24小时读者热线：96060 都市圈圈网www.dsqq.cn 责编：乐媛 美编：时芸 组版：唐龑

疏导情感，修复婚姻

婚变别断了老公回家路

周末，丈夫不在家，门铃声响起，一个学生模样的女孩很不礼貌地直呼我的名字，“你好，我是你丈夫的女人。”淡定的眼神看得我脊背发寒。“到今天，我们认识四个月，他每次来，你懂的，我们很开心……”声音温柔却杀伤力十足。 我几乎是哀求：“你应该还是学生吧，怎么会当小三？”

“我爱他！” 她的语气里没有半点心虚。“我没用过他一分钱，连房子都是我租的。”我不相信一向绅士大方的老公会用女人的钱，想不通他们在一起的原因，只有心里的痛来得实实在在。

我租了辆车，盯梢老公，写字楼，会所，机场。把生命榨干的折磨慢慢把我推向疯狂的深渊。第三天下午五点，丈夫独自驾车向郊外开去。车过了某大学校门，拐了两道弯，钻进一条破烂的巷子。我远远地望着，不敢靠前。一个晚上，他都没再出现。第二天上午快9点的时候，他的奥迪A6驶出，之前来家里挑衅的学生妹抱着书，在巷口下了车，朝老公深情飞吻，然后向学校走去。我偷偷进了他们的“家”，破旧的家具，还有那张小小的单人床，想象着曾与自己肌肤相亲的老公跟那个女孩子挤在一起亲热的情景，欲哭无泪。

不知是不是学生妹告诉老公上门找我的事，他很长一段时间都没有回家，唯一的联系是定期的电话问候。冷静之后，我鼓起勇气找丈夫谈判摊牌。他不否认，并强调自己没在女孩身上花一分钱，“她是个单纯骄傲的女孩，也坚持说要用自己的方式来爱。我们的感情很纯粹。”丈夫说话时眼神里透着希望。但想想我们白手起家，一起经过的那些甜和苦，真不忍放弃。我该怎么办？

资料图片

[舒心点评]

你好女士，能体会你的悲伤和绝望，但每个已婚的女人都会受到年轻漂亮小姑娘的威胁。如果你要保家卫婚，建议从几个方面入手：

第一：弄清楚学生妹的身世背景，家庭状况。做到知己知彼，不要人家都知道你的名字了你还对敌人一无所知。

第二：不要和丈夫一见面就只关注外遇一个话题，也不要在他面前说这女孩子的坏话，这只会让他更讨厌你，更不愿意回家，一起回忆过往的甜蜜也不错哦。

第三：学生妹宁愿住简陋的平房，也坚持不用你老公的钱，让他倍感欣喜，觉得找到了真爱。在我看来，这是女孩有心机，想要放长线钓大鱼，所以你要提高警惕，她不是游击队打一枪就换地方的主，她看上的是大太太的位置。

第四：不要和身边的亲戚朋友说家里的变故，更不要把孩子也拉进浑水，在之前的咨询中，有不少男人，原本可以经过疏导和矫治回归家庭，却因为老婆的过激行为阻断了他们的回归路。

第五：使用合理合法的方式方法把小三和老公分离，当然这需要技巧，可以请专业的人员帮助。

第六：疏导情感，修复婚姻。外遇发生了，不能一味地只对外找原因，夫妻双方的情感疏导和修复都是必要的。只有疗愈好了伤口才能积极地面对人生。

现代红娘会员推荐

乐天派 海归女

资料图片

留学的几年，影苦并快乐着。读书、打工，有时累得站着都能睡着。外人看来，不差钱的她完全没必要把自己榨干，但她却觉得要舒服滋润，就不会出远门。要享受生活，以后有的是时间。比如现在。在这个速度至上，时间就是奢侈品的年代，漫步在校园里的影有大把的时间让自己沉淀，做想做的事，学想学的知识，总结过去，畅想未来。

