

# 九成妇科手术可用微创解决

## 专家:微创技术不只是创口微小

“微创手术”这个词,对很多人来说已经并不陌生。但你真的了解“微创”吗?不少慕名到八一医院妇产科微创中心就诊的患者,在被确诊后都主动要求微创手术,该中心史佃云主任提醒,虽然九成妇科手术可用微创解决,但微创本身也有它的适应症,不要听到“微创”两个字,就觉得是小手术,从而忽略了术后恢复。



### 门诊

#### 年底妇科微创手术量激增

“进入12月,手术量明显增多,不少人是专门从外地赶过来手术的,子宫肌瘤、宫颈疾病等常见病的手术量还是最大,不过今年为不孕不育手术的人比往年明显增多。”八一医院妇产科微创中心王洪玲医生分析说,每年到年底都会遇到拖到年底最后来手术的患者,老百姓一般认为一年就是一道坎,而女性年龄越大生育能力越低,所以每到年底,不孕患者就会危机感加重,出现年底扎堆手术的情况。

### 专家

#### 微创是女性的权利

在去年“江苏省妇产科微创学术交流会上,专家就奥洛克系统治疗子宫肌瘤等的疗效做了总结报告。该报告是成都市青羊区第二人民医院妇科针对1086例使用奥洛克系统治疗的患者的术后随访(失访15例)进行的回顾性分析。分析结果显示:通过奥洛克系统治疗,能保留女性生殖器官的完整性,减少了麻醉风险和开腹手术的并发症,降低了治疗费用。对此,成都华西医科大学

知名妇科专家张崇淑教授强调,微创不单纯是一种治疗方法,一种手术名称,而是一种观念,一种女性在患病时应该享受的治疗权利。

### 关注

#### 阴式手术、腹腔镜手术如何选择?

经阴道进行妇科手术是妇科手术历史中非常悠久的一种方式。但由于思想意识及技术条件的限制,它在妇科领域仍未得到普及。近年来,随着微创观念的逐渐加强,阴式手术开始受到重视。利用阴道这一自然腔道进行手术,更符合微创的原则。腹腔镜手术是微创手术的典型代表,目前几乎70%—80%的腹腔内手术可在腹腔镜下完成。通俗地说,腹腔镜手术的过程就是在患者麻醉成功后,医生在患者的腹壁打3—4个直径在0.2—1厘米的小孔,其中一个小孔中放入与微型摄像机连接的镜头,镜头所观察到的内容通过光缆连接并显示到电视屏幕上。手术者可通过电视屏幕清楚地观察到患者腹腔内的情况。在其它的几个腹壁小孔中放入各种手术器械以进行手术。王洪玲说,腹腔镜、阴式手术和开腹手术之间是相辅相成的。阴式手术,手术时间短,腹部没有切口,但它的弊端是不能扫除淋巴结;开腹手术视野清晰,操作直接,但毕竟存在创伤较大,术后疼痛等问题;腹腔镜由于无法触摸,可能会遗漏掉肌壁间较小的肿瘤,而且在剔除肌瘤时可能会损伤较大,出血较多。所以,医生需根据患者的具体情况来选择手术方式。 快报记者 张弛

### 活动预告

## 预约元旦妇科专家会诊现在可报名

近年来,“假日经济”被商家们玩得如火如荼,而患者到医院就医却依然深感“假日医疗”的缺位。看病还是不要节假日去,有的医院门诊最多开半天,有的干脆停诊,专家开诊的就更少了!检查或安排手术大都要等节假日过后再说。提起假日看病,大多数人的印象是“有点难”。

为解决就诊时间的不方便,南京八一医院在该院的妇产科微创中心实行了周末专家名医会诊制度。“我们中心从2007年开始一直坚持节假日不休息,2010年3月份又开设了‘周末名医堂’,周末不光正常接诊,甚至可以预约专家会诊,周末、节假日手术也照常开展的。”该中心史佃云主任说,尽管该中心实行365日无休,医生都实行轮休制,根本没有节假日的概

