

# 天冷!消化道出血进入高峰期

眼下正是消化道出血的“高峰期”。江苏省人民医院消化科施瑞华主任介绍,每年的秋冬季节,上消化道出血患者便会显著增多,特别是12月和1月发病率最高。在常见的上消化道出血疾病中,肝硬化合并食管胃底静脉曲张破裂出血尤为多见。

## 他胃出血2000毫升

今年57岁的路先生几周前发现自己拉黑便,腹部隐隐作痛,当时并没有特别在意,没想到才过了两三天突然开始大量呕血。该院消化科医生说,路先生送来时失血严重,出血量已经达到2000毫升,如果再迟一点,很有可能出现生命危险!据了解,几年前,路先生在外地医院接受输血时不慎感染了乙型肝炎病毒,但没有得到及时正规的治疗,一次因为肚子疼而进行了胃镜检查,结果显示,因为已处于乙型肝炎肝硬化肝功能失代偿期(肝硬化后期),路先生的食道静脉曲张。

施瑞华主任医师认为,我国是乙肝第一大流行国,很多乙肝患者最终都进入了肝功能衰竭的肝硬化期,由于肝脏主要的血供来源之一的门静脉系统压力过高,导致其功能异常,因此对“食道静脉曲张

度曲张”的认识对中国人有着特殊的意义。原本应该汇入门静脉系统而回流至心脏的静脉血液无法流入,淤积在管腔里就使静脉异常得扩张而且不能回缩至正常,也就是所谓的曲张,因为其随时都有破裂出血的可能性,因此始终是危及生命的一颗“定时炸弹”。

## 肝病者胃出血最凶险

记者了解到,眼下,正成为消化道出血的“高峰期”。施瑞华主任说,每年的秋冬季节,上消化道出血患者便会显著增多,特别是12月及其1月发病率最高。在常见的上消化道出血疾病中,肝硬化合并食管胃底静脉曲张破裂出血尤为多见,这类病人常有慢性肝病或嗜酒史,常伴脾大、腹水,出血来势凶猛,出血量多,如不及时发现、就诊,极易发生生命危险。此外,常见的上消化道出血疾病还有:溃疡病、急性胃黏膜病变出血、胃癌等。

施主任提醒广大市民,冬季气温骤降,如有下列不适应及早就医:1.有上述病史的患者应养成观察大便颜色的习惯,发现异常(黑便或血便),及时去医院检查。2.注意保暖,特别要防止呼吸道感染的发生,一旦发生及早治疗,有消化道出血病史者,慎用感冒西药。3.对于溃疡病患者,若久治不愈,应检查是否有幽门螺旋杆菌感染。4.肝硬化失代偿期的患者,可在医生指导下服用一些降低门静脉压力的药物预防出血。5.患有风湿、类风湿、骨质疏松症及腰椎关节疾病者,慎用非甾体类消炎药止痛,特别是已明确有溃疡病者。

通讯员 周宁人 周蓉蓉  
快报记者 金宁



## 温馨提醒

# 腰突症也能介入治疗

腰椎间盘突出症的传统治疗可分为保守疗法和外科手术。保守疗法包括推拿、牵引、理疗及封闭等,可使30%~40%的患者症状得到缓解,但起效缓慢。外科手术主要针对保守治疗无效者,但由于创伤大、并发症相对较多,故多数患者难以接受。据东南大学附属中大医院介入与血管外科专家介绍,经皮椎间盘摘除术治疗椎间盘突出症这一介入手术创伤很小,手术切口仅有米粒大小,且恢复快。

目前从临床情况看,存在下列情况的腰椎间盘突出症患者适合接受经皮椎间盘摘除术:1.神经根受压症状和体征阳性。腰椎间盘突出主要包腿腿痛、下肢神经感觉障碍及直腿抬高试验阳性;2.CT核磁共振检查证实腰椎

间盘为包容性突出,且其病变平面与临床症状与体征相一致;3.保守治疗(包括卧床休息、牵引、理疗等)6周以上无效者,其中腰椎间盘突出疼痛剧烈者,在诊断明确并排除相关禁忌证者,则可不需要经过保守治疗而直接接受经皮椎间盘摘除术。

