



QQ5群:79946402
微博互动: http://t.dsqq.cn
邮箱: kbddzk@163.com



A37



热点聚焦

12月15日是“世界强化免疫日”。世界强化免疫日主要是为消灭脊髓灰质炎而设立的,强化免疫是消灭脊髓灰质炎的重要措施。儿科专家提醒爸爸妈妈们,为了宝宝健康幸福的未来,积极及时为宝宝进行免疫接种,在宝宝出生6个月内完成基础免疫。

强化免疫 消灭那些危险的疾病



1222号 颜语

接种联合疫苗 提高宝宝免疫力

脊髓灰质炎俗称小儿麻痹症,给宝宝造成终身致残,除此之外,还有白喉、百日咳、破伤风和B型流感嗜血杆菌等,这五种感染性疾病致死率和致残率都相当高,是严重危害婴幼儿生命健康的潜在杀手。世界强化免疫日是世卫组织为在各国消灭脊髓灰质炎而设立。中国儿科专家——首都医科大学附属北京儿童医院沈叙庄教授提醒家长们:首先应该正确了解婴幼儿感染性疾病严重危害,其次需要了解接种疫苗对宝宝生命健康防护的重要意义。为了宝宝健康幸福的未来,及时为宝宝进行免疫接种,在宝宝出生6个月内完成基础免疫。

五大潜在杀手 严重危害BB健康

脊髓灰质炎是由3种血清型的脊灰病毒引发的急性人类传染病,俗称小儿麻痹症。沈叙庄教授表示,除脊髓灰质炎外,白喉、百日咳、破伤风和B型流感嗜血杆菌等感染性疾病的病死率和致残率都相当高,是严重危害婴幼儿生命健康的潜在杀手。白喉是由能够产生外毒素的白喉棒状杆菌(简称白喉杆菌)引起的急性传染病,通过飞沫和密切接触传播,感染性强。百日咳是由百日咳鲍特氏杆菌引起,附着在人呼吸道的粘膜层,通过飞沫传播,婴幼儿

百日咳会引起呼吸暂停和发绀,多发生在6个月以下的婴幼儿,是引起婴幼儿死亡的一个重要原因。破伤风是由产毒的破伤风梭状芽孢杆菌(破伤风杆菌)引起的感染性细菌性疾病。B型流感嗜血杆菌,听起来虽然陌生,却是全世界儿童发病和死亡的重要原因之一,也是我国儿童细菌性脑膜炎的首要致病菌。据统计,每年有38万~50万儿童死于它所感染的疾病。

接种联合疫苗 已成为全球免疫新趋势

沈叙庄教授表示,随着科学的进步,接种联合疫苗成为必然趋势,联合疫苗即数种疫苗抗原联合制成的疫苗。主要优势在于:减少注射次数,降低费用,提高父母接受度,简化免疫程序,提高接种率,也为引进新型儿童疫苗提供机会。优质的联合疫苗与单个疫苗的免疫效果一样,能一次为宝宝提供多方面的安全防护,减少风险,增强宝宝的免疫力。

目前,联合疫苗的应用在国际上已经非常广泛,同时临床表现安全性高、操作更方便。例如五联苗,可以同时预防脊髓灰质炎、白喉、百日咳、破伤风、B型流感嗜血杆菌五大疾病。防疫针次由原来的12针降低到4针,使妈妈少费力,宝宝少受罪。据悉,这种五联苗,明年初将在中国上市。届时宝宝将享受到更安全、更高效、更全面的健康呵护。 通讯员 童康

温暖链接

接种前后穿纯棉不洗澡

接种当天,宝宝衣服最好是纯棉的,柔软贴身,已穿过几次;避免孩子因对衣物成分过敏,误判为疫苗过敏,被当成禁忌症,不能再接种疫苗,失去对疾病免疫的机会。

单纯母乳喂养的小婴儿,最好母亲在打针前喂饱孩子,不要在服用糖丸疫苗后马上喂奶,以防止

喂奶引起呕吐将糖丸疫苗吐出,同时半小时之内不主张喝热水,避免可能对疫苗减效。

注射疫苗后的当日不宜洗澡,防止发生感染。

接种疫苗后,儿童要在接种门诊的观察室等候半小时后离开,家长不要提前擅自离开。

接种后,发烧红肿重点观察

一般打预防针后发热很少超过38.5℃,往往都是一过性的。如果体温不超过38.5℃可以不用特殊干预;若超过38.5℃,可以给孩子服用不含阿司匹林成分的退烧药一次,即可退热。如果是感染疾病引起的发热,即使服用退热药后,体温可以再次上升或者持续高热不退。但特别提示,有的孩子在接种疫苗前,已感染了一种疾病,但处于无症状的阶段,接种疫苗后,随着感染疾病的发展而出现了发热,家长误以为是打预防针所致,而延误疾病的治疗。实际上,这种情况属于偶合,即疾病发病

