

下关向初一初二学生发放青春期教育读本

# 教初中生避孕,不早不早



近日,北京将免费发放80万册初高中生性教育读本,其中包括男女生交往中如何避免怀孕、发生性关系后如何紧急避孕等内容。这让不少家长感到震惊,学这些会不会把孩子教坏了?可不管家长们愿不愿意,孩子们都已经到了该懂得这些知识的时候。

记者了解到,南京下关区已在初一初二学生中免费发放青春期教育读本两万多册,内容也是有关性教育的。

早在2006年,南京下关区的初一初二学生就拿到了一本绿色的小小“口袋书”,名字叫《中学生青春期教育读本》,是由下关区的计生部门和十二中联合编写的,几年来共印了两万多册,在区内免费赠送。“一本的成本大约在三四块钱。”知情人透露。

翻开这本小书,从两性生理及生命的孕育讲起,详述了青春期发育的种种变化,还配有图解,其中包括有青春期的性心理发育,怎么调节性冲动,怎么和异性交往。在具体说到两性关系上,也教青少年怎样拒绝性骚扰,还有如何避孕、意外怀孕后

怎么办、堕胎后要注意什么。

“教避孕是太早了,但是可以从了解到自己的身体发育,身体的变化也不好意思问爸妈,这里都有答案。”一位男生说。“现在最担心的就是女儿,上初中后已经有男生在追她了,我和老公只好轮流在学校门口接她放学,避免她和异性在校外接触。”一位初二女生的妈妈说,女儿的性教育问题一直让她很烦恼,毕竟不是专家,深广度不好掌握。“让她自己看书,有些不好说出口的话里面都有,知道有些不该做的事做了以后有多可怕的结果,她自然

就不会尝试了。”

有调查显示,80%家长不和孩子谈性,70%的学生性知识来自“社会教育”,包括电视、网络、同伴之间的交流或课外书籍。“性教育越早,发生性行为越早。”很多人这么认为。这也是很多父母不敢和孩子谈性的原因之一。高级心理咨询师、南京十二中张福新老师是这本小书的编者之一,他认为并不是闭口不谈性,青少年就不会发生性行为。从生活中发生的实际情况看,多数未婚先孕少女,她们对性不是了解得太多,而是太少了。 快报记者 黄艳

## 单位收走陈光标捐款 已按其意愿如数返还

快报讯(记者李绍富)11月底,民营企业陈光标为50名秦淮风光带的环卫工人发了红包和衣物。有环卫工称,他们拿到钱物后不久,就被夫子庙景区管理部门收走。

据夫子庙管理办公室工作人员介绍,陈光标的捐款活动是以景区的名义组织的,当初夫子庙景区管理部门与派去接受捐赠的环卫工有约定,当场接受的捐款和捐赠物,景区管理部门会收回,并重新平分给景区所有环卫工。昨天,夫子庙景区管理部门得知陈光标希望上次的捐赠为定向捐赠后,已将其当天所捐的钱物如数发放给当天参加仪式的环卫工。同时,景区管理部门已按照同样的标准,补助未参加仪式的环卫工。

### 女性健康 短信台

移动、联通、小灵通用户发短信至:  
13512510192  
(发送0.1元/条,接收免费)

主办:江苏省女性健康关爱中心

## 世上最远的距离



世上最远的距离,就是我站在你面前,你却不知道我爱你。虽然只隔着个包,却仿佛隔着天涯。



世上最远的距离,不是它站在你面前你不知道它爱你,而是明知道你可爱无敌我却装作毫不在意。

## 生男还是女,问娘何时有

孕妇年龄决定胎儿性别? 仅供参考!

近日,不少知名论坛和网站都在转载一条据说能推算生男生女的帖子。这个帖子和以往推算生男生女帖子的最大不同之处在于,只需要弄清楚孕妇怀孕的月份和岁数,然后通过一个简单的公式就能推出生男生女。

记者发现,口诀很简单:“七七四十九,问娘何时有;除却母生年,单奇双是偶。”有的网友感觉很准,也有网友觉得与实际情况有偏差。那么,这种算法有科学依据吗?

### 网上流行测胎儿性别口诀

“古书有这样的记载,但只是古人的哲学推理,而不是现代科学。”南京市中西医结合医院中医妇科主治医师王俊兰

介绍说,网上的那个公式在古书里的确有出处,明朝进士万民英所著的《三命通会》里即有记载。口诀的完整说法是:七七四十九,问娘何时有;除却母生年,单奇双是偶;奇偶若不常,寿命不长久。具体操作方法是:以四十九作为基数,加上妇人受孕的月份,减去受孕时的岁数,得出一个数字——单数生男孩,双数生女孩。如果不是这样,所生的孩子寿命不长。举例说明:某女今年虚岁29岁,6月怀孕,那就是49+6-29=26,属于双数,是个女孩。

王俊兰介绍说,以上的推测方式实际是根据《易经》大衍之数推理而来的。《易经》中记载:“大衍之数五十,其用四十有九。”因为古代编制历法,以

大衍之数五十为基数,对应五十个朔望月,只能选用其中四十九个朔望月用于编制历法。又因八卦源于太极,太极由阴阳二极组成;八卦中以奇为阳,以偶为阴,故阳者代表男性,阴者则为女性。

### 古今有别,经验仅供参考

至于为什么选择“四十九”这个数,王俊兰给出这样的解释:现存最早的中医理论著作《黄帝内经》中对于女子的生理周期有一段这样的记载:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,大冲脉盛,月事以时下,故有子;三七肾气平均,故真牙生而长极;四七筋骨坚,发长极,身体盛壮;五七阳明脉衰,面始焦,发始堕;六七三阳脉

衰于上,面皆焦,发始白;七七任脉虚,大冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”用我们现在的说法就是女子在大约四十九岁(七七四十九)前后会出现绝经期,也就是更年期,因此,选用“四十九”作为基数还是有一定的道理的。

那么,为什么准确性有较大的差异呢?王俊兰说,现在的女子所处的社会、生活和家庭环境都和古代有了很大的变化,一个最简单的例子就是不少女性的绝经期提前了,也有的女性由于药物等原因影响了正常的生理周期。因此,本来就不是很准确的公式,如今更不能完全相信,古人的经验总结只能作为参考,切不可过于迷信。

快报记者 刘峻

手指拨动,健康拥有! 只要有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

138\*\*\*\*5226不小心怀孕了,是第一次,已经两个多月了,但是暂时不想要孩子,请问哪种人流手术比较好?

