

门诊情报

省人医河西分院儿科每天接诊过千人

# 医生忙得午饭都吃不上

最近天气变冷,气温骤降,带来的连锁反应不仅是体感的寒冷,许多宝宝不堪袭击,也突然病倒。来自省人民医院河西分院门诊部的消息,最近患儿以两类疾病为多:第一是呼吸道感染,第二是秋季腹泻。

指导专家:吴升华 主任医师  
省人民医院河西分院儿科

## 两类疾病就诊的宝宝多

自省人民医院河西分院的统计,降温这一周,门诊患儿数量增加20%左右。每天儿科门诊量达1000多人,仅次于儿童医院。河西分院儿科吴升华主任告诉记者,最近就诊患儿以两类疾病为多:第一是呼吸道感染,包括感冒、支气管炎,还包括胃腸型感冒,多为病毒引起的,以频繁呕吐为表现。第二是秋季腹泻。

进入秋冬季节,有些宝宝动不动就感冒,随后就是扁桃腺炎、咽喉炎、支气管炎……吴主任提醒家长们,遇到这种情况,爸爸妈妈可要注意了,宝宝有可能是单纯的感冒,而是反复呼吸道感染。

反复呼吸道感染的发病率大概在20%,而在各个年龄段里,以幼儿和学龄前儿童为高发,也就是2-6岁的这一年龄段。反复呼吸道感染在秋冬季节尤其好发,有些孩子几乎整个秋冬季都得往医院跑,非常痛苦。除了各种各样的生理因素导致小儿呼吸道感染反复发作外,相关微量元素的缺乏也会导致孩子反复呼吸道感染。医生说,微量元素锌、铁的缺乏可使淋巴器官萎

缩,免疫功能下降,这也会增加反复呼吸道感染的几率。

## 反复呼吸道感染判断有据

怎样判断宝宝是否是反复呼吸道感染呢?爸爸妈妈不妨根据以下标准来初步判定一下:

0-2岁:上呼吸道感染每年7次,下呼吸道感染每年3次;

3-5岁:上呼吸道感染每年6次,下呼吸道感染每年2次;

6-12岁:上呼吸道感染每年5次,下呼吸道感染每年2次。

注意:1.两次呼吸道感染之间的间隔至少在7天以上,方能诊断为上呼吸道感染;

2.如上呼吸道感染的次数未达到诊断标准,可加上下呼吸道感染次数。

## 医生忙得午饭都吃不上

骤增的门诊量对坐诊医生来说是个巨大的考验。吴升华主任说,儿科门诊每个诊室的医生都忙得应接不暇,如果加快看病,必然会出现失误,如果按平常的速度看病,家长的等待时间就会比较漫长,医生真是左右为难。对每个患儿需要眼、手、脑、耳并用。上午门诊坐诊的医生常在下午一点才吃午饭。专家提醒,如果不是



1233号 刘芷墨

急诊患儿,一般在下午就诊较好,或者在省人民医院的广州路本部就诊。本部一楼儿科门诊与河西分院门诊是一家,很多专家或者医生有的上午在河西分院坐诊,下午在本部坐诊。因此,不必“慕名”或者“扎堆”,一定要到河西分院就诊。从时间和地点选择上分流一下,就能大大节省和缩短就诊等待的时间。

## 娃娃看病不必全家都陪

一个孩子看病,全家四五个大人全部出动的场面在每个医院的儿科门诊都是屡见不鲜的。吴主任提醒家长们,一个患儿看病,只要有2个家长陪同即可。不过最好带上孩子以往的病历,如有最近的X光片和化验单,也最好能一并带来。无就诊卡的家长可在门诊办理就诊卡。有些疾病如果家长分不清究竟该挂外科、皮肤科、五官科哪个科室,可在就诊大厅的导医台询问应该挂哪一科,免得来回折腾,耽误就诊时间。带孩子看病时,家长还应该描述症状出现的时间,如发热天数、咳嗽天数等重要信息,以便医生考虑疾病的诊治。

