

500多位居民参加趣味运动会 踢毽子、运球

94岁老人不含糊!



上周六,快报欢乐社区行携手南苑街道国泰民安社区,在南京市莫愁中等专业学校操场上开展了“莫愁·快报杯”趣味运动会。本次活动吸引了500多位居民参加,建邺区委副书记刘兆富、建邺区委组织部副部长曹明、建邺区委宣传部副部长闵卫平等15位领导亲自来给居民们加油、助威!

呼啦圈赛区冲出两匹“黑马”

“咚咚咚,锵锵锵!”上午9点,莫愁中等专业学校“舞狮队”身穿亮丽的民族服装,表演各种鼓令、双狮吸珠、双狮祝福,拉开了运动会序幕。在铿锵有力的鼓声渲染下,500多位参赛居民热情高涨。寒风中,很多人脱下棉袄做起热身运动。

本次比赛有踢毽子、双人捆腿跑、30米运球跑、呼啦圈、羽毛球、乒乓球等11个项目。每一个项目都高手云集。

在呼啦圈赛区,就决出了两匹“黑马”——26岁的周洁与50岁的张秋陵。别人转都小心翼翼,而她们却放松得很,一会儿搓搓手,一会儿跟人打打招呼,那悠闲自得的样子,看得大家羡慕不已。在规定的3分钟内,两人都转了400圈,成绩不相上下。怎么办?评委临时决定“加赛”,看谁在1分钟内转得多。

大家都看好相对年轻的周洁,但结果恰恰相反,张秋陵以一分钟转137个的好成绩夺得了冠军。记者打探得知,张秋陵在国电南自电力部工作。在单位,她就是一名运动健将!去年,她在单位举办的运动会上,一人就夺得三项比赛第一!她笑着告诉记者,因为天天坚持健身,她对这场比赛早已志在必得。

毽子“花样踢法”有看头

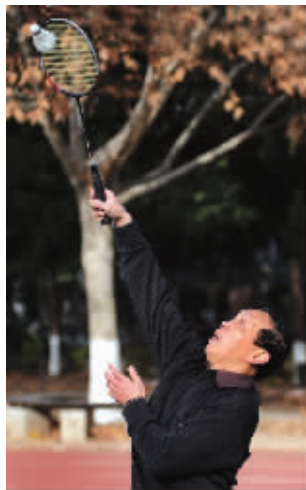
这次运动会,还设置了传统的踢毽子比赛。“哟,别人都是单脚,她双脚啊!”大伙儿注意到,安国村小区居民魏冬玲的踢法很有看头,只见她左脚一个,右脚一个,毽子踢到背后,反抬起腿又是一个。眼看别的选手纷纷落马,她一口气踢了足足76个,比其他人多了将近一倍!

这不,就连94岁的丁志凡老人也跃跃欲试!她一人参加了两个项目,不仅毽子踢得好,运球也很稳当。南苑街道工委书记陈瑛赠送给老人一束鲜花,祝老人家越运动越健康!

赢取有机蔬菜,选手笑呵呵

在当天的比赛中,一共决出了51名优胜者。沃农有机蔬菜公司给每位优胜者颁发了一份营养美味的有机蔬菜作为奖品。

“我从来没有吃过这么好吃的萝卜!”羽毛球比赛冠军、85后郑伟告诉记者,他赢得了12样蔬菜,因为口感特别好,萝卜就被他和家人当水果生吃了。
快报记者 沈晓伟 王凡 钟晓敏



运球、转呼啦圈、双人捆腿跑……社区居民玩得很开心
快报记者 施向辉 摄



工作之余 陈交警最爱“管闲事”

快报讯(通讯员 梁谦 记者 鹿伟)帮违法运营的人力三轮车车主联系工作,主动把两位拦不到车的老人送回家……南京交警二大队综合办主任陈少彬在工作之余,干了不少“闲事”。按他同事的话说,“陈少彬爱管闲事那是在全队出了名的。”

每年陈少彬和同事们都能查处不少在南京火车站、汽车站附近违法运营的人力三轮车。然而,不管怎么整治,违法运营的人力三轮车就是禁止不了。“说白了这些人都是因为没有工作,所以才会这样做的。”于是,从去年开始,陈少彬主动帮车主联系工作。跑了几圈后,陈少彬为两名车主找到了街道协管员的工作。“以前见了交警到处躲,没想到现在交警帮我们找了工作。”一位车主感激地说。

陈少彬的热心肠在公安局的“圈子”里都很有名,这源于一封感谢信。去年有一次,陈少彬正开着车在王府大街附近巡逻,远远就看见路口有两位老人在拦车,可不知什么原因,一直没车停下来。陈少彬过去了解情况后,扶着两位老人上车,然后开车将他们送到莫愁路附近的小区。细心的老人记下了陈少彬的警号,然后写了一份感谢信寄到了市公安局信访处。

“知道有这封信时很惊讶。”在陈少彬看来,这些“闲事”都是力所能及的事,换了别人也会这样做的。

你知道吗?

