

# 悦读



版主:jojo  
QQ群:57676670  
邮箱:xd\_kbwyb@126.com

## 书店活动

### “阿狸之父”元旦来宁

有一只红色狐狸叫阿狸,如果你不认识它,那只能证明你真的out了!这样一个卡通形象自创作以来,以其淘气可爱的造型迅速得到广大年轻人的喜爱。2011年1月1日下午2点,阿狸之父Hans将携新作《阿狸·永远站》在大众书局南京书城店一楼签售。

快报记者 应嘉轩

## 图书销售排行榜

书名	作者
《侦探队活宝3人组》	那须正干
《蔡康永的说话之道》	蔡康永
《失落的玫瑰》	奥兹坎
《福尔摩斯先生收》	(美)罗伯森
《淡定的力量》	(英)布鲁姆
《1988》	韩寒
《不抱怨的世界》	威尔鲍温
《独唱团》	韩寒
《那些有伤的年轻人》	庄雅婷
《你不理财不理你人》	赵凡禹

(大众书局对此榜亦有贡献)

# 倪萍献上“姥姥式”智慧

一部感人至深的人生智慧书《姥姥语录》在2010年岁末走入了读者的视线。这是继14年前畅销百万册的《日子》之后,著名主持人倪萍推出的新作。书中记述了她心底的一则则姥姥与外孙女之间的爱的故事,向读者传达了“姥姥式”的价值观与生活态度。

### 99岁姥姥的“个性”家常话

“后退的人都是暂时吃亏,给别人一条路就等于又给自己找了一条出路”“靠山山倒,靠人人老。靠来靠去你就发现了,最后你靠的是你自己”“吃哑巴亏的人心里都有数,沾哑巴光的人心里更有数”“不管哪里的肉皮都好撕开,就是脸皮不好撕。撕一块儿你试试?这一辈子脸上都有块儿疤。”书中,倪萍引领读者走进她99岁姥姥的平凡生活,细述这位纯朴、善良的山东老人生命中的最后乐章。收录在《姥姥语录》中的小道理,听着亲切朴实,还充满了人生智慧。该书还配有倪萍的画作20幅,以及倪萍为每幅画专门配写的文字。

### 白岩松:需要姥姥的精神

倪萍写作《姥姥语录》,是在姥姥生前和姥姥说定的。“记得第一次跟姥姥说这事的时候,她那个只剩下了一颗牙的嘴笑得都流出了哈喇子。‘我一个大字不识的老婆子说的些没用的话,还敢叫语录,那不叫人笑掉大牙?’”倪萍说,做了好半天的思想工作,姥姥才答应说“等我死了再写吧,反正丢人我也不知道了。光着腓推磨,转着圈丢人,你自己丢去吧,反正你脸皮也厚。”前年,活了99岁的姥姥走了,倪萍在伤心之余有了好好整理姥姥语录的念头。而倪萍的朋友敬一丹、白岩松见了她总是提起姥姥语录,白岩松更是催促说:“倪



姐,快写写姥姥吧,我们需要姥姥的精神。”于是,倪萍开始在思念姥姥的日子里拿起笔来。

有读者评价,倪萍笔下这一则则姥姥的故事,生动、朴实,尽是日常之琐事,读起来却很难不为之动容。此外,读者也在书中不难寻到,姥姥究竟用了怎样看似与众不同的教育方式,培养塑造了观众、读者眼中的“大名人”倪萍。快报记者 应嘉轩

## 阅览室

应嘉轩 整理



《中国演员访谈录》  
作者:易立竞  
广西师范大学出版社  
定价:29.80元

27位华语实力派演员畅谈人生感悟。有对中国电影生存环境的探寻,也有对从业生涯的反思。在作者与演员的问答中上演了一次次双人舞,让我们重新打量镁光灯下靓丽的身影。



《伤花怒放》  
作者:郝舫  
甘肃人民美术出版社  
定价:48.80元

这是一本为摇滚热爱者而专门出版的读物。书中近500副稀缺历史图片,从摇滚与革命,摇滚与极权,摇滚与高雅,摇滚与民族等多个方面讲述了上世纪60年代摇滚的束缚与抗争。



《剩者为王》  
作者:落落  
长江文艺出版社  
定价:26.80元

“校园女王”落落新作开始关注起“剩女”,她用幽默、辛辣的文笔描述一个剩女如何在爱情战场上冲锋陷阵,直面世俗的白眼口水,鞭笞半死不活的爱,调教幼稚无知的男人。



## 谁是你生命中的八公?

这是一个根据真实的故事改编的小说。1932年10月4日,刊登在《朝日新闻》上的一则题为《可爱的老犬等待不归之人》的新闻报道,轰动了日本列岛。20世纪30年代,大学教授上野先生收养了一只小秋田犬,取名“八公”。之后的每天,八公早上将教授送到车站,傍晚等待教授一起回家。不幸的是,教授突然

因病辞世,早上离开家后,再也没有回到车站,然而八公始终坚信那个疼爱自己的人一定会回来,在之后的九年时间里依然每天按时在车站等待,直到它生命的尽头。根据这则新闻,作者新藤兼人完成了《八公的故事》,让一切悲喜都在看似平淡的叙述中呈现,于曲终人散时引发永久的感动。快报记者 应嘉轩

