

从小去少林寺学武,练成一身功夫

# 啪! 钢板断了,他却没事

金枪刺喉,枪断而咽喉安然无恙;钢板撞击头部,钢板断裂但头部却毫发无损。昨天,南京体育学院大一学生吴柏兴,就为记者表演了这两项硬气功。



## 他的功夫 金枪刺喉 头开钢板

昨天下午3点,在玄武区花园路70号大院内,21岁的吴柏兴穿着单衣,呈马步站立,一位同伴将一把红缨枪的枪头抵在了他的咽喉处。红缨枪长约两米,枪柄是木制的,枪头则是钢制的。只见吴柏兴稍稍运了气,大概10秒钟后,他用力顶向红缨枪,枪柄被他顶得弯成了90度,围观人只听见“啪”的一声,枪柄断裂开来,红缨枪落在了地上。吴柏兴站起来,咽喉处除了一点红印外,皮肤一点也没有破。

接着,吴柏兴拿出两块长1米、宽10厘米、厚3厘米的钢板。随后再次蹲成马步,深吸一口气,将一块钢板迅速拍向自己头顶,“啪”,钢板一下子断成了四截。他随即又抓起一块钢板,再次用力拍向头顶,这次钢板被撞成了两截。完事后,



吴柏兴正在表演“金枪锁喉”(危险动作,请勿模仿)  
快报记者 施向辉 摄

吴柏兴拍拍自己的头顶,头部没有一点损伤。“好!这小子有本事。”围观的路人都鼓起掌来。

## 他的经历 9岁去少林寺学武

金枪刺喉、头开钢板这些功夫是怎样练成的呢?吴柏兴告诉记者,他是江苏泗洪人,父母务农,自己是家里的老小,上面还有两个姐姐。吴柏兴的父亲也是个武术迷,也找师傅学过硬气功。因为从小耳濡目染,吴柏兴很早就对武术产生了兴趣,有时候会在父亲练武时,躲在一旁偷偷比划两招。9岁那年,吴柏兴吵着要去少林寺学功夫,父亲见孩子习武

心切,平日里又很有悟性,是个练武的好材料,他不愿耽误孩子的前途,便咬牙将他送到了少林寺。临行前,母亲嘱咐,“如果那边太苦就回家吧!”没想到,吴柏兴在少林寺一待就是7年。这7年里,他学了一身武艺,外家拳和内家拳兼修。

16岁那年,吴柏兴离开少林寺,慕名来到安徽蚌埠,跟随一位在武术方面颇有造诣的师父学习硬气功,同时也练习太极拳、八卦掌、形意拳等,这一学又是5年。他每天清晨起来练武,练一个小时后赶去学校上课,回来后再接着练。“像我们习武的,每天都得练,一天都不能荒废,否则功夫会有退步。”

为了练成头开钢板的功夫,刚开始吴柏兴每天都要倒立,使头顶着地,练三四月后,再练三四月头撞墙。之后用酒瓶砸头进行练习,一年多后,换砖块练,一直要练3年以上,才能用钢板。“一定要循序渐进,自己凭感觉把握分寸,到什么程度就用什么东西练,否则会出问题。”吴柏兴说,练硬气功是很容易受伤的,尽管有内力,但有时候不小心还是会将头打破。

## 他的梦想 在南京开一家武馆

今年3月份,吴柏兴在师傅的带领下赴香港参加第八届国际武术节,连续拿下了长穗枪、太极拳两项第一名。今年9月,他又考上了南京体育学院,现在是体院武术系大一的学生。

平时,吴柏兴也好打抱不平,看到有人遇到危险,他都会上前帮忙。有一次,吴柏兴在路上看到四五个男子欺负一个女孩,他立刻冲上去,几招就将那几个人撂倒在地。在学校,吴柏兴因为武艺出众比较受女孩子青睐。但他告诉记者,“我现在还不会谈恋爱,我想先发展我的事业。”

谈起未来,吴柏兴充满了憧憬。对武术的热爱,让他早已将其当成了终生的事业。他告诉记者,他的梦想是在南京开一家武馆,教武术爱好者习武。  
(郑先生线索费60元)  
快报记者 王亮

## 男科 专家信箱

主办:全国关爱男性健康委员会  
专家解答热线:025-52238888  
电子邮箱:nkxx2010@yahoo.com.cn  
市民毛先生致电问:

我今年36岁,1年前在医院检查出患有前列腺炎,治疗了一段时间后,感觉好了很多,就没有继续治疗。现在性生活出现问题,也没什么性欲,一般1分钟就结束了。不知怎么回事?求助专家信箱,推荐治疗前列腺炎疗效突出的医院。

