

# 有一种腹泻 呼吸道也能传播



南京每年约在10月份进入轮状病毒发病季,11月至12月则是轮状病毒腹泻的高峰期。记者从南京儿童医院消化科获悉,轮状病毒腹泻容易侵袭3岁以下婴幼儿,问起病史,家长都会告知医生,孩子在发病前去过公共场合。该院消化科主任医师金玉教授告诉记者,轮状病毒的传播途径不光是经粪口接触,它还通过呼吸道传播,该病属于自限性疾病,没有特效治疗药物,家长需要注意的是及时为孩子补液防止脱水。

## 轮状病毒肠炎没有特效药

在小儿消化科,腹泻病分为慢性腹泻和急性腹泻两种,一般称拉肚子2个月以上是慢性腹泻,慢性腹泻的孩子常见患有溃疡性结肠炎和牛奶过敏。急性腹泻有轮状病毒肠炎和细菌性痢疾,细菌性痢疾通常在夏季发病,而轮状病毒性肠炎是在秋天发病,不过今年南京人冬整整推迟了1个月,因此轮状病毒腹泻的患儿明显多于过去。

“轮状病毒腹泻第一天起病,孩子出现发烧、呕吐症状,不过大部分孩子是38℃以下的低烧,但由于病毒的分型不尽相同,因此也有高烧抽筋的孩子”,金玉主任介绍,轮状病毒感染后第

二天开始水样便,第三天是腹泻的峰值,一天拉七八次、十几次,甚至二十次的孩子都有。这种腹泻目前没有特效药,如果确诊是轮状病毒腹泻,家长应该做的是持续喂养别禁食,视情况口服补液或静脉补液,可以用一点止泻药和微生态制剂,注意给孩子保暖防止感冒。

## 腹泻恢复期别大鱼大肉补

金玉主任告诉记者,不少家长问轮状病毒疫苗是否有效果,从消化科做的一些调研结果来看,吃了轮状病毒疫苗不一定能100%防住轮状病毒性肠炎,但症状可能会有所减轻。“轮状病毒腹泻通常5~7天自然痊愈,家长在护理时要做到

换尿布和喂奶前勤洗手”。

拉肚子是小儿常见病多发病,如果孩子前一段时间患过支气管炎或肺炎等病,反复使用抗生素的话,也能导致胃肠功能紊乱而出现腹泻,这种腹泻与轮状病毒感染是不同的。此外,小孩胃肠功能发育还不完善,容易出现消化不良而腹泻的情况,有可能是食物中含脂肪和蛋白质过多引起消化不良。专家提醒家长,在小儿腹泻恢复的过程中,要特别注意饮食,不要大鱼大肉地补,不要进食冰镇、油炸、刺激的食物,而要从少量、清淡、半流质的饮食开始,逐渐增加饮水量,让胃肠道有一个休息恢复的过程。

通讯员 李承益 快报记者 金宁

## 他健康 冬季保暖对抗前列腺疾病

冬季是前列腺疾病的高发季节,记者日前从南京建国男科医院了解到,随着气温降低,前来就诊的前列腺疾病患者明显增多,张先生就是其中一个。今年40多岁的张先生前几天到外地出差遇上降温,因为行程紧张,来不及去买衣服加上,回来又坐了将近10个小时的火车,还在回来的火车上,他就感觉到会阴部胀痛,尿频。南京建国男科医院前列腺疾病诊疗中心郑世广主任介绍,寒冷、久坐、憋尿等都会引起前列腺充血,从而诱发各种前列腺疾病,严重者可引发急性尿潴留,甚至诱发尿毒症而危及生命,因此,要从以下几方面加以预防。

