

两岁宝宝不说话 只会喊爸妈

沈女士的宝宝已经两岁了,却只会叫爸爸妈妈,其他话一概不会讲,沈女士说她感觉宝宝什么都懂,可就是不张口说,看到其他的孩子成句成句地说话,她心里都有点“嫉妒”了。南京市儿童医院康复科朱敏医生介绍,当家长发现宝宝有语言发育迟缓的情况后,不要过于紧张,要认真分析宝宝迟语的多种原因才行。



孩子迟语原因很多

在南京市儿童医院,记者了解到像沈女士这样心情焦急的家长不在少数。赵先生告诉记者,他的女儿26个月了,平时小便急了也拍拍前面示意,而大便急了则拍拍屁股后面示意,除了叫爸爸妈妈,孩子几乎不“爱”说话,赵先生夫妻为了让女儿开口,又是上早教班,又是带出去玩,就期待着女儿开“金口”。

康复科朱敏医生介绍,父母看着和自己宝宝同龄的孩子都能说会道,而自己的宝宝还没有开口说话的时候,就得留意宝宝语言发育的情况了。导致宝宝语言发育迟缓的原因比较多,同时也比较复杂,主要由以下几个方面造成:首先是遗传

因素:例如脑损伤或脑功能不足等;有晚开口情况的家庭中,宝宝晚开口或许是因为遗传因素。其次是缺乏训练,特别是在口语学习关键期1~3岁时未进行过适时语言训练。还有家长过于溺爱造成,不用孩子开口,只要他手一指,父母马上心领神会地立即给予满足。

“由于缺乏科学育儿知识,祖辈或者保姆只管宝宝的吃喝喝足或不生病,很少与孩子用语言进行感情交流,这样也会使孩子失去了语言学习的机会”。朱医生说,有的家庭不和,关系紧张,激烈性语言多,孩子在这种环境下常常胆小、不安,正常的言语发育也会受到抑制;有的父母让宝宝背诵唐诗宋词,而忽视与宝宝进行以生活为内容的交

流性的言语,以致宝宝在简单的生活交流中感到窘迫而少言语。此外,还有听力问题和构音器官的发育异常要引起重视,因为宝宝的听力问题、口齿结构、软腭发育异常,都会对孩子的言语发展形成影响。

调动宝宝说话的积极性

宝宝不会说话怎么办?朱医生认为,家长发现宝宝有语言发育迟缓的情况后,不要过于紧张。孩子学习任何本领都是从模仿开始,语言也不例外。因此,父母应多与宝宝说说话。在对话中,宝宝就会尽力模仿着自己的语言发音,如果孩子说话,父母就应给予他赞许。另外,孩子一旦有需求,就要鼓励他说出来,譬如孩子要吃饼干,不要任由其

用手指,应该鼓励他说出“饼干”两个字。

再比如鼓励孩子叫“妈妈”,如孩子不喊,妈妈应微笑点点头,如再不喊妈妈仍得耐心地用微笑点头以示意,最后,孩子突然喊“妈妈”了,就应热情地拥抱或亲吻孩子。这样,就会使孩子体验到喊“妈妈”得到的疼爱,调动起说话的兴趣和积极性。走出家门,丰富孩子的生活对语言能力的发育也至关重要。朱敏医生说,多接触社会和大自然会使孩子的生活丰富起来,眼界开阔了,见识广了,自然就有说话的要求了。如果再配合语言训练,孩子的语言能力就会相应地得到很好发展。

通讯员 李承益
快报记者 金宁

温馨提醒

老人流鼻血小心高血压

天气干燥,鼻腔容易缺少水分,所以流鼻血貌似很正常。但实际上,流鼻血不仅仅只是干燥,跟身体状况也大有关联,特别是老人和儿童。解放军第八一医院耳鼻喉科梁伟平主任提醒,偶尔流鼻血没大碍,但如果流鼻血的次数过于频繁或量太大,就要小心了,像老年人,常流鼻血就可能跟高血压有关。

高血压也能引起鼻出血

奥地利维也纳大学医学院的研究人员,比较了213名47岁~76岁在急诊室流鼻血的病人和不流鼻血的其他来急诊室就医的人,发现33%流鼻血的人有严重的高血压,而急诊室接纳的不流鼻血的人中,只有8%的人有严重的高血压。而在33%的流鼻血的高血压人群中,有持续高血压的人占79%。这项研究的负责人强调,流鼻血现象可能与高血压损伤了血管有关。