答:你可能是慢性前列腺炎引起的性功能障碍。前列腺炎的治疗不能见好就收,反复发作是前列腺炎的最大特点。要长期坚持治疗,同时要养成良好的生活习惯。慢性前列腺炎迁延不愈危害大,易引起睾丸炎、精囊炎、性功能障碍等,还会影响生育。临床上慢性前列腺炎分为急性前列腺炎、慢性前列腺炎、细菌性前列腺炎、非细菌性前列腺炎等,根据疾病类型辨证施治。推荐你去南京建国男科医院前列腺诊疗中心诊治,该院在省内率先引进了包括“第三代智源腺体疏通技术”、“太空热光源定位治疗技术”、“数字程控腔道靶向技术”在内的国际前沿疗法,这些疗法由中国工程院院士郭应禄教授及国家五部委联合认定推荐,经北大男科中心等权威三甲医院临床证实疗效确切。

市民小孙致电问:

请教专家,我的龟头只有在勃起的时候才能稍微露出来,平时正常状态下的话根本看不见,我这种情况需要做一下手术吗?

答:你的情况很明显是包皮过长,这种是需要做生殖整形手术的。包皮过长会妨碍阴茎发育、影响性生活的和谐,还会使阴茎发炎、损害肾脏功能甚至有致癌的危险。推荐你去南京建国男科医院接受手术,该院采用“光波离子技术”进行包皮整形,具有微创无痛、保障美观、恢复快、不影响工作学习的优势,已成功手术逾四万例。

# 番茄红素的魅力,中科院的实力

临近岁末,在辞旧迎新的喜庆氛围中,健康礼品市场迅速火爆了起来。中科院番茄红素更是凭借“超浓缩、高提纯、见效快”的突出优势,掀起了抢购的热潮,企事业单位的团购订单更是接连不断。消费者纷纷表示:中科院番茄红素每天仅需1粒,效果突出!高科技提纯,品质有保障!送礼送健康,首选中科院番茄红素!

## 抗氧化之王

中央电视台在新闻联播中对番茄红素防治前列腺疾病和祛斑美容抗衰老的突出功效进行了重点报道——番茄红素是最强抗氧化剂,能快速清除致病自由基。其抗氧化能力比维生素E强100倍,是维生素C的1000倍。

番茄红素是最强抗氧化剂,能快速清除致病自由基。其抗氧化能力比维生素E强100倍,是维生素C的1000倍。

## 价值堪比黄金

每吨西红柿中仅含20克番茄红素,生产工艺十分复杂,提纯技术要求高,生产成本极其昂贵。目前国际市场上3%含量的番茄红素价格每千

克已经高达数千美元。随着每一个百分点含量的提高,其价格就会以几十倍、几百倍、甚至几千倍上涨,因此,番茄红素被誉为“植物黄金”。

## 将人类寿命推进20年

番茄红素是一种类胡萝卜素,呈红色,因最早发现于番茄中而得名。番茄红素主要分布于人体的皮肤、血液、肝脏、肾、男性前列腺等脂肪质较多的组织中,一个番茄红素分子可以轻松消灭数千个敌人——致病自由基。当人体器官内番茄红素的含量较高时,就能快速清除致病自由基,从而全面保证人体的健康;反之,番茄红素含量较低时,致病自由基就会猖獗肆虐,使得器官发生病变,甚至导致肿瘤

和癌症的发生。多项权威研究发现:番茄红素是自然界中最强的抗氧化剂,能高效保护男性前列腺,美白祛斑,延缓衰老,提高免疫力,抗辐射,并能防止骨质疏松,预防骨质疏松。其天然,无毒副作用的特性符合了现代人对健康产品的要求,FDA审批其为公认的安全物质。专家指出,如果番茄红素普及到每个人身上,将极大地减少多种疾病的发生和延缓衰老,人类寿命至少可以推进20年。

## 中科院番茄红素——

## 名门新贵 健康无忧

由于番茄红素是人体必需的一种健康元素,但是它不能通过人体合成再生,所以必须通过服用番茄红素制品予以补充。

中科院番茄红素是中科院最新高科技产品,系出名门,是目前市面上最先进及有效的抗氧化剂。其“科技含量高、适用范围广、超度浓缩、效果突出”等特点,体现了我们对健康的责任感和对生命的尊重。作为中科院健康产品家族的新贵,中科院番茄红素具有其他产品无可比拟的六大优势:

