

# 他们不可思议的改行经历

奥巴马领导的美国政府使得美国国内失业率居高不下,改变人们就业心态成为一个不得不面对的问题。下文这些美国社会中的成功人士做出了很好的表率,他们有着不一样的故事,都换过工作,最终找到了最适合自己的舞台。

## 约翰·科齐恩

### 高盛投资公司首席执行官 官→新泽西政府官员

在成为新泽西政府官员前,科齐恩已经在华尔街得到了最好的工作。在芝加哥大学拿到工商管理硕士后,科齐恩为中西部银行工作了数年,之后才搬到新泽西在高盛投资公司担任债券交易者。47岁时,他成为高盛公司的主席和首席执行官,帮助高盛从问题重重的私人合作伙伴中“走出”,并与华尔街巨头联手。这不仅带来了巨额利润,为债券拥有者和高盛雇员谋得了福利,他也得到了4亿美元的高薪。在他被逼从高盛出走5年后,花费1亿美元竞选成为了一名议员。

## 比利·多诺万

### 华尔街银行家→大学篮球教练

40岁的多诺万成为第三位不仅自己参加过,而且带领球队打入美国大学联盟锦标赛(NCAA)决赛并获得冠军的球员教练。多诺万当时在华尔街工作得十分不愉快,后来他应聘成为肯塔基的肯塔基大学篮球队一名助教。5年后,他帮助球队获得冠军,他自己还获得了最佳新教练的奖项。目前他任教于佛罗里达大学。

## 哈里森·福特

### 木匠→演员

哈里森是最为幸运的演员,他的代表作《星球大战》是好莱坞

最卖座的电影之一。而他也是名自学成才的巧手木匠,他为大门乐队担任过舞台管理,建造过录音室,还为导演乔治·卢卡斯装修过工作室。与卢卡斯的结识,让福特获得了人生的最大转机。在卢卡斯小有名气后,他雇用福特为他建造一个更大的工作室。一天,在卢卡斯的办公室里,他要求福特阅读他的新片《星球大战》剧本,两人的伟大合作就此展开。《星球大战》的票房还让卢卡斯击败了大导演斯皮尔伯格。

## 凯瑟琳·琼森

### 护士→“绝望主妇”

琼森之前是芝加哥当地医院的护士长,之后嫁给了一位精神病医生,成为了全职郊区家庭主妇。10年后,她带着两个小孩离婚了,庞大的家庭开销让她不得不重新找工作。她在当地社区剧院做过十分廉价的零工。42岁时她参加了当地《吉卜赛》剧目的演出,让她对表演充满了期待。在

《家庭事务》中琼森得到了演出机会,不久她找到了经纪人。这位经纪人帮助她得到了几部影片的友情客串,接下了《白宫风云》和拿下两项艾美奖的《绝望主妇》。

## 大卫·莱特曼

### 天气预报员→喜剧演员

面对公众的工作,莱特曼是从天气预报员开始的,但是人们记住他是因为他夸张滑稽的动作和语言。有天晚上他因为祝贺一个热带风暴升级到了飓风而激怒了他的老板。28岁时,莱特曼将家搬到了洛杉矶,为的是开始喜剧创作。在《玛丽·泰勒·摩尔秀》的节目中受到观众的喜爱后,莱特曼便接到了大量的节目邀请。

## 阿兰·佩奇

### 职业橄榄球运动员→明尼苏达州最高法院法官

佩奇在美国职业橄榄球联盟待了15年,最初他被明尼苏达海盗队选中,之后转会到芝加哥

熊队,可是谁也不曾预料他的最终归属竟是明尼苏达州的最高法院。在他做橄榄球运动员职业生涯的同一时期,他进入明尼苏达大学法学院学习。1979年他拿到了法学学位,选择退役后到明州的法律公司工作,一干就是5年,之后他获得了首席检察官特助的推荐。1992年,佩奇被选举成为第一位非洲裔美国明尼苏达州最高法院法官。

