

10年人生

转眼10年 想起那个清贫的年代

□我想留住这冬天

在那个清贫的年代,也许我们活得更开心。几分钱的雪糕,几毛钱的栗子。一碗稀饭,两个馒头,多少人就这么过了一辈子。

小时候我们一家人一个屋子,上大学了我们八个人一个宿舍。都说我们是赶上好日子了。中学那会儿爸妈有了收音机,大学的时候家里就买上了彩电。

大学里也有人偷偷谈恋爱,但是都挺不好意思的。话说多了怕别人在意,面儿见多了别人说不定就指指点点。那时候追哪个女孩子,都是自己心里偷着乐。打个水也能哼两句月亮代表我的心,照个镜子也能看着自己像许文强。

那个年代我们都是一贫如洗,寒窗苦读。为的是能金榜题名,洞房花烛。总算是皇天不负苦心人,日子真的是一天过得比一天好了。家成了,事业也立了。工资年年涨,房子也越住越大。

寻呼机还没用惯,手机就开始流行了。虽说是人人都有私人电话了,可不知为什么反而联络更少了。不知道什么时候网络开始盛行,一家人就开始各忙各的了。看书的时间少了,话也越来越说得少。往年时不时还能收到些信函,现在连自己的字写什么样都快想不起来了。

包子、馒头不再是什么好东西

西,貌似现在龙虾、鱼翅也只能给某些人塞牙缝。奇怪的是,那个年代多数人都是健康的。现在医术发达了,反倒是一个个都患上了高血糖高血脂。

多少代人,再穷再苦头上也能顶片瓦。可偏偏轮到我们这一代,打小没为房子犯过愁,长大了倒是没着落了。一家人能为了几十个平米撕破了脸,儿子不认老子,老子也不认儿子。

现在看似火车跑得快了,飞机飞得远了。说是什么都提速了,什么都效率了,但也没见着谁空出时间了。越是神速,越是效率的人,反倒越是连饭都顾不上吃了,觉也没空睡了。那可真是忙啊。但是忙好啊,忙着多欣慰啊。看着自己那账户里的钱包膨胀,那个幸福啊,只有自己知道。

那是个什么年代啊,

骑个捷安特已经觉得很威风了。现在幸福了,好不容易有车子了,却忘了该怎么走路。养出了一身的肥肉,吃出了一身毛病,回头还要减肥求医。这难道就是幸福吗?

2010年就要过去了,迎来的2011年,想必是更和谐,更幸福的。哥们姐们,再努力一把,好日子还在前面等着咱呢。

十年,你和我

□微澜的点心

十年前,你不认识我,我不认识你,身边没有任何陪伴……

十年前,你只知道打篮球,踢足球,课余时间全投入在运动场上;我不懂情书,不懂表白,只沉浸在属于自己的梦幻空间……

十年的人生路,你一步步走向我,我一步步走向你,在一个城市相遇,在一个校园相遇。因为有了你,我的大学生活不再枯燥乏味,我们一起走遍了那个城市的东南西北,每一处,都留下属于我们的风景。

当那一段丰富多彩的大学生活结束,毕业时,我们没说再见。为了我,你情愿放弃家乡的安稳,陪着我,在这个城市慢慢打拼。

初出校门的你我,不懂社会上的尔虞我诈,面对重重困难,我想说谢谢你,

倘若没有你的鼓励,你的支持,我也许会放弃。

还记得,当你把第一个月的工资交给我时,眼神中的信任与坚定;

还记得,当你出差归来时,用你出差的补助和奖金,买下属于你我的第一对钻戒时,眼神中的温柔与爱意;

还记得,我们一起,奔波在这个城市的公交与地铁上,即使还有空座,你也不会走过去,只是静静地站在我的身边;

还记得很多……这个城市,有了属于你我共同的家,这个家里的任何角落,都有属于你我共同的身影。

生活的路,我们一起前进;路上的风景,我们一起欣赏。

因为有你,暖日洋洋的午后,我们一起坐在阳台上,喝着淡淡的清茶,一起翻看那一本重重的相册,从我们相遇、相识、相知、相恋、相爱……

十年,你属于我,我属于你,不再陌生,不再孤单……



1682号 卢奕彤和爸爸

险:卵巢囊肿蒂扭转危及生命 幸:免费手术不开刀雪中送炭

随着“知女健康行”南京站公益行动的深入开展,众多在体检中查出有妇科疑难病的患者,通过医院高新微创技术治疗后,得以健康的身体迎接新年的到来。为将公益行动进行到底,让更多的女性享受到最新微创技术带来的福泽,在中国健康教育中心及省市上级部门的指导下,第二军医大学长征医院南京分院妇产科再次推出“知女健康行”冬季行动,围绕女性健康问题展开一场冬季保卫战。



获免费援助的夏小姐正在接受微创手术

近日,笔者从第二军医大学长征医院南京分院妇产科了解到,一名年仅21岁年轻女子遭遇卵巢囊肿蒂扭转,幸而就医及时,经腹腔镜手术剔除体内的“定时炸弹”后转危为安。更幸运的是,该患者还是首位获得江苏省女性健康基金“免费手术”援助