曾经的闪婚闪离，始于责任，止于责任。成全了别人，伤害了自己。也许在别人看来，这样的经历足以改变命运，但乐天派的影只把它当作一次人生的锻炼，不奢望时间改变结局，却坚信雨后会有彩虹。

所以如果在校园里遇到这位时尚甜美、笑容满面的young lady时，一定要记得说声hi；如果在教室里听她侃侃而谈艺术、哲学，别吝惜好评，赞一个。看见她和学生们打成一片，也别羡慕嫉妒恨，因为你也有机会。

心中的另一半，影希望他睿智理性，沉稳成熟，至于房子车子之类，影耸耸肩，一副无所谓的样子。连影妈妈也一再强调人好是关键。

[红娘点评]

清澈淡定的眼神，让人一眼就能看出她的清纯甜美！天生的乐天派，她的生活里尽是欢乐。如果你也想天天开心，那就来和她一起享受安稳的感情，相伴永远。

[会员资料]

会员编号：12041201 **昵称：**影
年龄：29岁 **身高：**160cm
学历：硕士 **职业：**大学老师
收入：5万/年 有房有车
正在寻找的他：成熟稳重，聪明上进的男士。

想与会员影联系的朋友请拨打现代快报现代红娘爱情专线：025-58598106（9:00-21:30周末不休），红娘会第一时间为您服务。

想与本版 现代红娘 会员联系的朋友请拨打爱情专线 025- 58598106 58598108 58598107 58598109

社会名流

现代红娘1204103 先生 48岁 173 cm 本科 投资实业 千万资产 多处房产 名车 单身 海外归国的儒商，风度翩翩，善良开朗，为人真诚 ◆约他：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598106

社会名流

现代红娘1204105 先生 37岁 177 cm 本科 企业家 亿万富豪 高档住宅 宝车 单身 白手起家的谦谦君子，沉稳从容，睿智幽默，家庭观重 ◆约他：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598107

成功人士

现代红娘1204109 先生 42岁 174 cm 本科 金融高管 收入颇丰 高档住宅 好车 单身 文质彬彬，温和儒雅，风趣幽默，有事业心、责任心 ◆约他：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598108

兰心佳人

现代红娘1204098 女士 34岁 158 cm 本科 老师 3万 单身小鸟依人的可爱女人，热爱生活，兴趣广泛，善良明理，有爱心 ◆约她：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598106

兰心佳人

现代红娘 1204102 女士 27岁 160 cm 本科 机关单位 5.0万 单身 端庄大方，个性开朗活泼，随和风趣有灵气，懂得关怀照顾人 ◆约她：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598107

现代快报现代红娘——全国婚介诚信示范单位

现代红娘120411 先生 51岁 175 cm 专科 人力资源 5.5万 有房 单身 为人忠厚正直，豁达开朗，积极乐观，温柔体贴，传统顾家 ◆约他：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598109

现代红娘1204097 先生 33岁 180 cm 经商 8万 有房 有车 单身 五官端正，性格随和，通情达理，责任心强，较有包容心 ◆约他：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598106

现代红娘1204099 先生 42岁 188 cm 专科 企业高管 10万 市区有房 有车 单身 挺拔俊朗，内外兼修，宽厚稳重有责任心，懂得生活 ◆约他：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598107

现代红娘1204100 女士 37岁 160 cm 专科 老师 8万 市区有房 有车 单身 明快气质的智慧女性，开朗大方，有理财观念 ◆约她：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598108

现代红娘1204104 女士 40岁 165 cm 专科 管理 3.6万 市区有房 单身 清新传统的典雅女性，温柔大方，通情达理，丰韵佳 ◆约她：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598109

现代红娘1204101 先生 32岁 172 cm 专科 行销管理 10万 单身 开朗上进，成熟稳重，有责任感，宽厚诚恳，有良好的生活习惯 ◆约他：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598108

