

快报记者 刘峻在**新街口**为你报道

年底流行“晒账单”，越晒越困惑

做个南京人，挣多少钱才幸福？

各家都有各家的账，到年底了，网络铺天盖地都在“晒账单”，有人从其中读出了生活的不易，有人却读出了别样的幸福。近日，《外地小夫妻南京年入10万的生活》《房子有了，车子也有了，为什么对生活还是特别不满意呢？》两个帖子让很多网友跟帖感慨，不得不让我们想想，在城市拼搏，怎么样才能让自己幸福？

从晒账单看幸福指数

从《外地小夫妻南京年入10万的生活》帖子来看，尽管没有房子，生活的压力依旧，这对夫妻对现状是满意的。

“我和老公都是外地人，两人收入加起来近10万。南京无房，房价暂时也无法承受。为了方便就买了辆小型车。生活成本如下，1. 房租：700元（一毛坯小套）；2. 车费1130元，每月油费800元，因为是新车，买个全险，平均每月330元；3. 手机话费和宽带，150元；4. 餐费：500元；5. 公交费：50元，老公开车上班，我骑电动车，偶尔坐公交和地铁；6. 水电煤气：150元左右；7. 服装费：平均一个月300元；8. 回家费：平均80元一个月；9. 老公生活费：600元；10. 份子钱，平均一个月200元。这样算下来每个月要3860元。过年回家的时候一般会各给双方父母2000元，这样就4000了。虽然这个收入想在南京买房不容易，但我还是有这个目标的，想想生活还是美好的，各位兄弟姐妹一起努力吧。”该帖发出以及被转载后，引来很多网友的羡慕，没有房子一样可以有乐观的生活态度。

而在西祠快报的官方讨论

版六楼七楼，同样有个帖子很有话题效应，发帖的是一名1987年出生的女孩，“前不久领证，他家为我们购买了结婚用的140平米住房，毛坯房等着装修，房贷20年，月供1500元。我父母为我们购买了一辆家用轿车，现在一般老公在用。明年结婚还没有钱装修房子，现在车子又是消费品在使用，老公月工资在4000左右，但是一般发年薪。我工资1600，都不知道怎么存钱，现在一般在双方父母家吃饭，也不需要交生活费，可是就是感觉怎么都没有存住钱。一想到我们马上就要自己组建家庭，我工作又没有保障，还计划明年要个宝宝，唉！现在却没有一点经济基础，一筹莫展啊。”

【网友疑惑】 究竟挣多少钱才算幸福

记者统计了一下，在南京本地许多网站以及讨论版里，大大小小的帖子晒账单已有数十个之多，有人月入2000多同样可以幸福，而有的人月收入4000元以上，却仍然感觉活得很累。于是很多人感慨，在南京生活，究竟挣多少钱才能幸福？在这个问题上，网友的态度渐渐分为两大阵营，一，感同身受，认为现在压力太大，而钱是决定是否幸福的关键因素。有网友感慨说：“年收入在20万左右，但是感觉钱还是不

够用，生活感觉很累。”另外一部分人则认为，多钱少钱，都可以幸福，没有房子可以幸福，没钱省着点花也可以幸福。

【心理专家】 生活态度才是最关键

鼓楼医院心理科主任曹秋云告诉记者，每到年底，晒账单、晒福利、晒幸福的就特别多，接下来肯定还要晒年终奖，大家不知不觉，在一种氛围中互相比较，从而对自己生活状态，作出一定的评价。“不过，并不意味着钱多就一定幸福，钱少就不幸福，门诊里，有钱却不幸福的来访者就遇到不少，我觉得生活态度是很关键的。”曹秋云认为，钱和幸福不能画等号。“生活中，真正缺少少穿的人，已经很少见了，特别是对年轻人来说，积极的生活态度应该是第一位的。用钱来衡量幸福，似乎太简单了点。”

》》韶两句

其实，一个人幸不幸福，是自己给的，跟挣多少钱没有直接关系。你觉得幸福的，再辛苦都是幸福，你觉得自己不幸福，再多的物质也不能满足。有人说，幸福约等于满足，这一句话概括了所有的幸福感言。新年快到了，祝大家幸福多一点，再多一点。

快报记者 黄艳在**六合**为你报道

老师原创校本课程 教学生变“美”



学生在上形体课程 资料图片

学生仪态举止大方，亲切有礼，人人都有拿得出来的才艺。南京市六合区双语小学学生的这些表现归功于学校推行追求“美”的校本课程。昨天，记者从六合区教育局了解到，对于这种着重培养儿童根基素养的校本课程，六合区将在进一步调研完善的基础上，向全区进行推广。

内向小女生变大方主持人

以前在班里，小颖总不愿去参加活动，喊她上课回答问题，总是很小声。“就是不好意思。”小颖这么回答老师。现在小颖六年级了，是六（1）班的学生，和以前相比就像另一个人。“现在我们班各种活动的主持全靠她了，还有演讲、讲故事比赛，她总是能为班级争取好成绩。”班主任钟迎新是教语文的，她惊讶地发现，小颖不仅敢上台说话，作文也越写越棒，就像换了一个人。

“其实我也是被‘逼’的，全班都要学演讲的校本课程，语文课前有‘精彩五分钟’，不上台可不行！”小颖不得不上台，没想到，从开始的不流利，到后来越讲越好，老师和同学都给她鼓掌，还在课后夸奖她。“后来就不怕了，有比赛也敢去参加。”原来，学校有一门课专门学演讲，练口才。学校还会定期开展演讲、课本剧、朗诵、竞选等各种比赛和活动，让学生经常得到锻炼，越来越自信。

