

跳街舞变魔术也能挣学分

南京一中把学生社团活动排进课表, 打造“彩色记忆”

昨天中午, 南京一中崇文楼前的广场上挤了上千名学生, 有的跳街舞、有的变魔术、有的舞双截棍, 偶尔还有cosplay的动漫人物飘过……这是该校高一高二年级的社团招募大会。与一般社团活动课余进行、学校不干预不同, 这回南京一中很“给力”, 一年拿出20万元的经费赞助12个学生自组的社团, 并安排每周三下午两节课给社团活动, 此外学生参与社团活动还可以获得学分!



南京一中学生昨上演动漫真人秀 快报记者 黄艳 摄

像换了一个人, 反差很大。现在她常常外出表演, 还会外拍一些照片。“我们动漫社里面有画手, 有写文字的, 还有做cosplay的。”动漫社的成员们准备合作创作一个原创的作品。由于他们的表演抓人眼球, 很快就招满了50人的限额。

“哎呀, 人太多了, 我得裁员了!” 穿着黑色的练功服, 精武社社长、高二(5)班的高远皱起了眉头。他刚刚舞了双截棍, 吸引了不少武术爱好者, 但很快就为报名的人太多而烦恼。他非常敬佩李小龙, 自己就是位李小龙截拳道爱好者。成立精武社后, 他将会把自己的教练请到校内来, 开设截拳道必修课, 此外还开了两门选修课, 分别为散打和太极拳。

优秀社团还能进“校本”

动漫社、魔术社、摄影社、精武社、话剧社、望星会、文学社、传媒社、龙舟社、模联社、街舞社、音乐社, 这是昨天已经成立的12个社团, 每个社团限招50人, 共600人。而参与社团的高一高二年级共1300人。

南京一中副校长李敏说, 学校还准备进一步扩大社团数量, 达到30个, 这样让每个学生都有机会参与, 而且学校会全面“赞助”社团的成长。

“毕业以后, 学生们回忆起自己的中学时代, 我们不希望学生的回忆是灰色的, 希望能给他们的中学时代留下彩色的记忆。”李敏说, 12个社团的主题和组建全是学生们一手包办, 非常有个性, 而且可能影响到他们对未来的选择。

“以前学校的校本课基本是学科性的, 而社团却是学生们的

兴趣所在。”李敏表示, 学校第一步将每学期拿出10万元对学生社团采取集体资助, 学校安排每周三下午两节课给社团活动, 并为每个社团提供固定的活动场地和设备。周六周日, 社团还可以走出校园采风、活动, 学校也将一定程度地为产生的费用买单。学生们参与社团可以获得学分, 评价形式不拘泥于考试, 而是根据各社团的特点来进行。“如果社团发展得好, 甚至可能成为我们新的校本课程, 让更多的人一起学习。”

快报记者 黄艳



社团招募现场挺热闹

魔术社的社长高文戎看上去是个文静的女孩, 但表演起魔术来却十分潇洒: 一张纸片在手里撕碎后, 打开折扇轻轻扇动, 片片“雪花”飞出手心, 数也数不清……高文戎读高二, 学魔术已有好几年时间了, 初中时就拜师学艺, 如今已经会“大变活人”、“火焰玫瑰”、“白纸变钞票”、“心灵感应预测”等多种魔术。魔术社一开始招人, 就吸引了不少学生, 高文戎说除了自己教大家变魔术, 还会请来魔术协会的专家来作指导。

在现场, 高一(3)班薛蕾蕾扮演的是V+中的一个音乐拟人神威, 她是一位cosplay爱好者, 是动漫社的一员。生活中的薛蕾蕾成绩优秀, 看上去就是个普通的中学生, 但一旦进入角色, 就

男科 专家信箱

主办: 全国关爱男性健康委员会
专家解答热线: 025-52238888
电子邮箱: nkxx2010@yahoo.com.cn
浦口读者致电问:

我平时龟头藏在包皮里露不出来, 要用手强制翻包皮才能让龟头露出来, 不知这样是否正常?