高血压患者流鼻血要警惕

“除了血小板减少性紫癜、白血病等血液系统疾病外,高血压引起的鼻出血也不少见。”梁伟平分析说,高血压动脉硬化使血管弹性变差,血



管壁压力变大,破裂出血。此外,长期高血压也使鼻腔静脉系统处于淤血及扩张状态,一旦血压上升则导致鼻腔静脉破裂。高血压病人鼻出血预示着血压不稳定,要高度警惕,因为这种症状往往是中风的前兆。

流鼻血时头别往后仰

若鼻血过多且又将头往后仰,容易造成鼻血倒流而呛到。同样,身体往前倾也不对,会导致鼻腔中血管扩张,流血不止。“孩子流鼻血的位置通常较靠前,通过按压鼻翼根部的方法,几分钟就能止血。”

快报记者 李鑫芳

健康妈咪

产后应预防盆底损伤

女性在生产时,无论顺产还是剖腹产,盆底功能都会受到一定程度的损伤,如果生育多胎而不注意盆底功能的保护,损伤日积月累就有可能引起尿失禁,烦恼和痛苦也随之而来。因此,如何预防和治疗也成为许多人关心的问题。

南京市妇幼保健院妇科沈宇飞主任介绍,每一个产后女性或多或少都会损伤,如果产后没有休息好的女性更容易受伤。“据不完全统计,超过50%的已婚育女性会出现或曾经出现尿失禁。”沈主任解释,作为一种常见的妇科疾病,盆底功能障碍是可以预防的,女性在生完孩子后有一段时间因为荷尔蒙分泌

会令肌肉松弛,产后康复的这段时间坚持盆底肌肉锻炼(提肛运动),每日早晚坚持盆底锻炼3~6个月,就可以起到很好的预防盆底疾病的作用。

同时,沈主任也提醒广大已生育过的女性,如果已经出现症状,在症状较轻的时候一定要重视,此时可以用非手术的生物反馈电刺激及药物来治疗。如果等到尿失禁症状严重了,甚至出现子宫脱垂,膀胱或直肠膨出等疾病才来治疗,不但花费增多,身体创伤也会增大,恢复也会比较慢。因此女性在出现轻微尿失禁现象时就应该防微杜渐,积极主动地来医院治疗。

通讯员 钱莹 快报记者 金宁

活动预告

省中举办冬季护肤周活动

冬季由于气候干燥正是护肤的大好季节,江苏省中医院皮肤科将于12月27日~12月31日在该院门诊四楼皮肤科举行冬季护肤

周活动,届时,将有该院皮肤科专家现场咨询并发放冬季皮肤干燥性疾病防治等健康宣传资料,欢迎广大患者前来。

冯瑶

健康资讯

市心血管病医院同仁中心成立

南京同仁医院与南京市第一医院将携手开展医疗技术合作,成立南京市第一医院南京市心血管病医院同仁中心。据了解,南京同仁医院以眼科和耳鼻喉咽喉头颈外科为优势学科,按照国家三级甲等标准综合性医院建造。12月29日14:30至15:

30,南京同仁医院门诊大厅将举办大型义诊活动。届时,南京同仁医院心内、心外科专家将携手南京市第一医院心内科、心胸外科、先天性心脏病、大血管外周血管病专家为患者现场答疑解惑。义诊后,还将开展关于冠心病防治的健康讲座。杨沈

第十一次中医推拿学术会召开

为期三天的全国第十一次中医推拿学术年会本月中旬在上海召开。来自26个省、市、自治区的推拿专家、学者近200人参会,共收到论文130多

篇,并汇编成册。南京市中医院推拿科周华龙主任和周伟医师出席此会。周华龙再次当选全国推拿学会第四届委员会委员。

男科 专家信箱

主办:全国关爱男性健康委员会
专家解答热线:025-52238888
电子邮箱:nkxx2010@yahoo.com.cn

市民邱先生来信问:

我是一名货车司机,工作比较辛苦,经常在车上一坐就是很长时间,有时候想要上厕所,迫于条件所限,只能憋着。时间久了,就感觉下腹胀痛,很难受。还有,我结婚2年了,妻子一直没怀孕,我们都很郁闷,我去医院检查是精子活力低下,成活率只有30%,去医院医生开了一些药,我也吃了一段时间,但是妻子依然没有怀孕。我真不知道我们到底能不能有孩子,求助专家信箱,哪家医院治疗不育疗效突出?

