

整形：“安全”重于“美丽”

——给美丽上把“安全锁” 高端访问

近日,2005年超女王贝在武汉做颌面整形时出现意外,不幸导致死亡的事件引起了社会各界的广泛关注。目前,关于王贝事件的原因有麻醉、心脏病、手术本身等多个版本的说法,无论其真相到底如何,人们对整形风险的正视和深思,将由此更加理性。为此,本报特邀江苏施尔美整形美容医院陈惠珍院长,为广大读者分析讲解整形风险的困惑。

□撰文 快报记者 张弛

爱美之心,人皆有之;美丽固然重要,理性也是必需。我们一直认为,对于整形而言,安全大于美丽。我们不仅要追求美者的美丽负责,更要对求美者的健康、安全负责。如何保障整形手术的安全,尽可能规避风险,需要求美者和整形机构及其从业者的双向努力。从消费者角度来讲,理性选择是成功整形的第一步:

一、选医院:杜绝没有资质的“黑门诊”

整形机构按卫生部《美容医疗机构、医疗美容科(室)基本标准(试行)》由高到低可分为:整形美容医院——门诊部——诊所(科室),级别越高,标准越严,手术越有保障。对于整形机构的资质,求美者可以向当地卫生主管部门查询辨别。

而对于非医学美容机构(如美容院)开展医疗美容项目的情况,求美者更是要坚决抵制。国家规定,从事生活美容的机构不得进行任何侵入性的治疗,因为这些机构无论是人员的资质、专业化程度、感染管理等方面都得不到保障。

二、选医生:“走穴”医生隐患多

一名优秀的整形美容医生,应该具有正规医学院校教育背景、专业资质证书,以及高尚的医德。特别是《医师资格证》《执业医师证》和《医学美容主诊医师资格证》,缺一不可。外国医师来华短期行医还必须取得《外国医师短期行医许可证》,这些都是整形美容手术医生所必须具备的。求美者对此要多加注意,提防做手术却拿不出资格证书的“假医生”。

而且,一些机构没有自己的



整形手术安全问题不可忽视

医生,便聘请所谓“著名”教授等外院医生前来手术,有的外院医生或者不熟悉病人具体情况,或者术后匆忙离去,一旦出现问题也得不到及时解决,这些都在无形之中增加了手术风险。

三、选医德:责任心大于一切

整形不是拼图游戏,医生的职业操守直接决定手术的成功与否。整形医师术前要全面了解求美者的整形心理是否健康,并需要借助多项辅助检查,全面了解求美者的手术适应症,并实事求是地告知求美者所选择手术的风险问题,包括手术风险的大小、他有何措施规避这些风险、出现这些风险后的结局以及如何弥补等。

四、选价格:不要一味图便宜

同时,还有必要提醒求美者,做整形手术不可一味地贪图便宜,正规整形机构因为有物价局监督,价格透明、规范。不正规

的机构价格弹性大,他们一般会通过使用劣质材料、偷工减料、使用非必要昂贵药物等方式来保证利润空间。另外,求美者术后应索取并保留相关收费凭证,便于日后出现问题有据可查。

五、选“国籍”:崇洋媚外不可取

韩国整形由于韩国流行文化的发展被广泛宣传甚至神话,事实上,国内的求美者没有必要盲目地“哈韩哈日”,正如“中国整形之父”张涤生院士所说:整形外科手术的手术水平多取决于其临床手术数量,虽然韩国做整形的人群比例没有日韩高,但中国人口基数大,中国医生的绝对手术量远远超过日韩等国。

所以,单就手术水平而言,中国整形并不比国外差,甚至在部分整形技巧、审美意识方面优于日韩。更何况很多所谓外国专家,多属于“游医”性质,不仅手术价格水分很多,就最重要的手术水平而言,也难以判别真假高低。

》行业声音

“全职在院专家首诊负责制”是安全整形的关键

所谓“全职在院专家”,是指注册在医院,同时是全职在院工作而非兼职在院工作的专家。

在中国,由于成熟的整形医生相对较少,很多整形机构因为自身实力和经营思路原因,不愿意也不能够吸引成熟的权威专家全职在院工作,而是采取“中介机构”的操作形式,通过广告的狂轰滥炸诱导顾客,一旦有顾客预约,便向外临时“租借专家”进行手术。“走穴医生”、“临时医生”,很多都是术前匆匆而来,术中也有极可能因为要“赶场子”或回国而草率手术,术后更是匆匆离去。简单来讲,“走穴医生”、“临时医生”的行踪不定,容易导致手术失败以及其他危急情况的发生。据统计,目前导致整形失败纠纷的案件90%左右与医师不能全职有关。

同时,所有医生必须严格执行“医疗首诊负责制”,对顾客的检查、诊断、术中和术后实行“一人责任制”,所有医生均需全职在

“术前严格把关”是安全整形的基础

整形美容手术,如何保证安全?

