

倾诉人：意如 35岁 时间：2010年12月27日 地点：洪武路某茶室 记录：爱周刊记者 梅剑飞  
本版故事为真人真实经历，为保护当事人隐私，已在细节上做技术处理，文中人物皆为化名，请勿对号入座

# 你一次次谎话连篇 真不怕被雷劈吗



资料图片(与本文无关)

人物：意如 小咪等

关键词：谎言

主题：有了小三的老公，对我说：“结婚这么多年，我对你始终保持着最初的爱。直到今天，我还是习惯以你为中心，习惯有你陪伴的日日夜夜。你不明白，我这一年为了甩掉那个狐狸精付出多大的代价，她阴魂不散，我能有什么办法？你就没发现我们联系的频率直线下降？我进步很大啊！”

## 一辈子只和一个人过 会不会很无聊

老公是个有情调的人，他会把卧室布置一新，关灯点蜡烛，倒上葡萄酒，对着烛光和我说缠绵的话。

“一辈子只和一个人过，会不会很无聊？”

从2000年1月到2009年1月，我们结婚10年，老公用10年的行动告诉我，平静到老不是梦。“过日子，平平淡淡才是真。永葆激情那是天方夜谭，天天都像初恋那样，怎么可能？”老公说，“所以我们要平心静气，要耐心……”

老公拉我走过7年之痒，抚平我在这个激流涌动的年代，内心深处对婚姻的不安定感。

我享受着慢悠悠的生活。

直到2009年2月。

我的手机经常被同一个号码拨打，接听后，对方一声不吭，再给挂掉。

“喂，你好！”任凭我怎么客气，电话那头始终静寂，我家里的座机、办公室的电话也被这个号码盯上，我说：“为什么您不说话呢？您是……”

我怀疑自己的号码被谁恶作剧发到网上了，上网搜索，没有这回事。

我思来想去，难道谁捡了我的名片，有意骚扰？

对方在挑战我的底线，越打越来劲，不分白天黑夜地打。我好言相劝，我发急。

## 我是招蜂引蝶的人吗 他不是拈花惹草的人

这是个女人！

忍了两个月，2009年5月初，一天晚上，我关上房门，悄声把这个疑惑抛给老公，“你是不是得罪人了？”

“什么电话？”老公非常吃惊，他眼睛睁得大大的，“我怎么没接到？”

“给你看看这号码，”我把手机递给老公，“不认识？”老公摇头晃脑，“完全陌生。”

直告告诉我，老公撒谎了，他的眼神停留在手机屏幕不足五秒，转而看向桌上的烟盒，他抽出一根烟，“是你名片发给不该发的人了，不然谁发神经总打你电话啊！”

我强迫自己冷静下来，我要相信我……

我希望这是错觉——也许这个骚扰者（女人）和老公没半点关系。即便有什么关系，老公也能处理好——他摁住我瑟瑟发抖的肩膀，要我别理会。我也不想理会，可是，当着老公的面，在我的家，夜里11点多了，我的手机突然响起，我接听：“你是谁？”

“你是谁？”对方果然是个女人，“谁叫你接我电话的，浪费我电话费……”她骂了我几句。

我被噎住，很久没回过神，手机掉地上我都没察觉。老公给我倒杯水，他说：“我琢磨着，这个人有病。一个正常人不会这么神神叨叨的，你觉得呢？”

“哦，”我接过水杯，“你问心无愧就行，不是你招来的就行……”“你这话说得，我是招蜂引蝶的人吗？”老公想逗我笑，想将我的情绪从低落中拔高。

老公信誓旦旦，“那人要是再骚扰，我报警，就不信收拾不了一个神经病。”

老公是大眼里的好好男人，他不是拈花惹草的人，可能真是我多想了。“说不定，这个人闲得无聊吧……”我对老公说，也是安慰自己。

现实却变本加厉，那女人不间断发短信侮辱我，说话很难听。我一遍遍追问老公，“你是不是真……有什么问题，你……”

“我能有什么问题？你是我老婆，你对我了解得不够透彻是不是？”老公不耐烦，“报警，我倒要看看这是哪路神仙，什么玩意！”

