

“孩子第一天咳嗽,第二天就发烧了,而且咳嗽发展特别迅速,一拍片子就是肺炎”,在一些育儿论坛看到,家长们普遍反映肺炎来势凶猛,而且在家退热比较麻烦。记者走访多家医院发现,院内住院的婴幼儿肺炎小患者扎堆!南京市儿童医院呼吸科主任赵德育教授表示,最近一段时间冷热交替,儿科肺炎患儿明显增多,气候异常,过敏体质儿猛增、不少孩子免疫力低下,是导致肺炎患儿增加的原因。

气温就像过山车 患肺炎的孩子扎堆

疾病分析

有的肺炎听不到湿罗音

据了解,肺炎分为细菌性、病毒性、支原体以及衣原体肺炎。赵主任介绍,国际上病毒性肺炎多,发展中国家是细菌性肺炎居多。支原体和衣原体肺炎也占有一定的发病率。通常,大小孩患支原体肺炎的多,而3个月以内的小婴儿易患衣原体肺炎,大孩子患支原体肺炎时症状典型,会出现高热和严重咳嗽,肺部经常性听诊听不到湿罗音,这个时候应该及时拍片确诊。而3个月左右的小婴儿患衣原体肺炎时,表现为咳嗽,但不发热,肺部湿罗音清楚且多。

肺炎起病可急骤,也可较缓慢。肺炎的一般症状是发热、拒食、呕吐,体温多在38~39℃,也可达40℃;呼吸系统的症状是咳嗽、咽部有痰声、呼吸急促;全身症状有呕吐、腹泻、心跳加快、面色苍白等。婴幼儿易发生惊厥。不管细菌性肺炎还是病毒性肺炎,都要用抗生素静脉治疗,正规疗程7~10天。赵主任说,家长可能困惑为何病毒感染造成的肺炎也要用抗生素,这是因为病毒为细菌感染打开了通道。

特别提醒 肺炎患儿出院后要防复发

不少家长反映,肺炎患儿在

生病期间往往伴有腹泻,赵主任认为,肺与肠相通,病毒感染也会侵犯胃肠,孩子腹泻即使大便常规检查不是细菌性肠炎,也可能是症状性肠炎,此时服用一些妈咪爱或整肠生,再口服一些补液盐,拉得厉害的话静脉补充电解质,一般7天之后腹泻都能康复。

病情较轻的肺炎患儿可不必住院。家庭护理讲究居室环境要安静、整洁,对患儿要耐心护理;室内经常通风换气,并保持一定温度和湿度。饮食在初起病时给以流质饮食,如母乳、牛奶、米汤、菜汁等。在病情好转后,应给以粥、面等食物。对病程较长者,要注意加强营养,防止发生营养不良。赵主任提醒肺

炎出院的患儿应注意复感,因为一场肺炎之后免疫功能受到影响,恢复期体质弱。家里适当熏一点醋对预防病毒有益。快报记者 金宁

专家名片

赵德育 南京市儿童医院内科主任兼呼吸科主任,南京医科大学儿内科教研室副主任,主任医师、教授。任中华医学会全国儿科学会呼吸学组委员、江苏省医学会儿科学会呼吸学组组长、南京市变态反应分会副主任委员、南京医学会结核与呼吸专科分会委员。擅长哮喘、重症肺炎、纤维支气管镜以及慢性咳嗽的治疗。

他健康

冬季前列腺问题激增

近期气温飘忽不定,早晚温差很大,中老年男性的前列腺问题在这个时候也开始多起来。第二军医大学南京长征医院(原414医院)泌尿男科中心邓佩林主任介绍,近段时间接诊的前列腺增生患者激增,不少人选择了手术治疗。

上星期该中心收治了一位76岁的程大爷,就是因前列腺增生引起尿潴留,差一点导致肾功能衰竭。这几天,气温飘忽不定,程大爷小便解不出来,一开始以为挨一挨就可以,一开始不吃不喝,生怕吃喝小便可,忍了两天但肚子胀得像球,家人赶紧将其送到家附近的第

二军医大学南京长征医院(原414医院)。接诊专家泌尿男科中心邓佩林主任首先对其进行导尿,放出了近3000毫升的尿液。针对程大爷的病情,在与其家人充分沟通后,决定采用泌尿外科国际前沿的“美国绿激光(PVP)系统”为其彻底解决前列腺增生问题,手术非常成

