

巧妈拼厨

老婆婆喜欢的
培根奶酪马芬蛋糕

引用地址: http://www.xici.net/d136523340.htm

□猪的亲亲

老婆婆有糖尿病,所以我们家做的蛋糕糖分都要至少减去一半,一直都想尝试一下咸的蛋糕,可就是不知道如何下手,某天看到朋友发的那款咸味意式比萨蛋糕,一看就喜欢,可是一直都没时间折腾,终于找时间尝试了一下,味道真不错,最主要的就是老婆婆非常喜欢,嘎嘎!

原料: 色拉油60克、细砂糖10克、盐2克、鸡蛋2个、牛奶100克、低筋面粉200克、泡打粉10克、甜玉米粒80克、培根70克、马苏里拉奶酪70克。

制作步骤:

1. 因为喜欢培根焦焦的口感,所以我先把培根煎了一下,煎好的培根切丁,用厨房用纸将油吸一下;
2. 将色拉油、砂糖、盐、鸡蛋、牛奶放入盆中搅拌均匀;
3. 筛入低粉和泡打粉,用刮刀上下大概拌拌就行;
4. 加入玉米、培根、马苏,继续用刮刀上下大概拌拌就行;
5. 将拌好的面糊放入纸杯中,ACA烤箱150℃、中下层,约烤30分钟即可。



亲言巧语

- 筛入低粉后千万不可过度搅拌,否则蛋糕不会松软。
- 不喜欢培根,可以放火腿什么的。

育儿消费

这年头,育儿真是一种高消费的奢侈享受,父母们都堪称“育霸”!现代父母在孩子身上花的钱已越来越多。一个奶瓶随随便便就几十元,一辆婴儿车怎么都得数百元,一套儿童服装也跟成人的价格差不多,一组高科技的电动玩具居然要上千元,还有五花八门的“婴儿专用”,让父母们趋之若鹜。这个家庭的宝宝才2岁半,可是父母已经花了6万多……

“育霸”
欲罢不能!

□一笑心晴

(一) 饮食消费

- (1) 首当其冲的自然是奶粉。每桶要180元,小时候是一个月6桶,慢慢过渡到5桶、4桶、3桶。单这一项,就是每个月开销的重头。
- (2) 各种婴儿辅食:米粉包括各种口味的,还有菜泥、鱼泥、磨牙饼干等等,杂七杂八加起来有上千元。
- (3) 鱼肝油和钙:钙粉一桶要98元,鱼肝油一盒36元。

(二) 婴儿大件物品消费

- (1) 婴儿床:普通的木质婴儿床价格一般都不低于1000元。
- (2) 婴儿车:现在的孩子太牛了,生下来就是名副其实的“有车族”。婴儿推车,500多元;学步车,100多元;扭扭车,100多元;三轮车,100多元;前不久刚买了自行车,300多元,跟成人的也差不多啊。前一阵差点一冲动还想买个儿童电动车,800多元,咬咬牙,没买。
- (3) 儿童餐椅:很实用,利用率很高,200多元。
- (4) 儿童汽车座椅:这是最提

倡的一项儿童消费,为了保护孩子的乘车安全,但是价格不菲,从2000元到上万元的都有。

(三) 生活日用品消费

- (1) 尿不湿:一定要导流效果好的,一片平均两三块钱,小时候一天就要五六片,这应该是除了奶粉之外日常开销最多的一个项目了。
- (2) 餐具:奶瓶有玻璃的、塑料的,300ml的,500ml的,平均二三十元一个,奶嘴更是不计其数。另外还有杯子、儿童餐具……花了近200元。
- (3) 寝具:婴儿床和床围,是定制的,200多元。棉的定型枕头,麦枕、茶叶枕,大概几十元。
- (4) 洗护沐浴用品:都是“儿童专用”滴,价格不比成人的便宜,零零碎碎加起来怎么也花了上千元。
- (5) 婴儿湿巾:可别小看这个湿纸巾啊,用起来很费滴,呵护孩子柔嫩的肌肤嘛,一个星期就能用完一大包。
- (6) 婴儿浴盆、浴网、浴巾、洗澡用的温度计:浴盆按照尺寸规模



487号傅怀石

换了几个,100多元。

(7) 婴儿游泳池、泳圈:都说婴儿游泳有益健康,孩子刚出生头几个月,倒是坚持隔两天就在家游泳,买池子只花了200多元,但是,消耗了大量的水和电。

(8) 儿童理发器、儿童坐便器、儿童吸鼻器、儿童指甲剪等等:200多元,除了理发器经常使用,其他的利用率都不高。

(四) 妈妈用品消费

- (1) 吸奶器和吸奶乳垫:产后胀奶的时候很管用,100多元。
- (2) 背带:怀孕的时候买好的,遗憾的是,直到现在都没用过,白花了100多元。
- (3) 消毒锅:很实用,每天必用,对奶瓶餐具等消毒,100多元。

(五) 服装消费

高档童装的价格绝不亚于成人服装,100多元的T恤衫,300多元的羽绒服,60元的鞋子,30元的帽子。童装有时尺码越小,价钱越贵,说是材料好质地好,两年多大概也花费了3000多元。

(六) 玩具消费

一提到“环保”和“人身安全”,玩具的档次马上提升,价格也立即提升,就连婴儿床上挂的音乐转转乐都是一两百元。另外,现在唱主角的都是高科技玩具,一组会跳舞的芭比娃娃售价上千元,遥控车、航模、飞机、坦克等等都是三四百元。孩子从小到大,玩具可不少,目前估计已经花了2000多。

