

悦读



版主:jojo
QQ群:57676670
邮箱:xd_kbwyb@126.com

书店活动

情感专家周六来宁签售

本周六情感专家苏芩将携新书《20岁定好位,30岁有地位》做客南京大众书局。苏芩长期以大视角关注女性发展,其文经典睿智,常一语点破人情,又不乏温暖励志,以慧心指点迷津,受到了许多读者的欢迎。新书《20岁定好位,30岁有地位》更是从不同阶段的女性角度出发,为大家解析各类情感问题。快报记者 应嘉轩

图书销售排行榜

书名	作者
《蔡康永的说话之道》	蔡康永
《1988我想和这个世界谈谈》	韩寒
《养生豆浆制作大全》	朱太治、双福
《独唱团》	韩寒
《橙 陪安东尼度过漫长岁月II》	安东尼
《夏洛的网 译文经典》	(美)怀特
《小祖宗1.0魔术师》	自由鸟
《尘曲》	七堇年
《你不理财财不理你大全集》	赵凡禹
《我们的日子为什么这么难》	郎咸平

(大众书局对此榜亦有贡献)

从去年开始,很多文化名人都在讨论一本叫做《苦难辉煌》的书,这本由国防大学教授、少将金一南耗费15年时间完成的党史专著,从2009年1月出版到现在已经印刷了18次,印数达到50万册。昨天,金一南做客南京大众书局接受了记者的专访。谈及《苦难辉煌》,金一南坦言:“当初很多人都对这本书不看好,但我自己没有迟疑过,我就要给大家一个最真实的历史。”

一本党史专著 让洛阳纸贵

深受80后、90后喜爱

金一南透露,为了写这本书,他一共做了200多万字的笔记,读了500多本书,查阅了大量原始文献,运用了许多鲜为人知的史料资料,在许多重大事件上做了独特的解读和分析,最终将历史原貌和文学的生动性有机结合到了一起,成就了一本“毫无戏说成分”的巨作。金一南说,如果说《苦难辉煌》有什么特色或者创新,那恰恰就是它对国家命运和民族命运的追溯探寻这样一个战略高度来研究中国革命史。

《苦难辉煌》是一部把党和军队的历史放在国际大背景下描绘的著作,是一幅用战略意识点评历史的画卷。“书刚出版后,我觉得这书不符合畅销书的一切特征。比如,全书没有一张插图,字体非常小,字数又特别多。没想到这本书竟然发行了50万册,而且深得80后、90后读者的喜爱。有人说我这本书是散文式的纪实作

品,其实就是我手写我心,写内心里特别感动的那部分。”

金一南告诉记者,与一般的史书相比,他又增添了很多鲜为人知的、有血有肉的内容。“为了这本书,我用了整段整段的时间查阅史料,甚至有次乘军舰出海做任务,在海上航行了30多天,我都一直呆在船舱里写作,由于太投入,在大风大浪中写作竟然没晕船。”

只拍纪录片不拍电视剧

金一南透露,目前正在做《苦难辉煌》的剧本改编工作,不过不会拍成电视剧,而是拍一部气势恢宏的纪录片。“书中人物没有一个是虚构的,人物之间的对话也没有一句是假的。我的工作决定了我整天和各种各样的史料打交道,不是吹牛,现在把市面上卖的任何一本回忆录拿过来,我翻一遍就能知道有多少内容是作者杜撰出来的。《苦难辉煌》中所有人的讲话都能在史料和文件中找到出处。”正因



为全无虚构,因此金一南不希望将《苦难辉煌》改编成电视剧。

作者拒绝上百家讲坛

虽然写的是历史题材的故事,但是《苦难辉煌》给人的感觉是一篇美文,文字充满了感情,给人以耳目一新的感觉。谈到为何要采用这样一种文体时,金一南说,优美的语言可以赋予学术思想巨大的活力,可以让读者在流畅的阅读中学习历史、思索历史、联想现实。无疑,《苦难辉煌》的视角和写法,具有鲜明的金一南色彩。也正因为如此,《苦难辉煌》一经面世就受到了各界读者的喜爱。金一南还多次受到了央视《百家讲坛》的邀请。“《百家讲坛》的负责人找我谈了好多次,我也知道他是我好意,希望更多的读者了解这本书,了解咱中国更多的历史。但是都被我婉言拒绝了,我觉得各个人对每段历史的看法都不一样,我并不强加于别人。”快报记者 应嘉轩

阅览室

应嘉轩 整理



《拒绝失败的人生》
作者:(美)西恩·史蒂芬森
机械工业出版社
定价:28.00元

人们习惯于抱怨、发牢骚,其实,我们活着,上天赋予了我们无限多的“可能”,只是我们能不能治愈自己的“精神脆骨症”?本书就是要帮助你超越自身的缺陷,活出最真实的自我。



《职场武林外传》
作者:方奕晗
北方妇女儿童出版社
定价:28.80元

本书借电视剧《武林外传》来分析现代职场。《武林外传》并不是纯粹的搞笑片,而是一部不可多得的职场教程,同福客栈中各个角色用亲身体验,告诉我们各种各样员工的职场态度。



《青梅竹马》
作者:(日)樋口一叶
万卷出版公司
定价:21.00元

号称“最纯净的爱情故事”。以东京下町的大音寺为舞台,以少女15岁的妹妹登美利幼年生活为中心,描写她周围一群孩子受混浊社会环境的残害和腐蚀,预示着他们长大后的悲惨命运。

