

母婴专列@吃饭

宝宝2岁半不吃饭 每天要喝6顿奶

□ zhuzhu627

我一直为这个事情烦恼! 每天宝宝起床就喝奶! 180ml。中午很少吃饭几乎又是180ml的奶, 不一定睡可能还要180ml, 晚上睡觉要喝3瓶180ml的, 我就郁闷了怎么喝这么多奶呢!

饭几乎不吃, 菜也不吃就喜欢吃鸡蛋, 每天能吃2-3个鸡蛋, 别的随便吃点没营养的零食, 还有吃了那个什么厌食的药也没用, 吃了补锌的没用。真的无语了! 现在晚上已经喝了3瓶了还没睡呢! 我要崩溃了! 哪位能帮帮忙呢?

MSJoy

强烈建议, 断零食!!! 就是零食惹的祸, 别怕他饿着, 有奶顶着, 几天之后肯定会好好吃的。

幽灵公主

鸡蛋吃一个就够了, 不给喝奶, 饿了只有饭别的都不给吃, 要舍得狠心。

珠珠zhu75chen74

自己的孩子得狠一点, 是为了他好, 两岁半应该懂很多事情了, 和他说清楚, 一天最多只能喝三瓶奶, 其余饿了只有吃饭。

月夜小子

为什么一定要吃饭呢? 我家也是小时候就只要喝奶其它的啥都不肯吃。为了能让他吃饭啥都试过了, 补锌、刺四缝穴都没用。去医院看专家, 老专家说小孩就要多喝奶, 米饭就是碳水化合物, 吃饭少就一定要多喝奶。我家现在三岁了长得不错, 很壮实。

新手指南

枕头多高 最适宜小宝宝?

对于刚出生的小儿来说, 脊柱是直的, 没有生理弯曲, 平躺时背和后脑勺在同一个平面, 颈、背部肌肉自然松弛, 刚出生的婴儿头部相对较大, 几乎与肩等宽, 侧卧时头与身体也在同一平面, 平卧、侧卧都很舒服, 所以不枕枕头也一样睡得舒服。因此, 新生儿是不需要枕头的。但可将婴儿床床头抬高15—20度以增加新生儿的视野。若新生儿容易吐奶, 可以把他的整个上半身适当垫高一点。

宝宝3个月时开始学习抬头, 脊柱颈段也开始出现向前的生理弯曲。如果此时不用枕头, 头位偏低, 会使脑部血液比用枕头时多, 可能影响婴儿入睡。因此, 3个月宝宝应开始使用枕头。这时可将毛巾对折一下给婴儿当作枕头。

当孩子长到7—8个月开始学爬、学坐时, 他的胸椎开始出现向后的生理弯曲, 同时其肩部也逐渐增高。这时孩子睡觉就应垫上3—4厘米厚的枕头。宽度与婴儿的肩部同宽最为合适, 并可根据婴儿不断发育的情况, 逐渐调整。

枕头过高、过低都不利于其生长发育。不可用米袋或沙袋给小儿做枕头用。因为这样小儿的头颅骨容易变形, 睡成扁头, 甚至影响头颅骨的大脑组织的发育。

宝宝枕套最好用柔软的白色或浅色半新的棉布制作, 枕芯的质地应柔软、轻便、透气、吸湿性好, 软硬适度, 可选择蒲绒等材料充填。民间常用茶叶、荞麦皮、灯芯草等充填枕芯, 但不宜使用泡沫塑料或腈纶、丝棉当填充物。婴儿的枕芯要经常晒太阳, 枕套要常洗常换, 保持清洁。

家庭导报

家有宝贝

从宝宝出生开始, 玩具就是宝宝形影不离的好朋友, 如今的玩具市场也细化到了“只有想不到, 没有做不到的”份上。很多父母不惜重金给宝宝买回各种功能和类型的玩具, 可是面对令人眼花缭乱的这些东东, 宝宝究竟最爱玩什么?