另外,有些患者也可根据具体病情,作为相对适应症患者,经介入医生综合评估后,决定是否接受经皮椎间盘摘除术。如:突出的核组织过多,压迫硬膜囊超过50%;椎间盘广泛退行性变,及椎间隙明显狭窄;有化学性溶核术史;外科椎间盘切除术未复发;黄韧带钙化以及有马尾神经压迫症状等等。

通讯员 程守勤 快报记者 金宁

# 45岁后要接受大肠癌筛查

近日,南京市中医院肠镜室引进新兴的检查内镜技术窄带成像技术(NBI),给医生装上“有色眼镜”,使得黏膜表面的毛细血管和腺管开口形态显示得更为清楚,图像更为清晰,能在早期检测出95%的病情进而防止其变为致死性疾病,提高结肠癌早期筛查率。

南京市中医院结直肠肿瘤病区主任金黑鹰博士介绍,随着人们生活节奏的加快、饮食习惯的改变导致胃肠道变得越来越“脆弱”,发病者也呈现年轻化的趋势,但是,金主任强调大肠癌还是可防可治的。对于结肠癌的预防,合理的饮食习惯、科学的生活方式改善才是最关键。谈到预防,金博士指出,生活规律符合中

医阴阳平和的理论,茶叶里面的茶多酚、洋葱、大豆、苦瓜以及胡萝卜也能起到预防肠癌的作用。

“出现血便、脓液、腹痛难耐才会想起来去做检查一般都为时过晚”,金主任指出,早期胃肠道的癌症很多都没有明显的症状,不容易发现,等出现身体明显不适时,可能已经发生癌变。他建议一般人群(不是大肠癌发病高危的人群)45岁以后可以开始接受大肠癌的筛查,平均每5~10年进行一次检查,检查的方法主要包括大便隐血和肠镜。高危人群(不包括有家族遗传史的人群),推荐40岁左右开始接受大肠癌的筛查,平均每3~5年接受一次检查。

通讯员 钱文娟 李珊 快报记者 金宁

## 医线快报

# 市胸科医院启用市民卡就诊服务

上周五,南京市胸科医院作为第一批试点单位,实现市民卡在医院的就诊功能。今后,市民无需像以往那样既要办理各家医院的就诊卡又要带上医保卡,而只需在就诊时带上市民卡,就可体验到这一便捷的新式就诊方式。

据介绍,南京市市民卡可在多领域应用,整合了社会保障卡、医疗就诊、金陵通卡和银行卡功能,共有A、B、C卡三种。市民卡、南京医疗卡采用实名制,一人一卡,终身使用,已使用A卡、B卡的市民在医疗卫生机构窗口激活医疗功能即可。

南京市胸科医院信息科管丽华科长

介绍,通过市民卡,可以实现健康档案归档、查询、调阅;实现区域医疗协同,医疗人员按授权调阅病人诊疗,健康信息并实现院际会诊、双向转诊、医疗急救;提供家庭健康管理、增值服务等功能,患者还可使用自助服务进行自助挂号,预约挂号,缴费、检验检查结果查询、检验单打印、既往记录查询、电子支付、个人健康档案管理、电子病历应用等功能。南京医疗卡可预充值,充值后,可在医院各流程自动扣缴费用,一次性结算,余款退还。也可通过电子钱包功能自动扣缴,结算。 通讯员 俞洋 快报记者 李鑫芳

# 卵巢囊肿盯上未婚女性

年仅21岁的夏小姐日前遭遇卵巢囊肿蒂扭转,家人及时送往第二军医大学长征医院南京分院妇产科,经腹腔镜手术剔除体内的“定时炸弹”后转危为安。据该院妇产科张红珠主任介绍,近年来临床发现,未婚女性患卵巢囊肿比例大幅提高。而以传统手术方式开腹剥离卵巢囊肿往往会在下腹部留下长长的疤痕,会对未婚女性产生困扰,因此她建议未婚女性应采取腹腔镜切除囊肿。

夏小姐告诉医生,自己平时没什么症状,就是有时会有腹痛感觉,以为是痛经所致,仗着自己年轻,没放在心上,然而,前几天的某个晚上她突然腹痛不止,一阵比一阵加剧,伴恶心、呕吐不止,家人赶紧将她紧急送往第二军医大学长征医院南京分院妇产科。检查时的夏小姐几近昏