答:睾丸的功能是决定男性生殖能力的首要因素。睾丸的特点,是需要低温的环境,如果长时间处于高温环境中,会直接影响睾丸内精子的形成,对生殖能力产生不良影响。经常在高温条件下工作的人,精子数量和质量低于普通人。司机因工作性质,长期坐在那里不活动,导致身体局部温度过高,容易造成精子质量差。平时要多运动,不要憋尿,长期久坐和憋尿会引起前列腺炎,也会影响生育的。推荐你去南京建国男科医院男性不育诊疗中心诊治。

镇江陈先生致电问:

两个月前我被查出患了前列腺炎,白细胞6到13个,有尿频、尿急的症状,治疗了半个月症状都消失了。最近工作比较忙,又开始犯了,尿频、尿急、尿分叉,由于工作比较忙没时间去看病。我想问下怎么可以制止尿频的症状?

答:前列腺炎久治不愈可引起精囊腺炎、附睾炎、睾丸炎、性功能障碍、男性不育等。建议您在日常生活中要注意:戒烟酒、忌食辛辣刺激食物;不久坐、不憋尿;进行有规律的性生活;注意保暖、锻炼身体增强机体免疫力等。推荐你去南京建国男科医院诊治。

她健康

药流后阴道总是出血

那是流产没流干净

药流后阴道总是出血,到医院检查才发现胚胎组织还有部分残留在体内。近日,南京华世佳妇产医院为一名自行药流的患者进行了清宫手术。

因为害怕人工流产的痛苦,任小姐在怀孕接近两个月时,未经医生指导,自行服药进行药物流产。结果在其后长达一个月的时间内,阴道总是流血不尽,不得已来到南京华世佳妇产医院进行检查,发现体内仍有胚胎组织。随后,接诊的计划生育科主任丁西京为其进行了清宫手术。

“药流一般适合在怀孕45天左右,年龄在34岁以下的患者。”丁西京介绍,采用药物流产,用药后一般阴道出血多在5~10天,严重者可在半月以上,易引起贫血。有些妇女进行“药流”后,仅能排出部分胚胎,甚至不能排出胚胎,造成阴道流血达数月之久,更有甚者还会发生致命的大出血。出现此类情况若不及时进行处理,则阴道淋漓出血不断,可诱发盆腔炎,引起输卵管阻塞,继发不孕症;有的还会遗留下腰酸腹痛等症状。如果是宫外孕输卵管妊娠者,误服了堕胎药物,不仅会延误宫外孕的诊治,还可能因输卵管破裂而危及生命。

丁西京提醒,女性若打算采用“药流”,一定要事先经妇产科医生仔细检查确定可以服用时,方可在医生的指导下服药。此外,在医疗机构施行药物流产有利无害,服药后,若胚胎未能及时排出,医生可及时施行清宫术来补救;一旦出血过多,医生应立即采用输液、输血等抢救措施,避免危及药物流产者的健康和生命安全。

食疗古方 解决老便秘

冬天寒冷干燥,便秘高发。便秘是严重的体内污染,暗藏诸多病害:粪便堵塞肠道,腐败毒素侵害全身,诱发加重慢性性疾病。

芦荟、决明子、大黄、番泻叶等泻药类泻药损害肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、癌变。用力憋气排便,极易诱发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳。乾隆龙颜大悦,御赐此方“御膳通”,并收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,获此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种天然食

原料,研制成食疗通便奇方御膳通,经国家批准,在北京研制成功。绝无任何泻药的毒副作用,老幼、孕产妇皆可安全服用。

专家评价:御膳通高效、安全,“三个一”的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月,即可每日清晨有规律地排便。御膳通逐步修复肠道的自主排便功能:服用量逐步减少,通便效果越来越好。

老便秘体会:便秘烦恼心事重重,服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!

经销地址:南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼
健康咨询:025-57716276