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

# 中科灵芝孢子油组方 为肿瘤患者护航

## 中科灵芝拥有的核心技术

- ★灵芝孢子常温物理破壁  
确保灵芝孢子中成分有效且易吸收
- ★超临界 CO<sub>2</sub> 萃取灵芝孢子油  
浓缩灵芝主要功效成分灵芝三萜类物质
- ★灵芝孢子油优选灵芝三萜测定  
锁定灵芝孢子高效成分
- ★灵芝孢子指纹图谱  
确保孢子油中三萜类化合物质量的稳定可控
- ★灵芝孢子油全成分分析  
确定孢子油功效成分的结构和组成

## 中科灵芝拥有的国家专利

- ★一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3
- ★一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3
- ★一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7
- ★一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL200610086075.1
- ★一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL99123952.0
- ★ZL98331080.7
- ★ZL02311187.9
- ★ZL02311189.5
- ★ZL02311188.7
- ★ZL03131837.1
- ★ZL200410014121.8
- ★ZL200510095630.2
- ★ZL200610040558.8
- ★ZL200610097229.7
- ★ZL200730034051.7

12年来在中科灵芝孢子油的陪伴下,百万肿瘤患者顺利度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复!

2011年元月3日前

中科灵芝孢子油  
买20赠5 买40赠15

- (适用阶段)
1. 放化疗毒副作用严重、白细胞偏低等
  2. 手术、放化疗后增强免疫力,防复发转移
  3. 无法手术、放化疗,争取带瘤生存

中科灵芝专卖 电话:025-83223131  
地址:南京市中央路131号

# 中科灵芝孢子油 科技铸就优质品牌

中科灵芝孢子油是一条技术链,是一个多领域的智慧与技术的集合体,是一个系统科学的研发工程。中科灵芝孢子油最为关键的五大核心技术、三大药理学基础研究和两大生产硬件支持,成为灵芝行业孢子油时代的标准化风向标。

## 五大核心技术:

1. 灵芝孢子常温物理破壁技术。破壁技术是成功提取孢子油的基础技术。科学测定,中科灵芝孢子的破壁方法保证了灵芝孢子中的有效成分不流失、不被破坏,且规模生产时破壁率趋近100%,是迄今为止世界文献范围内破壁率的最高值;
2. 灵芝孢子超临界 CO<sub>2</sub> 萃取技术。2000年,我国科学家首次将超临界 CO<sub>2</sub> 萃取技术运用于破壁灵芝孢子,成功萃取并优选出中科灵芝孢子油,集中了灵芝孢子中的三萜类抗肿瘤成分,功效提高了20多倍,这在世界范围内超临界流体力学研究领域都具有重大意义和领先优势;
3. 灵芝孢子油优选和灵芝三萜测定技术。灵芝三萜是灵芝孢子油发挥抗肿瘤作用的主要成分,国家卫生部门权威检测和认证其三萜类成分超过20%。目前国内外只有中科灵芝孢子油有检测标准品,以灵芝酸B作为标准品;
4. 灵芝孢子指纹图谱技术。2005年,中科集团利用Agilent高效液相色谱仪对10批次中科灵芝孢子油进行了分析,建立了中科灵芝孢子油三萜组分的高效液相指纹图谱,全面反映了其中所含三萜

的种类和数量,有效地体现出中药成分的复杂性,并且能用来鉴别出灵芝孢子油的真伪和是否掺杂。

5. 灵芝孢子油全成分分析。中科集团联合相关科研单位对中科灵芝孢子油进行了全成分分子式结构鉴定即GC-MS(气相色谱质谱联用仪)分析,共分离出23个峰,鉴定出21种化合物,占总峰面积的99.56%。本次实验分离鉴定得到灵芝孢子油中主要成分为灵芝三萜和油酸,其中灵芝三萜为灵芝孢子油独有的主要抗肿瘤成分。

## 三大药理学基础研究:

1. 药理学研究表明:灵芝三萜是灵芝抗肿瘤的主力军,其有效成分可以破坏肿瘤细胞赖以生存的端粒酶,迫使肿瘤细胞的分裂失去保障,最终促使肿瘤缩小、消失,同时还可以激活机体免疫系统,解除放疗造成的免疫抑制。
2. 药效学研究表明:灵芝孢子油具有强大的杀灭肿瘤细胞的作用,能够消除和减轻放、化疗的毒副作用,提高了肿瘤细胞对放、化疗的敏感度,并且具有镇痛、止痛效果,研究还证实了灵芝孢子油能够激活G<sub>0</sub>期肿瘤细胞,使得肿瘤细胞处于生长周期极易被药物和机体免疫细胞杀灭,

加速骨髓细胞分裂增殖,维持白细胞、色素的正常值;增加杀伤游离肿瘤细胞和新生肿瘤细胞的力度,减少肿瘤复发、扩散和转移的机会。十二年的肿瘤病人服用实践证明,无论是早期的肿瘤患者,还是中晚期重症肿瘤患者,还是严重复发转移的患者,在配合运用中科灵芝孢子油的现代生物治疗后,都收到理想的效果。

3. 安全性研究表明:灵芝孢子油抗肿瘤效果好,无不良反应,安全有效。

## 两大生产硬件支持:

1. 灵芝原料 GAP 种植基地。上世纪80年代,中科黄山灵芝种植基地建立,有效确保了中科灵芝原材料的优良、纯正。中科黄山灵芝种植基地是国内最早、目前规模最大的现代化灵芝 GAP 种植基地。
  2. 满足规模化生产需要的 GMP 厂房。中科建立了国内第一条灵芝孢子油软胶囊生产线,是目前唯一获得国家卫生部批准的高科技项目,在国际灵芝研究产业也属首例。(国内外仅中科有此生产能力)。
- 中科灵芝孢子油历经12年市场验证,参加无数次国际盛会,成为全球百万肿瘤患者都能获益的高科技优质品牌。