教学生如何内外皆美

《学生礼仪》《演讲与口才》《小故事，大智慧》《名曲欣赏》《书画鉴赏》……一看书名就特别吸引孩子。这些并非是学校推荐给孩子们的课外书，而是六合双语小学的各科老师用自己的聪明才智原创出来的校本教材，在特色课程的设置上力求体现“美”的追求。双语小学的学生们都有一本《学生礼仪教育手册》，这是老师们为他们编写的德育教材，教会学生现代社会生活中基本的待人接物礼节，从见面礼仪、说话礼仪、餐桌礼仪、交往礼仪、集会礼仪等12个方面引导学生做举止优雅、风度翩翩的现代文明人。

南京市六合区教育局局长陈定宝表示，双语小学在加强教师校本研修的前提下设置的校本课程，都是着眼于培养儿童一些根基素养，对学生一生的发展都有帮助，契合学生的实际，也符合儿童身心成长的规律。六合区将在进一步调研完善的基础上，向全区进行推广。

快报记者 张波在**正洪街广场**为你报道

1999朵金玫瑰，有人60万买下求婚？

“太壮观了！”昨天，在新街口逛街的吴小姐看到宝庆银楼尚品城展出的巨型金箔玫瑰后感叹不已。据了解，这是世界上最大的金箔玫瑰花束之一，共有1999朵金箔玫瑰组成了一个爱心团，总价值约60万元，每朵玫瑰都是由24K金加工的金箔精制而成，因此是永不凋谢的玫瑰。

这束巨大的金箔玫瑰花呈一个巨大的心形倾斜竖立，长、宽约4米左右。据介绍，金箔玫瑰都是24K金的金箔打造的，它选用含金量99.99%的金条为主要原料，经化漆、捶打、切箔等十

多道工序特殊加工，最终打造成为这样色泽金黄、光亮柔软的金箔玫瑰花。它的每片花瓣都薄如蝉翼，厚度不足0.12微米。

目前，宝庆银楼尚品城的这束金箔玫瑰花已经以“世界最大花束”的身份申请了世界纪录，并且初审已经通过。此外，相关负责人还透露，这1999朵金箔玫瑰已经吸引了一位热恋中的男士，他正考虑买下这束金玫瑰。每支金玫瑰的售价是299元，因此1999朵就是接近60万元。这位负责人介绍：“好像是用来求婚的，现在只是有这个意向，还没确定下来。”



1999朵黄金玫瑰 快报记者 决波 摄

快报记者 黄艳在**长江路**为你报道

天冷了，小学教室要不要装空调

昨天下午两点多，离放学还有大半个小时，长江路小学门口已经聚集了几位家长，他们都是围巾口罩全副武装，手拎袋里装着羽绒服，只等孩子一放学，立刻给孩子披上。“都零下了，学校能不能装空调啊！出多少钱我都愿意！”一位一年级家长急得皱起了眉头，担心教室里的女儿冻着。

记者调查：小学教室里不太冷

究竟孩子们所在的教室有多冷？记者随即走进了长江路小学，一楼是一年级教室。只见所有教室像约好了似的，朝北的窗户和前门全部关闭，朝南的窗户每个都开半扇通风，教室的后门也是打开的。走过五间教室，只有三个孩子的桌子上有保温杯，没有看到一个孩子戴手套。

“我觉得冷的时候，孩子们竟说不冷，他们一个就像‘小火

炉’。”三（1）班语文老师王欢说，感觉天确实挺冷的，大人坐着时间长了会觉得脚有些生冷，但孩子们却说不冷。“我们40多个人在一个教室，哈出的热气都能取暖啦！”几个调皮的男生说。

该不该装空调？两种观点来PK

目前整个南京市的公办小学普通教室里都不装空调，只有部分功能教室是装空调的，比如电脑房、练功房等。

“还是装空调好，毕竟现在的孩子平常都在空调房，现在也有条件了，为什么小学就不能装空调呢？”刘女士的儿子今年上小学一年级，昨天儿子回家说是手冻得有点凉，让她心疼不已。“空调几千块钱一台，一个班48个人分摊下来没多少钱。”

“没有家长想的那么简单，一般公办小学的用电负荷承受

不了这么大，不是简单增加几台空调就可以的。还有就是收费，一所学校一个班不可能人人意见一致，学校也不能随意收费，所以操作起来非常难。”长江路小学校长宋红斌说，“学校安排了足够的体育锻炼时间，孩子们活动起来就不冷了。再说如果真装上了空调，必须密闭门窗，不能透气，抵抗力也更差，一旦有人感冒，就会在全班传染。”

“一年级的冬天可能最不适应，但后来就好了！”三年级学生家长石先生很有经验，女儿一年级时手上冻出了冻疮，全家都很心疼，也很无奈。“但去年冬天就没生过冻疮，也没准备手套、暖宝宝什么的，孩子也没叫冷。”

随便脱衣服、运动量过大都不对

“孩子们常常是热得满头

大汗才跑进教室脱衣服，这时已经凉下来了，很多感冒就是这么得上的！”一位小学班主任说，有些低年级的孩子，家长为了给他们保暖，让孩子穿得很多，有一回一个小朋友热得要脱衣服，这孩子仅外套就穿了件，而且妈妈就像对待幼儿园小朋友一样，给他在后背垫上一块吸汗的毛巾。“这样穿孩子只要一活动就热了，上体育课衣服更是穿不住，太容易生病了！”

另外，家长们以为，冬天冷了，孩子应该加大运动强度才对。南师附小体育老师任智告诉大家，冬季可以长时间运动，但特别大强度的运动反而让孩子出汗很多，容易生病。她建议孩子们在课间或是放学回家，可以选择跳绳或踢毽子一类的技巧性强但强度不太大的运动，这样锻炼可以起到增强抵抗力的作用。