寒风吹新年到

昨天，南京街头，骑车的市民从“2011”的标志前经过。寒风瑟瑟中，我们迎来了2011年！大家新年好！

快报记者 泱波 摄

人体舒适度指数

–4级

人体感觉寒冷，极不适应，希注意保暖防寒，防止冻伤。

感冒指数

4级

容易感冒，请注意加强自我防护。

晾晒指数

4级

气象条件很好，最佳晾晒。

着装厚度指数

9级

外出时须穿羽绒服、裘皮等隆冬装。

随身带棉坐垫，老婆认为他太“娘”

就因为怕冷，他差点离了婚

门诊故事

“在家被老婆说有娘娘腔，甚至提出离婚，在外面总是被认为有怪癖。”随身带个棉坐垫的张先生一边抱怨，一边向医生讨教有没有治疗怕冷的方法。近日，南京各大医院来了不少怕冷一族，看似怕冷是小病，却有着无穷的烦恼。

怪癖让老婆受不了

40岁的张先生西装革履，一只黑色办公包很显眼。医院诊室内，正准备坐下的张先生，慢条斯理地从包里掏出一个棉垫子，“这是我女儿的棉坐垫，我给拿过来了。”他尴尬地笑笑，说没办法，一到冬天坐哪里都觉得像坐在冰上，针刺一样的感觉。有时刚碰到椅子就会跳起来，一定要垫个棉垫子才能勉强坐下，平时在家都坐在电热毯上的。

从前几年冬天张先生就感觉自己“病”了，开始只是觉得木凳子凉凉的，不舒服。张先生以为皮肤出了问题，到医院看了都是正常的。有一次，他在女儿房间里看到椅子上有个棉垫子，坐下试了一试，从此再也离不开了。

“每次打开包，怪异的目光到处都有，在办公室里，即使开着空调，坐着皮椅子，还是觉得冷，一定要垫个棉垫。”同事知道他这个怪癖后，都不怎么愿意和他打交道，上级领导更是不能理解，本来张先生有升迁机会，“估计也要泡汤，领导现在都绕着我走。”

更让张先生觉得有苦说不出的是，老婆也越来越看不起他，觉得他老带着个小女孩用的垫子，太娘娘腔了。特别是在朋友亲戚面前，让她毫无颜面，争吵不断，甚至提出了离婚。

运动是最好的养生法

记者了解到，近来，怕冷来医院就诊的患者还真不少，有位30岁左右的女患者，每次与人握手总是很踌躇。由于冷似冰，往往握手时对方都是一愣，一脸疑惑。这位女士为了避免这样的尴尬，后来基本不和人握手。“别说是冬天，就是在夏天，家里的空调也是基本不开的，即使要开，温度也都定在28摄氏度。”昨天，记者见到这位女士时，她一直抱着暖手袋，尽管医院暖气十足。

南京市中医院消化科主任金小晶介绍，他们虽然年纪性别甚至冷的部位都不同，却存在着共同问题，那就是血气不和引起的阳虚，疾病不重，但也需要注意调养。

专家提醒，运动是最好的养生方法，天气寒冷，越是怕冷的人越是喜欢缩在屋里，其实适量的运动如跑步、打球都能促进血液循环，赶走寒冷。

通讯员 钱文娟 快报记者 刘峻

1月重点预防感冒

快报讯（通讯员 丁昊 记者 刘峻）南京市疾控中心昨天发布1月传染病注意事项，提醒市民重点预防感冒、水痘、麻疹、流脑等呼吸道疾病。

南京市疾控中心副主任谢国祥介绍，冬季气候寒冷干燥，湿度较低，人体呼吸道适应力减弱，免疫力下降，容易导致细菌、病毒感染的发生。因此，市民特别是儿童、老人等体质较弱的人群要特别注意防寒保暖。

同时，专家还提醒，1月5和6日，南京市将在全市范围内，开展第二轮对4周岁以下儿童的以查漏补服为主的脊髓灰质炎疫苗强化免疫活动，希望适龄儿童的家长及时带小孩到计划免疫接种门诊接种。

