

不带社保功能的市民卡,多了5个网点可办理 逛公园、看病,用市民卡更方便

快报讯(通讯员 徐莉 记者 鲍铭东)记者从南京市市民卡公司获悉,为方便广大市民办理无社保功能的市民卡,经市老龄委积极协调,2010年12月22日起,市民卡公司在秦淮区、建邺区、雨花台区、栖霞区各新增一个网点,27日下关区也将增设一个网点,正式办理不带社会保障功能的市民卡申领业务。到市,全市无社保功能市民卡申领网点增加到11个,市民可避开高峰时段就近办理。

市民卡公司负责人还表示,将继续推出系列便民举措,扩大市民卡使用领域。自2011年1月1日开始,开通实现玄武湖景区内市民卡刷卡消费功能。届时,持卡人就可以在玄武湖景区内刷卡享受公园提供的各项服务。其中刷市民卡坐游船坐火车可享受9.5折优惠,市民还可以持卡在公园内各处消费网点充值、刷卡消费,真正实现玄武湖景区内“一卡通”。另外,经过市卫生局和市民卡公司的积极努力,市民卡成功实现了在医院的就诊功能。市民卡公司将陆续为市民卡用户开通医疗自助服务功能,这样市民卡用户就可实现网上查询自己健康资料和病史。

新增网点地址

- 秦淮区:秦淮区社区服务中心(乔虹苑80号)
 - 建邺区:滨湖街道政务大厅(露园31号)
 - 雨花台区:雨花新村街道社区中心(雨花新村二村18幢)
 - 栖霞区:栖霞区民政局三楼社区服务大厅(栖霞大道9号)
 - 下关区:下关区允德乐龄老年公寓(下关区幕府西路126号)
- 不带社会保障功能的市民卡申领业务办理时间:8:30-11:30; 12:00-16:00(周六、周日及国家法定节假日不办理)

提醒

企退人员 第二轮体检工作启动

快报讯(记者 项风华)昨天下午,南京市人社局与92家医院签订了免费健康体检协议,标志着南京市企业退休人员第二轮免费健康体检工作启动,正式体检时间从2011年1月1日至2012年11月30日,从2011年元旦开始,南京市已纳入社会化管理服务的企业退休人员就可以去社区进行体检预约了。

此次体检的对象为截至2012年10月份,参加南京市企业职工基本养老保险并已纳入社会化管理服务的退休人员,总人数预计55万人。免费健康体检的项目包括体格检查、心电图、胸片、B超、血常规、粪便隐血试验、生化学体检组套、肿瘤标志物检测等八个项目。

活动

社区工作做得好不好 不再由“熟面孔”评议

快报讯(通讯员 葛海燕 记者 钟晓敏)社区工作做得好不好?今年,建邺区这一块工作,由老百姓说了算!

建邺区改进了参评群众的选取方式,不再选取与社区关系比较好的“熟面孔”参与评议打分,而是在开会前一天,从人口信息库里随机抽取参会人员,更加真实地反映了民意。

发布

环卫工明年起 可定时定量领防护用品

快报讯(记者 王凡)天气渐冷,在室外作业的一线环卫工人非常辛苦,但是劳动工具却存在配备不到位和标准不统一的情况。昨天,市城管局制定并出台了《环卫工人劳动防护用品发放标准(试行)》,该标准自2011年1月1日起执行。

《标准》明确了环卫一线作业人员首发标准:即夏季工作服2套/人、冬季工作服2套/人;同时还明确了对一线作业的环卫工人须以实物形式发放劳动防护用品,不得纳入环卫工现有工资额度中,雨衣、水鞋可以制定以旧换新政策。

冬至到,鱼虾价格往上“跳”



你觉得哪里的菜便宜?你有什么买菜经验?欢迎你来讲老夏韶韶。 热线:13390913303

快报讯(通讯员 冯智勇 记者 夏天)随着冬至的来临,腌咸鱼的人越来越多,水产品价格有所上升。

下关惠民桥水产市场有关人士表示,目前青鱼、草鱼热销,惠民桥青鱼售价在6.5-7.5元/斤,草鱼在5.5-6元/斤,均比前期上涨了0.5-1元/斤不等。而在进香

河集贸市场,青鱼卖到9.5-10元/斤;山西路集贸市场草鱼6.5-7元/斤,青鱼10-11元/斤。

与此同时,活虾的价格也跟着“凑热闹”。记者昨天从惠民桥水产市场了解到,与立冬节气时相比,基围虾价格从48元/斤涨到54元/斤;南美白对虾(沙虾)从22元/斤涨到24-25元/斤;河虾价格按照规格的大、中、小,售价分别为50元、40元、25元/斤。