功,程大爷现在已经可以顺利排尿了。

据邓佩林介绍,前列腺增生近几年有明显上升趋势,每年冬季也是中老年男性前列腺增生的高发季,邓主任强调,男性一定要注意保暖,避免辛辣刺激食品,切忌饮酒和劳累。

快报记者 张弛

“送子观音”的秘密

——记南京建国男科医院陈利生教授

提起陈利生教授,男科界赫赫有名。2010年,陈利生教授来到南京建国男科医院,担任医疗技术顾问。日前,他向记者透露了许多不为人知的不孕不育医生的秘密。

秘密一:男科专家“半途出家”

从事男科学理论研究和临床实践30多年的陈利生教授,是国内著名的男科学专家,但他却向记者透露了一个“秘密”:他并非科班出身的男科医生,而是中途转行的。可是转行时是上世纪70年代,国内对不孕不育的研究尚处于拓荒阶段,“医院对不孕不育的治疗也不够重视,医疗条件比较差,连B超都没有,可供参考的病例和研究成果也寥寥无几。”陈利生告诉记者,他们不得不翻阅大量的外国文献寻找解决方案,不孕不育不论是降临到哪一个年龄段,不管是发生在哪一个家庭,都将酝酿滴酸楚的泪。从很大程度上说,孕与不孕是一个家庭快乐与悲伤的分水岭。可是当时国内对此的研究却是凤毛麟角。这让陈利生

毅然决然地放弃了自己的本行,转而从事生殖医学的研究和临床实践。

秘密二:做数学题促进疾病研究

多年来,陈利生教授凭着刻苦钻研的韧劲,在男科学领域颇有建树。虽然繁忙的工作占据了陈教授大部分时间,但是即便如此,陈教授每天还会抽出时间做两道数学题。“我从中学的时候就喜欢数学,最爱解数学难题。”也许正是因为这个习惯,才让陈教授能破解医学难题,他也正是坚持这个信念,让他能够对男性不育、女性不孕、功能障碍、青少年发育迟缓等疾病有深入研究并有独到之处,他以独特的中西医结合的诊疗方法治愈了数以万计的病人,在国内首次提出“插入障碍”的概念,并治愈了数以百计的这类病人。更令人称赞的是,陈教授经过多年的临床实践发现,被判为死刑的无精症(低促性腺激素型性腺功能低下症,又称IHH),并非无药可治,陈教授的这一发现,不仅弥补了医学研究上的空白,而且也为此类患者带来了希望。快报记者 张弛

老便秘 盛赞食疗古方

环境污染毒害大,但人体内严重的环境污染——便秘,却常被忽视。冬天寒冷干燥易患便秘,使粪便堵塞肠道,大量腐败毒素侵害全身,诱发加重慢性疾病,猝发心脑血管意外。

芦荟、决明子、大黄、番泻叶等蒽蒽类泻药,麻痹损伤肠道神经,导致黑肠病变、诱发肠道息肉、癌变。泻药伤身、便秘烦恼,怎么办?

高效安全的食疗通便产品“御膳通”,让老便秘体会到难得的舒畅通快的排便,解除了心腹之患。用过的老便秘不约而同地竖起了大拇指,御膳通就这样一传十、十传百地传开了!

御膳通源自清代御用古方,由军事医学科学院专家整理发掘。古方以黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、

金银花、菊花、绿茶8种天然药食成分,高效浓缩膳食纤维,修复养护肠道,形成蓬松大便。经国家批准,在北京研制成功。绝无大黄、番泻叶等泻药毒害,老幼、孕产妇皆可安全服用。

老便秘体验: 仅需晚餐后服几粒,清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!“三个一”的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月,御膳通逐步修复肠道自主排便功能;服用量逐步减少,通便效果越来越好。

老便秘盛赞这安全高效的绿色食疗通便古方,向亲朋好友放心推荐。

经销地址:南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼

健康咨询:025-57716276

据男性健康方面的调查资料显示,越来越多的男性有前列腺炎和前列腺增生的症状,并呈现低龄化趋势。一些受调查者纷纷表示,身体深受前列腺疾病症状的困扰。市民李先生说,他经常一连几天坐在电脑前关注股市行情,最近发觉小便次数频繁,还伴有刺痛的症状。调查资料表明,和李先生有相似症状的男性多不胜数。但大多数接受调查的市民却对治疗前列腺疾病有很多的担忧。

前列腺疾病如何突围

市民对治疗前列腺疾病的困惑:

一些市民认为即便经过治疗,还是不能彻底根除,症状反反复复,使人备受煎熬。另外,有的市民也担心治疗是否伤及其他组织,带来更大的痛苦。除此之外,担心最多的在于治疗时间长、治疗费用高低,是否影响性功能等方面的问题。

专家讲解 要拥有积极的心态

针对市民的各种疑虑,笔者于本月初,来到了江苏总队南京医院,在对市民的问题加以集中整理后,向泌尿科的资深专家提出了采访。

专家表示:像市民李先生这样的尿刺痛症状,很有可能是前列腺的早期征兆。建议市民平时多举行室外活动,避免室内过度久坐。一旦发现此类症状应及时去附近的医院进行排查,以免延误病情。早期的前列腺治疗相对痛苦少更省钱,而中晚期的前列腺治疗相比之下痛苦要多治疗难度要大,花费也更多。另外,患上了前列腺疾病,不要过度压抑自己,拥有积极的治疗态度,才是治愈疾病的前提。

专家讲解 场效消融技术

问及前列腺疾病是否像市民担心的那样会很难根治?

