

院感延长住院治疗时间,增加患者经济负担

谁来“治疗”院内感染?

这些年有关院感的新闻不断被媒体曝光,人们通过网络等各种渠道了解到的新生儿感染死亡、血液透析患者感染丙肝等事件都在频繁地为院感敲响警钟。前不久,贵州省德江县人民医院又出现了十余名孕妇剖宫产后伤口久治不愈的现象。后经卫生部门调查证实该事件发生的诱因为手术切口感染非结核分枝杆菌,也就是院内感染所致。“预防院内感染,首先要有很强的自我保护意识”,相关人士在接受采访时认为,可能由于宣教不到位等各种原因,患者甚至包括一些医生在内,都没有这种预防感染的意识,而各级医院,尤其是一些小医院对院内感染管理控制的投入情况似乎也不太乐观。

这病为啥越治越重了

读者刘女士的孩子42天时因黄疸入住院新生儿科,孩子入院时黄疸情况并不严重,没有任何不适症状,住了几天医院后不知为何孩子突然发烧。读者郑先生的女儿在医院康复科住院一个月,起初孩子没有任何感冒迹象,住院一周以后开始咳嗽,而且后面又出现反复咳嗽现象。记者在采访中遇到的马女士说,她的孩子因支气管炎住院,本来宝宝只是发烧咳嗽,住院第4天起,宝宝拉蛋花样便,一天腹泻十几次,化验检查出轮状病毒感染,为了

补液治疗,他们不得不延长住院时间。马女士抱怨道,为什么孩子住院以后病情越来越重,本来没有的毛病也冒出来了,尤其是宝宝感染了轮状病毒腹泻让她措手不及,心疼无比。

“过去,人们对院内感染的认识,更多单纯地停留在了在医院感染了丙肝、乙肝等方面。实际上,院内感染是指病人或工作人员在医院内获得并产生临床症状的感染,它包括的内容很多,以上几个病例可以看成是院内感染”,江苏省人民医院一位内科

医生告诉记者,以各综合性医院儿科病房院内感染为例,发生院内感染的部位最常见的是呼吸道,其次是消化道感染。年龄越小的孩子发生院内感染率越高。这也是由于儿科病房陪护多,人员流动大,空气流通差,而室内飞沫间的传播往往难以控制而造成交叉感染。其次是胃肠道感染,这与儿童的消化系统发育不够完善、消化功能低下有关;也可能是通过医务人员、家长或患儿自己的手以及物品等致病微生物传给患儿引起胃肠道感染。

院感锁定三大高危科室

对于综合性医院来说,院内感染的高危科室是重症监护室(ICU)、手术室和人工肾(血液

透析)。江苏省中医院感染管理科主任吴荣华介绍,ICU病人基础疾病多,治疗时间长,免疫力低下,而ICU又有气管切开、插管等侵入性操作,因此各大医院的ICU都是限制探视的,主要是防止病人将细菌传给探视者,另一方面可避免探视者将外面的病毒细菌带进来,感染本已抵抗力极弱的重症病人。吴主任对记者说,ICU一旦查到耐药菌感染,要立即做好接触隔离和医务人员的手卫生保护工作。

众所周知医院是病人密集的场所,其环境最容易被病原微生物污染,从而为疾病的传播提供外部条件,促进医院感染的发生。“应该说医院感染的发生是不可避免的,但只要护理管理严格、预防措施落实,医院感染发生就会大大减少,相关规定要求三级医

院的医院感染率控制在8%以内”,南京市儿童医院感染管理科主任向小荣说,院内感染的管理工作情况复杂内容多,但主要集中在消毒隔离、抗菌药的合理使用,以及对病原体采样进行感染监测这几个方面。以小儿呼吸科病房为例,要预防交叉感染,除了减少探视、每日保洁消毒外,还应将住院患儿按病种分开居住,譬如患肺炎的孩子尽量不要和患肠炎的孩子住在一间病房,病房尽量减少加床数量,患儿的排泄物要进行处理。“不过由于医疗资源紧缺,儿科病房包括很多综合医院的儿科病房经常处于满负荷运转状态,在这种患儿密集的情况下必须做好床边隔离,医护人员应在入院当天就及时向家长进行院内感染预防的宣教”。

