



QQ5群: 79946402
微博互动: http://t.dsqq.cn
邮箱: kbddzk@163.com



亲子游戏

简单而有效的亲子沟通 玫瑰和刺游戏

二人世界可以凑乎过,但是有了孩子就不能凑乎过了,一家人的喜悦和烦恼都会相互影响和转化,憋在心里久了就会让“家庭关系”发酵变质,这里介绍一种非常简单实用的家庭沟通方式——玫瑰和刺的游戏,有点像情绪的“空调”,让家庭氛围四季如春。



1258号林金晔

“问题小姐”的收获

有些妈妈跟我抱怨她们在生活中遇到的困难和委屈,我尽量给她们解释为什么会这样(做记者让我开始学习解释,有了孩子则让我更加锻炼解释)。但我极少听到邻居詹妮佛抱怨,每次遇到他们一家四口,从5岁的梅根到詹妮佛39岁的丈夫马克,一家人总是很平和,带着淡淡的微笑。

几乎每次我在养孩子上有问题,都会去找詹妮佛,或者请教,或者她帮我宽心。有次我忍不住问她:“难道你没有抱怨吗?比如空气质量?比如食品安全?比如孩子的学费?比如说不了汉语在中国寸步难行?我知道很多妻子每天都在被这些事情烦恼着。似乎每件小事都要花费

很多精力和时间。如果是自己和丈夫,可能好一点;但都有孩子,孩子的生活不能凑合……我知道不少家庭大部分时间气氛都不太乐观愉快,然后因此引发不少家庭矛盾……为什么从来没有你们家这样?”

詹妮佛像以往一样扬着嘴角大大地笑:“哦,艾莉,你真是个Miss Question(问题小姐),我猜你是个小记者。”

“其实我只是对你才问这么多问题,因为我知道你不会介意,我知道你会愿意诚实地回答,而不是甩给我一堆外交辞令。”我非常直接:“并不是每个人都愿意说自己家庭矛盾的事儿。”

“对极了。我们也有很多困难和抱怨,几乎每天都有。”詹妮佛点头:“我们家有个游戏,是我在美国的好朋友教给我

的——rose and thorn game(玫瑰和刺的游戏)。每次我们全家吃晚饭时玩这个游戏:‘玫瑰’是今天发生在自己身上的好事;‘刺’是今天发生在自己身上的坏事;先从‘玫瑰’开始,挨个说;然后说‘刺’,也挨个说;不论经历几轮,最终总以‘玫瑰’结束——这个游戏我们已经做了好几年了,我们家每个人都爱这个游戏。”

啊!多好的游戏!

这是个坏的玫瑰

当天回到家,我立刻跟老公女儿讲了这个游戏。晚饭后,我们家也开始了“玫瑰和刺”的游戏。大部分时间,只要我们仨都在家,晚饭快结束时,一定会进行“玫瑰和刺”的游戏。有时候即使只有我和女儿,我们俩也会说说今天的“玫瑰和刺”。

那天说的什么我已经不记得了。现在能够记起来的有:

我:“今天小美(女儿)放学后,咱们全家去公园划船、喂鸭子,虽然只有半个小时,但是我过得非常愉快,非常喜爱这样的家庭时间。”

老公:“这是我的‘玫瑰’!你偷了我的‘玫瑰’……好吧,我的‘玫瑰’是:今天划船的时候,小美坐在爸爸妈妈中间,自己掌握方向盘,阳光在水面上闪闪耀耀,还有清风。那段时间非

常美好。”

女儿:“我的‘玫瑰’是,我和爸爸妈妈去划船。”

接下来是“刺”。我:明天我要采访,我其实不太想去,太远了,花的时间太长,还影响到我接小美放学,再加上这篇文章完全没有新的角度和内容。”

老公:下午咱们划船的时候,你接了她的电话,然后你们说了好几分钟。虽然我知道大部分时间你只是在听,但我还是不太高兴这通电话打扰了我们的家庭时间。”我看着罗大翔的眼睛,很真诚地道歉:“真的对不起。也谢谢你当时没有流露出”

女儿不怎么明白我们说的内容,而且沉浸在自己的世界里:“我的‘刺’是,我今天在教室扔了玩具,老师让我捡回来。我捡回来,我说‘对不起’,老师说‘没关系。你是个好女孩’。这是我的刺。”

我和老公忍不住笑出来:“这是好事儿呀,怎么是刺呢。‘刺’是坏的事情。”

女儿非常认真和笃信地回答:“This is a bad rose(这是个坏的玫瑰)!”本来游戏中并没有自己的“坏玫瑰”。看来女儿有一套自己的“游戏逻辑”,那就随她喽!然后开始第二轮“玫瑰”和“刺”,不论几轮,最后总以“玫瑰”结束。

网友:混血小美

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准备爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!