消食片宝宝别乱吃

快报讯（记者 刘峻）进入冬天后，不少妈妈苦恼了，怎么孩子吃饭还是不香，于是市场上形形色色的消食片畅销起来。专家告诉记者，消食片可不能乱吃，否则有可能越吃越厌食。

市民王女士最近遇见一件郁闷的事情，她的宝宝又开始不好好吃饭了。以前遇到这种情况会给宝宝吃消食片，很快就有效果。但是现在似乎不起作用了，而且连吃了四天，宝宝竟然嗓子都吃出了毛病。怎么回事呢？宝宝不会得了其他病吧？忐忑不安的王女士带着宝宝到南京市中西医结合医院儿科就诊时才发现，原来是用错了药。

南京市中西医结合医院儿科主任边逊介绍说，宝宝不愿意吃饭首先要找原因，动不动就吃消食片是不可取的。王女士给宝宝吃的消食片的主要成分是山楂，中医认为山楂属于偏温的食物，食用过多容易生内热，这个季节一旦受凉，还容易导致上呼吸道感染。很多消食片含淀粉酶多、脂肪酶少，对因谷类主食和蔬菜瓜果等食物引起的消化不良效果较好，对油腻食物（肉类）导致的消化不良作用较弱。如果宝宝吃油腻类食物引起了消化不良，吃保和丸的效果会更好一些。

专家特别提醒，处在生长发育阶段的宝宝，长期大量服用消食片，容易使自身的消化吸收功能下降。

泽泉房产 诚聘 业务员50名 高底薪+高提成+午餐+奖金 电话:66915031 66915030

文体村 6/尖 52m² 65.8万双南精装 68871576	沿河二村 5/6F 46m² 64.5万 南北新豪装 68871576	长虹路 1/6F 42m² 60.8万 南北院 20m² 68871576	茶南福园 2/7F 49m² 53.8万 (居)南北新婚 68871576	朝天宫 22/28F 77m² 105万双南精装 68871576	兰亭雅苑 2/6F 88.5m² 120万 三室新室毛坯 66915030	兴贤家园(学区房) 4/6F 82m² 105万 09年房双南一北 66915030	后标营 2/6F 77m² 113万 双南一北全明 66915030	兴贤家园 16/18F 69m² 78万 (净)双南学区房 66915030	大地伊丽雅特湾 6/11F 82m² 116万 (净)新室南北毛坯 66915030	月苑小区 1/6F 53+20m² 66万院 20m² 南北 66915030	红山路旁 1/6F 60m² 69万 院 30m² 南北 66915030	宁夏路 1/5F 80m² 141万 两室南精装 85505381	石头城 6/7F 60m² 87万 两室南北精装 85505381
宁工新寓 1/6F 121m²185万 三室南北毛坯 85505381	世茂滨江 3/28F 80m²130万 两室南精装 85505381	世茂滨江 25/60F 80m² 155万一室南豪装 85505381	城市绿洲 5/11F 75.12m² 85万两室双南精装 85505381	宁工新寓 7/7F 65m² 83.5万 双南全明送车位 85505381	城市绿洲 3/6F 88m²135万 两室南豪装 85505381	金川花苑 8/12F 96.25m²183万 三室南北精装 85505381	东井村 4/6F 76m² 93万 三室南毛坯 85505334	方圆绿茵 4/6F 96.26m²138万 两室南北简装 85505334	迈皋桥 6/7F 68m² 81.5万 两室东南精装 85505334	方圆绿茵 6/9F 90m²130万 (净)两室南精装 85505334	和燕路 6/7F 62.5m² 75万 (净)两室南北豪装 85505334	和燕花苑 6/7F 92m² 108万 三室南北精装 85505334	枫桥雅筑 1/6F 84.62m² 106万 (净)两室南精装 85505334
小市村 3/6F 52m² 60万 两室南北毛坯 85505334	兴贤家园 4/6F 82.98m²110万 (净)三室南北简装 8550533	迈皋桥小区 4/7F 81m²118万拎包 住豪装送车库10m² 66915031	东井村3号 4/7F 62m²78万 双南精装拎包住 66915031	迈皋桥地铁口 5/7F 68m² 79.9万精装全明 66915031	小市村学区房 4F 50m² 51.8万 两室一厅精装 66915031	迈苑小区 3/7F80m² 94.5万 精装 拎包入住 66915031	中央门小市街 4/7F 94m²115万 双南一北 精装 66915031	沿河二村 2/6F 39m² 52万 南简装单室套 86569673	金贸新村(多套) 1/7F 79m² 117万 南北房型好价优 86569673	湖心花园 1/7F 94m²166万 双南一北装修全明 86569673	蓓蕾村 3/6F 38.2m² 54万 南单室套全明 86569673	康富村 4F 69m² 86万 南北三室简装 86569673	茶南拓园 2/6F 85m² 130万 南北三室精装全明 86569773