很多医院重检查轻维护

据卫生部统计,全国医院感染发生率接近8%甚至更高,平均每例医院感染患者住院时间延长14天,花费增加近6542元人民币,估计我国每年因医院感染造成的直接损失就在人民币150亿元以上。对于院内感染管理工作,一些医院的相关从业人员感触颇多。大家都认为院感是一个相当花钱的东西,其他投入不算,仅医院用的洗手液和一次性擦手纸的花费,一年就需要几十万元,如果一年再清洗一至两次中央空调,成本投入更大。但是转念一想:感染管理科其实也是一个赚钱的科室,如果院感管理不当,或是造成暴发,医院会有更多的经济损失。据了解,院内感染管理在国

外很早就有,我国从1986年开展这项工作,2003年SARS事件后逐渐重视院内感染管理。不过,一些业内人士仍然感叹,院感管理太复杂太专业,需要和医院各部门沟通协调,虽然他们将这项工做喻为良心工程,但是现阶段不少医院在院感管理的投入上仍不乐观,尤其是一些中小医院,感染管理只在于应付检查,而一些大医院从国外引进了各种精贵的内镜医疗设备,但是最基本的消毒灭菌方法却没有引进来,这就是重建设轻维护,它们都将成为院内感染的潜在隐患。“我们发现的风险有这些,没有发现的感染风险仍然存在,因为院感管理的确很复杂。”业内人士说。

提高自身免疫力很关键

据悉,院内感染分为内源性感染和外源性感染。内源性感染又称自身感染,病原体通常是寄居在患者体内的正常菌群,通常是不致病的,但当个体的免疫功能受损时则会成为条件致病菌。外源性感染又称交叉感染,是指各种原因引起的患者在医院内遭受非自身固有的病原体侵袭而发生的感染。

记者在采访中获悉,目前我们还没有因医院感染而产生的费用由医院买单的规定,这笔额外多支付的医疗费用基本上是由患者买单。专家同时也提醒患者,即使不住院,你在门诊看病,如果需要

挂水治疗,大医院的注射室往往人满为患,川流不息,倘若抵抗力很差的话,发生交叉感染的风险仍然不小。专家告诉记者,为了减少疾病发生,预防交叉感染,提高自身抵抗力才是关键。我们每个人都生活在有细菌的环境中,大量细菌依附在人身上,只要人健康,抵抗力强,这些细菌就毫无兴风作浪的可能。专家同时还呼吁,除了医院要规范抗生素使用,防止耐药菌产生和传播外,普通市民也要有不滥用抗生素的保护意识,平时做到勤洗手,保证手卫生,培养良好的生活习惯,提高自身免疫力。快报记者 金宁

特别支持单位

- 江苏省人民医院
 - 江苏省中医院
 - 南京鼓楼医院
 - 南京军区南京总医院
 - 东南大学附属中大医院
 - 南医大二附院
 - 南京市第一医院
 - 南京市中医院
 - 江苏省中西医结合医院
 - 江苏省第二中医院
 - 解放军第八一医院
 - 解放军第四五四医院
 - 江苏省肿瘤医院
 - 江苏省口腔医院
 - 南京市第二医院
 - 南京脑科医院
 - 南京市妇幼保健院
 - 南京市儿童医院
 - 南京市口腔医院
 - 南京胸科医院
 - 南京市食品药品监督管理局
 - 南京市疾病预防控制中心
- (排名不分先后)



现代快报 健康周刊 快报全科专家团, 汇聚三甲医院名医

 江苏省人民医院 妇科主任医师 刘嘉茵	<p>要看病, 找快报全科专家团</p>	 江苏省人民医院 普外科主任医师 王学奇	 江苏省人民医院 心内科主任医师 曹克将	<p>有问题, 发短信到健康100问</p>	 江苏省人民医院 血液科主任医师 李建勇	 南京鼓楼医院 内分泌科主任医师 朱大龙	 南京鼓楼医院 心胸外科主任医师 王东进
 南京鼓楼医院 肿瘤中心主任医师 刘宝军	 江苏省中医院 儿科主任医师 孙轶秋	 江苏省中医院 妇科主任医师 卢苏	<p>讲座义诊, 围绕读者需求</p>	 江苏省中医院 心血管科主任医师 李七一	 东南大学附属中大医院 泌尿外科主任医师 陈明	 东南大学附属中大医院 肾内科主任医师 刘必成	 东南大学附属中大医院 内分泌科主任医师 陈宝安

全科专家团系列之十 关心健康, 关注周一现代快报健康周刊