心脏手术也能微创 50%无需“开膛破肚”

快报讯(通讯员 刘宁春 张可欣 记者 刘峻)昨天,“微创心脏外科新进展高级学术研讨会”在南京鼓楼医院召开。专家告诉记者,几乎一半的心脏手术,不需要“开膛破肚”,只需要一个几厘米长的切口就可以了。

鼓楼医院胸心外科专家告诉记者,微创心脏外科采用小切口并借用各种特殊的手术工具进行某些心脏手术。切口的位置有正中胸骨上或胸骨下,部分劈开胸骨、右侧腋下直切口、左右胸骨旁直切口、左右前胸肋间横切口、正中横切口等。

据悉,该科王东进教授自2001年底来到南京鼓楼医院后,首创了经右腋下直切口行心脏微创手术,并完成了逾两千例的心脏瓣膜成形、心脏瓣膜替换手术及先心病矫治手术,成功率达99%以上。手术切口隐蔽、美观,凭借高超的技术,仅使用常规的手术器械进行手术,减轻了患者的经济负担,被誉为“王氏切口”。

谁说南京最有诗意的地名名不副实?

“紫竹林”里,还有一片紫竹林

南京城北的“紫竹林”可能是南京最富有禅意、诗意的地名,这里曾是城北最大的禅院,周围紫竹成林。如今,南京知道这个地方的人不少,可知道这里曾有一个禅院的人不多,更鲜有人知道,这里还保存着一片古老的紫竹林。

紫竹林位于南京城北新模范马路附近,这条路长约1公里,南京市疾控中心(原南京市卫生防疫站)就在这条路上。这条看似平淡无奇的路,路边只有一些法国梧桐、香樟,路人在走过时都会好奇,为什么没有紫竹的地方,会有这样一个美丽的路名呢?

“其实这个地方真的有一片紫竹林。”厉金诸老人退休前曾是一名医生,他常到这里,所以他知道,这里还保存着一片紫竹林。按照他指点的方位,记者来到南京市疾控中心,找到了紫竹林。这



这里还保存着一片美丽的紫竹林
快报记者 辛一 摄

片竹林的竹叶翠绿,但竹竿则紫中透乌,晶莹剔透,和普通的翠竹截然不同。这些紫竹竿高4~10米,直径2~5厘米,竹林覆盖了一个篮球场大的面积。

一位疾控中心的保安巡逻

路过这里,他见记者在拍摄紫竹,便介绍道,“紫竹林的地名就是源于这里,这些紫竹特别神奇,我们试着移栽到其他地方,结果要么枯了,要么就变成普通的绿竹,非得长在这里才是紫

色。”竹林间,还有一口枯井,石质的井栏一侧雕刻着“紫竹林”三个字,另一侧则是“仙人洞”。

根据《南朝佛寺志》记载,紫竹林禅寺位于南京城北鼓楼区紫竹林3号,始建于东晋时期(317~420年),经宋、齐两代发展,到梁代时已成为南朝的著名寺庙。明代时,名僧颺愚禅师在此重建僧房,庙宇建成后自称为“紫竹林”。颺愚禅师的徒弟妙明接掌禅院后,花了近20年的时间,在“紫竹林”建起了南京城北最大的寺院——紫竹林禅院。该寺鼎盛时,占地达300余亩,庙宇雄伟,名噪一时。

但在太平天国、抗日战争的战祸中,寺院屡次遭到破坏。解放初期,由于传染病人多,这里相当长一段时间被传染病院征用,如今寺院只剩遗迹。

快报记者 是钟寅

中国邮政储蓄银行 南京市分行
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA

便捷贷 咨询电话 025-58862345
房产抵押贷款

- 省事**: 一次授信 十年有效 随用随还 全国联网
- 省钱**: 仅付贷款利息 其他费用全免
- 省时**: 七天授信 超时赔尝
- 省心**: 专享我行贵宾礼遇 专属客户经理一对一贴心服务

全国客服电话: 95580 www.psbc.com