念,但大部分患者还是习惯工作日来看病,这就导致每周一看病的患者都特别多,“如果要预约元旦期间的专家会诊和手术,现在可以提前报名。” 快报记者 张弛

### 小贴士

#### 元旦手术可领取全年快报

2011年1月1日至3日期间,每天前10位在八一医院妇产科微创中心进行手术的患者,医院送2011年全年《现代快报》订报卡一张。手术不分大小,子宫肌瘤、卵巢囊肿、外阴白斑、宫颈疾病、意外妊娠等所有妇科手术者均可。可通过电话、网络等方式预约,也可以直接到南京八一医院妇产科门诊就诊。预约方式: 025-80864475 400-6813881; www.81fck.com; QQ:130948181。

### 相关链接 “奥洛克”微创到底是啥

提到妇科微创手术,有人第一时间会想到“奥洛克”,但“奥洛克”究竟是什么却概念模糊。“它不只是单一的设备,也不只是单一的技术,它相当于一个强大的工作站,集六大系统于一身。”八一医院妇产科微创中心王洪玲医生介绍,“奥洛克”系统是由美国研制成功的内窥镜导航微创医疗设备技术系统,其产品和均经过美国

FDA、欧洲CE权威认证。可治疗子宫内膜异位及妇科肿瘤、子宫肌瘤、宫颈糜烂等,囊括了妇科领域的多种病种。“奥洛克”手术经过多年的发展,技术越来越成熟。有着无痛、创伤小、保宫、保卵巢等技术优势,手术在彩超的引导下操作,安全、无痛、微创,术中不出血,乃至不出血,无需住院,减少了病人的花费。

# 年终聚会多 当心卵巢囊肿发威

快到年底,又临近圣诞,最近职场人吃吃喝喝的应酬又多了起来。尤其是一些年终聚会更是搞得有声有色,颇为热闹。但酒桌上热闹延续到医院里就不好了……

### 劲舞正酣 她不行了

昨日中午,三十多岁的王女士被紧急送往八一医院。同来的同事说,公司正在年终聚会,王女士可能是吃多了,消化不良,肚子疼得厉害,在表演舞蹈的时候竟然疼的瘫倒在地。经过医生检查,王女士被紧急转到妇产科微创中心。

副主任医师苗阳检查后诊断,王女士并不是肚子吃坏了,而是肚子跳坏了。原来,王女士卵巢上长有一个6厘米大小的囊肿,因跳舞时产生蒂扭转而造成了急性腹痛,因送院及时



还未造成卵巢缺血性坏死,苗主任立即为她安排了奥洛克导航微创电极系统手术治疗以保卵巢。王女士的手术

非常顺利,一小时内非但解决了病痛还没有留下任何疤痕。

王女士说,要不是年终聚会的这

次突发事件,她还真不知道肚子里长了囊肿,以后一定重视定期的妇科检查,以免以后再遭受同样的痛苦。

### 卵巢囊肿 年底缠上女白领

苗主任介绍,最近微创中心接收的卵巢囊肿病人的数量呈明显上升趋势。像王女士一样倒在年终聚会现场的年轻女白领更是不少。

据了解,以往卵巢囊肿患者主要以四五十岁的女性为主,而近年来,二十岁至四十岁的年轻患者越来越多。因大部分职业女性工作时坐多动少,症状不明显,平时很难发现身体异常。只有到了年终聚会这样的时刻,她们的卵巢囊肿才会因为“表演节目”等造成蒂扭转而浮出水面。因此,才造成了职业女性年底爆发卵巢囊肿的现状。

### 医生提醒 微创治疗要及时

为何患卵巢囊肿的职业女性越来越多?苗主任分析这主要与现代女性生活压力加大而免疫力下降、性生活年龄提前以及大龄“丁克”族的增多有关。其中生活压力大免疫力下降是年轻女性患卵巢囊肿最主要的因素。

目前,卵巢囊肿患者可选择八一医院妇产科微创中心的奥洛克导航微创电极系统微创治疗,该系统可通过先进技术对卵巢囊肿精确定位,将一根特殊“吸管”送入囊腔内,吸出积液,最后再通过电离作用,使囊壁上皮组织失活,从而达到保留卵巢微创治疗囊肿的目的。