### 1.原料上乘,天然有效

中科院番茄红素所用番茄原料来自亚洲规模最大的番茄制品生产基地——中科院新疆番茄生产基地新疆。基地有未被污染的水源和土壤、充足的日照,是整个亚洲最适宜于大面积种植番茄的地区,新疆番茄资源丰富,品质上乘,其红色素的含量比内地高出2—3倍。

### 2.服用方便,每天仅需1粒

中科院番茄红素是国家食品与药品监督管理局批准的含量最高的健康产品,每100克含有高达7.0克的番茄红素,超度浓缩,服用极其方便,每天仅需一粒,就能摄入24.5mg番茄红素,能安全、高效的保护你的健康。

### 3.技术领先,品质高人一等

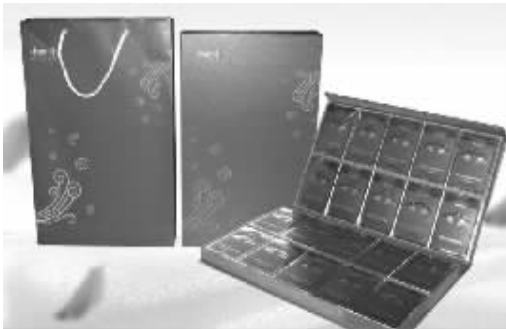
采用国际领先的超临界CO<sub>2</sub>萃取和结晶组合分离技术,生产成本低,避免化学残留,确保高品质零污染。

### 4.全面GMP达标生产

中科院番茄红素从生产到包装全过程均在总投资8000多万元的GMP标准厂房内完成,10万级空气净化度,温度及湿度严格控制在规定范围内,确保产品优质高效。

### 5.全面严格的检测历经科学验证

中科院番茄红素历时18个月严格的卫生学、稳定性、功效成份鉴定、毒理安全性评价、动物功能(抗氧化、增强免疫力)、人体试食试验,证明产品具有优秀的品质、功效确切并安全稳定。



## 新年礼品装炫彩热卖,礼红情重,送得出色!

购买中科院番茄红素请认准“中科院”商标,谨防假冒!

中科院健康国际·中心店地址:  
玄武区北京东路40-19号中科院药房二楼  
抢购热线:8008289285 025-83603234  
团购热线:025-83215628

岁末大酬宾:临近岁末,为感谢广大消费者的支持与厚爱,中科院产品惊喜优惠热烈进行中,12月20日前购买中科院番茄红素可享受空前实惠和五重新年好礼!

## 前列腺的“忠诚卫士”

随着年龄的增长,男性血液中番茄红素的含量持续下降,即会出现排尿困难、下腹部的酸、胀痛、前列腺增生肥大、抵抗力下降等全身性的不良症状。而服用番茄红素能快速消除前列腺疾病带来的恶劣症状和生活困扰,还男性轻松和健康。

哈佛大学研究证实,30岁以上的男性,通过服用番茄红素可以轻松快速告别前列腺增生和前列腺炎带来的诸多痛苦。

美国7家国家级甲等医院及我国三十家三甲医院12000例临床验证,番茄红素对前列腺疾病的总有效率高达99.6%。

西方科学家通过临床试验证实:番茄红素可快速高效清除前列腺问题凶——自由基的氧化危害,在服用番茄红素以后,它通过人体血液循环快速进入前列腺组织,保护前列腺组织生物膜免受自由基的氧化损伤,增强细胞自身的修复能力,从而帮助男性轻松告别前列腺困扰。

## 爱美女性不可或缺的“法宝”

许多白领在卸妆后都不敢照镜子,因为害怕见到自己惨不忍睹的一张脸:皮肤晦暗起皱,色斑触目惊心,眼袋招摇浮肿,肌肤失去光泽和弹性,身心疲惫,失去信心。

日本Kanazawa大学医学院研究证实,番茄红素突出的功效还在于,它可以高效猝灭自由基,在人体肌肤表层形成一道天然屏障,有效阻止紫外线、辐射对肌肤的损害,同时能够高效清除色素沉积,从而达到祛斑美白显年轻的神奇功效。同时,番茄红素还会促进血液中原胶原蛋白和弹性蛋白的结合,使女性的肌肤充满弹性,娇媚动人。

以色列Ben-Gurion大学的研究人员发现,番茄红素合理运用,还可给女性健康全面的呵护,大大降低乳腺、宫颈疾病的发生机率——在西方发达国家,番茄红素已经成为爱美、时尚女性祛斑美容、延缓衰老的首选法宝。

您可以选择这样 (每天吃1粒中科院番茄红素)

您也可以选择这样 (每天吃1粒中科院番茄红素)

每天仅需1粒,健康前列腺+美容抗衰老