市场管理人员分析,目前南京市场上鲜活的基围虾和南美白对虾主要依赖从广东、海南等地空运来宁,加上冬季活虾整体上市量减少,是价格上涨的主要原因。

生活直通车

- 家政
- 疏通
- 家电维修
- 装潢
- 电脑维修
- 老年公寓
- 开锁服务



庆典

庆典 84572722

婚介交友

恩斯 白领婚介。84653091
彩云追月 婚介交友。15251862044, 15205184115

声讯天地

1元/分

夜话无眠 1606503
聊 1606505
姐 96868860

家政

家旺 专业熟练工保洁、擦玻璃、粉刷、满意付款、机器打蜡、地毯、门、沙发。52307973, 52312091

家顺 专业新装保洁、地毯。52253092

诚心 保洁、地毯、沙发、打蜡、油机。86530821

旺晨 外墙、保洁、地毯。84868711

永佳 保洁、粉刷、地毯。52209593

喜来乐 大型保洁、各类清洗、石材。4006226866

江宁 保洁、打蜡。84055958

民英 保洁、满意为止。52253039

国盛 国家AAA级保洁。86650450

白房 保洁、省青年文明号。84496071

兴桥 工程、家庭、保洁。58213132

凤凰 社区、保姆。86556435

温馨 保洁、保姆、点工。83285341

金凤 低价保洁。83374873

江宁 低价保洁。66030210

田芳 保洁、保姆、点工。86434103

龙江 保姆、钟点工。81619929

金屋 外墙、门头、保洁。86303616

中肯 专业保洁、打蜡、地毯。85351284

河西 社区家政。86329930

洁威 保洁,专业:外墙、石材、地毯。15051817911

好帮手 保洁,打蜡,油机。86529672

洁利 大型正规保洁、打蜡、地毯。83828956

盈创 洗外墙、防水。83226958

家悦 专业油烟机、地毯。52486580

山西路 保洁、点工。83616804

老年公寓

玄武 档次高,单人间1200元,双人间1000元。15805183575

电脑维修

忠和 20精修(收)、电脑、彩电。85316971(迈皋桥、下关区)、66031190(白下、鼓楼、玄武)、86652816(龙江、南湖、奥体)、52268361(雨花、秦淮、江宁)

纳言 修电脑、全市连锁。86320832

星级20元 修电脑、(半小时到):86681497(南湖、龙江、下关);83026206(鼓楼、三牌楼、和燕路);85176546(白下、雨花、秦淮)

厚德 电脑快修,高价收。83033331

天原 修电脑、打印、传真、复印机。83601860

清风 快修20起,十年经验,专业诚信。86428711

联合电脑全市连锁

20修(收)电脑、软硬件、网络,办公设备、监控,芯片级维修、数据恢复。66068460, 66068450

家电维修

宁联空调

专业移机、装机、精修免费清洗,质保三年

鼓楼、建邺 86656893
白下、玄武 84495582
江宁、秦淮 52607465
下关、栖霞 83402083

苏宇空调

专业移机、维修、一级单位

鼓楼、玄武、下关 86434500 栖霞、浦口 85698089
江宁、秦淮、雨花 52635517 建邺、白下 83203987

金陵便民服务网

(全市连锁、十分钟回复、凭回执单保修)
专业空调、精修、移装、充气、保养
精修彩电、冰箱、微波炉、洗衣机、热水器
灶具、油烟机、专业太阳能精修、移机、升级
水电、龙头、马桶、跳闸、短路等、疏通、保洁
城中:83806522 城北:85525652
河西:86391311 城南:52975886

天宇空调

专业维修、移机、免费上门检测、搬运、清洗
鼓楼、建邺86518823 白下、玄武84612098
江宁、秦淮52106571 下关、栖霞86512023

雪陆空调

专业移机、维修、一级单位
鼓楼、玄武、下关 86559501 栖霞、浦口 85699508
江宁、秦淮、雨花 86559502 建邺、白下 86552775

苏友空调

专业移机、维修,一级资质
白下、秦淮 84326953 建邺、下关、栖霞 86435193
鼓楼、玄武 83612372 江宁、雨花 52860405

零距离便民网

源于媒体、质保三年
专业空调移修、加氟、彩电、液晶、冰箱、洗衣机、微波炉
灶具、油烟机、热水器、太阳能、水电、电脑、保洁、疏通
服务热线:85226311, 51678319