一、从患者角度看,整形前要选择慎重选择整形机构。目前整形机构良莠不齐,部分医生医德堪忧。更为严重的是美容院或某些小型门诊根本不具备手术条件,也开展整形项目;而一些顾客对植入材料的“安全三性”(安全性、组织相容性、可取出性)也了解不够,听信过分夸大的手术、材料、方法和效果的宣传,有的本身就属于特异性过敏体质,术前不做严格体检、化验就做整形,导致整形后顾客产生严重不良反应,甚至美容变毁容。

二、从整形机构、整形医师的角度看,一方面是手术条件是否具备,技术是否成熟,另一方面要看求美者的健康状况是否适合做整形,在术前进行科学的引导。

如隆胸手术,如果条件、技术、植入材料的安全不可靠,便贸然实施,就会给求美者的身体留下严重隐患。因此,术前首先要对求美者做全面的体检,要避开女性月经



“首届两岸四地美容医学学术会议”热议“整形安全问题”

岗,不得无故擅离岗位。

而且,整形手术并不是一个孤立的手术过程,而是一个系统工程。术前适应症的把握是基础,术中手术医生、麻醉师的紧密配合尤为关键,术后的护理同样不可忽视。针对一些大型的全麻手术,一般来讲,术后应该在麻醉苏醒室监护,待病人苏醒后再送入病房继续观察生命体征。有病情变化,由主诊医生和抢救小组及时处理。

期,同时还要排除具体整形项目的禁忌症,如患有心脏病、慢性肝炎、慢性肾病、胶原组织疾病、乳腺纤维囊性病及疤痕体质、乳腺增生和哺乳期的女性就不能做隆胸术。

三、要明确顾客做整形的动机和目的是否可取,是否有一个理性的期望值。我们反对跟风从众的盲目整形心理,整形美容建立在理性客观的基础上,不过分要求,创造自然和谐美,才是最完美的境界。

》专家支招

如何选择整形医生

一个好的整形美容外科医生,应该具有高度的责任心、严谨细致的工作作风和高尚的医德。除具有良好的医学及外科基本功外,还必须要经过系统的整形美容外科学习与训练,并具备较高的审美鉴赏能力。那么,如何选择整形医生呢?

首先,选取一家信誉度不错,你能信得过的整形机构,尽量找有主管部门监管的正规整形医院,多咨询几家医院,多找几位专家咨询,做一些对比和参考,避免头脑发热。

其次,要找“真实存在”的医生。一些不正规的整形美容机构,其宣传广告可能挂上了许多知名专家教授的头衔,但当你要求面见这些知名专家时,却比登天还难,因为这只是他们借来的招牌而已,真正能做手术的医生可能仅一两个。而正规整形医院的专家团队都是全职在院的,你可随时预约或咨询。

然后,除了确认专家的专业资质外,观察医生的职业素养也很重要。在与你选择的医生进行交流时,医生应当实事求是地告知你所选择手术的风险问题,包括手术风险的大小、他有何措施规避这些风险、出现这些风险后的结局以及如何弥补等。如果医生有意回避这一问题,那就应当小心为妙了。



“中国整形之父”张涤生院士题词,勉励整形机构规范发展

》专家介绍



陈惠珍:江苏施尔美整形美容医院院长,著名医院运营管理专家,毕业于中国人民解放军第三军医大学,进修于复旦大学院长高级研修班,发表学术论文数十篇,获海军科技进步四等奖4个,三等奖1个。现任“南京市医疗美容协会”理事会常务理事。

解读“新整形时代”

现代整形科技让美在这个时代不必再听天由命,丑小鸭变白天鹅的神奇也不再只是童话里的情节,人造美女的大行其道正向着人们宣告“新整形时代”的来临。业内专家认为,这种现象除了告诉我们整形市场的兴盛外,更重要的是向我们昭示了人们审美观念的一种可喜的转变。但是,面对无限的美丽可能,我们是不是还应该理性一点,考虑更多呢?

安全>美丽

由于“人造美女”的热炒,不少女性被误导,未能科学客观地看待医疗美容,对美容整形寄予期望过高;同时,医疗美容机构的良莠不齐,使一些低水平从业人员导演了一出出“整形=毁容”的悲剧。

对此,施尔美整形医院宋茂启主任指出,众多想整形的爱美人士,可以根据自己的需要选择特色服务,但必须注意,一定要选择规模较大、医疗卫生条件完备的正规整形医院,还要选择临床经验丰富的医生。

整形≠拼图游戏

现在不少女孩到医院来整形时都明白地告诉医生自己希望整成某某的样子,当医生表示不能

办到时,求美者还表示质疑:电视里面都可以,为什么我就不可以!对此种情况,医生只能表示无奈。施尔美整形医院李彤彤主任认为:每个人都有他自己的特点,一味追求与某人相似,反而会影响到自己的风格;而且,整形是要根据每个人自身的条件来设计适合他的整形方案的,像很多整形者置自身条件于不顾,一味跟风,结果很容易与自己的希望背道而驰。

整形是医学美容,就连开个双眼皮也牵扯到解剖学原理,抽脂或隆胸之类就更不用说。因此,千万不要以为整形就是变魔术,拿着一张明星照就能整出那张脸,整形首先要考虑的是你适合什么,而非非拼图游戏。

整形=整心

整形的女孩子并不是所有都存在生理上的缺点,但由于她们对自己外在条件要求很高,往往不满足现状,想追求更美的蜕变。整形美容医生认为,整形在很大程度上能帮她们克服这一心理上的障碍,因为由于外在的形象问题往往由外到内地转化成心理问题,而整形就是一剂“良方”能解决这一问题。