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

备战圣诞,武装到牙齿

——施尔美数字齿科访谈

随着南京的第一场雪的来临,人们忽然发现圣诞、元旦已经在不远处招手了,笔者发现已有不少商家已经换上了圣诞的装扮,不少人已经开始到处打听哪里购物打折、哪里适合聚会……更有一部分人已经开始为了迎接圣诞,武装到了牙齿。笔者就此走访了江苏施尔美整形美容医院数字齿科石曾领主任和王月平主任,更进一步了解到牙齿美容的学问。

据悉,近期各大口腔医院门诊量突增近半,治疗项目集中在美牙冠上,而做美牙冠是不分季节的,可为什么人们不约而同的选择12月呢?在此,施尔美数字齿科石曾领主任解开了笔者的疑惑:每年的年底我们都会比较忙,而前来接受治疗的顾客都比较高“先见之明”,这些顾客大多数存在比较严重的牙列不整齐现象,影响外貌形象,其中有些希望在年终跳槽时给自己形象加分,有些希望在圣诞聚会时让久未谋面的老友另眼相看,有些希望恢复自己牙齿功能从容应付饭局,还有些顾客只是想年终犒劳自己一下……于是,选择一种绿色安全并且见效迅速的牙齿矫治方式非常重要。

在施尔美数字齿科里,笔者有幸采访到一位前来治疗的

顾客张先生,他原本是来这里洗牙的,洗牙前无意发现自己前牙有4颗松动,感觉都快掉了,把自己也惊出一身冷汗,恍然难怪先前吃菜比较吃力。据施尔美数字齿科石曾领主任分析,张先生平时饭局较多、烟酒不断,疏于对牙齿的呵护,导致牙结石增生。不要小看这些牙结石,日积月累将牙龈挤开,造成牙根慢慢失去保护,最终造成前牙松动的现象。最后,张先生毅然选择接受德国皓瓷美牙冠来治疗自己的坏牙,2小时的时间轻松换来一口好牙,张先生兴奋地向笔者展示:“真是太神奇了!坚固得不得了!”

有哪些人适合进行“美牙冠”的治疗呢?施尔美数字齿科王月平主任告诉笔者,一般来说可以分为3类:

① 牙齿美容修复:牙齿碰撞硬物后晃动、缺失、折裂,可选用“美容冠”修复。

② 矫正牙齿发育异常:如过小牙,牙间隙宽,牙列不齐,釉质发育不全等,通过“美容冠”把牙齿的形态恢复到理想状态。

③ 变色牙美容:如四环素牙、氟斑牙、死髓牙等通过“美容冠”治疗恢复牙本色。

最后,王主任提醒广大消费者,口腔治疗是严谨的,对医疗器械及卫生状况要求相当严格,一人、一机、一灭菌,因此,一定要选择具有正规资质的机构进行治疗,才能保证治疗的效果,此外,平时多注意用牙习惯及口腔卫生,节日当前更应该注意少烟少酒,这样才能有效保护自己的牙齿。(文:孙俊)



施尔美十周年开放日数字齿科治疗现场

相关链接:

江苏施尔美整形美容医院携手德国牙科技术协会(VUZ)德国VDW公司,共同打造领先的数字化精品齿科中心。该中心全面引进德国Protaper根管治疗系统、德国Cerec 3D数字齿雕系统、德

国辐射电脑内窥镜全景成像系统等当今全球顶尖的齿科检测和治理设备,并全部实现数字化、网络化和可视化,省内率先实现了从普通齿科向数字齿科的转变。江苏施尔美整形美容医院·

数字齿科中心致力于为江苏省齿科医疗的行业典范,以精湛的技术、精良的设备,为重视口腔健康的顾客提供安全、无痛、私密化的精品齿科服务,带给江苏自信、甜美的微笑。

www.120yk.cn

JIANGSU SIRRIM PLASTIC AND AESTHETIC HOSPITAL
江苏施尔美 整形美容医院

美好生活从齿开始

牙齿真给力 笑容更灿烂

2小时让牙齿焕然一新

Health & Beauty

明星美牙 时尚选择

全面治疗:暴牙、虎牙、老鼠牙(小个牙)、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷失败、错过矫正黄金期的成人牙及重度四环素牙,并有效治疗牙齿发黄、烟斑、茶渍等色泽不满意的牙齿。

施尔美十周年 经典项目推荐 德国皓瓷美牙冠

德国工艺 快速治疗 | 整齐美观 逼真自然
无痛治疗 轻松舒适 | 坚固耐用 终生相伴

施尔美十周年 经典项目推荐 冰凝光牙齿美白

硅谷技术 纳米波长 | 冰凝SPR 不伤牙齿
Vita色阶 高效美白 | 18分钟 快捷方便

石曾领主任、王月平主任亲自接诊

数字齿科 圣诞献礼

- 免专家挂号费
- 牙齿美容冠免治疗费,每颗立减200元,皓瓷美牙冠每颗再减200元。
- 牙齿美白88折优惠
- 更有精美新年礼物赠完为止

美齿专线:025-84484885 地址:南京市龙蟠中路215号 QQ:1595191033

经典项目 皓瓷美牙冠、牙齿美白、超声波洁牙、口腔美容修复、牙齿正畸、牙周治疗、颌病治疗等