的女性,经过该院的精心治疗,目前已康复出院。

病情突变惊慌失措

据患者主诉病史,自己平时上班也没什么症状,就是比原来变胖了有时会有轻微腹痛感,以为是痛经所致,仗着自己年轻,也没放在心上。然而,12月14日晚上,探亲回家的夏小姐突然腹痛不止,一阵比一阵加剧,伴恶心、呕吐不止,甚至连黄胆都吐出来了,家人赶紧将她紧急送往第二军医大学长征医院南京分院妇产科。检查时的夏小姐几近昏迷,经B超提示,夏小姐左侧卵巢有一个10×10厘米的囊肿,急性腹痛极可能是因卵巢囊肿蒂扭转引起。若不及时处理将有生命危险。

微创PK开腹之苦

考虑到夏小姐还年轻,传统开腹探查术会留下明显的大疤痕,在征得夏小姐同意后,医生马上为她进行了

“赛弗”腹腔镜检查,发现卵巢囊肿蒂扭转已超过3圈,便直接进行腹腔镜手术,该技术安全、微创、无痛,术后恢复快。手术后的夏小姐表示,本以为这次免不了开腹之苦了,没想到通过腹腔镜微创系统,居然只留下了几毫米的创口,一下子觉得心理负担轻了很多。

基金援助解忧愁

由于夏小姐家庭困难,其家人申请并上报上级部门和媒体监督后,夏小姐喜获江苏省女性健康基金“免费手术”援助,听到这一消息,夏小姐和她的妈妈高兴得都掉了眼泪:“这次的好运来的太突然,真有点不敢相信,这世界上还是好人多。”接受笔者采访时,孟小姐表示,“除了感谢,还是感谢。感谢医院为我做的微创手术,没有在肚子上留下疤痕,感谢医院对我手术费的减免,解了我们家庭的燃眉之急!”

文/侯晓晓

技术链接

“赛弗”超微腹腔镜系统

腹腔镜手术被誉为21世纪妇科治疗领域的创新技术,被国际医学界称为“绿色手术”、“不开刀手术”的微创手术,它仅需0.5-1公分的微小切口,手术全过程在可视状态下进行。在宫、腹腔镜下,手术医生清晰直观子宫发病状况,使手术更安全、更精确。无需开刀,只需在腹部开个“钥匙孔”大的小孔,出血极少或不出血,术后仅需三张创可贴,不影响生理功能。术后6小时可以下床,一般情况3-5天即可康复出院。该技术可以诊治各种妇科疾病,在妇科手术应用达90%以上。

适应症:子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫纵隔、子宫粘连、输卵管堵塞、子宫内异位症、子宫内息肉、慢性盆腔炎、宫外孕、女性不孕症、宫腔镜下取胚术等。

专家提醒

冬季妇科病高发,警惕宫颈糜烂癌变

这几天,于小姐的心情很差,因为体检结果显示自己患上了重度宫颈糜烂,而且有癌变的趋势。于小姐原本以为进入秋冬后,身体应该不会再感染炎症了,没想到炎症非但没有减轻反而加重了,让她非常郁闷!

考虑到于小姐尚未生育,第二军医大学长征医院南京分院妇产科医生为她安排了“赛弗”宫颈修复系统治疗,不开刀,不住院,十分钟修护宫

颈,在阻断病变的同时保持宫颈口的弹性,不影响生育功能和性生活质量,术后第二天于小姐就正常上班和工作了,非常方便。

专家表示,由于冬季气温骤降,人们不注意饮食起居,疾病就容易趁虚而入。因此女性朋友应坚持定期体检,不能因到了冬季而懈怠自己的健康,患了妇科病务必配合医生进行规范而彻底的治疗。

名医推荐 >>



张红珠 妇产科主任

第二军医大学长征医院南京分院妇产科主任,南京医学会医疗事故鉴定专家库成员,从事妇产科临床工作近30年。擅长处理急慢性宫外孕、恶性妇科肿瘤等疑难杂症,尤其对高危妊娠(如妊娠期肝内胆汁淤积症、妊娠期高血压疾病、妊娠合并症、妊娠并发症等等)、头位难产以及其他异常分娩等围产医学有着丰富的经验。发表论文20余篇并获全国优秀论文奖。

专长:对子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜癌、卵巢癌等恶性肿瘤有着独特的诊疗方法。擅长宫外孕、盆底组织创伤急救手术、剖宫产及难产处理。

第二军医大学 妇产科
长征医院南京分院

周末
名医

元月1日-2日

特邀省人民医院、妇幼保健院
资深妇科专家亲自坐诊,为妇科疑
难杂症提供科学规范的诊疗技术,
就诊请提前预约可免专家挂号费。
网上咨询 www.414fck.com
预约电话: 025-58819414

活动链接

庆元旦迎新年 体检看病有援助

“知女健康行”南京站公益行动唯一指定三甲医院——第二军医大学长征医院南京分院(原414医院)妇产科,在“江苏省女性健康基金”补贴下,岁末推出28元公益体检,项目包括了妇科常规、白带常规、尿常规、宫颈刮片、细菌性阴道病检测(BV)、电子阴道镜检查、腹部彩超等妇科全套。不仅从价格上给女性带来真正的实惠,更为女性健康上了一个新年“保险”。

凭此广告就诊或提前预约可享受(每天仅限前10名):

- 1、“赛弗”超导消融术治疗子宫肌瘤援助800元
- 2、“赛弗”导航微电极治疗卵巢囊肿援助600元
- 3、“赛弗”宫颈修复治疗重度宫颈糜烂援助300元
- 4、“赛弗”微管可视无痛人流术援助200元

时间:即日起至2011年01月15日