

爱情 不要冬眠期

今天牵手闯关 下周爱在红星

周四下班前，还是单身的薇薇把签名改成“爱情冬眠期，鸭梨大！”一周两次以失败告终的相亲浇灭了重拾的信心。28岁的薇薇，双硕，外企管理，年入8万，在相亲的征途中狂奔两年，老妈一天一通电话，下达春节带男友回家的指示，自己也托同学，托朋友，主动努力。但神马都是浮云，决定裹着孤独冬眠

本版撰稿 爱周刊记者 乐媛



主持人：乐媛

巨蟹女
新闻专业
和现代红娘一起
为您寻找缘分

飞信群：30209449
Blog：<http://blog.dsqq.cn/?114378>
E-mail：kuaibaodhn@126.com
红娘微博：<http://t.sina.com.cn/xdhn>

幸福来点名

4次探班 换来完美爱情

为儿子的幸福探班，当妈的义不容辞，哪怕车马周转，哪怕辗转反复。据说第一次来现代红娘前，锐锐妈打过5次咨询电话。“每次都能听到好多人讲话的背景音，感觉人挺多的。”这是老人家下决心从苏州老家驱车来宁的理由。但即使这样，她仍然没有放松警惕，“儿子的终身大事不能有一点点马虎。”不管工作人员怎么热情招呼，她溜达一圈后很有范地挥手离开。后来锐锐妈告诉记者：“之前电话打得多，怕一说话工作人员听出来。”多么艰难决定啊！一周后的第二次登门，锐锐妈虽然坐下来听红娘慢慢解读，却一直不肯透露儿子的情况，一个多小时的了解，老人笑眯眯地走了，没留下一点信息。第三次登门，比前两周的周期短了一半，锐锐妈开门见山：“每次从苏州折腾来，我也不容易，就是想给儿子找个对象（此处省略锐锐介绍500字）！”虽然老人家自认为够了解儿子，说得够清楚，依然被红娘婉言劝退，“有空带儿子来吧，年轻人的爱情让他们自己做主吧！”回想每次来都能看到一对对年轻人笑嘻嘻地从会所里出来，老人家再也没有起初的淡定。立即电话儿子“速来”。

4次探班换来完美爱情。“剧组”在10月12日圆满杀青。红娘推荐的小婉是锐锐的校友，甜美可爱，同样喜欢爬山，打球，美食。锐锐和老妈都高兴地不行，“没有再合适的了！”

牵手“蜜”笈

这周一女会员妈妈聊天，开始聊起女儿时一脸骄傲，从小我们就培养她学艺术，弹钢琴，学画画。她钢琴过了9级，画画拿过大奖。她考研，我们支持。要出国，我们也出钱出力。聊到现状时满意的表情渐渐散去，语气里也多了些无奈，现在真不知道她是怎么想的。说多了，她嫌烦。整天拿加班当借口不回家。不说吧，真不知道她要晃悠到什么时候。问她喜欢什么样的，有什么要求？她说没要求，男的就行。真是给她介绍吧，个子高了嫌高，个子矮了嫌矮。干急使不上劲。话没说几句，这位妈妈一直叹气，不知道她都怎么想的。可怜天下父母心，最怕操不到点子上。不知道他（她）想啥？爱情这些事和唠叨无关，和操心无关，专业的事要有专业的人完成。天冷了，来现代红娘找个伴取暖，温暖彼此，温暖父母。

[本周幸福范]

锐锐：26岁 178cm 本科 狮子座 销售 7万/年

小婉：22岁 164cm 大专 白羊座 会计 4万/年

[幸福周周报]

截至2010年12月3日共有29518对有缘人在现代红娘收获幸福

[爱情测试]