本版互动

QQ群:79946402
论坛:http://b1207585.xici.net
邮箱:215865504@qq.com

成长日记

变魔术

□淼宝妈



580号淼宝

有一段时间,淼宝特别喜欢变魔术,这是跟爷爷学的。爷爷把一个小玩具拿在手里不停地晃动,然后趁淼宝不注意就藏在袖子里或者口袋里,一开始他不懂其中奥秘,把爷爷的大手翻来翻去地找,嘴里还发出“噫”的惊奇声,几次之后开窍了,基本上东西藏在什么地方都能比较准确地找出来。

再后来不满足了,人家要自己一试身手啦,在他的意识里,只要把东西藏没有了,就是魔术成功了,可是藏在哪儿呢?小屁股下面一压,就好了,然后两手一摊,嘴里说“莫”,表示没有啦,我们也很配合表演了,都装作找不到的样子,因为小朋友的表情很认真嘛,不能打击人家的积极性。可是,有一次,他把一条毛巾坐在屁股底下,也告诉我们没有了,可是小屁股根本压不住大毛巾啊,我拎起毛巾的一角,说,在这呢,谁知人家对我的话置若罔闻,看也不看露在外面的毛巾,倒是显得我的提醒很多余了。淼宝很久不玩变魔术了,孩子的兴趣总是在不停地变化,也许这就是成长吧。

收集空气去探险

□盈盈

虽然昨天的温度还是很低,但我们还是决定要出去走走。

出门的时候妈妈顺便把垃圾拎下楼,盈看到妈妈换垃圾袋,也要了一个来玩玩。于是,昨天晚上的散步时光里,盈同学就拿着个垃圾袋不停地收集空气。风很大,盈同学把袋口朝向风吹来的方向,垃圾袋不停地被风吹得鼓起来。盈笑称,要收集多点的空气,好带到海底去探险。

这个说法很有趣,也许是与最近我们在读的《海底两万里》有关,盈似乎也有那么点儿向往海底世界的意思,很想去看看在海的深处到底藏着些什么。

迎面而来的风,让人瑟瑟发抖,但盈同学却不停地让垃圾袋口放开后又收紧,一点都不觉得冷,还嫌风来得不够大,不够猛。

这位同学如此无邪地玩着一个毫不起眼的垃圾袋,不断地引来路人侧目。妈妈喜欢看到如此放松的盈同学,让人身心愉悦。真希望天真的想法能采在她的小脑袋瓜子里久一点,就像当初相信这个世界上真有圣诞老人一样。只可惜如今,她已经不再相信这个世界上真有圣诞老人一说了。有时候,长大,同时也是一种失去!



947号黄艺源



登录 http://b1207585.xici.net 提供更多素材 绘图:俞睦翔

亲子实战

分别、生日……童真的仪式

吻别、生日,或者是和孩子之间的约定俗成……这些仪式蕴含了很多内容,因为孩子相信仪式的真谛,感受到仪式带来的快乐、安全感和兴奋,只是大人忘记了这些,才让仪式变得呆板,所以至少在与孩子一起时,重视你们之间的仪式。

分别,关系他一天的情绪

□铮铮妈

工作日的清晨,总是分别的时刻,小家伙总是表现出对妈妈的依恋。周一,他的依恋更清晰明显。临出门,他问:“妈妈去哪里?”“妈妈去上班。”我平静地说。然后我认真地说:“妈妈去上班了也还是想看到铮铮。不过,我们可以在心里看,妈妈想看铮铮的时候,就想一下铮铮,就好像看见铮铮啦!铮铮也可以像妈妈一样,想看妈妈的时候就

在心里想一下妈妈就行啦!”小家伙伙是而非地笑。他懂了吗?

我拎起包要出门了,铮铮又有了新要求:“妈妈抱抱我再去上班。”我一脸柔情地抱起他。刚放下,他又说:“妈妈再抱一次!”我依然笑意盈盈地满足他,片刻之后把他放进铮铮的怀抱,他没有再提另外的要求,轻松地跟我说再见。

分别,是重要的仪式,关系到他一天的情绪。因此,我历来重视。

生日让孩子了解生命的由来

□乐乐妈

明天就是乐乐三岁生日了,我总在思量着如何过一个有意义的生日。乐乐又长大了一岁,已经多少能明白过生日是特别的日子,是开心的一天。

乐乐的幼儿园没有为每个

小朋友过生日,而是每个月有一天开生日会。对于乐乐来说,每个月的这一天应该是很快乐开心的一天。

我曾无意中看到了一篇日本人如何为孩子过生日的文章《生日,让孩子了解生命的由来》,在日本,孩子生日前,老师预先与他的父母联系,询问名字的由来,还借来孩子自出生以来的照片在班上展览,并请孩子的母亲写信谈谈孩子出生时的情况,在班里读给孩子们听。与我们有些家长给孩子操办的大吃大喝大买礼物的生日会不同,这一系列生日活动的目的是让孩子了解生命的由来,懂得诞生与成长的艰辛,喜悦和感恩。而在幼儿期,通过为孩子们过生日、教他们培育动植物等活动,都可以让他们在朴素的惊奇和感动中了解生命,是培养生命尊重的绝佳机会。