

一个计划得再周详的假期,也会有出岔子的时候。也许只是拐错一个弯,就有可能让自己陷入绝境。迷路、受困、挨饿,失温、遭遇野兽,这些危险很有可能将你置于死地。假想一下,当你一个人真的身处这样的险境时,你该如何求生?

探索频道的主持人贝尔·吉罗斯就是你最好的老师,在他主持的《荒野求生》节目中,他会让自己在每一集节目中,被困在普通探险者经常迷路且不知所措的地点,然后再因地制宜地示范各种求生方法,包括从犹他州沙漠的流沙中脱身,在哥斯达黎加穿越湍急河流,在阿尔卑斯山搭建雪屋,以及在夏威夷用鱼叉捕鱼等。

置身于绝地之中的贝尔用自己的高超求生专长,保护自己,并最终逃离险境。如果贝尔可以做到,老兄你是不是也有些跃跃欲试了呢?

疯狂主持人 生存大冒险



疯狂的贝尔究竟有多强悍?

1974年6月7日,贝尔·吉罗斯出生于英国怀特岛。他父亲是英国保守党政治家,在他年幼时曾跟父亲学习了攀登和扬帆。在还是十几岁的少年时,他就是空手道二段了,如今他又练习瑜伽和忍术。

1994年,20岁的贝尔开始服役于英国第21空降特勤团,简称21SAS,擅长于近距离目标侦察和攻击。1996年,他还在21SAS服役的时候,在南非沙漠进行的一次常规降落伞训练中,他的降落伞伞衣严重撕裂,在5000米高空以两倍于正常降落螺旋坠向地面,他断了三根椎骨,双腿失去知觉。接下来他花了一年时间用于恢复,虽然他不在特种部队服役,但英国皇家海军后备队授予他荣誉海军少校军衔。

结束了军队生涯之后,他努力康复,去实现童年的梦想——攀登珠峰!1998年5月26日早晨7点22分,贝尔作为英国最年轻的攀登者而载入吉尼斯纪录。贝尔在实际的攀登中承受了90天极限天气的考验,有限的睡眠,携带逐渐耗尽的氧气,深入到了海拔七千九百多米之上的“死亡地带”。贝尔曾在他进行第一次侦察攀登时,差点死在了海拔5795米的冰裂缝中。幸好有一根绳子拉住了他,正是他的队友和这根绳子救了他的命。

2003年,贝尔在无后援的情况下,领导队伍乘坐硬底橡皮艇,横越结冰的北大西洋,成就创举。2005年,贝尔组织了一次名为“失落世界动力伞探险”的活动,领导了史上第一支靠动力滑翔伞飞越委内瑞拉安赫尔瀑布的队伍。同一年,贝尔还悬吊在7620米高空的热气球下举办晚宴,以此筹集慈善基金。

2006年,贝尔作为探索频道《荒野求生》系列节目主持人出现在镜头前。精通英语、西班牙语和法语的贝尔在交流方面很有天赋,不仅镜头感强,并且善于演说,这让他得到了公众的赞誉。贝尔的这些经验对人们的生活起了很大的作用,使他成为世界上最



在每期节目中,贝尔都会让自己陷入绝境,然后努力让自己生存下去

年轻和最成功的励志演讲家之一。他同时也成了一名出色的作家、主持人。

最简单的装备和保命技巧

在《荒野求生》中,贝尔携带非常简单的装备深入到了世界上最人迹罕至的地区。向人们演示他如何生存。一把刀、一个水壶还有一块打火石,这几乎就是他在野外的所有家当。与其他探险家不同,贝尔在野外尽量不借助现代科技制造出来的先进设备。一把刀几乎就包办了所有的工作,开路、捕猎、砍柴、抵御野兽的袭击,甚至建造临时房屋。不难理解,这样的一把刀对身处荒野中的贝尔是多么的重要。贝尔前后使用过Benchmade、Gerber等名厂的折刀,在后来的节目当中也曾使用过拥有北欧风格的Bayleyknife猎刀,他自己后来对这款刀重新设计并刻上了他的签名,同时在网上进行销售,售价高达约4000元人民币。