## 杰森·李

### 专业滑板高手→演员

杰森·李扮演了很多成功的角色,比如身手敏捷的盗贼、巨额彩票中奖者和社会改革家,这些角色都无法让人联想到他曾是名专业滑板高手。杰森和另一位大名鼎鼎的滑板高手托尼·霍克一同创办了滑板公司,出品了销售一空的托尼·霍克签名板鞋。杰森涉足影视,是从参演音乐视频开始的。《我的名字叫伊尔》的角色,让他得到了电影权威金球奖两项提名。  
宁良凌/编译 摘自《海外星云》

## 天冷了,奥林羔羊毛助你睡眠!



科学研究表明,睡眠质量与人体健康息息相关。睡眠不好是心脑血管疾病、糖尿病、中分、癌症的重要风险源。如何在有限的时间获得高质量的睡眠?这是一个世界性难题。全世界的失眠大军四下寻觅,渐已柳暗花明——容光焕发的机会就在你我的身边……

### 想睡得好,辅比盖更重要!

世界卫生组织公布的最新数字显示,全球三成以上的人受失眠困扰,每年近8.6亿人患失眠抑郁障碍。33%的美国人失眠,40%的澳大利亚人经过一夜睡眠后仍浑身乏力,53%的法国人想在白天躺会儿,中国呢?约2亿人打鼾,近3亿人失眠,5000万人在睡眠中发生过呼吸暂停……大量研究让人们看到睡眠不佳的危害。

越来越多的人为“睡眠债”付出惨重代价的同时,也开始寻求改善之机。

科学家们无数次的检测发现,对我们睡眠质量影响最大的,不是床多高,不是盖什么样的被子,而是你选择了什么样的卧具!选一个软硬适中、对身体具有支撑保暖功

能的床垫,将直接决定了你在交付给睡眠的时间里,能否得到最好的休息。德国睡眠医学会的最新研究表明,一张舒适的卧具可将人的翻身次数减少2/3,长年的舒眠则可延长人的寿命。

### 那么究竟哪一种床垫是帮助睡眠的首选品?

在欧美,记忆棉床垫,水床,乳胶床垫等卧具都曾流行一时,在德国乳胶床垫甚至曾达到66%的占有率,然而崇尚自然,环保,健康理念的消费者把兼具舒适、尊贵,集助眠、脊椎护理和超强御寒功能的羔羊毛床垫始终视为卧具精品。若问它有多普及,以日本为例,95%的家庭铺用美利奴羔羊毛产品。其实有关这一舒眠御寒佳品的种种传奇,早在两百年前就已广为流行了。公元1850年,美利奴羔羊毛以其神奇舒眠功效,让澳大利亚取代西班牙,成为英国最大的海外羊毛市场和供应地。

不甘失败的西班牙羊毛商请来国际权威专家鉴定,欲以羊毛质量一比高下。结果却是自讨苦吃——检测结果表明,澳大利亚美利奴羔羊毛的羊毛纤维密度、支撑力、吸水透气等各项性能指数,全都遥遥领先于包括西班牙在内的其他任一地区的羊毛品质。

两百年后的今天,澳大利亚已成为全球最大的羊毛出口国,其中75%以上为优良的美利奴羊毛。最能体现其品质的是羔羊毛婴儿襁褓、婴儿床垫。迄今为止,美利奴羔羊毛成功取代传统棉纺制品,是进入英美高档医院婴儿房的唯一产品。

为何美利奴羔羊毛具有如此神

奇效果?中国医学巨著《本草纲目》中亦能找到答案。书中对羊皮与羊毛的解释分别为,“取皮卧伏,可治散打青肿”,而羊毛则主转筋(活络筋骨)。李时珍还特地强调,其中尤以光照与雨水充足的南方羊皮功效最佳。回头来看澳大利亚的地理气候条件,正是李时珍所述之“最佳”,而其“散打青肿、活络筋骨”之功效,对于缺乏运动、四肢不勤,交付床上时间又极少的现代人来说,自然就等同于助眠了。