专家表示:治疗前列腺疾病想要标本兼治,应做到如下三个必须:

首先,检查须规范。在总队医院我们看见一套缜密的检查系统。通过直肠指诊检查,初步了解前列腺的具体状况。再结合内窥镜、B超直观地了解前列腺的大小、形态。检查系统的规范化,有利于准确发现前列腺疾病。

其次,治疗须深入。场效消融是目前治疗前列腺疾病最先进的技术之一,疗程短,见效快。它是采用高能聚焦电流场配合计算机,计算出的治疗人体组织所需能量,采用直径为20厘米的双极板体外发射平台同时对腹背双侧对向渗透,形成强大的区域性电磁场作用于前列腺病灶,并不伤及其他组织。

前列腺场效消融技术之所以广受患者好评,是因为其具有如下**四大核心优势:**

1、完全模拟人体的感应磁场;2、药物直接导入病灶,杀灭病菌;3、攻克前列腺纤维性硬化难题;4、非手术、安全、无痛、高效快速治疗前列腺炎、前列腺增生和尿道炎。

另外,调理须巩固。场效消融技术结合前列腺POS方案,全方位的恢复前列腺的正常机能,并提升性功能及生育功能,促进前列腺及各器官呈现“年轻态”。

好的医院拥有好的技术

在专家解答之余,我们也参观了总队医院,该院是一所医教研协调发展的大型综合性公立医院。它不仅是江苏省文明单位,医保定点医院,还是江苏省公立医院重点泌尿专科,场效消融江苏省临床治疗定点医院。

该院泌尿科是全院的重点科室之一,善于从前列腺发病机制的各个环节入手,针对疾病多因素、多病因的特点,采用特定药物联合治疗,使多数患者的临床症状迅速缓解,并全面调理至康复状态。该科室拥有国内外先进的医疗设施,更有知名男科专家常年坐诊,收费低、看病好,被老百姓普遍认可。

江苏总队南京医院

国家大型公立医院 医保定点医院 省文明单位

男科专线:025-85551626 网上咨询:www.wjnjjy.com

医院地址:南京市和燕路东井亭(红山动物园地铁站旁)

男科 专家信箱

主办:全国关爱男性健康委员会

专家解答热线:025-52238888

电子邮箱:nkxx2010@yahoo.com.cn

丹阳乐先生来信问:

我性功能不强,在性生活时经常难以维持,比对相关医疗书后觉得是肾虚,之后就吃了好些补药,不想性功能没有好转,每次性生活后还头昏、恶心。请问专家,这是怎么回事?

答:你的情况可能是患有勃起功能障碍(ED)。引起ED的原因众多,包括精神因素和器质性疾病,比如:任何可能导致阴茎海绵体动脉血流减少的疾病;手术、外伤引起阴茎有关血管和神经损伤;内分泌疾患、慢性病;前列腺炎反复发作、久治不愈等。疾病需要通过临床检查后才可以明确的,没有针对性的用药,往往不能达到治疗效果,甚至损害身体健康。建议你立即停止服药,推荐采用男科前沿技术“动脉血管内皮功能激活技术”治疗ED,可在短期内恢复性功能,目前该技术正在南京建国男科医院临床开展服务,你可以去那里诊治。

市民关先生致电问:

我结婚了一年了,从新婚开始我就开心不起来,这一年以来和妻子的性生活都不如意,我总是很快射精,打破美好气氛。我非常懊恼,不知我这是什么原因?是患有早泄吗?这该怎么办才好?

答:你的情况考虑为两方面的因素,刚开始性生活时经验不足,射精较快,经过一段时间的磨合,射精就会慢些。还有就是要考虑早泄问题,早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,以致在性生活时射精潜伏期与射精反射弧较短,射精刺激阈值低,在性生活时容易诱发过早射精。具体建议你到南京建国男科医院进行详细检查,若是神经敏感导致早泄,推荐采用该院全国首创的“RF阴茎敏感神经分离术”治疗,术后,可显著提高患者的性生活质量。