北泰房产 BEITAI REAL ESTATE

专业浦口二手房销售代理
诚聘浦口区置业顾问若干名，高底薪、高提成，待遇优
房源征集及应聘电话：13851646882

明发滨江新城	5/11 126m² 110万 精装板房 一线江景证全 13851852392	海润风景	2/6 78m² 64万 2/2/1 各自付税 15895960375	桥北花苑	8/11 89.7m² 72万 2-2 低价 位双卧朝南 13814531512	明发三期	23/23 117m² 94万 3/2 地 铁双学区 15895961194	桥北新村	2/6 102m² 78.5万 3/2 精 装送设施 15205194064	新华二村	2/6 62m² 32万 2/1 精装 可带户口 18913032151
明发滨江新城	6/6 86m² 70万 南北通透 送 阁楼双地铁房 13851852392	威尼斯豪装洋房	4/5 122m² 155万 3/2/2 豪华 装修家电全送 15996472861	江畔明珠	6/18 68m² 61.5万 2-2 小 2房低总价 13814531512	天润城	1/6 91m² 80万 2/2 多 层地铁口 18752064928	鼎泰家园	4/6 81.6m² 57万 2/2 低价2房 18705198595	开宁钻石新城	17/30 100m² 54万 3/1 优 质毛坯房 18913032151
明发滨江新城二期	14/27 51m² 50万 户型 南北通透 13813038053	威尼斯花园洋房	3/5 89m² 73万 2/2/1 花园 式地铁洋房 15996472861	旭日上城	1/11 89m² 76万 2-2 低于市 场价的2房 15996221181	威尼斯	3/11 129m² 104万 3/2 地 铁学区房 18752064928	金城丽景	5/18 77m² 75万 2/2 精 装送设施 15905192352	三丰公寓	15/18 103.5m²73万 3/2 婚 装三室朝南 18913032151
华侨城三期	5/6 120m² 120万 豪装板 房 南北通透 13813038053	幸福美地	6/6 170m² 105万 3/2/1 跃层 送30m²平台 15005195179	天润城	10/11 104m² 83万 3-2 地铁 口3房简装 15996221181	江岸水城	3/11 118m² 85万 2/2 精 装地铁口 13914779560	桥北新村	6/6 90m² 76万 2/2 精 装送设施 13400062523	吴家洼	1/5 41m² 20万 1/1 精装好房 15094304740
明发滨江新城	6/11 113m² 96万 精装 证 全设施全送 13770855661	幸福美地	6/6 159m² 95万 3/2/1 低价跃层 15005195179	润富花园	2/6 90m² 72万 2-2 满5 年无税费 18912960769	天润城十街区	6/6 91m² 75万 2/2 地 铁小三房 13914779560	江畔明珠	1/11 85m² 77万 2/2 经 典小户型 13770606540	新华二村	1/6 52m² 30万 2/1 09年精装 15094304740
旭日华庭	12/26 64m² 60万 精装 证 全设施全送 13770855661	明发滨江	7/27 143.97m² 107万 4/2/2 地铁房阳光好 13805158826	天华绿谷	6-6/7 85m² 68万 2-2 地 铁口送阁楼 18912960769	海德北岸	5/11 89m² 78万 2/2 精品两房 15205194064	江畔明珠	7/11 130m² 105万 3/2 精 装阳光好 13770606540	太子山	4/6 56m² 23万 2/1 精装 便宜的房子 15851829028
