

非整不可 这些事你不能不知道

有句话说,以最悲观的态度看待生命,以最乐观的态度处理生活。上手术台之前,有人把遗书都准备好了;还有人躺在手术台上都快麻醉了,突然蹦起来逃跑……不管怎么说,任何手术都是有风险的,整容手术一定要慎重考虑,“能忍则忍”——不是非常接受不了自己的长相就不要去整。如果你离美丽只有1%的距离,那1%是不是值得去冒这个险?

如果你确定自己非整不可,那在整容前、后,有些事你不能不知道。 实习生 蔡欣 快报记者 史丽君

整容前 整容时间的选择

整容最好的时间是年前1—2周。一个是假期方便。还有一个是手术完正好开春,人的身体恢复比较快。此外,很多整容手术之后脸上会浮肿得很厉害,冬天厚厚的围巾、帽子正好能遮住。

此外,大小黄金周、节假日也是整容的良机,有充足的时间恢复。

挑选医院和医生

“超女王贝”事件后,整容医院是否正规及整容医生的资质成了一个亟待关注的问题。

如何选择正规的医院?首先,合格的医疗美容整形机构必须取得《医疗机构执业许可证》,你所要做的项目也必须在上面标注的医疗美容科目之内。

其次,成为一名合格的医疗美容外科主治医师至少要符合3个条件:《医师资格证书》——取得医师资格注册依据,是成为医生的基本条件;《医师执业证》——经注册具有行医资格,注册地应与行医地相同;《医疗美容主治医师资格证书》——允许从事医疗美容专业并限定许可实施项目。

你在咨询时可以要求医院和医生出具以上证明。此外,整

容是经验医学。经验丰富的医生能很好地降低手术风险。以整鼻手术为例,需要精确到1/8英寸(约合3毫米),对医生的技艺要求很高,很多整鼻手术都被经验不足的医生做坏了。所以咨询时一个关键就是要看主刀医生的治疗案例。案例要多,而且要尽可能和自己的情况相类似的案例,并且最好是最近的案例。

整容后 做好心理调适

有些人整容手术改变过大,会陷入自我认同困难的处境。接纳一个新的自己,也有个复杂的过程。比如有的人大刀阔斧地整容后会不自觉地割断自己过去的历史,很少跟旧朋友联系。而

那些没有达到预期效果的整容者,会容易得抑郁症。因此,整容后要进行心理调适。

术后保养很有必要

目前隆胸手术用得较多的方法是硅胶填充和自身脂肪移植。而硅胶这种假体的填充会压到乳房的腺体,导致腺管堵塞,所以隆胸医生也支持术后按摩保养胸部。现在大家更容易接受的自身脂肪移植更能融合皮肤组织,医生也建议术后尽量做一些按摩,帮助脂肪互相融合。

紫颖美胸纤体连锁机构的张主管告诉记者,紫颖的顾客中有很多都是隆胸之后进行保养的。注重调理、绿色丰胸的紫颖依靠的是点穴、推拿和按摩手法,六套技法当中,疏通身体经

络和乳腺管是第一要务,所以才吸引了很多隆胸术后的女性。

此外,面部整容的术后保养也是一项必不可少的工程,它能让整容效果保持得更久。

另外,一些整容有一段时间的,皮肤松弛的情况会更明显,这就需要术后更多地保养。超妍美容院的魏店长说:“整容术后保养的很多,像隆鼻,双眼皮之类的会特别多一些,10个人当中就有1个。”针对术后美容的顾客,美容师按摩力度的轻重、使用的仪器和产品相对于普通的美容顾客,都会特别一点。

»相关链接

如何避免整形失败小贴士

1. 别像王贝那样大大小小的手术一起“打包”做。项目多了,时间长了,手术的风险也加大了。如果有“项目叠加优惠打折”的顾虑,可以和医院签订一份协议,承诺分次做完所有项目给出同样优惠。
2. 选择最佳的手术时期。像在发烧、感冒、女性生理周期时以及感染了盆腔炎、阴道炎等炎症的人,心脏病、糖尿病等慢性疾病患者等,都不适宜做。情绪处于激动或低落期也不适宜,此时手术容易出现并发症。
3. 关注术后身体的一些“报警信号”。比如说,如果隆鼻后,伤口持续红肿疼痛;眼睛手术后,有流泪、眼分泌物增多等,应随时咨询医生,遵从医嘱。