贝尔在节目中用到的水壶,是英军58制式水壶,价格倒是不贵,网站售价是约50元人民币。贝尔的表也很不错,是百年灵的E-mergency,这款英国百年老牌出产的手表在紧急情况下,可发出求救信号,地球上都可以找到。但是你要小心,如果没事用它发出求救信号,那么救援所造成的昂贵开销可是需要你自已买单了。

《荒野求生》最吸引人的地方,就在于贝尔会详细演示他赖以生存的各种野外生存技巧。比如,如何在野外引火,贝尔会利用手边能找到的各种材料来生火,如用干燥的树干等等来制造火绒,通过打火棒来点火等,贝尔甚至还能用坚果来制造简易的火把。再比如构建一个简易的庇护所。每当夜幕降临,贝尔就入住到他事先搭建好的各种奇怪的屋子当中。

超级舌头挑战食物极限

在野外,当活下去成了你唯一念头的时候,你该把一切可能可以“吃”的东西塞进嘴里。贝尔



贝尔正在野外生火,准备他的晚餐。



在《荒野求生》当中,就将这一点发挥到了极致。在节目中,为了生存,贝尔不得不经常吃一些“非常”食品,当然,尽管这些食品都是些纯天然的东西,但是对于一般人来说,绝对是难以下咽的。只要听一下这些食谱,就会让你心惊肉跳:蠕虫、老鼠、蜘蛛、生鸟蛋、蝙蝠、青蛙、蛇,还有其他各种爬行动物……总之是野外能够找到的任何可能可以吃的东西。

相比于贝尔超人般的体魄,他的舌头才更加厉害,一次又一次在挑战着人类的极限。当然,贝尔也不是盲目地瞎吃一气,毕竟野外的很多生物对人类来说都是有毒的。每次出发前,贝尔都会详细了解目的地的环境和动植物资料,以保证自己不会错吃有毒的东西。

在海南岛的热带丛林中生存

在最新一季的《荒野求生》中,贝尔将中国选择为这次生存大冒险的目的地,拍摄地点选择在了海南岛的热带丛林当中。

和以往总是通过直升机速降或者跳伞一类的方式进入拍摄地不同的是,这次贝尔进入拍摄地是坐进了一辆拉猪仔的货车。到达目的地之后,贝尔跳入河里,开始了他在海南的历险。这次拍摄同样不是一帆风顺,贝尔不光需要面对野性的丛林,这次他还要面对更大的挑战——拍摄期间刚好遭遇台风登陆。七八十公里时速的大风以及连续的暴雨使得生存条件变得异常艰苦。

在海南岛,贝尔不仅像以往那样通过吃虫子来充饥,他还抓了许多老鼠、青蛙和蝙蝠来作为一日三餐。这些食物的恐怖味道,贝尔并不是太在意,对他来说,要把吃东西的感受放到一边去,首要任务是使自己在野外生存下来。

在海南岛,令贝尔最难忘的是抓蝙蝠的经历。在一个山洞里,贝尔发现里面有很多蝙蝠。贝尔用藤条和柳树枝编了一个像网球拍子的东西,然后把点燃的树枝扔进洞里,蝙蝠受到烟雾刺激就往外飞。于是贝尔守株待兔,用“网球拍”捕获蝙蝠。而“落网”的那15只蝙蝠,也就成了贝尔的晚餐。

» 链接

贝尔的求生秘笈

● 野外迷路

呆在原位不动。大多数人迷路后往往会试图自己找到出路,但这样会让救援者更难找到他们,而且还会无谓消耗掉体力。无论去哪里,都记着随身带着一个打火石,当你迷路时,点一个火堆,不仅能给你安全感,而且火堆产生的烟雾可以让救援者更容易找到你。