你会选择下面哪种水果来形容期待中的爱情？

1柚子 2石榴 3苹果 4西瓜 5柠檬 6菠萝 7火龙果

别犹豫，别管你爱不爱吃它们，第一直觉最重要。

- 7 火龙果：贵族式的爱情
- 6 菠萝：丑小鸭式的爱情
- 5 柠檬：情人式的爱情
- 4 西瓜：老土式的爱情
- 3 苹果：常人式的爱情
- 2 石榴：童话般的爱情
- 1 柚子：初恋般的爱情

：彦呈

天冷了 谁更需要暖宝宝

冷空气来袭，骤降7度的消息在办公室掀起一股狂购暖宝宝的风潮。丝袜、短裙、单衣的时髦小年轻们，过冬确实离不开它。“其实我们也不想啊！”芳龄23的宇妹妹已经踏上相亲的历程，“男人都是视觉动物，第一眼不取胜，连使后劲的机会就没有。”大学4年，工作1年，虽然对这个城市不陌生，但父母不在身边，朋友不多，总缺少温暖。尤其是到冬天，对冷的免疫力就特别差。所以一入冬，宇妹妹就自导自演了一个温暖牌连续剧。周五淘个宝贝，周一快递到。收到礼物时的满足可以让她保持4天的激情。“如果是男朋友送的，至少能撑一个月！”

其实，需要暖宝宝的又何止宇妹妹一人。据现代红娘的工作人员介绍，这周的来访量较以前有明显增多。周三的下午，红娘会所里还出现了满座的情景，连服务总监都忙着端茶倒水，不当班的红娘也被紧急调来上班。

婚恋心理专家李萍老师说，冬天，身体的寒冷会影响心里的感觉，人的孤独感会比平时更强烈。再加上春节、圣诞之类象征团圆的节日的存在，人们对家和温暖更加向往，这点在单身朋友身上尤为明显。

冬眠期 没那么简单

周五晚些时候，原本决定冬眠的薇薇再次梳妆打扮，坐到相亲的饭桌上。这位GG是妈妈的同事的老公介绍的，据说很靠谱。相对于自己的疲惫，纠结的薇薇不忍看到妈妈的焦虑。带个男友回家的话，年年都从年头说到年尾，今年虽然说得少，可找的人却更广泛，只要能搭上话的都扒拉出来。比如这位妈妈同事的老公的侄

子。所以想说冬眠不容易。实在顶不住时就翻出那首黄小琥的《没那么简单》，“没那么简单，就能找到聊得来的伴；不爱孤单，一久也习惯；谁谋杀了我的浪漫？过了爱做梦的年纪，轰轰烈烈不如平静；幸福没有那么容易，才会特别让人着迷！”一曲听罢，释然不少，毕竟不是一个人在战斗。佛语说，境随心转。年底了，对归宿感的渴望，会让飘的感觉更加强烈。不稳定的状态和焦虑的情绪活跃。李萍老师建议单身朋友和父母要互相理解，不要只盯着结果，需要多沟通分析原因。也可以多参加一些社交活动，一是可以在组织中减少自己的孤独感，二是可以通过一些潜在的机会，推进向目标迈进的进程。

暖心派对 可防冬季心理感冒

冬季感冒常听说，却很少有人知道冬季心理感冒。心理咨询师孟蓉介绍说，春季是躁狂发作的高峰期，而秋冬季节是抑郁发作的高发期。人们易压抑落寞感觉孤独，带着一年的疲惫和烦恼，怀着各自的伤感。心理学把这种状况叫做“冬季心理感冒”。特别是都市里的单身朋友，辛苦一年，还要独自面对冬天的寒冷，没有温暖的肩膀和怀抱，留下的只有冰冷的房间和来自父母以及环境的压力。如果不能有效缓解情绪的困扰就会导致很多不良的生理症状。所以，心理学者们也建议，冬季多举行聚会，男女在一起，身体的荷尔蒙会发生巨大的摩擦产生愉悦感和满足感。