通讯员 陈步伟 快报记者 吕珂

点点诊室

问诊路径: http://www.xici.net/d115635872.htm  
指导专家:南京市妇幼保健院专家团队

# 补钙过头,宝宝长不高还影响视力

## 1.文宁屹 第193楼

3岁半的男孩,近两天晚上出现磨牙的情况,睡觉不宁,到药店咨询,坐堂医生说是缺钙,让买了三瓶钙片(纽欧莱牛乳钙咀嚼片)。3周岁时血液体检不缺钙。我想问的是:晚上磨牙是缺钙吗?如果缺钙一般要持续吃钙片多久能补过来,一瓶是100片,一天一片能吃一个多月呢,医生说让连续吃三瓶,会不会太多?如果已经不缺钙了,吃这种牛乳钙,会不会有副作用?

南京市妇幼保健院儿科邱玉芳主任医师答:磨牙需排除以下疾病的影响,1.口腔疾病,牙合不齐;2.微量元素缺乏,建议查微量营养素;3.寄生虫感染往往也会有磨牙现象;4.白天情绪激动,过度疲劳或情绪紧张等精神因素。缺钙也有可能引起夜间磨牙,是因为皮质中枢自控能力较差的缘故。血钙正常的话,建议您最好带宝宝去做个骨密度测定,如果确认不缺钙,则不需补钙,钙质补充过多会直接造成宝宝骨髓线提前封闭个头矮小,且影响视力发育。

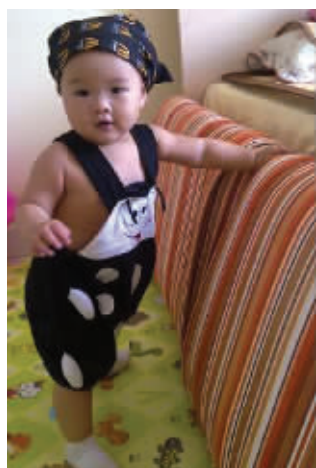
## 2.youngx 第196楼

我家宝宝22个月了,20个月开始发现他下面的牙发黑,可以洗掉,可是现在怎么洗都洗不掉。他的其他方面很好,各种微量元素检查都在正常范围内,他每天吃饭喝奶,牙齿是怎么了?

南京市妇幼保健院口腔保健科朱维健主任答:您孩子的牙齿发黑有两个原因,一是色素沉着,二是患了龋齿,导致牙齿发黑。如果是色素沉着可以不用担心,但如果是龋齿就要治疗,建议您最好到医院口腔科检查后,再做治疗。

## 3.天空中一抹蓝 第199楼

宝宝9月15日出生,男孩,3



1478号 陶洪涓

个多月了。之前因湿疹、腹胀、便血到医院检查为牛奶过敏,结果为一个加号。现在吃纽康特加母乳,但母乳少,而且妈妈也已经忌口不吃牛奶、鱼等容易致敏的食物。宝宝吃纽康特持续了一个月零一周,目前大便3-4天一次,不干。但是湿疹缓解了一个月左右后又于四天前开始加重,晚上睡觉易醒、烦躁、拿脸蹭衣物等。蹭过后脸上会有一大片红点。请问什么样的药物可缓解宝宝湿疹的痒痒?还有吃纽康特以后多长时间可以治愈湿疹?

南京市妇幼保健院儿科邱玉芳主任医师答:药物只能缓解宝宝湿疹的症状,还可以选用可润药膏、益富清药膏涂抹。但最好要去除过敏原,注意饮食,看是否添加了别的辅食引起过敏;注意环境,看是否存在引起宝宝过敏的因素,如家中有宠物、地毯等。最后,不宜将宝宝置于过热的环境中,会加重湿疹。

## 4.左思右想 第201楼

孩子是过敏性体质,身体老是出问题,昨天又长了风疹,支气管炎还没好彻底,现在又出风疹了。看着孩子很舍不得,脸色很难看,也瘦了好多。先去扬州市医院看了一下,但是感觉还是不放心,老是挂水吃药,西药吃了吃中药,孩子受罪。看着人家的孩子都很好我着急啊,总是想着孩子要是一下子长到10岁就好了!