现代红娘1204108 先生 41岁 170 cm 专科 项目运营 10万 有房 有车 单身 宽厚稳重，真诚待人，动手能力强，无不良嗜好，擅烹饪 ◆约他：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598109

现代红娘1204107 先生 41岁 173 cm 项目投资 收入颇丰 市区有房 有车 单身 直爽率性，貌端品优，自信独立，事业心强，无不良嗜好 ◆约他：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598106

现代红娘1204106 女士 29岁 163 cm 专科 职员 3万 单身 含而不露的知性魅力，安静平和，诚挚内秀，婉约中不乏理性 ◆约她：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598107

现代红娘1204110 女士 37岁 161 cm 专科 会计师 4万 有房 有车 单身 漂亮大方显年轻，个性开朗活泼，对生活饱含热情 ◆约她：12.19幸福报到暖心派对 ◆爱情专线：58598108

特约主持：舒心
中国社工协会婚姻家庭委员会常务理事
中国婚姻家庭咨询服务研究中心主任
中国维情婚姻专家
中国首家离婚俱乐部创始人

互动热线：（0）13391008007

让爱情重来？用心爱

静止了 所有的花开
遥远了 清晰的爱
你喜欢 站在那窗台
你好久 都没再来
不要你离开 距离隔不开
思念变成海 在窗外进不来
时间改变世界，
让爱情重来？用心爱

互动邮箱：
xdhncxa@126.com
互动网址：
love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

爱知道 Love to know

三角恋婚外情 解决期限一年半

一周互动选登

舒心老师：

我爱上一个有家的男人，他也很爱我，已经9年了。他妻子一直给我施压，还叫我们单位领导也给我压力，可我真的不想分手，哪怕就这样一辈子我也愿意。请你帮帮我。

（苏州 周女士 151****9816）

舒心解答：

三角恋的婚外情我一直都认为越快了结越好。作为第三者，应该看出对方是否有可能放弃原来的关系选择自己，如果可能，就促成他把家庭放弃，如果不可能，就自己放弃。一般这个期限是一年半。如果不行就赶快离开。这个男人，他能拖延9年，要么是骗子，要么是懦夫，无论哪类，都该放弃。不要再依恋他那个不可靠的肩膀，用自尊和青春赌博你输得起吗？

- -

舒心老师：

我和丈夫是大学同学，结婚十年，感觉不错，只是性生活有些不协调。去年年底，他开始夜不归宿，我有情绪，他说要我支持他工作。我选择信任。直到一天夜里，一个女人打电话来，“你丈夫在我床上，我们的孩子一岁了。”我才知道他的背叛。老公的解释是需要那女人的温柔，孩子是个意外，希望我能原谅他，该怎么办？ （南京 马女士 139****4681）

舒心解答：

性生活不协调，可能是你丈夫外遇的初衷，但绝不能成为他为自己辩护的理由。在你决定是不是要继续婚姻之前，应该先严肃认真地和老公谈谈，感受一下他对自己行为的态度。孩子是你们婚姻的定时炸弹，何时引爆无法预料。这也是他和小三永远不能割断连接的纽带。如果你打算离婚，要整理好老公出轨的证据和资料，防止人财两空。

- -

舒心老师：

我和老公原来在一个单位，日久生情，结婚生子。10年了，生活简单而平静。但这两年，不满足现状的老公，和几个朋友开了家公司，生意不错，回家的时间也越来越少。从迟回家到少回家，他总说生意忙。关于老公有小三的风言风语不是听过一次两次，只是我没有勇气去查实，我爱他，不想离婚，但不能保证他不离开我。

（连云港 孙女士 138****1576）

舒心解答：

外遇故事无非这些桥段。没钱时平平淡淡，有钱时家外有家。你想挽回婚姻的想法可以理解，但也要看目前的婚姻是有益还是无益，比如你老公的出轨原因，是爱已不在，还是和你的沟通出了问题。如果你们的婚姻没有维持的必要，建议放手。一个痛苦家庭的解体也许正是两个幸福家庭的诞生。