苗主任提醒,卵巢囊肿发现越早,“奥洛克”治疗效果越显著。所以女性一定要定期体检,及时治疗。

### 门诊见闻

## 貌似发胖 实则肚里有“货”

### ——冬季易藏“瘤”女性要注意

原以为是脂肪堆积,未曾想却是肌瘤作祟。钱女士最近遇上了这样的麻烦事,入冬以后,她的肚子日渐长大,本来以为是冬天羊肉狗肉吃多了,长膘了。但年终的一次集体体检却发现,她发福的真正原因是长了子宫肌瘤。

八一医院妇产科微创中心副主任医师强有凤通过B超检查发现钱女士的肌瘤已经长到7厘米大小,建议她立即进行微创手术。

“手术?开刀很伤身体的,有没有别的办法?”见钱女士对手术很是排斥,强主任耐心的解释,目前最先进的奥洛克超导多弹头系统微创手术是专门针对子宫肌瘤治疗的,根本不需要开膛破肚,也不要住院,无痛

苦,恢复很快。听了强主任的话,钱女士才安心地进了手术室,一小时不到,她就轻松告别了“大肚腩”,解除了肌瘤危机。

据了解,最近一周,八一医院妇产科微创中心接待的子宫肌瘤患者数量明显增多,其中和钱女士一样误以为冬季发福实则长“瘤”的患者占了总量的三分之一。一部分患者因为瘤体较小,选择回家自行调理。大部分子宫肌瘤患者则选择了“奥洛克”超导多弹头系统微创手术治疗。该技术能对子宫肌瘤进行精确定位,通过宫腔自然通道,导入有温差电偶的弹头介入到病灶中心部位,病灶部位吸收热能后在热凝过程中脱水、凝固、缩小,之后在代谢过程中脱落或

被吸收甚至消失。整个手术用时短、无创伤、不开刀,恢复起来也很快。

强主任提醒,“奥洛克”对7厘米以下的肌瘤治疗效果最佳,患者尽早治疗为妙,另外冬季是妇科疾病的高发季节,而子宫肌瘤造成的腹部增大,腰围增粗,常常被误认为是冬季自然的脂肪堆积,再加上冬季饮食以“补”为主,不少人还有冬季吃火锅烧烤辛辣等刺激性食物,这给子宫肌瘤营造了非常好的生长和藏匿条件。因为子宫肌瘤本身没有很明显的症状,所以女性朋友在冬季尤其要注意防范,警惕腹部坠胀、白带变化、腰围增粗等妇科疾病信号,有疑问及时就医,以免造成不良后果。

文/林希瑞

### 技术链接

## 众多妇产科专家、“奥洛克”微创系统、诸多先进设备——与国际接轨的南京八一医院妇产科

南京八一医院是一所集医疗、科研、教学为一体的大型综合三甲医院。妇产科微创诊疗中心拥有力量雄厚、业务娴熟、服务优良的医师队伍。可独立完成各类妇科肿瘤手术,治疗生殖系统常见病、疑难病及妇科肿瘤、不孕不育、优生优育等。

八一医院妇产科微创中心在南京率先巨资引进了“奥洛克”微创系统,该系统是近年来由美国研制成功的内窥镜导航微创医疗设备技术系统,是当今世界上将太空火箭技术应用到妇产科医疗领域的高新技术,能够清晰可视发现病灶,微创安全清除病灶,定位精准而不损伤周围组织。“奥洛克”微创拥有六大系统,分别可祛肌瘤保子宫,除囊肿留卵巢,修复宫颈

阻断恶变;微管超导可视终止妊娠系统保障身心健康;阴道镜、宫腔镜、腹腔镜等前沿微创技术用于治疗不孕症、妇科病等。

2010 八一医院妇产科 假日 名医堂

12月25日~12月26日  
南京八一医院妇产科针对妇科疑难病展开大型会诊期间,免专家挂号费、会诊费、免费早早孕检测。  
电话预约:025-80864475  
孕育专线:400-6813881  
网络咨询:www.81fck.com  
QQ在线:130948181