

冬至到! 求富裕 吃小葱豆腐 求健康 多补老母鸡

明天13时30分,我们就进入“冬至”了。这是今年最后一个节气。预计受到一股北方冷空气的影响,南京的最低气温将重新跌入冰点以下。进入冬至后就是数九寒冬了,老南京有“一九一只鸡”的说法。最近老母鸡20元一斤了,明天,老母鸡可能会供不应求,想要买的市民可要提前下手了。

【冬至·唱什么】 开始数九,一九不伸手

明天冬至,正式进入数九寒冬。在全国各地,数九歌不尽相同。根据往年的气候特征,南京的民俗专家汪涌坚给记者娓娓道来南京版的数九歌:“一九二九,伸不出手;三九四九,冻死猫狗;五九六九,隔河看柳;七九河开,八九雁来;九九寒尽春暖花开。”他说:“三九四九是最冷的时候,野猫野狗常常饿死冻死,到了五九六九,河岸的柳树就开始悄悄发芽了,春天也不远了。”“民间有干净冬至邋遢年的说法。”这也是古人留给我们的气候经验。汪涌坚笑称,往年也有巧合对上的,但是在现在极端的气候天气下能否屡试不爽,还要拭目以待。

【冬至·吃什么】 一九一只鸡,天天一个蛋

“要想富,冬至吃豆腐”,这是老南京人的传统习俗。汪涌坚告诉记者,由于豆腐价廉物美,在冬至这一天,菜场里的豆腐总是能提前卖光。小葱拌豆腐、青菜烧豆腐都是南京人的最爱。“到了冬天,蔬菜比较少,而豆腐

的营养丰富,这个风俗就这么一代代流传下来了。”

“一九一只鸡,天天一个蛋”也是老南京人的传统,“养三年左右的老母鸡最受人们欢迎。”一位老南京告诉记者,冬至节,也是一个美食节,只要“冬至进补,来年就能打虎”。此外,还有“冬至馄饨夏至面”的说法。民间传说“馄饨”是美女西施专门做给吴王的美食。后人为了纪念西施的智慧和创造,便把它定为冬至节的应景美食。

【冬至·玩什么】 描红格,画消寒图

“我小时候,每年的冬至都要描红。”汪涌坚回忆说,每个描红的字都有个特征,只有九笔。例如“春前庭,柏风送”等等(古时多用繁体字)。由于以前没有日历,皇帝都会让大臣们每天书写一个字,以此计算数九寒冬。在民间,让孩子描红格也可以帮助小朋友养成良好的写字习惯。

“从冬至起,南京的文人雅士还有画消寒图的传统。”汪涌坚老师介绍说,以前在南京雨花台附近,有许多私家花园,其中有一个叫做刘家花园,当时的主人给家里种植了500多株梅花。每到冬至,江南的文人雅士都会慕名

前来填词、赏诗、作画。从冬至起,有的画家每天画上一朵梅花,九八十一天过后,一共画上81朵梅花。消寒图就由此而来。

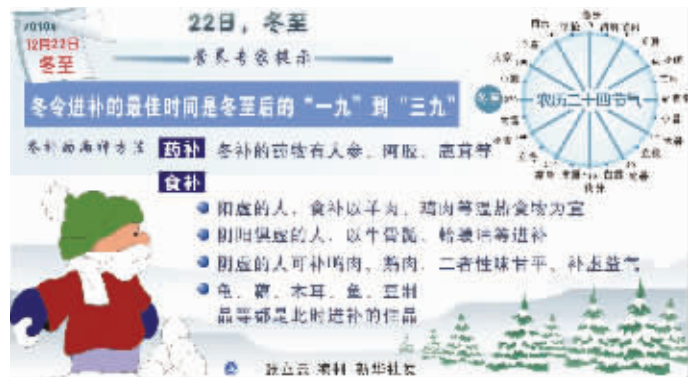
【冬至·做什么】 祭祖不输清明节

民俗专家说,古代民间有“冬至大如年”之说。古代的人们一直认为,冬至节气是计算二十四节气的起点。冬至过后,白昼的时间一天比一天长,阳气上升,是个吉祥的日子,值得庆贺。因此冬至又称“冬节”“交冬”“贺冬”“亚岁”“一阳节”和“消寒节”等等。

冬至祭祖也是南京人感恩的一种方式。“西方有感恩节、圣诞节,中国的冬至祭祖同样也表达了渴望团圆,追思祖先。”民俗专家建议,想让传统民俗更加有中国味道,如果能在冬至这一天放假,回家看看亲人,也是一种好选择。

冬至这天,北方地区有吃饺子的习俗,家家户户不论贫富,饺子是不可或缺的食品,而南方的传统习俗是煮食汤圆、吃米团和长线面,吃汤圆大多是取团圆之意,还有人喜欢在这一天吃火锅。

快报记者 孙羽霖



》冬至 菜价

煨汤进补 正宗老母鸡20块一斤

快报讯(记者 夏天)古时有“冬至大如年”的说法,不过,现在人们对“冬”节的概念越来越淡。记者从市场上了解到,市民购买老母鸡的人并不多,市场价格在15-18元/斤之间,价格最高的正宗老母鸡也仍然稳在20元/斤。

冬至前后,老南京都有煨老母鸡汤进补的习俗,因而市场上三年

左右正宗的老母鸡也特别吃香,价格也是见好就涨。山西路菜市场的一位摊主表示,现在卖到15-17元/斤的是只有一年到两年的小母鸡,而正宗的老母鸡价格从去年开始就涨到20元/斤,一直就没降过价。市场人士表示,正宗的老母鸡快到春节时,一般都要涨到25元/斤左右。

》冬至 提醒

最冷天气到来 减少户外活动,注意保暖

冬至过后,我国各地气候都将进入一个最寒冷的阶段,也就是人们常说的“进九”,我国民间有“冷在三九、热在三伏”的说法。

据气象资料统计,每年冬至前后都有强大的冷空气和寒潮南

下,造成骤然降温,专家提醒公众注意防寒保暖,尽量减少不必要的户外活动,以防感冒等呼吸道和心脑血管疾病的发生。如果外出,应注意头部和脚部的保暖,以防发生冻疮。 新华社

别迷恋鸽 鸽已绽放



不要迷恋鸽,鸽只是传说……中那朵盛开的雪莲花。摄于中山植物园
(作者小虎妈获30元话费)



亲亲 “我的宝贝”

黑色的泰迪看见一只小小的泰迪,立刻冲上去,站起来就“索吻”。
12月18日摄于锁金村
(作者淘椒子获30元话费)



三人行 必有我师

小姑娘正在教两个小把戏认数字,就差学“办证”了。
18日摄于板仓街
(作者获30元话费)



别迷恋姐

姐叫“菜菜”,能盲发短信,你行吗?嘿嘿,其实姐就是一顶超有喜感的帽子。
(作者杨菁获30元话费)



整过了?

老头一年不见苗条了不少,是不是去某国整过了?
(作者西流湖获30元话费)

有啥好照片 发给快报瞅瞅
有啥好想法 说给快报听听
支持原创图片,谢绝一稿多投



玩转 “三人行”

鞭子不能白挨,关键是摆正心态:陀螺虽小,也能玩转三个老汉。19日摄于郑和公园
(作者林素华获30元话费)

互动方式

投稿请注明拍摄时间、地点、作者姓名及手机号码

- 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com