(七) 儿童艺术摄影消费

这一项绝对是高消费。现在有几个孩子没拍过艺术照的?满月照、百日照、周岁照、亲子照,随便一个套系就是上千元,只能拿到十来张照片而已,剩下的如果要,就得另付银子。

此外还有娱乐消费、儿童奢侈品消费、图书消费、亲子教育课消费以及还有那些“间接消费”——为了孩子,赶紧买房,以便小孩出生以后有一个良好的成长环境;为了孩子,赶紧买车,以便将来接送小孩上幼儿园方便……这些可都要算在育儿的账目上。

妈妈感悟

对儿童高消费的“刹车”呼吁越喊越响,然而现实反而愈演愈烈。有时越贵的东西,买的人越多。儿童消费,虽说是围绕儿童的消费,但主体却是家长。孩子不是天生的花钱机器,是家长与社会联手制造了“花钱机器”。父母总希望给孩子提供尽量好的生活环境和条件,倾囊示“爱”,可怜天下父母心吧。虽然也明白,太过优越的生活只会让孩子丧失奋斗、吃苦耐劳的精神,不过,还是一面心疼直喊难以承担,一面又甘愿大把大把地掏钱。其实对孩子的关爱程度不是用高消费来衡量。最重要的,是做孩子的好朋友,给孩子快乐的童年。

妈咪博客

时尚辣妈:将幸福进行到底

作为一个标榜美丽至上的80后,我一直对生宝宝心存恐惧,痛得死去活来不说,姣美的身段也会“一去不复返”,尤其是看到嫂子和姐姐产后严重走形的雷人身材,真的让偶汗……

怀孕时我就差点抑郁了,要不是婆婆催得紧,我真的不想生。我是个超级怕疼的人,连打个点滴都疼得受不了,更不用说是“可以疼死人的宫缩痛”了。直到有一天,老公神秘兮兮地把我带到南京世纪现代妇产医院。原来老公打听到世纪现代妇产医院拥有一种国际上先进的无痛分娩技术,采用硬膜外止痛法,可以大大缩短产程,降低痛苦。没想到平时看起来马大哈似的老公居然还如此细心体贴,巨大的幸福感奔涌而来(女人还真是容易满足,给点阳光就灿烂)。实地考察一番后,我心中的大石头终于落下了,因为我见到了N多实力雄厚的产科、儿科专家,有如此强大的专家阵容为我服务,我还有啥好担心的?

为了做足产前的功课,我还报了南京世纪现代妇产医院的胎儿大学,每个月坚持上两节课,都是免费的,既可以和其他准妈妈交流经



1531号彭子豪
生日:2010年3月11日
妈妈祝福:愿乐乐健康快乐地成长,越长越帅!

验,又有礼品赠送,还能学到不少孕产知识,真是一举三得!

见红的当天,我就住进了南京世纪现代妇产医院的VIP休养房,完全欧式的装修,还有独立的会客厅和厨房,像住在五星级的宾馆一样。生产的过程,期待又有些许紧张,随着一声嘹亮的啼哭,我家乐乐出生了……

南京世纪现代妇产医院的专家们为我量身定制了一整套的产后康复计划,以促进盆底肌的收缩、生殖器官的复旧等等,就这样我很快就回到刚结婚的状态了,大肚腩没得,赘肉也没得,身材倍儿棒,朋友都说生完宝宝的我更加性感了,羡慕得不得了(*__*)哈哈,本姑娘就是有点自恋,没办法!

喂养指南

妈妈有恙 也能成功哺乳

指导专家:李晓南 主任医师
南京市儿童医院儿童保健科

母乳喂养是婴儿早期营养的最佳选择,但妈妈们常常因为自己的身体原因,动摇母乳喂养的决心。其实,大多数病症只要妈妈恰当处理,都不会成为放弃母乳喂养的原因。这里,我们列举了一些较为常见的病症,理性地选择是否继续母乳喂养和母乳喂养的方式。

患传染病母亲:

1. 感冒、流感的母亲:不必断奶,一般药物对母乳没有影响。可以在吃药前哺乳,吃药后半小时内不喂奶。注意多喝水,勤洗手,少对着孩子呼吸,可以戴口罩防止传染。
2. 肝炎感染的母亲:对于甲型肝炎母亲,婴儿可接种免疫球蛋白,并待隔离期后继续接受母乳喂养;对于乙型肝炎母亲,新生儿出生后48小时内或尽早接种乙肝疫苗即可接受母乳喂养。丙型肝炎母亲可进行母乳喂养,并不增加新生儿感染风险。

3. HIV阳性母亲:避免母乳

喂养。

妊娠合并症母亲

1. 患有糖尿病的母亲,母乳喂养可减少婴儿成年后患糖尿病风险,减少母亲治疗所需的胰岛素用量及缓解母亲精神压力。
2. 甲状腺功能亢进母亲,产后在接受大剂量药物或放射性碘131治疗时,不宜进行母乳喂养。甲状腺功能低下母亲可进行母乳喂养,并应该定期检测婴儿甲状腺功能。
3. 对于产后抑郁症患者,其在服药期间应暂停母乳喂养,待停药后再恢复母乳喂养。
4. 乳腺炎:过去的例行手续是一旦发生乳腺炎,推荐立刻断奶。但是经验证明,一位患了乳管堵塞或者乳腺炎的妈妈,对自己和宝宝所能做的最好的事情,是继续哺乳,而且应该更加频繁地哺乳,以缓解症状。

通讯员 庞芳 快报记者 吕珂