明发滨江新城	6/11 90m² 81万 2房 学区房 15850566503	海德北岸	5/11 89m² 78万 2/2/1 精品二房 13805158826	华侨绿洲	2/11 93m² 82万 2-2 婚装 10万送露台 13912986591	江畔明珠	17/18 111m² 89万 3/2 低价三房 15205194064	桂馨园	6/6 121m² 65万 3/2 送超 大阁楼台 13291269296	瑞凯国际	7/8 52.66m² 29万 1/1 婚装好房 15851829028
明发滨江新城	4/11 119m² 100万 3房 精装拎包住 15850566503	明发一期门面	1/11 42m² 84万 1/1 一期 营业中门面 15151801673	旭日华庭	12/26 64m² 60万 1-2 可改 2房精装修 13912986591	江畔明珠	7/11 94m² 85万 2/2 绝佳 楼层,采光好 15905192352	新华六村	3/5 65m² 43.5万 2/1 精装 可带户口 13291269296	新华四村	1/6 65m² 41万 3/1 院子 有50平方 15851829028
明发滨江新城	6/11 136m² 136万 板房精装 送设施证全 18761805032	威尼斯	3/5 122m² 115万 3/2/2 花园洋房 15151801673	天润城七街区	4/6 86m² 75万 2/2 南北学区 13913048073	海德北岸	9/11 90m² 75万 2/2 好房 低价出售 15905192352	扬子五村	2/6 65m² 37万 2/1 简装暖气 房可带户口 13291269296	盘城公寓	6/6 106m² 48万 3/2 毛坯可 带外地户口 15851829028
明发滨江新城	11/12 83m² 75万 小面积 毛坯总价低 18761805032	江畔明珠	17/18 111m² 89万 3/2/2 低价三房 15996378308	威尼斯水城	11/12 196m² 160万 4/2 跃层江景 13913048073	江畔明珠	5/6 125m² 96万 3/2 好房推荐 18705198595	阿尔卡迪亚	18/18 108m² 69万 3/2 精 装优质三房 18913032151	欣乐新村	5/6 60m² 30万 2/1 毛坯可 带外地户口 15094304740
明发滨江空中别墅	11/11 160m² 99.9万 4/2/2 顶楼跃层 15295748169	江畔明珠	7/11 94m² 85万 2/2/1 绝佳 楼层采光好 15996378308	天润城十街区	5/6 82m² 72万 地铁 口双学区 13951781322	江岸水城	2/11 117m² 85万 3/2 拎包入住 18705198595	山畔村	2/6 89.9m² 52万 3/1 精装 三室朝南 13291269296	南钢一村	3/3 48m² 17万 1/1 总价 低精装修 13952007391
明发地铁精装三房	2/11 108m² 95万 3/2/2 豪华 装修家电全送 15295748169	天润城	3/11 82m² 73万 2-2 低总 价地铁口 15365168955	旭日上城	15/15 113m² 100万 3/2 精装证全 13951781322	大华锦绣	1/6 107.1m² 105万 3/2 毛 坯底跃送院 13400062523	新华七村	2/6 68m²32万 2/1 新 建毛坯房 18913032151	盘锦花园	5/6 90m² 57万 2/2 简 装户型好 13952007391
明发旺铺	1/2 63.2m² 112万 1/1 带租约 3000/月销售 15895960375	泰来苑	5/6 111m² 77万 3-2 多层 超高性价比 15365168955	明发一期	6/11 90m² 81万 2/2 江边 毛坯双学区 15895961194	大华锦绣	3/6 131m² 125万 3/2 精 装送设施 13400062523	新华四村	2/6 62m² 40万 2/1 精装 可带户口 18913032151	杨庄南村	4/5 57m² 26万 2/1 简 装户型好 13952007391