

亲子游戏

矫正过正 家长完全没架子好吗?

越来越多的80后父母接受了要与孩子平等相处,以及给孩子更多自由的观念,但是很多父母却矫正过正,什么都迁就孩子。孩子变得非常任性和自私,甚至对父母变得很冷淡和无礼,不管是“权威父母”还是“彻底放任自由”,这两个极端都是有问题的。



1754号姜可涵

美家庭代沟缩小引起忧虑

□紫藤
在美国家庭中听到的更多的一个词是“乐趣”,而过去则是“义务”和“责任”这两个硬邦邦的命令性词语。

位于加州马利布的佩珀代因大学的家庭中心主任丹尼斯·洛韦提醒道:“那些不定规矩的家长则要冒一定风险,因为很可能出现这种局面:家长们在自己的家中如此软弱无能,以致他自己都感到失去了控制,有时甚至是担忧。”他认为做父母的都竭力想保持平和,避免争论,这样做会失去教育孩子如何解决冲突的机会。

洛韦博士设法对自己的两个孩子采取一种传统的姿态,来保持家庭结构和父母孩子间的界线。洛韦说,“这种民主的态度导致过度的放纵时,有时是家长出于避免‘伤害’关系,而不是教育孩子过上一种自我约束的生活时,问题也会接踵而来。过度放纵实际上是一种‘忽视’观的信号,它忽视了价值观,忽视了教育机会,忽视了父母与孩子的关系。为了教育孩子成功,人们需要崇尚适度的规矩和做事的准则。”

孩子折磨父母为了得到安全感

□奈特
有个小男孩在客厅里用勺子泼茶水玩并不时去拽母亲的长发。“克里斯,如果你再不住手,

瞧我怎么收拾你!”母亲喊道。孩子老实了半分钟,然后他微微一笑,又开始泼他的茶水。

“克里斯,住手,我在说你呢!”孩子停了停,以便半分钟之后故伎重演。

“要我跟你说明多少遍,真受不了你!”母亲的声音变得又高又尖,表情变得像个孩子,就差没有哭了。“你再不住手会让我发疯的。求求你了!”孩子似乎对母亲的苦苦央求无动于衷,而且变得更加有恃无恐。

过了一刻钟工夫,母亲终于——尽管晚了一些——意识到了自己作为母亲的尊严,她严厉地说:“这是最后一次警告!我再再说一遍,回你自己的房间去!”

孩子根本不当回事,继续玩他的“心理游戏”。这时母亲不由分说一把抓住拼命想挣脱的儿子,把他送进自己的房间。大人之间终于可以继续谈话了。

半小时后母亲再去儿子的房间。克里斯脸上洋溢着灿烂的笑容,他紧紧地抱住自己的母亲。此后孩子的表现极其可爱,这一幕人们可以想象得到的。从他的心灵深处真正喊出的是他的需要,他真正需要的是母亲的坚强有力,他想看到一个有能力进行制止的母亲。孩子只有体验到父母的伟大和坚强,他们才会有安全感。为了达到这一目的,对于孩子即使付出“高昂的代价”也值得。

这种恶作剧其实只是一种求助的呼喊:“什么时候你们才能懂我真正想要什么呢?”

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准备爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!



本版互动

QQ群:79946402
论坛:http://b1207585.xici.net
邮箱:215865504@qq.com

成长日记

女儿限制我购物

□网友 涓涓细流



951号王栋涵

女人喜欢购物是天性,对衣服和包包似乎总有种依恋的感觉,看到喜欢的就会爱不释手,哪怕不买,也会多看几眼。女儿现在四岁了,开始“管”我了,现在我如果带上她一起逛商场,只要用手摸一下专柜里挂着的衣服,女儿就会批评我,家里有那么多衣服了,妈妈你别买了。有次我刚试穿了件喜欢的衣服,小家伙硬是要我脱下来,不要我买,说家里的衣服都放不下了。呜呜,我当时还有点小伤心呢。对此,我只能偷偷避开女儿,经常一个人去商场“扫货”。

总之,作为妈妈我还会继续追逐时代潮流的步伐,虽然在追逐中还会和女儿有不少口事发生,但辣妈有信心继续努力,为美、为时尚、更为辣!