我们没有报警，我想继续忍让。所以，不管对方如何羞辱我，我都坚持不予理睬。我的冷静似乎激怒了对方，我被逼得睡不好吃不下，整个人接近崩溃的边缘。

## 他今晚要是不来陪我 我跟你们没完

2009年中秋节，老公带回一瓶葡萄酒，“法国朋友送的。”

中秋之夜，老公给我倒酒，“葡萄酒、美女、夜光，生活多么美好。”我对着烛光冷笑，对老公的所谓浪漫提不起兴趣了：“美女呢？”

“美女是指你，你这叫当局者迷，我旁观者清。”老公要和我喝完杯酒，我手臂无力，备受折磨的精神枯萎了，我说：“我不想再骗自己了，我受不了，我快要死了，我活不下去了……”

“你坦白吧，求求你了，你要是个男人，就站起来，敢做敢当。”我积压心底的愤懑喷薄出来，酒杯落地，红色的葡萄酒在地板上吃力地流淌，我的眼泪滴下来，吧嗒吧嗒。我蜷缩着身体，坐在地上，倚靠床角。卧室里的烛光忐忑地跳动，映照着我苍白的脸颊，他抽出一张纸巾擦嘴。

“好吧，我输了。”老公像被人掐住脖子，有气无力地说，“对不起……”

我最后一点希望荡然无存，我希望他能理直气壮辩解。

输掉的人是我。

“你们什么时候发展的？”

“2007年，拖拖拉拉的她缠得我……唉，我都想跳楼。她不愿分手，以死相逼。我不准她再给你打电话，她偏不听。”

五雷轰顶，老公显露出的所有的美好顿时破碎，我头昏脑涨：“如果你是一个十恶不赦的人，我也就死了心了……”问题

是，这么多年来，老公扮演的角色是好男人，善待家庭，疼老婆爱孩子。他不像那些有了小三就对老婆横眉冷对的男人，他隐藏得太深了。

“我敢于承认，这说明我的态度是端正的。我坚决不再和她来往，她不是想闹吗，她要死就死去好了。”老公为我擦眼泪，他动作轻柔，他说：“老婆，你得给我一个机会，我失足，我错了，谁能无错？现在我们面对共同的敌人，一定要团结，一致对外。”

这个“一致对外”的过程无比艰辛。我仍不理睬那个女人，那个女人无休止地惊扰我。

2009年圣诞节，老公要去看生病住院的同事。当晚，我收到那女人发来的短信：“你还算识相，他今晚要是不来陪我，我跟你们没完。”

我的心在滴血。

老公回家的时候，凌晨了，他面露难色。我堵在门口：“我想不通，她有什么资格威胁你，威胁我。”

“她没资格。”老公说。

“你们有孩子了？”我醒悟，若是她真有了他的孩子，那……我呆了。

“你太有才了，我没蠢到那个地步。”老公硬是闯进屋，他说：“跟你说实话，今晚我和她分手了，你爱信不信。”

“……真的？”“要是说谎，天打雷劈。”

## 该如何说服自己 再次选择相信他？

那个骚扰我的人，不再缠我。一年下来，时间延伸到2010年，圣诞节早晨，老公在车里发短信。

“大清早的，肯定是她。”我去夺手机，老公挣扎。手机被我抢到，老公差点开车撞我，他的举动伤透我心，那种癫狂，那嘴脸：“还我手机，你是不是找死！”

拉拉扯扯中，我带上手机开车夺路而走。手机里的短信，来自“小咪”，那个骚扰者，她一刻也没停息，只不过不再骚扰我罢了。

老公在我单位楼下追上我，要我别闹。他把我拉到汉中路一个咖啡馆，要和我好好谈心。他看出了我的不对劲，我爆发出的愤怒史无前例，我说：“这一年，我没收了你这五个手机了，哪个手机是干净的？恶心。”

这一年，我们磕磕碰碰，我想努力修复和老公的爱。那个可恶的小咪，像个幽灵，阴森森地围着我。

“你狠，都要撞我了。”想起早晨的纠缠，我心有余悸。老公说：“我那是着急，我怕你和她对上，你们的矛盾一旦激化，我就没好日子过……”

