

» 涩男女 躲哪儿去了



谈芳波 绘



» 家有儿女

快把爸爸弄出来

老公在外打工,经常往家里打电话。一天电话铃响,刚刚会讲话的女儿第一次拿起听筒,听到爸爸的声音,立刻哭着喊我:“妈妈,快来啊!爸爸钻到这里出不来啦。快把他弄出来啊!”

阮华君

» 三言二拍

错上加错

他风尘仆仆坐12个小时火车赶到外地,参加第二天上午9点该地某项目开标。结果,迟到2分钟,他的标书成了废标!辛苦几天耗去的精力,来去的花费等等,全付之流水!回到单位,他直奔老总办公室:“领导,我们价格报高了,没中标。”

老总瞅他一眼:“你辛苦了,好好休息休息吧。”

不久,他被除名。面对众人,老总叹口气解释:“他不该错上加错。”

樊如平

» 言之有理

喝不出真假的茅台

同事老李爱喝酒,上周六,他给我打电话,要来我家喝两杯。老婆去逛街了,我到超市买了熟食,顺便提了两瓶“老口子”。

正想和老李开酒,老婆竟回来了,手里提着一个纸袋,“贵州茅台酒”!老李一看,顿时两眼放光!我突然想起老婆说过,单位正竞聘职称,她得给领导表示表示。

我见老李两眼不离“茅台”,心里不禁嘀咕,这“茅台”近千块钱一瓶,可能让老李给“糟蹋”了!我灵机一动,佯装生气地对老婆说:“怎么样,

酒没退成吧,和你说别在小店买酒,根本没真的!”

谁知老婆笑着说:“什么啊,这是我刚买的,真茅台!老李难得来一次,你们喝了吧!”我晕,戏演砸了!老李也不客气,接过茅台,兴奋地嘟囔:“还是弟妹好,还是弟妹好!”

那就喝吧!我豁出去了,和老李推杯换盏。我心想,这么贵的酒,自己不多喝点,那多亏啊!

酒足饭饱,老李打着酒嗝心满意足地告辞了。我趁着醉意,数落起老婆来:“你怎么没点眼力价呢?我故意

说酒是假的,就是不想让老李喝,这么贵的酒,给他喝不浪费了吗?”听我说完,老婆笑了:“多贵的酒?不就几十块钱吗?和‘老口子’差不多!”

“什么?你说这酒是假的?我怎么没喝出来呢?”我不禁惊呼。

“废话,真的上千块钱一瓶,我哪舍得买!”老婆答道。“那你就别怕送给领导假酒,他给你穿小鞋?”

“这个不用担心,这酒送给领导,估计他也不喝,转头就送人了。再说了,即使他真喝,还不和你们一样,也喝不出真假来!”

张承永

» 东张西望

红袖标该放哪儿

星期一,儿子从学校回来,脸上眉飞色舞,得意洋洋,我问他为什么那么高兴。儿子说他这周被老师推荐当了红袖标监督员,胳膊上套着写有“执勤”二字的红袖标在校园里巡查,甭提多威风了。

我听了喜出望外,一边连声夸赞儿子有进步,一边勉励儿子一定要好好干,不要辜负了老师的信任和期望,儿子点着头连说一定一定。

昨天儿子放学回来,我问:“怎么样?今天还顺利吗?”儿子黯然地看了看我,嗫嚅地说:“老师把我给撤了!”

我心里一阵发凉,忙问:“老师为什么撤你呀?”

儿子脸红了,眼皮一垂,追悔莫及地说:“今天天有点冷,还刮着风,我就把红袖标套脑袋上当帽子戴,可刚戴一会儿就被老师发现了,老师说我把红袖标该放哪儿都不知道,就把我给撤了!”

张学兵

» 就事论世

帮领导停车的水平

公车改革后,一把手花半价把局里那辆最好的轿车“拍”到了手。虽年过半百,但他雄心不减,报班学开车。经过半年的勤学苦练,拿到了驾照。这以后上下班,他就自己开车。

那天,一把手有事到得较晚,大院里小车差不多停满了。这时,正好有个外单位来办事的人把车开走,腾出了空位。可一把手不是眼神不好,就是技术

太次,弄了半天也没停进去。

听到一把手摁喇叭,有好多人从窗户探头朝楼下张望。看到这一幕,反应快技术又好的小王科长马上下楼,三两下就把小车倒了进去。可一把手并没有说谢谢,表情很怪异。

第二天,刚在行政科走马上任的小罗在大院停车点最显眼处竖了块牌:“局长专用”,圈的空地足够停

两辆小车。从此,一把手停车再也没出现过问题。

事后,一把手私下意味深长地对副手说:“小王车技是没话说,但这样做,间接说明我的技术不好,在人面前很丢面子;而小罗做得较婉转,既对领导很尊重,又彻底解决了停车问题,让我感觉很舒坦。透过深层,可以看出刚提拔的年轻干部素质大不相同啊!”

宋绍武

冬虫夏草什么吃法最好?

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。此外,有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3~9克之间为好,低于3克则基本无效。

现在虫草有了更好、吸收率更高的吃法,那就是服用从优质虫草中萃取提纯有效成分再加以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科院虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科院虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

中科院虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门

中科院虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000~5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收

中科院虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术提纯而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

3. 阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等



中科院虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56

症。经浓缩而成的中科院虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。

4. 服用、携带方便

中科院虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3~9克之间为好,低于3克则基本无效。中科院虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3~5%

首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合物,很多有效物质属于大分子,很难溶解。

磨成粉喝 吸收率:4~7%

现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水

服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎 吸收率:5~10%

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟~1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率:25~30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1~2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率:3~5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定:不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶丸,因为胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃

吸收,中科院虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

相关文献>>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年,延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

哪些人

适合服用虫草呢?

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 患有肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血管、血管硬化、高血压、高、低血压的人
- 患有急、慢性肝炎、肝硬化患者
- 亚健康人群,体质虚弱需要进补者

中科院虫草浓缩胶丸 专卖地址:中央路131号
订购热线:025-83223131

友情提醒:由于中科院虫草浓缩胶丸备受消费者欢迎,经常出现刚上柜就被抢购一空的场面,请提前致电订购热线预订数量,团购50瓶起,精品礼盒装现已上市,欢迎订购!
全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)

好消息:12月20日前买6送1 买10送2