服务到家便民网

专业空调维修、移机(一级单位)
精修彩电、背投、液晶、冰箱、热水器、洗衣机、微波炉、油烟机、灶具、水电、专业太阳能移修。
全市热线:84432328 83372328

江宁空调

专业维修、移机、装机,免费上门,质保三年。
江宁、雨花、秦淮 52106571 鼓楼、建邺 86666835
桥北、下关、栖霞 85517663 白下、玄武 84612098

法制现场便民网

高技术维修团队精修空调、移机、冰箱、彩电、洗衣机、电脑、微波炉、热水器、太阳能、油烟机、灶具、水电、疏通、保洁,全市连锁。
服务热线:84640234, 52402234

永杰 空调、修、装(移包运)(收售)。86453738

浦口/大厂 空调,移,修,运。66032231

立达 空调,移+修+洗+运,(回收)。85696673

苏的空调

维修20元、安装30元、移机50元、回收,质保1年,有车运。免费热线:83280735, 4006-025-002

疏通

白下通、改道、水电。84619536
秦淮通、改道、水电。58856953
白下通、改道、水。84586327
白下通、改、水(低价)。84592946

女性健康短信台

移动、联通、小灵通用户发短信至:
13512510192
(发送0.1元/条,接收免费)

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

136****4957 月经期有血块是怎么回事啊?

您好!正常的月经为鲜红色,一般没有暗紫色血块。但经血中会含有子宫内膜脱落的碎片、宫颈粘液及阴道上皮组织等形成的块状物,若伴有痛经可能是血瘀、体寒,建议注重活血化瘀,注意保暖。

134****5618 白带增多,小腹坠胀,去医院检查患有宫颈糜烂,请问怎么治比较好?

您好!建议去南京八一医院妇产科微创中心,采取“奥洛克”宫颈修复系统进行治疗。此疗法是目前治疗宫颈糜烂最前沿的微创技术,可以不开刀不住院,均匀修复宫颈,让宫颈达到光滑如初,阻断病变,保障孕育。

150****6188 和老公同房时没有采取措施,事后直接吃了紧急避孕药,第二天有出血现象,量很少。这是怎么回事?

您好!服用紧急避孕药会引起撤退性出血,是正常现象。建议您观察下次月经情况,如果逾期一周没来需要到医院检查,以明确是否是紧急避孕失败。

153****3219 我母亲患外阴白斑几年了,一直没有治疗彻底,请问这个病会传染吗,有什么好的治疗方法?

您好!外阴白斑是不会传染的,建议采取微创疗法——“奥洛克”超声聚焦刀进行治疗,此疗法利用超声波进行治疗,具有微创无痛、治疗时间短、效果显著、不留疤痕等特点,且不会损伤正常组织,一般一周痒痒就会基本消失。

白下 通改、钻(低价)。84606359

新街口 通、水电、钻。84400232

迈皋桥 疏通。85422376

栖霞 疏通。85686335

鼓楼 疏通、改、水电。83415176

下关 通、改。85623979

建邺 疏通、孔、水电。86320109

鼓楼 通、钻孔、治漏。83602922

雨花 通、改、钻、水电。52300730

玄武 通、钻孔、水、电。84504781

河西 通、改、水。83933327

玄武 专疏通、水电、钻孔。83320773

河西 疏通、改道、漏。86565809

鼓楼 疏通。83608129

江宁便民网 疏通等。52106471

建邺 通、改、水电、孔。86410453

河西 通、改、水电。86550409

建邺 通、水电。86564010

栖霞 通、改。85237407

鼓楼 疏通。83608129

全市 钻孔、通。83606985

装潢

利民 家装、店、公装。84441681

如意 专粉刷、漆、翻新。83901944

通广装饰 老牌公司,家装,店装,公装。4007705208

名创 装饰、公、店、家装,网络工程。52308483

腾马 装饰、先装后付,保质5年。52263295

吉祥 公装、家装、店装。52857309

君炫装饰(提供设计,施工资质挂靠)家装、工装,二手房,厂房,各式风格装修,免费效果图。13675155320

靖江 瓦、木、水、电、漆。86247929

盈创 瓦、木、水、电、漆。83226958

宜居 装饰瓦、木、水、电、漆。15850608215

饰路 店装、家装、先装后付。51709800

书艺 木、瓦、水、电、漆。51930835

东汉装饰 南京家装最低价、专业二手房装修、改造。66032568、13151066016

园林绿化工程

承接 园林绿化、设计、施工工程。13062525888