首先要注意保暖。寒冷使交感神经兴奋性增强,从而导致前列腺腺体收缩、腺管和血管扩张,引起充血。因此,天气变凉后,要根据天气变化及时加衣,

同时要注意局部保暖,以保护前列腺。其次要避免久坐。避免长时间打麻将、玩扑克、看电视等,伏案工作者或需长途乘车者注意每隔一段时间要起身活动活动筋骨。第三要多饮水。天气变冷之后,很多人水喝得少,从而导致尿液浓缩、排尿次数减少,这样会对前列腺及肾脏、膀胱等其他脏器产生不利影响。为了避免睡眠后频繁起夜,应尽量白天多喝水,临睡前减少饮水量。第四要避免憋尿。天气变凉后,很多人夜里不愿起来,有尿就强憋着,殊不知憋尿会让膀胱过度充盈,压迫前列腺,还可能诱发排尿困难和尿潴留。第五应避免烟酒和辛辣食品。烟酒、辣椒等食品,均对前列腺和尿道有刺激作用,还可引起前列腺和膀胱颈的充血、水肿,引起前列腺疾病的发生。快报记者 张弛

## 泌尿男科微创技术唱主角

67岁的张大爷最近突然尿频尿急,原来是患上了前列腺增生,一听说要手术,他担心得睡不着吃不下。第二军医大学长征医院南京分院(原414医院)泌尿男科中心邓佩林主任表示,随着医疗技术的发展,微创手术已替代一些医院九成以上泌尿男科开放手术。微创无痛、手术时间短、恢复快,大大减轻患者的痛苦。

很多老年人害怕手术,以为手术就是要动刀或开腹部。然而,邓佩林主任表示,微创手术解决了老年患者的担忧。“美国绿激光(PVP)系统”是目前世界治疗前列腺增生最为先进的微创外科技术,治疗时绿激光先借助膀胱镜,通过尿道直接抵达增生的前列腺组织。具有效果好、创伤

小、出血少、恢复快、安全系数高、副作用小等优点。伴有高血压、心脏病、慢性支气管炎、肺气肿、糖尿病等慢性老年性疾病的病人,且不受年龄的限制,具有其他治疗方法无可比拟的优越性。

相关链接:由白求恩基金管理委员会及第二军医大学长征医院南京分院(原414医院)联合主办的“泌尿及男性健康免费普查”于2010年12月9日正式启动。届时,男性朋友前往第二军医大学长征医院南京分院(原414医院)泌尿男科中心参与普查,即可享受由白求恩基金管理委员会提供的十几大项的免费普查,还可享受门诊治疗费、手术费20%的基金补贴。快报记者 张弛

## 非常宝贝 宝宝口角炎 预防很重要

烂嘴角医学上称为口角炎,表现为嘴角潮红、起疱、破裂等,张口时还会出血。流鼻血多发生在早晨和上午。引起的原因除了气候干燥外,缺乏B族维生素也是其主要原因。南京市儿童医院皮肤科刘琴主任医师介绍,秋冬季是口角炎的高发季节,应该采取必要措施积极预防。

措施一:如果宝宝唇部出现脱皮、开裂的现象,可用淡盐水清洗伤口,并将维生素B2碾碎涂敷,每天饭后和睡前各敷

一次,坚持3~5天。

措施二:睡觉前进行唇部护理:先用湿毛巾轻擦唇部,然后把水分擦干,再涂上蜂蜜或鱼肝油。连续护理一个星期,嘴唇就可恢复润泽。

措施三:宝宝要养成不舔嘴唇的习惯。准备专用的儿童润唇膏,饭后、临睡前涂抹。多吃富含B族维生素的食物,如动物肝脏、瘦肉、禽蛋、牛奶、豆制品、胡萝卜、新鲜绿叶蔬菜等。

通讯员 李承益 快报记者 金宁

## 医技前沿 用回肠为病人再造新膀胱

患者一旦确诊患上膀胱癌,一般都要接受膀胱切除手术,术后大多要带着尿袋生活。东南大学附属中大医院泌尿外科专家对传统手术进行了改良,采用患者自身的回肠组织为病人再造一个新膀胱完成尿流改道,让病人告别了尿袋子。

