



为自己选一家SPA

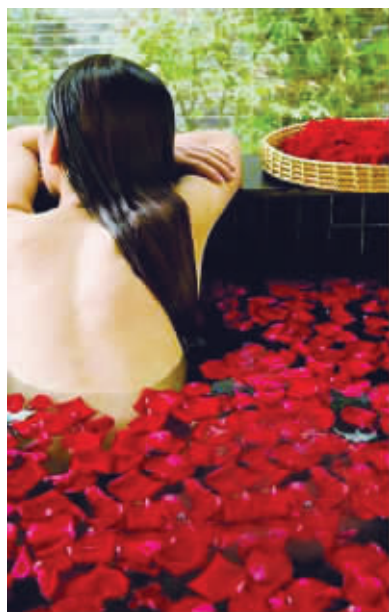
遇见新的自己,先对自己好一点

做SPA已经成为“女人应该对自己好一点”的象征性动作。在家做SPA是一种情调,选一家SPA馆去做则更像一场奢宠的身心之旅。专业的SPA馆不仅在专业方面令人放心,更在环境气氛上营造出异域风情或静享境界。更不要说,那些提供各种特色的新奇愈疗项目,不但有实际的效用,更是全方位调动身心灵修与体验的人生经历。

冬季是养生进补的时节,疲劳的都市女性,不妨利用新年节日或年假的时间,到SPA馆来一场SPA,随心所“浴”一番。当然,无论是印度古疗型、泰式草药球型,还是汉方保健型,适合自己的才最好!

实习生 倪晶 快报记者 史丽君

舒眠SPA——“肌活”深层睡眠



与一般水疗SPA不同,舒眠SPA并不需要宽衣解带。你只要趴在床上,美容师为你的背部身体盖上温柔的印花棉布,双手轻盈地揉按头部,流水般点压腰部,立体拿捏小腿和脚踝,减缓双腿压力,美容师充分运用养生“通和调”的要素,打通肩颈酸痛、腰腿疼痛等不通的经络。对于工作节奏比较快,尤其是午休时间,既希望去美容院得到全面的放松,可又不能花费太多时间的女性而言,休息15分钟,在舒缓的轻音乐和柔和的灯光下消除从头到脚的疲劳,能让你很香地睡着。

美丽tips:“放松疗法”可以促进全身毛细血管舒张,放松神经,体内的热量释放出来,消除寒冷身体里的闷热,更容易进入梦乡,治标治本,起到改善睡眠质量的效果。

王春美容·SPA

即日起至2月1日期间,在王春办季卡即有同项目月卡赠送及返点券、精美礼品等。详情请咨询:83198899。

泰国草药SPA——不用水只加油的保健调理

美容师为顾客细心清洁皮肤后进行去角质处理,然后在桑拿营内热蒸15分钟。接下来的按摩以草本油开场,草药球在娴熟的技艺下不断变小,中药成分均匀地布满每一寸肌肤。多数人认为的SPA是水疗、泡浴之类的项目,其实SPA也包括推油,就是涂上精油,其专业手法能帮助草药成分更好地渗透,又因为手法对应了身体的不同穴位,对症下药,各个穴位对应的毛病也能相应地得到缓解。这款泰国古法草本护理项目,重在调理身体,可以加强血液循环和淋巴疏通从而排出毒素,增强身体的免疫力。

美丽tips: 草药制成的精油,以及由黄姜、柠檬草、拜夏参、香茅等十多种泰国草药制成的草药球,对皮肤问题、身



体疲劳过度、肌肉和关节酸痛、失眠和产后妇女的问题,祛湿和活血方面效果十分显著。

紫颖美胸连锁机构

泰国草药SPA及美胸项目均有优惠,或可加赠法国爱可登面护月卡等。详情请咨询:84730828(金鹰店)、83270327(苏宁银河店)。

情侣禅意SPA——两人沐浴爱中“膜”力无限



在南京推出情侣养生SPA的SPA馆非常少。超妍推出的禅道动情养生性疗程(女性)、禅道培元益气疗程(男性),可以情侣两人同时来场享受养生疗程,非常吻合中医养生阴阳之道的养生法。

与女性所用的玫瑰精油不同,芳疗师为男性用的是茉莉精油,再用禅道养生仪的“电针”精准地点击穴位,为男性温补肾阳、固本培元。其中使用的雪域艾炙膜更是一种神奇的膜:男人和女人的感受也不一样。有的人敷上去两秒钟感觉很热很烫,是肝火旺的表现(大多男人有这种感觉);有的人感觉始终很凉,甚至有点冷,表明体质很虚很寒(这是大多数女人的感觉)。以上都是亚健康的症状,正常的应该是有些温热