答: 你这种情况已经属于包皮过长了, 包皮过长危害较大, 不可小觑。包皮过长时容易形成包皮垢, 包皮垢长期堆积会刺激包皮和阴茎头发生炎症, 部分病人因细菌顺尿道向人体纵深发展, 可侵犯前列腺、精囊、附睾、睾丸等男性生殖系。另外还是导致男女生殖疾病反复交叉感染的重要因素。推荐你去南京建国男科医院诊治, 该院采用男科前沿“显微光波离子创新术”进行包皮整形, 微创无痛、恢复快、不影响工作学习。目前是男科手术的黄金季, 温度适宜术后恢复。

徐州熊先生来信问:

我今年36岁, 一年前在当地医院检查出患有前列腺炎, 治疗了一段时间后, 感觉好了很多, 就没有继续治疗。现在性生活突然出现问题, 也没什么性欲, 一般1分钟就结束了。不知怎么回事?

答: 你的情况可能是慢性前列腺炎引起的性功能障碍。慢性前列腺炎一定要坚持治疗, 同时要养成良好的生活习惯。前列腺炎的迁延难愈, 会对身体带来大的伤害, 可引起反复发作的泌尿感染、性功能障碍、不育等。日前, 南京建国男科医院引进多项包括“第三代智源前列腺技术”、“太空热光源定位治疗技术”、“数字程控腔道靶向技术”在内的国际前沿疗法, 这些疗法由中国工程院院士郭应禄教授及国家五部委联合认定推荐, 经北大男科中心等权威三甲医院临床证实疗效确切。推荐你去该院前列腺疾病诊疗中心诊治。

视点聚焦: 中科番茄红素, 引发抢购热潮

中科番茄红素, 金贵有理

中央电视台在新闻联播中对番茄红素防治前列腺疾病和祛斑美容抗衰老的突出功效进行了重点介绍, 中科番茄红素更是凭借“超浓缩、高提纯、效果好”的突出优势, 在国内国际掀起了抢购热潮。广大消费者纷纷表示: 中科番茄红素每天仅需1粒, 效果突出! 高科技提纯, 品质有保障! 买番茄红素就选“中科”牌!



抗氧化之王

番茄红素是最强抗氧化剂, 能快速清除致病自由基。其抗氧化能力比维生素E强100倍, 是维生素C的1000倍。

价值堪比黄金

每吨西红柿中仅含20克番茄红素, 生产工艺十分复杂, 提纯技术要求高, 生产成本极其昂贵。目前国际市场上3%含量的番茄红素价格每千克已经高达数千美元。随着每一个百分点含量的提高, 其价格就会以几十倍、几百倍、甚至几千倍上涨, 因此, 番茄红素被誉为“植物黄金”。

将人类寿命推进20年

番茄红素是一种类胡萝卜素, 呈红色, 因最早发现于番茄中而得名。番茄红素主要分布于人体的皮肤、血液、肝脏、肾、男性前列腺等脂肪质较多的组织中, 一个番茄红素分子可以轻松消灭数千个敌人——致病自由基。当人体器官内番茄红素的含量较高时, 就能快速清除致病自由基, 从而全面保证人体的健康; 反之, 番茄红素含量较低时, 致病自由基就会猖獗肆虐, 使得器官发生严重病变, 导致心脑血管等各种常见疾病的发生。多项权威研究发现: 番茄红素是自然界中最强的抗氧化剂, 能高效保护男性前列腺, 美白祛斑, 延缓衰老, 提高免疫力, 抗辐射, 并能防止骨流失, 预防骨质疏松。其天然、无毒副作用的特性符合了现代人对健康产品的要求, FDA审批其为公认的安全物质。专家指出, 如果番茄红素普及到每个人身上, 将极大地减少多种疾病的发生和延缓衰老, 人类寿命至少可以推进20年。

中科番茄红素——

名门新贵 健康无忧

由于番茄红素是人体必需的一种健康元素, 但是它不能通过人体合成再生, 所以必须通过服用番茄红素制品予以补充。

中科番茄红素是中科院最新高科技产品, 系出名门, 是目前市面上最先进及有效的抗氧化剂。其“科技含量高、适用范围广、超度浓缩、效果突出”等特点, 体现了我们对健康的责任感和对生命的尊重。作为中科院健康产品家族的新贵, 中科番茄红素具有其他产品无可比拟的六大优势:

1. 原料上乘, 天然有效

中科番茄红素所用番茄原料来自亚洲规模最大的番茄制品生产基地——中科院新疆番茄生产基地新疆。基地有未被污染的水源和土壤、充足的日照, 是整个亚洲最适宜于大面积种植番茄的地区, 新疆番茄资源丰富, 品质上乘, 其红色素的含量比内地高出2—3倍。

2. 服用方便, 每天仅需1粒

中科番茄红素是国家食品与药品监督管理局批准的含量最高的健康产品, 每100克含有高达7.0克的番茄红素, 超度浓缩, 服用极其方便, 每天仅需一粒, 就能摄入24.5mg番茄红素, 能安全、高效的保护你的健康。

3. 技术领先, 品质高人一等

采用国际领先的超临界CO₂萃取和结晶组合分离技术, 生产成本低, 避免化学残

留, 确保高品质零污染。

4. 全面GMP达标生产

中科番茄红素从生产到包装全过程均在总投资8000多万元的GMP标准厂房内完成, 10万级空气净化度, 温度及湿度严格控制在规定范围内, 确保产品优质高效。

5. 全面严格的检测历经科学验证

中科番茄红素历时18个月严格的卫生学、稳定性、功效成份鉴定、毒理安全性评价、动物功能(抗氧化、增强免疫力)、人体试食试验, 证明产品具有优秀的品质、功效确切并安全稳定。



每天仅需1粒, 健康前列腺 + 美容抗衰老

中科番茄红素 全国免费咨询热线: 8008289285 固话拨打: 025-83603234
每天一粒 健康全家

中科健康国际地址: 北京东路40-19号中科药房二楼

好消息: 为庆祝中科集团连续参展高交会和广交会, 12月8日前购买中科番茄红素, 可享受空前优惠! 凡购买一箱以上, 还可额外获赠价值168元的中科爬楼购物车一辆, 赠礼有限, 送完即止!

前列腺的“忠诚卫士”

随着年龄的增长, 男性血液中番茄红素的含量持续下降, 即会出现排尿困难、下腹部的酸、胀痛、前列腺增生肥大、抵抗力下降等全身性的不良症状。而服用番茄红素能快速消除前列腺疾病带来的恶劣症状和生活困扰, 还男性轻松和健康。

哈佛大学研究证实, 30岁以上的男性, 通过服用番茄红素可以轻松告别前列腺增生和前列腺炎带来的诸多痛苦。

美国7家国家级甲等医院及我国三十家甲级医院12000例临床验证, 番茄红素对前列腺疾病的总有效率高达99.6%。

西方科学家通过临床试验证实: 番茄红素可快速高效清除前列腺问题元凶——自由基的氧化危害, 在服用番茄红素以后, 它通过人体血液循环快速进入前列腺组织, 保护前列腺组织生物膜免受自由基的氧化损伤, 增强细胞自身的修复能力, 从而帮助男性轻松告别前列腺困扰。

爱美女性不可或缺的“法宝”

许多白领在卸妆后都不敢照镜子, 因为害怕见到自己惨不忍睹的一张脸: 皮肤晦暗起皱, 色斑触目惊心, 眼袋招摇浮肿, 肌肤失去光泽和弹性, 身心疲惫, 失去信心。

日本Kanazawa大学医学院研究证实, 番茄红素突出的功效还在于, 它可以高效淬灭自由基, 在人体肌肤表层形成一道天然屏障, 有效阻止紫外线、辐射对肌肤的损害, 同时能够高效清除色素沉积, 从而达到祛斑美白年轻的神奇功效。同时, 番茄红素还会促进血液中胶原蛋白和弹性蛋白的结合, 使女性的肌肤充满弹性, 娇媚动人。

以色列Ben-Gurion大学的研究人员发现, 番茄红素合理运用, 还可给女性健康全面的呵护, 大大降低乳腺、宫颈疾病的发生机率——在西方发达国家, 番茄红素已经成为爱美、时尚女性祛斑美容、延缓衰老的首选法宝。