

24小时服务热线: 96060 都市圈网 www.dsqq.cn 责编: 马玲 美编: 于飞 组版: 唐奕

# 美丽在路上



为了避免上班迟到,李银香每天都起得很早。按理说,从他们家到单位坐地铁也没那么远,可李银香却偏偏选择了徒步的方式……

快报记者 马玲

## “省”出来的靓

上学那会儿,无论课间同学们如何热议某款零食的美味,李银香总是笑笑就走开了,“除了一日三餐正点吃之外,我几乎是不碰零食的。那些东西吃了只会让我的身体不健康。”女儿这些“健康”理念父母自始至终也没弄清楚是从哪学的,总之每回他们往李银香

的口袋里塞零用钱,全都被她投到储存罐里去了。攒多了李银香就会拉着妈妈陪她去买丝巾、发夹等漂亮的小饰品,“我宁愿将零用钱都用来‘臭美’。”如果有哪位朋友见到她说,“哟,好久不见感觉你胖了。”那李银香非得郁闷半天不可,“我最不能接受的就是因为‘放纵’自己而变胖了。一想到衣柜里那些漂亮的衣服因为赘肉而无法再穿,那个纠结啊……”李银香最喜欢通过参加一些户外活动来健身了,这其中爬山是她最感兴趣的。

## “走”出来的美

每到周末李银香都会约上几个同学一道去爬山,“常常遇上晨练的老人们主动加入到队伍里和我们比身手。别看人家年长,可个个身手不凡,我们常常败下阵来。”

有一回李银香在向朋友抱怨没有时间健身房锻炼的时候,一旁的老大爷随口说了句,“有去健身房的那时间,你还不

如早点起床走路上班又健身又省车钱呢。”

“是噢。”言者无心听者有意。从那之后李银香开始尝试着步行上下班,这一走就是好几年。同事们一聊起这事就显得特别热闹,“没人敢和银香一起逛街的,她那哪叫‘逛’啊,整个是大步流星。”

李银香开起玩笑,“这不是‘走’习惯了吗?我每天穿着职业装健步如飞地往单位奔,总能吸引很多人驻足。这可是在给咱们单位做活广告哟。就我现在这身板,可不是一般地方就能培育出来的噢……”



主持人:马玲  
金牛座胖妞,喜欢“八卦”,如果你有什么更“八卦”的故事、甜蜜的爱情、另类的言论,欢迎与我“八一八”。

博客邮箱: <http://blog.dsqq.cn/?114706/>  
邮箱: mling5@163.com  
QQ:21258115 我们以开放的平台 期待你的到来。

## 封女郎星座分析



## 调整心态 反省胜于抱怨

本周天蝎在工作中有崭露头角的机会,如果遇到一些人的刁难别尽想着反击,淡定的心态会让身边的同事和朋友为你打抱不平,提高你在圈子里的人气。事业运势的转好,遇到竞争对手在所难免,从容地做好手头上的案子就可以了。

还是学生族的蝎子近期就没那么轻松了,小聪明不可能总能蒙混过关。基础不牢,检测的时候自然就会露馅。接下来的日子里,蝎子除了要把之前落下的功课补上,还不能耽误了后面的学习,所以压力和忙碌自然少不了。

和本期封女郎李银香一样还是单身的天蝎座MM们,别尽顾着为身边的朋友牵线搭桥,遇到合适的也该替自己张罗一下个人问题啦。虽然近期不乏追求者,但是有点迷糊的天蝎MM常常把这种爱意视做是哥们情意而让情缘一次又一次从身边溜走。已有伴的蝎MM在爱人面前不要总强调自己的委屈,有时候对方的让步只是因为不想再引起争吵不断。克服强势的一面,虚心听听他的想法,相互的尊重会让彼此的感情更加融洽。

年末事情较多,刻意找时间旅游有一定难度。倒是建议蝎MM在周末的时候和家人一起去爬爬山或是骑骑单车,既可以锻炼身体还可以放松心情。晚餐过后散步也是不错的选择,近期蝎子身子有点犯懒,别给自己找任何借口窝在屋里。

## 蝶变计

## 暖色妆 美丽在冬日里升温

今天为封女郎李银香担任造型师的,是王春美容学校的高级化妆师张晓静老师。考虑到李银香的脸型较圆,在为其打好底妆之后,张老师用修眉刀将她两条浓粗的眉毛修细了。

李银香:圆脸不是应该配浓眉吗?  
张老师:这样说有点太笼统了。针对你的脸型来说,稍稍上扬趋势的稍细眉会增添不少骨感。而你之前的眉毛太过浓密,会更显脸宽。

可能是没有休息好的缘故,李银香的眼睛有点微肿,张老师为她选择了一款淡蓝色的眼影。

李银香:只有用蓝色的眼影才能“消肿”吗?

张老师:当然不是啦。只要往亚光色系去选择都是可以的。你的睫毛不是特别长,我给你选择一款中长型的假睫毛。

贴完睫毛后,张老师开始为李银香刷睫毛膏。

李银香:老师,您画得真好,感觉我的眉毛又浓又长。我自己在家里也试着用过睫毛膏,弄完之后睫毛总没有上翘的感觉。

张老师:这可能是因为你上睫毛膏的时候没有从睫毛的根部往前端刷。另外,你平时都刷几层啊?

李银香:一层呀。  
张老师:一般建议你刷两层,第一遍刷好,等干了之后再刷第二层。

打上淡红色的腮红,张老师为李银香涂上一层水蜜桃红的唇膏,头发自然向后盘起。整个格调给人一种非常温暖亲切的感觉。

王春美容化妆职业培训学校高级化妆师张晓静老师点评:李银香是圆脸型,稍稍上挑的细眉会在视觉上把她的脸型拉长,而且还显得特别有精神。另外,选择淡红,桃蜜的暖色调,可以让长相柔美的封女郎在这个季节里为我们增添一抹阳光。

造型支持: 王春美容学校  
WANGCHUN BEAUTY SCHOOL

登录<http://love.dsqq.cn/fengmian/>,投票决定你心中的下期封女郎

报名需要提供这些内容:姓名、身高、年龄、个人联系方式、生活照一张



## 封女郎等你来投票!

爱周刊第72期封面是哪位美女?

把生活中的精致和靓丽展现成楚楚动人的封面,只要你相信自己的美,就能登上每周六的爱周刊封面。封女郎照片以及所有报名美女靓照都已上传至都市圈网(love.dsqq.cn),美女如云目不暇接,由网友来投票,由你来决定哪位MM上封面。

- 封女郎可以自荐或推荐,走进封面渠道
- 网上报名: 登录[love.dsqq.cn](http://love.dsqq.cn)
- 邮箱报名: [lovefmkb@126.com](mailto:lovefmkb@126.com)
- QQ报名: 21258115
- 电话报名: 96060