的感觉。

美丽tips: 女性用含有玫瑰等催情精油进行泡浴、私密养护,能增添荷尔蒙的分泌、散发;茉莉精油的别称是“阳刚精油”,它温暖厚重,能改善男性体力虚弱的问题。情侣SPA能增进情侣、夫妻间的感情。

南京超妍美容中心

即日起至1月31日在超妍办理护理年卡8折优惠,每消费1000元参加抽奖1次,100%中奖。至1月20日期间,VIP会员进店可免费领取丰厚礼品一份。另外,顾客凭快报还可以免费体验价值100元的皮肤护理一次。详情请咨询:86646649。



艾灸,灸出女人好姿色

“30岁的女人是下午三点钟以后菜市场的菜,只能打七折。”这是一个电视剧里女记者说的话。听到这句话时,我反复地念叨了好几次,是七折吗?只能是七折吗?于是拿起镜子,左照照,右瞧瞧。这张逐渐衰老的容颜,这双写满了忧郁自信与沧桑的眼睛,这眼角迅雷不及掩耳般渐增的皱纹,是我吗?怎样才能让岁月的机器放缓它的脚步?

人的一生,如同春夏秋冬四季。从出生到20岁,肌肉在丰满、健壮,身体在长高变大,这段时间相当于自然界的植物在春天发芽成长;20岁到30岁,是人的精力最旺盛,五脏六腑功能最强盛期,如同植物到了夏天渐至盛旺;从30岁开始,人的身体开始走下坡路,机能开始慢慢变老。这相当于植物到了秋天,开始趋向成熟,然后趋向枝叶凋零,疾病也随之悄悄来到。对于女人而言,痛经,月经不调,宫寒,乳腺增生,妇科炎症,早衰,更年期以及各种皮肤问题如长痘、长斑等会在30岁时前来困扰。

而这些让我们很头痛或是经久不愈的问题,统统可以用一种古老神奇的中医疗法艾灸来解决!女性在冬季做艾灸,可以增强抗寒能力,改善肤色,预防感冒和各种妇科疾病。经常做艾灸的女性会发现体质明显改善,皮肤红润细腻,同时艾灸的补益作用可以丰胸,排毒作用可以减肥。所以对于女性而言做艾灸可以起到全方位的保养作用。

唯真李氏灸法均由有多年临床经验的专业执业中医师经过系统学习、反复研究后才能掌握,针对患者症状,详细诊断、精心辨证论治、精准选穴,一人一方。利用烧燃的艾条或艾绒使针体温度升高,传入腧穴,以温通经脉、宣行气血。

唯真李氏灸法现推出的项目为:

腿脚四肢冰冷,小腹冰冷疼痛、便秘、腹泻——驱寒温经灸
 经期紊乱、更年期综合征、更年期提前、心烦、失眠、面部黄褐斑、宫寒不孕、流产后子宫损伤——调经养血暖宫灸
 疲劳紧张、头脑昏蒙——消疲醒神灸

黑眼圈、眼袋、脸色萎黄、苍白、衰老——美容养颜回春灸
 乳房扁平、萎缩——补气活血通络灸
 颈肩腰腿疼痛(颈椎病、腰椎病、风湿性关节炎等)——温经活血通络灸
 出虚汗、免疫力差——玉屏扶正灸
 男子阳痿、腰膝酸软、前列腺慢性病——九阳固本灸

惊喜特惠体验,欢迎来店咨询。
 新街口店: 石鼓路42号建华大厦1407室;电话: 025-86856617
 山西路店: 山西路68号颐和商业大厦21楼B座;电话: 025-83205831
 龙江店: 草场门大街中青大厦1号门1101室;电话: 025-86213076
 咨询QQ: 842932869

伊贝丝

重塑 D cup 娇俏美胸

我们只做美胸 所以更专业

自然美胸

增大、提升、饱满、紧实、集中

针对人群

扁平、松弛、萎缩下垂外扩不集中

自然舒缓

经络不畅、缓解酸胀感、润泽肌肤

安全健康

远离医疗针药激素、进行专业保养

11 课程买一送一

免费试做

【诚聘美容顾问】 专业自然美胸 全国连锁机构

更多详情请登陆: www.ebasecn.com 全国免费咨询热线: 400-820-7718

上海 温州 宁波 南京 广州 佛山 成都 重庆 长沙 沈阳 大连

南京店: 新街口金轮国际广场11楼1103室(金鹰国际对面)

电话: 025-83375115 83377571