生孩子傻三年 养孩子长智力

□网友 luyuz

常言说:“生个孩子傻三年”,可我总是觉得这数字对于我这等高龄产妇而言实在过于保守,现如今聪聪眼看一只脚就要踏进4岁大门,可我依旧傻着,生孩子后如坐电梯般下滑的记忆力,依旧顽固地停滞在地下车库的最底层。尽管记忆力生硬地拖着智商提升的后腿,但我依然可以很肯定地说,孩子是智商快速提升的润滑剂。

没养孩子前,对孩子的世界很不屑一顾的,但有了孩子后,才发现孩子的世界比我们想象的要丰富得多,最棒的是他们竟然有超过我们的能力。比如说,绘本,它是一种非常特别的书,文字仅仅是它张扬的一种力量,图画、图画与文字的再结合才是它为儿童所创造的真正语言。

儿子长大了,有了自己的思想,明显没有了小时候任人摆布的轻松了,当妈的也就开始了与孩子斗智斗勇,在这个过程中想不长智慧都难。

一天,聪聪从幼儿园回来,我发现小家伙竟然会吐唾沫表达自己的不满。我想管,可怕过度关注反而会让他记忆深刻,第一次假装没看见,放过这小家伙。第二次吐,又被我逮了个正着,这次我可想好对策了:“聪聪,唾沫是帮助你身体消化食物的,如果你把唾沫都吐了,那食物就会一直呆在肚子里。”呵呵,超级有效,小家伙赶紧把已吐到嘴边的唾沫咽了回去,一点都没浪费。



1269号孟轩聪

雷点



放学了

登录 http://b1207585.xici.net 提供更多素材 绘图:俞晓野

亲子试验

行为暗示的奇迹

今天少儿频道播出一档关于家长的行为暗示会给孩子带来什么的教育节目。

场景是请出4位小朋友上台来走平衡木,看谁用时最短,走得最稳。貌似在观察孩子的平衡能力,其实不然。专家所关注的是家长的行为暗示,来分析家长在教育孩子上的误区。

第一位男孩儿,4岁半,姥爷陪同。在老师说开始计时时,男孩自己稳步前行,姥爷没扶也没护,只原地观望,当孩子快走到终点时,姥爷才快步走过去拉过孩子。

第二位女孩儿,5岁,妈妈陪同。在老师说开始时,妈妈紧张地张着双手保护着平衡木上的孩子,像是随时准备接住走不稳的孩子。

第三位女孩儿,5岁半,爸爸陪同。在老师说完游戏规则时,爸爸蹲下来又给孩子说了一遍应该如何做,然后小心跟在孩子的后面陪着孩子一步一步往前走。

第四位男孩儿,4岁半,奶奶和爷爷陪同。奶奶把孩子扶上平衡木后,手没离开孩子,当老师说开始时,奶奶用外界的力量保护着孩子往前走。这种行为被阻止后,孩子慢慢地,小心翼翼地行,松开手的奶奶忐忑不安,跟在孩子的后面。公布计时结果:用时最短,走得最稳最快,获得第一名的小朋友是第一位出场的男孩。

专家点评:家长的身体语言和行为习惯对于孩子来说起着

很重要的作用。第一位孩子,年龄小,却走得又快又稳。姥爷给孩子的暗示是积极的,像是在说:这很简单,孩子你不用紧张,我相信你能很顺利地走过平衡木。孩子得到如此积极的暗示后,会很自信,很大胆地去完成,结果像是在意料之中。

其他三位家长的行为暗示却是消极的,不信任的,似乎在告诉孩子:这个游戏很难,你一定要小心,关键的时候我们会保护你。所以,当孩子得到家长的这个不信任的信息后,也有些胆怯,有些紧张,自然不敢放开步子往前走。看了这个节目,我也在反省自己,是不是平时帮帅太多,如果我这个妈妈不处处都帮他,是不是他会做得更好,更独立更有主见?