时间与接种疫苗的时间,发生了偶合。

另外,如果孩子在接受疫苗前身体不适,家长不必急于带孩子打预防针,先观察1~2天后,尽量避免发生预防接种偶合的不良反应。

如注射了含有吸附剂的疫苗,可能会造成局部硬结,处理方法,可以从注射第二天开始用毛巾热敷,因为第一天刚打完针,需要让针孔闭合,以防止发生感染。热敷时要注意,孩子皮肤比较细嫩,不要烫伤孩子,温度要适宜,每天热敷3~4次,一次15分钟,可以改善促进局部的组织吸收。 快报记者 吕珂整理

博客精选

经历生长痛

□许愿树

最近,小禹时常会向妈妈提及:“腿疼。”甚至有一天,大腿部疼得连走路都哎哟哎哟的。妈妈知道,儿子八成是在经历着生长痛,有什么办法缓解呢?

主观上认为生长痛应该跟骨骼生长有关,遂去药店买了瓶钙尔奇D片,每日两片给小子吃上。小家伙没再提及腿疼的事儿,妈妈也就没有继续把它放在心上。

某日,闲极无事,上网学习一下生长痛的知识,这一查不要紧,却发现,所谓的生长痛不是骨头痛,而是神经、肌腱、肌肉的牵拉痛!

小家伙目前需要补的不是钙,而是维生素C!自以为、官僚主义要不得啊!

PS:生长痛多发生在2~13岁之间,主要表现为小儿无原因的膝关节周围或小腿部侧疼痛,但是局部无红肿压痛,活动正常。

疼痛通常发生在黄昏前后,过度运动、疲劳可使症状加重,休息后自行缓解,次日清晨疼痛完全消失。原因是儿童在这个时期身高增长快,由于骨骼生长迅速,而其周围的神经、肌腱、肌肉的生长相对慢一些,因而产生一种牵拉疼痛。生长痛的原因并不在骨头,而是软组织疲劳。

治疗儿童生长痛,重要的是休息,如果膝部或小腿不适,不要勉强再做运动。每天晚上睡觉前,可用热水泡脚小腿和脚,但在不疲乏时,应鼓励适当多活动。疼痛较重时,可局部按摩,也可试用维生素C200毫克,每日3次口服。小儿生长痛不会产生任何后遗症,也不会影响正常生长发育。

亲身体验

枇杷花治疗咳嗽,降火效果非常好哦!

引用地址: http://www.xici.net/d137789004.htm

□美丽878

前些天,宝宝咳嗽流鼻涕,有感冒症状了,但不严重,我不想给她随便吃药,就早中晚吃感冒药加消炎药。(但我家宝感冒药是吃了好多牌子不说,消炎药也吃了不少,如阿莫西林,头孢等等。阿奇霉素也吃过但会吐。)病情有点控制,只是偶尔流点鼻涕,但咳嗽一点都没好转,一阵阵的咳,让人听了都心疼。特别是晚上刚睡下咳得更厉害,吵得我也睡不着,时不时地起来给她拍背。今年上幼儿园以来,宝宝断断续续咳了两个多月,吃了不少药,大人孩子都受累。真担心宝宝这次又这样。

上个月,有个亲戚来串门,说是枇杷花管用,建议煮水给宝宝试喝。刚开始我一试味道还不错,药味不浓,还有点淡香呢。宝宝抢着试喝,喝完还想要。后来觉得治疗咳嗽效果不错,比枇杷叶效果还好,配上蜜枣(或冰糖)煮15分钟就行。好便宜呢。连续吃了两天,后来我提醒她把药喝了,她却说不行了,不用喝了。这时,我才突然发现原来宝宝真的没咳嗽了,她不咳我倒把这事儿忘了。仔细想想,今天我真的没发现她再咳嗽了,我这才意识到这是枇杷花的效果,真神奇,太意外了。我想把我的实践经验介绍给更多正被宝宝咳嗽困扰的爸爸妈妈,希望宝宝早日摆脱咳嗽。