据中大医院泌尿外科主任陈明教授介绍,膀胱癌是泌尿系统最常见的恶性肿瘤,发病

率居泌尿系统恶性肿瘤的首位,一般认为可能与经常接触致癌物如萘胺、联苯胺以及吸烟等因素有关。近年来,膀胱癌的发生率呈现出逐年上升的趋势,特别是40岁以上的人群随着年龄的增加,膀胱癌的发病率也增高。因此早检查、早发现非常重要,患者一旦出现血尿等异常情况,应尽早到正规医院就诊。

通讯员 程守勤 快报记者 金宁

## 健康信息 市中招募慢性胆囊炎患者

南京市中医院消化科向社会招募慢性胆囊炎患者,参与大柴胡颗粒治疗慢性胆囊炎Ⅲ期临床研究,凡符合入选条件者,医院将提供免费的B超检查和常规体检,和7天的免费用

药。报名条件:年龄在18~65岁之间,性别不限。报名时间:即日起至报满为止(招募70名患者)咨询电话:南京市中医院消化科025-52276208。

钱文娟 赵国梁

## 健康妈咪 怀孕5个月胎儿脑积水

专家:孕产检查是优生关键

怀孕期间,终日在家与宠物亲密接触,在怀孕5个月的时候去医院产检才得知已感染了弓形虫,造成腹中胎儿脑积水。近日,家住下关区的张女士在华世佳宝妇产医院引产下一名畸胎儿。

27岁的张女士在怀孕5个月的时候,来华世佳宝妇产医院做产检,发现自己感染上了弓形虫,腹中胎儿脑积水,不得不做了引产手术。“后悔得肠子都快青了,要是怀孕前做个检查就不会这样了。”

南京市华世佳宝妇产医院院长徐芾介绍,弓形虫病是导致胎儿畸形的主要病原体之一,会严重损害未出生的胎儿,造成流产、死胎或新生儿疾病,或者出生后眼、脑、肝脏的病变和畸形。“但是如果

在孕产前及时发现,遵医嘱做好防范,将疾病治疗好后再安心备孕,这样一来,悲剧也就避免了。”

“从笼统上概括,导致胎儿畸形的原因可能是内在因素,也可能是外部环境所致,更可能是两者综合的结果。先天性畸形病,与遗传有关,后天性畸形病与母体妊娠时某些致畸因素有关。而对于类似张女士感染病毒这一类的外在因素,也可以在孕产检查出来,等疾病治疗好了再要宝宝。”徐芾提醒,很多年轻人自认为身体还不错,认为孕产检查可有可无,结果事后往往造成不可挽回的遗憾。所以提醒各位备孕夫妻,要想保证优生,孕检万万不能耽搁。

王晖

## 男科 专家信箱

主办:全国关爱男性健康委员会  
专家解答热线:025-52238888  
电子邮箱:nkxx2010@yahoo.com.cn

盼读者来信问:

我们结婚近两年,老婆一直怀不上,她曾去医院检查过,没有问题。所以怀疑是我的问题,我最近在当地医院查出有精索静脉曲张,后来在医生建议下做了精液检测,结果如下:检测精子总数:125个,活动精子总数:45个,精子密度:11.073(百万/毫升),精子活率:36%。请专家信箱帮忙分析,我这种情况是不是不能生育啊?

答:你的检测报告显示存在少弱精症,这是会影响到您爱人正常受孕的。精索静脉曲张是青年人最常见的阴囊肿块之一,亦为男性不育症的重要原因。精索静脉曲张病人精子数减少,影响生育,一般经手术治疗后,可恢复生育能力。南京建国男科医院在省内率先开展“针式显微通脉技术”治疗精索静脉曲张,术后,可改善提高精子质量,提高自然受孕率。推荐你去该院男性不育诊疗中心诊治。

江宁杜先生来信问:

我一个朋友两个月前在专家信箱的推荐下在南京建国男科医院接受了早泄手术,现在已经完全恢复,他私下告诉我效果很好,他们夫妻都很满意。我也有早泄的困扰,近两年来,每次性生活不到2分钟就结束了,总感觉对不住妻子。药也不敢乱吃,怕对身体有伤害,我朋友接受的是“RF阴茎敏感神经分离术”,不知我的情况能否进行该手术?