### 睡得好,其实也不难

美利奴羔羊毛既有此奇效,中国大陆市场自然不乏独具慧眼的商家。早在几年前,以凝聚全球皮草精华为主旨的奥林国际皮业集团就率先引进该系列产品,将这一经历史考验的舒眠上品带入中国百姓家庭。今年秋风一起,南京太平南路332号,山西路仁和街3号的奥林专卖店,南京金鹰,新百,中央,无锡商业大厦、八佰伴,常州泰富,苏州美罗,徐州金鹰,常熟华联,宜兴华地,江阴华地,上海浦东八佰伴,合肥CBD等各地的奥林专柜就迎来了络绎不绝的求购者。而奥林集团的025-83734369热线电话也越发烫手了。今年奥林仍坚持市区内免费送货上门,10天内无条件退货的金牌服务,且可根据订购者提供的亲友地址代为送货上门。这一贴心政策的出台,就让该公司送货员成了最忙的人。他们每日四轮飞转驱车奔走于城郊,为千家万户送去好睡眠的同时,自己也得到了极佳的睡眠质量——多位送货员都告诉笔者,每晚送货完毕,累极归来,往床上一躺,脑袋刚挨着枕头就睡着了。

## 先|睹|为|快



推荐指数  
★  
★  
★  
★  
★

### 你住在爱情的哪一楼

现如今的中国人所遭遇的情感危机是空前的。婚恋网站前赴后继开张,相亲节目争先恐后举办。选择很多,真爱很少。

全球最畅销的两性情感关系经典之作《你住在爱情的哪一楼》,所论及的就是改善情感关系的根本方法。该书作者伊雅娜·范赞特是美国最具影响力的情感关系导师,她认为不同的情感状态分属不同的楼层:

地下室,情感生活一团糟,根本不知道存在问题。

一楼,知道自己的情感生活出现了问题,但不肯正视问题。

二楼,知道自己应该做些什么来挽救情感关系,但往往因为逃避、不懂得处理自己的感受,或爱上不该爱的人。

三楼,学会用新的行为模式处理自己的情感问题。尊重自己的感觉,也宽恕他人。

阁楼,无条件地爱自己,并据此建构与他人的情感关系。

先知自己住在爱情哪一楼,才知道如何更上一层楼。 新阅读推荐



推荐指数  
★  
★  
★  
★  
★

### 星巴克也在为别人打工

很多小资都喜欢去一个地方,在那里既可以品味香浓的咖啡,又可以凸显自己的高雅,相当有情调。这个地方就是星巴克咖啡店。在星巴克喝上一杯卡布奇诺的时候,不知道大家有没有想过这杯咖啡到底是谁在赚钱?

星巴克从一个西雅图小公司发展成为现在的全球商业帝国,它的文化氛围和美味咖啡已经形成一种品牌,确实有着可观的利润。那么,从中赚了大钱的人,真的是星巴克的老板霍华德·舒尔茨吗?

答案并没有那么简单,星巴克之所以将一杯卡布奇诺定价2.55美元,主要原因是隔壁没有卖2美元一杯的另一家咖啡屋。这确实是一个问题:星巴克的隔壁并没有其他的咖啡店,这到底是什么原因?2010年第22期的《意林》杂志,会告诉你答案。

新阅读推荐




## 中国农业银行

AGRICULTURAL BANK OF CHINA

# 美好生活, 为您加油!

2010年12月20日—2011年3月31日,

持农行贷记卡在中国石化江苏石油全省POS机充值  
网点, 刷卡充值个人记名加油卡

## 享4%充值优惠

备注:

1. 每月累计享受优惠的充值总额不超过1000元, 优惠金额不超过40元。
2. 随卡激活后活动规则详见农行网点、网站及中石化网站公告。
3. 本活动期间请留意中国工商银行江苏省分行和中国石化江苏石油分公司公告。