您好! 为了您和宝宝的健康,建议重视第一胎。若想流产,建议采用比较安全的“奥洛克”减压可视无痛人流,此手术集可视操作、微创技术和无痛技术于一体,呵护女性子宫,能避免人流手术对身体的伤害。

186\*\*\*\*7124月经期间哪些该禁食,哪些宜食啊?

您好! 不吃或少吃辛辣油腻生冷食物,不宜食萝卜、山楂、苦瓜、橘子等寒凉性食物。多吃些营养丰富的补品,如瘦肉、鱼、蛋、豆制品、动物肝脏以及新鲜蔬菜和水果等。

134\*\*\*\*1589患有巧克力囊肿,一定要做手术治疗吗?

您好! 患有此病,因囊肿内有陈旧血瘀如巧克力糊状的颜色,故称巧克力囊肿。囊肿会逐渐增大,可能发生破裂,若超过3厘米,应接受手术。南京八一医院妇产科微创中心采用“奥洛克”导航微电极系统治疗卵巢囊肿,无需开刀,不用住院,微创无痛,治疗效果立竿见影,不会损伤卵巢及周围脏器。

137\*\*\*\*9875月经已经结束,但隔一段时间会有少量出血,持续三四天,这是为什么呢?

您好! 很多妇科疾病都可能引起阴道出血,如宫颈炎、子宫颈肿瘤、子宫内膜炎、子宫肌瘤,功能失调性子宫出血等,建议你去医院检查确诊。

## 订圣诞节鲜花 拨96060

圣诞节快到了,不少男士都会选择在这天给爱人送上一束鲜花。为了方便大家,快报便民网特别在“圣诞节”为广大读者精心准备了圣诞节特价花束,只要提前预约,我们就会给你的爱人一个惊喜。

即日起,读者可以随时拨打96060先预订花束,便民网的工作

## 冬季灭鼠正当时 快报便民网助您“鼠到擒来”

冬季天气变冷,鼠类活动从室外转室内,导致部分单位和重点场所的鼠密度增高,鼠类与人类传播疾病的机率也进一步增大,为此,快报便民网组织了专业人员为读者提供灭鼠服务。如有需要,可随时拨打96060,专业工作人员将上门服务。

# 现代快报便民网

## 真诚服务 绝不含糊

10分钟内回复 约定时间上门 现场回访反馈 凭回单保修

24小时读者热线 96060

### 推荐服务

- 美食快送
- 空调快修
- 彩电维修
- 水电急修
- 电脑快修
- 马桶节水
- 家庭装修
- 搬家开锁
- 房屋清洁
- 产后催乳

### 家电维修

- 彩电: 21英寸以下(含21英寸) 80元, 28-29英寸国产60元, 进口90元, 34英寸140元
- 液晶电视维修安装, 150元起
- 无霜冰箱, 冰柜: 30-330元
- 空调维修: 70元起; 移机: 90元起; 充氟: 80元起; 清洗: 30元起; 空调以旧换新
- 中央商用空调: 价格面议
- VCD、DVD: 20-50元
- 音响: 65元起
- 洗衣机: 30元起
- 电、燃气、太阳能热水器: 20元; 热水器以旧换新
- 微波炉、消毒柜: 维修30元
- 电视费维修: 15元

### 家政服务

- 家庭保洁: 1.5元/平米, 开荒保洁: 2元/平米(按建筑面积算), 不足60平米按60平米计算
- 厂房清洁, 外墙清洁, 价格面议
- 管道疏通: 马桶26元起, 次管30元, 主管道40元起
- 水工、电工: 30元起
- 水钻打孔: 30元起
- 饮水机: 维修15元
- 灶具: 维修15-25元, 清洗20元
- 油烟机: 清洗30元起, 维修20元
- 卫生间清洁, 厨房清洁, 地毯清洁, 沙发清洗, 管道疏通, 屋面防水, 室内除螨

### 特色服务

- 美食快送, 订餐外卖
- 马桶冲水改造, 净水改造
- 鲜花速递
- 婚嫁礼仪
- 简易装修, 家庭维修
- 室内环境检测, 家装污染治理
- 旧家电回收
- 开、装、修: 维修20元起
- 搬家: 搬运180元起
- 丁油除漆, 油漆治理
- 产后增值服务
- 白蚁灭杀, 灭鼠灭蟑
- 办公家具拆装维修
- 家具维修
- 台式电脑硬件维修: 70元起
- 台式电脑系统安装: 40元起
- 笔记本硬件维修: 150元起
- 笔记本系统安装: 70元起
- 显示器维修: 55元起
- 传真机维修: 60元起
- 蓝光打印机维修: 85元
- 一体机维修
- 现场数据加精
- 复印机维修

96060是快报便民网唯一24小时服务热线, 请注意鉴别, 谨防假冒!

投诉监督电话: 96060

有快报真情, 家有难事找快报便民网! 服务范围: 南京市、江宁、溧水、六合(大厂、仪征)