除了父母 神马玩具都是宝宝的浮云

网友晒玩具——

□ 沙滩之小牛宝宝

儿子十八个月了, 从出生起陆陆续续买了N多玩具, 有一些玩具已经破损扔掉了, 剩下的这些分了类。

1. 车类。从左到右: 扭扭车, 挖土机, 小汽车, 工程车, 翻斗车。

2. 套叠类。从左到右: 套圈, 叠杯, 智慧树。

3. 杂七杂八, 都是一些以前买的玩具, 儿子都曾经喜欢玩, 现在不怎么玩了。

4. 球类。我家买的球不多。六七个月时儿子比较喜欢色彩鲜艳的球, 还有叮当的响声。一岁多时玩个弹球, 扔地上时会闪闪发光。

5. 毛绒玩具类。严格说来这不是特意买给儿子的玩具, 有的是以前我自己买来玩的, 儿子也偶尔玩一下。

6. 画板和枪。画板是儿子16个月时给他买的, 他很喜欢, 不仅在画板上画, 更喜欢在沙发地上衣服上到处画。算了算了, 把笔收了起来以后

再玩吧。枪是17个月时买的, 还比较喜欢。

7. 串珠。16个月时买的, 当时并不感兴趣, 最近突然会玩了, 也是目前的大爱。

8. 钓鱼玩具。这个玩具家里没有买, 是儿子16个月时在玩具店买的, 儿子很喜欢这个玩具。

总结: 在适合的阶段玩适合的玩具, 孩子就会喜欢!

□ 葡萄uvaa

宝宝还不到六个月, 玩具一大堆, 也不外乎就是毛绒的, 带音乐的……我想这些大家都有, 也都大同小异, 无非变换外形, 我想介绍的是摇摇椅, 说明书上说, 从宝宝出生就可以用, 有三种变形一直用到宝宝10岁。

我家的这款带有自动震动功能, 可帮助宝宝镇定, 有些妈妈用来帮助宝宝入睡, 椅子下方是圆形, 四角有支架, 收起来的时候宝宝一动椅子也跟着动, 放出来就固定住了, 把宝宝放在椅子上, 系好安全带, 妈妈就可以放心地做家务, 我的宝宝从月子里就开始用, 一直到现在还持



617号汉娜莉莉

续喜欢, 只是喜爱的时间慢慢缩短, 唉!

□ 许三观:

我们布布同学才一个月, 别说“各个阶段”感兴趣的玩具了, 目前为止发现他最感兴趣的是奶嘴, 其次是妈妈奶, 再其次是墙上那盏小马灯, 就连挂在插座上那充电器上一闪一闪的小灯都比爹妈费心买来的玩具有吸引力。这不能不说是一个打击啊! 尤其是对于他那老早就准备了玩具的爹来说。

我家最多的是毛绒玩具, 教师节、我生日, 都会收到大大小小的毛绒玩具, 特别是去年结婚前夕, 我那帮刚毕业的小猴猴竟然组织了三次来我家送礼, 大都是毛绒熊、毛绒狗、毛绒虫子、毛绒懒羊羊了, 难道他们眼里的老王真就这么幼稚? (---|||) 老公不喜欢太多东西被我堆在床上抢他的地盘, 就宁愿我很多都送了人, 只给宝宝留了几个大的。再加上利用各种手段搞到的, 我们家小不点目前不缺少的东西。

父母才是最好的“玩具”

记者了解到现代家庭很多父母为了讨宝宝的“欢心”, 不惜重金购买各类玩具。但是小宝宝的心智发展非常迅猛, 对于玩具很快就会“喜新厌旧”, 妈妈们连连感叹“购买的速度跟不上宝宝的兴趣”, 实际上, 可以做玩具的东西很多, 也并不是越新奇越好。一些简单的家用物品, 如可握、可捏的塑料瓶、空盒子, 可咬、可磨牙的东西等。爸爸妈妈们还可自己改装, 只要颜色鲜艳, 可拿着玩的任何形式的物体, 同时体积够大, 孩子不至于吞咽下去, 经过消毒, 没有伤害都可以。

现代心理学研究证明, 孩子能否最大程度地发挥潜在的智力, 极大部分有赖于5岁以前所接受的感觉及智能刺激的多寡。而爸爸妈妈是帮助孩子了解世界的第一人。父母应该充分发挥自己的智慧, 尽可能多地给孩子提供可玩的东西, 可听、可看、可感觉的东西。孩子最好的玩具就是爸爸妈妈, 这个“玩具”是宝宝最喜爱的。任何玩具都比不上爸爸妈妈和宝宝的交流与玩耍, 因为爸爸妈妈是充满感情的, 是有创造性的, 是变化无穷的。

妈妈用自己喜欢的方式对宝宝说话, 跟他戏耍, 以“对牛弹琴”的方式告诉宝宝你正在做什么, 他将得到感觉及智能的刺激。也可在说话的同时配一些舒缓的音乐, 此外对宝宝唱歌、说话、做好笑的鬼脸, 或是轻轻摇他, 和他的一切戏耍, 正是给予他感觉刺激的时候, 将促进他智力发展。