迷,经B超提示,夏小姐左侧卵巢有一个10×10cm的囊肿,急性腹痛是因卵巢囊肿蒂扭转引起。不做处理,将有生命危险。

专家认为,卵巢囊肿的病因不明,早期患者无任何症状,多为体检时意外发现。但患者如果发生囊肿蒂扭转或破裂,会出现突发性的下腹痛,虽然卵巢的囊性肿瘤多为良性,但也会恶变。由于卵巢虽小,却是产生卵子并排卵,分泌内分泌激素,平衡内分泌的重要器官,卵巢囊肿多发生于内分泌旺盛的生育年龄,所以临床认为卵巢病症与内分泌失调有极大关系。张主任提醒年轻女性,卵巢疾病要尽量早期发现,早期处理。对小的卵巢囊肿一般采用药物保守治疗,而较大的囊肿则多采用腹腔镜微创技术切除。

快报记者 张弛

# 南京中科向南图捐赠抗肿瘤书籍

近日,以研制高品质灵芝抗肿瘤制剂著称于业内的南京中科集团向南京市图书馆捐赠了《灵芝百问百答——暨灵芝抗癌防病纪实》、《东方神奇仙草——现代科学论灵芝》以及《科学抗癌——论肿瘤的综合治疗》等系列抗肿瘤书籍。

据了解,捐赠图书只是中科历年公益活动的一部分。中科积极投身于社会福利事业,2003年捐建了南京金牛湖希

望小学;非典期间,中科向卫生及医疗战线捐赠两千余万款物;2008年汶川大地震,中科集团第一时间捐款30万元,并积极组织集团员工为灾区献血,派遣专人赴灾区参与抗震救灾。本次捐赠的抗肿瘤系列书籍作者中科院研究员、中科院研究院院长冯敏说,“中科在研制高品质健康产品的同时,一直行进在公益的道路上且永不停步。” 宇晨

**恭贺新禧**  
2011

## 男科疾病大型公益诊疗活动

主办单位:江苏总队南京医院 活动时间:2010年12月20日—2011年1月15日

男性健康防重于治,定期的健康检查,是提高我国男性健康指数的最有效的途径之一。江苏总队医院泌尿专科,作为省内男科病先进的专业诊疗机构,充分贯彻卫生部门在全国内广泛开展男科疾病普查精神,在岁末迎新之际,主办“南京男科疾病公益诊疗活动”。

公益诊疗具体内容			原价	特价(援助76%)
前列腺病检查套餐	前列腺液常规	尿道分泌物涂片	192元	46元
	衣原体检查	前列腺彩超		
性功能障碍检查套餐	多普勒血流测定	生殖勃起监测分析	202元	48.5元
	感觉神经敏感度	心理咨询与分析		
泌尿感染检查套餐	尿常规	细菌培养	206.5元	49.5元
	真菌涂片	淋球菌涂片		
男性不育症检查套餐	精液分析	抗精子抗体	115元	27.5元
	尿道分泌物涂片	睾丸附睾彩超		
包皮包茎检查	包皮包茎专项检查 免费			

★以上男科疾病治疗费、手术费在公益活动期间均半价(场效除外)。

江苏总队医院作为国家大型公立医院,江苏省文明单位,前列腺场效消融临床治疗定点医院,以高级医学人才组成医疗技术骨干,立足男科医学最前沿。注重把握医学动态,不断提高男科医疗技术水平,与国内外权威医疗机构联合技术攻关;通过各种大型男科医学学术研讨会,长期与三甲知名男科专家组进行技术交流与协作。在全力致力于男科疾病的研究与临床治疗中,凭借着对男科疾病的透彻解析,强大的专业技术水平,真正做到“专病、专治”。

■应诊范围:前列腺炎及增生、睾丸炎、龟头炎、精索静脉曲张、包皮整形术、泌尿结石、不孕不育、阳痿、早泄等性功能障碍、各种泌尿感染性疾病等。

■温馨提示:如果您已经发现尿频、尿痛、尿道灼热、尿不尽、尿分叉、尿滴白、尿等待、排尿不畅、会阴/阴囊潮湿、痒痒、阴囊肿大、疼痛等其中的症状,您应对自己的健康给予更多的重视,建议您到医院接受科学规范的检查,避免延误最佳检查和治疗时机!

电话预约:025-85551626;网络预约:www.wjnjyy.com;QQ 预约:619133666  
医院地址:南京和燕路东井亭·红山动物园地铁站旁。节假日正常上班。