据现代快报现代红娘的工作人员介绍，寒冬来袭，红娘们为单身朋友组织了一系列的暖心派对，比如今天下午在红娘会所举行的牵手&闯关、浪漫对对碰。负责活动组织的张老师说，这次活动做了不少突破，不但准备了精美的礼物，堂审也加入了更刺激，更热辣的环节。下周六的公益活动也很受会员朋友们的欢迎，目前已有近百人报名，除了教师、公务员、医生、护士，不少回国度假的海归朋友，也踊跃报名。

据了解，活动中精心安排的爱情呼叫转移，花样年华，共渡爱河，幸福砰砰砰等互动游戏，会让朋友们有不少零距离接触的机会。



现代红娘会员推荐

爱会让我更美丽

“我吗？高挑、肤白，直长发，开朗幽默，有激情有上进心！还要说什么？”听说要上这期的会员推荐，快人快语的贝贝不歇火地说了一串关键词。言语中有掩饰不住兴奋和期待，“真希望年底能带个他回家！”

贝贝是家中的独女，父母都是高级知识分子。说起自己的生活，贝贝保持一贯的麻利“顺利、踏实”。一路走来，外向开朗的她到哪儿都有兄弟姐妹顶，从职员到主管，更是有着一批“贝壳”始终跟随左右。虽然爱情为事业让路是不争的事实，但她却一定要和事业女撇清界线。“我很居家的好不好。”贝贝说自己能烧得一手好菜，家务也得到贤惠母亲的真传。宅在家的话，孝顺的她做得最多的事就是陪妈妈看电视。“这可需要在无数次忍住换台的冲动后，才能练就的功夫！”贝贝说开始和老妈一起看

电视的时候很痛苦，有代沟嘛。但看妈妈很享受和她一起的感觉，自己也就从了。看电视的时候给妈妈捏捏肩、捶捶背，可能比买礼物更受用。

对于另一半，她想借用一段QQ空间里的文字“希望，有这样一个人。可以看见我的逞强。保护我的脆弱。在我明知自己讲错了却死活坚持自己对的时候，他都只会笑笑地顺着我说‘是，或者恩’，然后温柔地摸着我的脑袋‘真是拿你没办法’。”

[红娘点评]

自信、漂亮、热情，贝贝给人的第一印象挺好。更难得的是，这个江南美人坯还有北方人的爽快和耿直，坦诚得让人立刻被安全感包围。事业不用愁，爱情还在等，希望那个可以陪他去海边看烟花的另一半早点出现。

岁末总动员 12月活动速递

冬恋盛宴 爱在红星

- 时间：12月11日 10:00-12:00
- 地点：红星卡子门店
- 邀请人数：200人

[集合时间：请参加活动的朋友于12月11日上午8:45至新街口东宇大厦一楼大厅乘坐免费班车]



璀璨圣诞 爱情绽放交友派对

- 时间：12月25日
- 地点：暂时保密
- 邀请人数：100人

牵手&闯关 浪漫对对碰

- 时间：12月4日、18日
- 地点：暂时保密
- 邀请人数：100人

幸福报到 暖心派对

- 时间：12月19日
- 地点：暂时保密
- 邀请人数：100人

冬日恋歌 擦出爱火花

- 时间：12月10日
- 地点：现代红娘会所
- 邀请人数：50人

守岁倒计时 爱情连连看

- 时间：12月31日
- 地点：现代红娘会所
- 邀请人数：50人

[报名方式]

电话报名：快报24小时热线96060
现场报名：新街口正洪街18号东宇大厦28楼现代快报现代红娘
爱情专线：025-84783681(9:00-21:30 周末不休)



[会员资料]

会员编号：12041301 昵称：贝贝
年龄：33岁 身高：168cm
学历：专科 职业：管理
收入：8万/年
正在寻找的他：有点浪漫、有点创意的男生。

想与会员贝贝联系的朋友请拨打现代快报现代红娘爱情专线：025-58598107(9:00-21:30周末不休)，红娘会第一时间为您服务。