答:“RF阴茎敏感神经分离术”治疗,该技术是采取有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤的敏感程度的原理治疗早泄。手术后,可提高患者的性生活质量。南京建国男科医院自首创该技术以来,已成功为三万余名早泄患者解除困扰。你可以到该院接受早泄术,切忌不要擅自服药,长期服用会对身体造成大的损害,祝你早日康复!

## 全国癫痫学术交流会 在宁召开

12月2日上午,全国癫痫最新推广技术交流会议在宁召开,来自南京、上海、武汉、北京等地的知名癫痫专家汇聚南京远大医学研究院,就2010年度癫痫疾病的治疗最新技术进行交流。

大会上,专家组就最近医学界寻找到癫痫病因以及最新治疗方案的话题展开了深层次的交流,确立了攻克癫痫疾病难关的治疗目标,将新技术方向锁定在了脑N细胞介入术层面上,力争为患者寻求更为快速有效的癫痫治疗方案。

“脑N细胞介入术及脑细胞再生疗法”是21世纪国际创新推广技术,是南京远大医学研究院拥有专利的新技术,在此次交流会上受到了专家组的一致好评。该疗法通过人体神经,经系统直达大脑皮层,直接彻底清除异常放电,阻断癫痫发病根源,对癫痫病仅需一次治疗,安全快速不复发,无需终生服药。从而让接受治疗的癫痫患者彻底摆脱后遗症的烦恼,为后代的健康打好基础。该疗法从应用于临床到现在,治愈了数万例患者,“脑N细胞介入术及脑细胞再生疗法”是目前癫痫治疗代表性的方法。在“21世纪新医学交流会”上,以无需手术、安全彻底的优点荣获大奖。专家组经过讨论研究,正式将“脑N细胞介入术及脑细胞再生疗法”确定为2010年度癫痫治疗最新推广技术。

为了减轻苏皖地区广大癫痫病患者早日解除痛苦,应南京远大医学研究院特邀:著名癫痫病专家、癫痫病研究院院长、“脑N细胞介入术及脑细胞再生疗法”创始人胡志发院长、赵静教授携专家组于12月1日至12月19日来宁亲诊。亲诊期间,为了保证医疗质量,每天限诊20人。请提前预约。

6大感恩回馈活动  
回馈1.免专家挂号费、诊疗费;  
回馈2.免专家会诊费;回馈3.三维动态脑电检测费优惠50%;回馈4.脑N细胞介入术援助1200元;回馈5.免费建立个人跟踪康复档案;回馈6.赠送癫痫康复手册1本。

专家热线:025-87795 686  
www.njydx.com  
地址:南京市水西门大街85号

## 食疗古方 解决老便秘

冬天寒冷干燥,便秘高发。便秘是严重的体内污染,暗藏诸多病害:粪便堵塞肠道,腐败毒素侵害全身,诱发加重慢性疾病。

芦荟、决明子、大黄、番泻叶等蒽苷类泻药损害肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、癌变。用力憋气排便,极易诱发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳。乾隆龙颜大悦,御赐此方“御膳通”,并收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,获此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种天然食

原料,研制成食疗通便奇方御膳通,经国家批准,在北京研制成功。绝无任何泻药的毒副作用,老幼、孕产妇皆可安全服用。

专家评价:御膳通高效、安全,“三个一”的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月,即可每日清晨有规律地排便。御膳通逐步修复肠道的自主排便功能:服用量逐步减少,通便效果越来越好。

老便秘体会:便秘烦恼心事重重,服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!

经销地址:南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼  
健康咨询:025-57716276