● 蜜蜂叮咬

立即保护好你的脑袋。用衬衫将脸包起来,但留一个洞眼以便你观察,因为接下来你要做的就是没命地逃窜。

● 跌落瀑布

如果你真的失足跌落瀑布,首先要深吸一口气,用手臂护住头部,落水后尽快从水底往下游方向游动以便脱困。

● 泅渡过河

可以将你的裤子脱下,扎紧裤腿。在里面灌满空气后再扎紧裤腰,这样就做成了一个临时救生圈。如果河水温度过低,可以先在岸边点一堆篝火,以便过河不成功可以快速恢复体温。

● 遭遇流沙

你试着把流沙想象成塞满塑料球的游泳池。尽量伸开你的四肢,这样能分散你身体的重量,避免沉没。然后用游泳的动作你就能回到固体地面。

● 蛇咬

被蛇咬后,在皮肤上找找牙痕,剥开伤口尽量让周围血液循环出体内。如果伤口开始肿胀疼痛,说明蛇毒已经侵入你的身体。如果用压缩绷带来控制蛇毒蔓延,记得要定时放松,防止组织坏死。慢慢走出树林去医院。不要着急,毕竟死于闪电的人比死于蛇毒的还多。

● 补充营养

被困野外时,一样可以补充营养,用松针来煮水喝可以补充维生素。只是记得要把松针多洗一下,否则煮出来的松针水会有些苦涩的味道。

邱天/文 摘自《户外探险》

先睹为快



推荐指数
★★★★★

苹果缺货“危机”

北京西单大悦城一层,苹果公司旗舰店内人潮攒动。

进入这家旗舰店的顾客大部分介于15岁至45岁之间,每个体验产品的顾客身后都有人在排队等待。

在这里,不但有苹果热销的产品iphone4,也有稍早的ipod,以及新推出的ipad。如果你询问苹果公司的销售人员,他们会细致地向你介绍产品的性能、使用的情况。但当你问及能否现场购买一支iphone4时,他们会礼貌地告诉你,在旗舰店以及一切实体店当中,都不再销售iphone4,如果您有需求,可以上apple网上商店预约。

曾几何时,购买iphone手机并非难事。但如今,等待成了购买iphone手机的必修课。现在,无论你是身在美国、中国,无论你是通过苹果的销售渠道,还是通过苹果的协议伙伴,想买到一支iphone,都需要经过少则两周、多则一个多月的等待——虽然苹果迷们总是以“最后总能拿到”来安慰自己。

但苹果公司从未正面承认过“缺货”这个说法。

是苹果缺货,还是“饥饿营销法”?2010年第25期《财经国家周刊》会告诉你答案。

新阅读推荐



推荐指数
★★★★★

留言档案馆

在意大利,有世界独一无二的亚里斯奥旅游留言档案馆。

旅游留言档案馆原本是一座普通的海神庙,庙中神殿不足20平方米。可就是这座小小的海神庙,每年招徕了国内外数十万游客。是什么吸引如此众多的游客纷至沓来呢?

这座海神庙是16世纪建造的。神庙建成后,不少人在墙上、树上乱写、乱画、乱刻,使唯一的一个管理人员大伤脑筋。后来,他想出一个办法:将羊皮纸切成一些小片,发给每个游客两小片,请他们将自己的希望或其他想说的话一式两份写好,注明地址、姓名等,一份留在本人手里,另一份留在庙里,说是这样就能得到神灵的保佑。这一招果然灵光,再也没人乱写乱画了。

17世纪起,来这里的游客大增,不少人是来查找自己或是父兄当年的留言卡的。而目前,该神庙已存有4000多万张留言卡。它不仅吸引了大批的游客,还引起了世界各地的历史学家、人文学家甚至地理学家的极大兴趣。

这则有趣的故事,就刊登在2010年第12期的《中外故事》上,是不是值得我们借鉴一下呢? 新阅读推荐