快报记者 吕珂



1723号戚梦钰

妈咪博客

我的幸福 我的娃

在怀孕之前就已经无数次想过选择哪一种分娩方式了, 真的怀了孕反而不再想这么多, 铁定了心: 顺产。因为我查阅了好多资料, 都是讲顺产更利于孩子的健康, 为了亲爱滴宝贝, 偶豁出去了。

但是我的预产期在6月份, 我不想冒着高温在医院排队、拥挤、等候、看脸色……于是选择医院这一重任就落在了老公肩上。还好老公没有让我失望, 信心满满地拉着我去看南京世纪现代妇产医院的产房和休养房, 我看得心里直打鼓——这么漂亮的环境, 这么温馨的房间, 那得多少钱啊? 老公还讨好地说给我订到了最后一个单人间, 切, 他是疼闺女吧! 好在价格也不贵, 护士姑娘也都蛮和蔼可亲的, 呵, 偶很稀饭……

但我还是怕疼啊, 据说分娩的疼痛是疼痛级数的最高一级哎! 真怕自己到时忍不住痛还要再剖一刀, 受二茬子罪。好在南京世纪现代妇产医院产科李广琴主任的一席话给我吃了颗定心丸: 导乐分娩! 哈哈, 技术进步就是好哇! 预产期前两天住进了医院, 护士美眉那叫一个无微不至, 公主级待遇啊! 生宝贝的前一天晚上, 导乐师就交代了我好多分娩注意事项和方法, 心里有了底就不那么紧张了。最让我感动的是在我分娩的过程中导乐师全程



1532号: 陈苏欣  
生日: 2009年6月8日  
妈妈祝福: 祝苏欣宝宝越来越漂亮, 每一天都快乐健康!

都在陪同我, 教我呼吸方法、用力技巧, 生宝宝前后总共才用了半个小时不到, 要知道我妈生我的时候花了三四个小时啊, 青出于蓝而胜于蓝呀! 关键是, 疼痛在导乐师的指导下减轻了好多, 虽然导乐师那叫一个无微不至, 公主级待遇啊! 生宝贝的前一天晚上, 导乐师就交代了我好多分娩注意事项和方法, 心里有了底就不那么紧张了。最让我感动的是在我分娩的过程中导乐师全程

现在我家闺女已经半岁啦, 出落得水灵可爱, 聪明乖巧, 我成了一个彻头彻尾的幸福小女人啦!

喂养指南

冬季防寒 宝宝两个部位最需温暖

人体有两个部位最怕寒冷——颈前部和脐腹部。因此, 冬季为宝宝做防寒保暖措施时要注意防护这两个薄弱区域。

脐腹部

主要是指上腹部, 这个部位一旦受寒, 极易发生胃痛、消化不良、腹泻等疾病。这个部位面积较大, 皮肤血管分布较密, 体表散热迅速。冷天暴露这个部位, 腹腔内血管立即收缩, 甚至还会引起胃的强烈收缩而发生剧痛, 持续时间稍久, 就像颈部受寒一样, 全身的交感——肾上腺等神经内分泌系统同样会作出强烈的反应, 从而引发各种疾病。



696号王子木

防护措施:

应该每天尽量多抽一些时间让宝宝这个部位保持较为温暖的状态, 例如将热水袋用毛巾包好, 让宝宝隔着衣物放在脐腹部, 使局部温度高于其他部位。这种方法还能缓解腹胀、疼痛等不良症状。

不少医生在治疗慢性胃炎、胃溃疡、慢性肠炎等患儿时, 除了要给予一些相应的药物治疗外, 还要经常嘱咐患儿家长每日利用一定空闲时间, 例如晚餐后、睡前的这段时间, 把热水袋放在患儿脐腹部, 让局部温度高于其他部位, 患儿会感觉十分舒服。从中可以看到脐腹部保暖的重要性。

颈前部

颈前部俗称喉咙口, 这个部位受寒风一吹, 不只是颈肩部, 包括全身皮肤的小血管都会收缩, 如果受寒持续较长时间, 交感——肾上腺等神经内分泌系统就会迅速作出相应的反应, 全身的应变调节系统可能进行一些调整, 人体的抵抗能力会有一定下调。

防护措施:

带宝宝外出时, 最好给宝宝穿高领或半高领的毛衣, 另外还要围上围巾。

如果外出运动, 将运动服上的拉链拉起, 并在外面用围巾包好。

搜狐