具体做法:取枇杷花30克,加蜂蜜(或冰糖),加三小碗水煮开15分钟就行,我煮得较浓些,大概每次用了枇杷花85克左右,蜜枣12颗左右,加六小碗水。

PS:咳嗽,多是上感的原因,一般需要抗菌消炎。口服药物不见效的,建议输液治疗。在当地医生指导下使用,有痰的加上鲜竹沥口服液试试,长期咳嗽抗炎治疗不见效,要注意是否是支原体感染或是变异性哮喘的可能。支气管体治疗和抗过敏治疗试试,另外拍片检查注意是否是结核感染。



点点诊室

问诊路径: http://www.xici.net/d115635872.htm

指导专家:江苏省人民医院河西分院 儿科陈辉副主任医师

宝宝睡不好,也许是缺维生素B1

1.牛妈 第186楼

“惠氏沛儿”这种疫苗有没有必要接种?宝宝14个月,从10个月起一直吃纽康特,但目前身上仍有少量湿疹,乳头上更为严重,发红,有时有点溃烂,是否继续吃纽康特,能否添加纽太特等深度水解奶粉?

答:“惠氏沛儿”属7价肺炎球菌疫苗,可预防肺炎双球菌这一种(不是一类或一组)常见细菌感染,适合5岁以下儿童。有条件的家庭可接种(价格较贵,800多一支,1岁后好像需2支,1岁内需3支)。少量湿疹可用抗湿疹药物治疗,可继续吃纽康特,也可添加纽太特等深度水解奶粉,如果仍有较严重的过敏,可来医院检查过敏原,咨询脱敏疗法。

2.小糖球 829 第187楼

昨天晚上

宝骑在宝爸脖子上

里,上下纵的,一下子仰后面去了,后脑撞在大理石的桌面边上,宝十四个月,男生,当下摸后脑是热乎得很,宝哭了有三分钟,后来不哭了,一会又自己玩了,外面看没什么症状,没出血没破皮,想问问专家要紧吗?还要做个脑部检查吗?

答:皮外伤一般无大碍,关键是有无颅内出血,一般要观察1到2周,看有无呕吐、神志精神改变。早期还是建议做个头颅CT检查。

3.小鹿点点 第188楼

我家小东西已经7个月了,最近两个月晚上一直都睡不好,经常醒,有时候会一个小时醒一次,非要人抱一会才能入睡,不知道什么原因我家白天也睡的不多,平均最多3小时,家里人说他睡的不好所以到现在为止都不是很胖,才16斤,71.5公分高,吃方面都是正常。

答:胖不一定就是健康,7个月16斤,能达标了。一般孩子6月后生长稍缓,每月300g左右。晚上睡不好,是否缺少维生素D(鱼肝油),若已补,当心缺维生素B1。可适当补充小施尔康(多

种维生素滴剂,吃这个就暂时不要再吃鱼肝油了)。必要时来医院儿保门诊检查一下。

4. TOM杰瑞 第189楼

宝宝一周岁时出现腹胀,饭后有时反映肚脐眼部分痛。后多次检查甲乙丙肝阴性,无异常,谷草和谷丙转氨酶略高。现在宝宝4岁多了,近期检查上述几项无异常,饭后腹胀仍然和以前一样,要消化一段时间,放几个屁后才没有腹胀症状。另外孩子妈妈怀孕时是小三阳,按医生嘱咐在7、8、9三个月份注射乙肝免疫球蛋白,孩子出生后及时注射乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗,可孩子一岁多的时候有抗体,现在却没有了。

答:腹胀多半为饮食不消化引起,不知有无吃过助消化药物,如肠道益生菌(培菲康、整肠生或妈咪爱等),可试试其中一种。不知家里有无胃病(特别是幽门螺杆菌HP感染),如有,建议到医院检查有无HP感染。若乙肝两对半全阴性,且肝功能正常,可重新接种一针乙肝疫苗。 快报记者 吕珂 通讯员 陈步伟 虞森森



1220号 李景恒