南京市妇幼保健院儿科邱玉芳主任医师答:该小儿主要是体质问题,首先抵抗力降低,易引起呼吸道感染,如果常有气管炎症状,就要排除过敏因素,采用脱敏疗法,主要是从平时的饮食和环境中寻找过敏源,让孩子避免接触。

## 5.bigaii 第202楼

宝宝经常没有原因的肚子痛,往往只持续几分钟后就不疼了,食欲也不好,怀疑是肠胃炎或是肚子里有蛔虫,检查了却都不是。后来做微量元素检测,竟然是缺钙,补钙的东西我可没少给他吃啊,还要怎么补啊?

南京市妇幼保健院儿科邱玉芳主任医师答:短暂性的肚子疼痛,有时为小儿肠痉挛,有时也与心理因素有关,饮食、冷暖,也要注意除了蛔虫之外,还要注意有没有蛔虫感染,另外还要排除幽门螺旋杆菌、胃炎、胃窦炎、十二指肠肠炎等,缺钙的话是另一问题与肚子疼痛无关,如果诊断为缺钙就可以补充。

快报记者 吕珂 通讯员 王莹

健康指点

# 肺炎疫苗第一针 3个月打最好

提起肺炎,许多妈妈都“谈虎色变”:肺炎是全球5岁以下儿童的头号杀手,每年有超过150万儿童因肺炎失去生命,每20秒就有1个儿童死于肺炎……

据统计,约50%的肺炎是由肺炎球菌引起的,但不是所有的肺炎都防不胜防,家长主动带孩子接种疫苗是对抗肺炎的积极做法。”卫生部免疫规划专家咨询委员会委员孙美平表示。中国疾病

预防控制中心流行病学首席科学家曾光教授表示:肺炎球菌疾病作为严重威胁我国儿童,尤其是2岁以下婴幼儿健康的疾病之一,无论是否处在疾病的高发季,家长都应考虑为孩子接种疫苗。”

按照中华预防医学会与中华医学会儿科学分会推荐的“肺炎链球菌疫苗接种程序表”,儿童基础免疫的第一针需要在新生儿出生3至6个月时注射。许多家

长担心,3个月的宝宝太娇弱,这时接种疫苗有些不忍心,想等孩子长大些再接种。对此,中华医学会儿科学分会全国委员李松教授认为,疫苗注射后,要经过一段时间才能真正起到保护作用。宝宝6个月时会失去从母体获得的免疫力,在1岁半之前,抵抗力处于最低谷。如果在3个月时注射了第一针疫苗,这个阶段就会安全很多。 生命时报

Baby Angel 南京分赛区海选 大赛火爆进行中... 全国魅力宝贝评选大赛进入南京赛区

抢了大红包 再送小红包

全国第二届魅力宝贝评选大赛 宝贝天使 魅力宝贝

20强选手可直接晋级参加全国魅力宝贝大赛总决赛!

主办单位: 全国魅力宝贝组委会  
承办单位: 宝贝天使儿童摄影有限公司

报名电话: 北京东路旗舰店: 025-83367872 河西时尚店: 025-86285812  
水游城风尚店: 025-82233746 山西路卡通店: 025-83618857

全国100家城市同时启动! 0-16岁宝宝均可报名参加! 并有机会获得丰厚奖品--

南京赛区前100强即可获得精美奖品!  
前20强另可获得港澳双人六日游!  
前三名还可分别获得:  
4999元现金, 3999元苹果电脑, 2999元钻戒!  
还有价值5128元四川旅游纪念套票!

大润发MALL精品店: 025-58581460  
万达公主馆: 025-68133989