“你一次次说断掉，你一次次谎话连篇，你真不怕被雷劈吗？”我已不知该如何说服自己，再一次选择相信他？他说：“结婚这么多年，我对你始终保持着最初的爱。直到今天，我还是习惯以你为中心，习惯有你陪伴的日日夜夜。你不明白，我这一年为了甩掉那个狐狸精付出多大的代价，她阴魂不散，我能有什么办法？你就没发现我们联系的频率直线下降？我进步很大啊！我……”

“别说了，求你别说了……我累了，真的太累了……”



主持人：梅剑飞

80后  
摩羯座，文科出身，  
写有作品若干。从事  
编辑工作。

QQ:1301100812

博客：<http://blog.dsqq.cn/?mffia>

欢迎发邮件交流：mffia@126.com

爱周刊“情感倾诉”热线：

13675161789

亲爱的朋友，您是否有一份难以释怀的情感记忆？亲身经历过的、正在发生的，可能有平淡、有悲伤、有甜美，有些事可以让更多的人来分享这份感动或感伤。

每天上午9点到晚上10点为您真情守候。同时为您开通：

邮箱：lovezhoukan@126.com

QQ群：61629833

## 上期互动

### 处理好前任 才能交往下一任

**故事梗概：**我和军凯都要结婚了，他突然又冒出个女朋友。他要我冷静，“你是我的未婚妻，妍妍是前女友。我保持沉默，只是想让你独立鉴别，别上了她的当。你换位思考，假如你的前男友现在找上门，给我讲述你们的过去，很显然，他想拆散我们。请你醒醒！”

**网友大海：**

真不知道这样的男人有什么好的。

**网友有谁共鸣：**

处理好前任，才能交往下一任。这是起码的责任呀！他是个贪婪而无原则的人。

**网友清晨：**

这样傻等下去，是自寻死路啊！你必须给他期限，在规定的期限内要是还处理不好他那点破事，干脆点分手得了。

**专家发言**

南京晓然心理咨询中心吴晓主任：

雨欣很想和军凯结成伴侣，所以宁愿选择无限期的等待，不断地“拖延时间”，去承担本来与她无关的责任，无形中承受了焦虑和痛苦。这本身应该是军凯和妍妍两人自己处理的关系。也许什么时候雨欣能意识到自己这样的等待到底是在做什么时，才能做出最后的决定。

### 这样的爱情 是甜蜜与苦涩

**故事梗概：**从初中开始，高中、大学，这些年，我喜欢看帅气的男生。我自净儒雅，也有女生喜欢我，到最后都没戏。蓦然回首，我为自己感到悲哀，我对我的他说：“也可能是我错了，是我打扰了你的家庭。她的出轨，根本原因在于我，我挤占了她的空间。”想天天和他在一起，我的爱见不得阳光。

**网友胖娃娃：**

我也曾爱过同性，后来不知怎么的，发现还是爱异性多一些。

**网友漂流：**

这种痛楚我会体会过。

**专家发言**

南京晓然心理咨询中心心理咨询师彭媛：

这样的爱情让正南甜蜜与苦涩，正南的小心、惶恐、誓言让这份爱情看上去是不可失去的，在亲密关系中保持个体的独立性能更好地处理正南的依恋，增强社会功能会让正南对自己的爱情有更深的理解。还有，通过你的叙述，能感觉到你对同性关注的心理和童年生活有关，建议去看心理医生。

更多内容详见 [love.dsqq.cn](http://love.dsqq.cn) 情流感

## 爱周刊问

- A.一开始，你觉得不对劲了，真不知什么力量促使你强迫自己去欺骗自己，你以为这样真能促使他回头是岸？
- B.你有没有找出问题的关键所在？如果你老公真的有决心和外面的女人一刀两断，你相信她真能威胁到他吗？

您对今天的倾诉如果有话要说，请登录 [love.dsqq.cn](http://love.dsqq.cn) 进“情流感”在对应帖子后留言，我们将择优刊登。感情的事也请过来发帖。