她真相

如何挑选一件 绝世好Bra



一项调查显示,80%女性都在戴着不适合自己尺码的Bra。Bra如此贴身,挑选一件绝世好Bra十分重要。

肩带:不窄于1厘米

肩带过细,时间长了容易导致肩膀和后背疼痛。材质方面,乳房喜欢纯棉、纯丝等天然面料,化纤、尼龙是引发乳头炎症的原因之一。

罩杯:真正贴身的SIZE

除了身体对舒适度的感觉之外,还有几个细节表示Bra有问题。

1. 乳房从罩杯上突出——说明乳罩杯太小或形状太尖。
2. 腋下有突出部分——说明Bra的身围太小,或侧面太窄。
3. 两臂上举之后,乳罩上移——说明乳罩的身围太大。

Bra这样穿

1. 将乳罩肩带推到肩膀上,当你拉着乳罩两端的背扣将它们系在一起时,上身前倾,然后系上乳罩。
2. 将左手伸到右边的乳罩杯里,用手将乳房托起,另一侧同法。
3. 穿上Bra后发现乳头不在Bra的最高处——说明Bra尺码不对。
4. 撤掉肩带后发现罩杯不再服贴——说明罩杯过大。好的Bra应该在撤掉肩带后依然很合身。

泰秋·丽人会
A collage of beauty
专业美胸连锁店
免费热线:400-603-0070
www.155570.net

医院资质

南京明水整形美容医院是经卫生局批准、专业从事整形美容的医疗单位,由东南大学附属医院(三甲医院)整形美容主任医师、南京著名大学教授联合创办。

>> 链接:

拥有最先进的整形美容仪器设备,例如:进口手术器械、整体无影灯、多功能手术台、全自动高压消毒仪、精细整形高频电刀、360°环形聚能震波吸脂仪、隆胸内窥镜、E光嫩肤仪、电波拉皮仪、激光仪、光动力治疗仪等等。

医生资质

由医科大学附属医院主任医师亲自手术,都具有二十年以上的经验,更重要的是长期在各医科大学附属医院工作,经验丰富,技术精湛,手术最大的特色在于安全、有效、微创、恢复期短。

>> 链接:

晋孝敏:特约韩国专家,医学博士,韩国整形协会副会长,国际整形协会会员,曾获得大韩民国总统颁发的国家级荣誉证书及奖章,手术以精细自然著称。韩国气质女星金南珠主刀医师。专业特长:隆胸、手术切开双眼皮、非手术溶脂减肥、各种失败隆鼻、双眼皮的修复。

俞建光:1984年开始,历任第二军医大学医学院外科教研室助教兼附属医院外科医师、副主任医师、东南大学医学院附属医院外科副主任医师。从事外科医疗二十余年,现为江苏省美容外科主治医师,整形美容外科主任医师。

明水整形美容医院

联系方式:QQ:461340198 官网:www.njmsyy.com 美丽热线:025-83556868、83556969 地址:南京市中央路323号(玄武隧道站、中央路与新模范马路交界处,导航目的地:利奥大厦)注:出于保护顾客隐私的需要,大量真实、效果好的案例不方便刊登,如有需要可以来医院详细咨询、看照片的效果。

推荐项目一:大饼脸——瘦脸针

手术时间:开始到完成只要5分钟,被称为“零食美容”。

恢复期:无恢复期
较快的一个星期就能看到明显效果,慢的需要约一个月。瘦脸针6~9个月要重复注射,一般3次巩固后,就比较稳定了。

特别提示:大家可能已经看到了注射肉毒素引起严重事故、甚至死亡报道,一般都是注射无证肉毒素引起的。有证肉毒素的价格是无证肉毒素价格的数十倍,所以很多医院都在使用无证肉毒素。而明水整形美容医院使用的瘦脸针,均经过正规生物制品研究所质量保证部认证;我院让顾客亲眼见证整个流程,保证绝不在任何一个环节掉包产品。

推荐项目二:婴儿肥、娃娃脸——去颊脂垫手术

手术时间:30分钟
恢复期:5天

只需在口腔内侧和脸部两颊进行局部麻醉,然后在嘴里开0.3的小切口,用可吸收线缝合口腔内切口,不需要拆线,因为切口处为粘膜,所以愈合后不留疤痕。去除颊脂垫后,能使该部位明显变瘦,起到很好的瘦脸效果,是瓜子脸整形的重要组成部分。



分。因为颊脂垫去掉之后,是不可能再长的,所以去颊脂垫瘦脸是一次性保证终身。
特别提示:注射瘦脸的部位刚好与去颊脂垫瘦脸的部位互补,对整个腮帮都肥大的人,两者结合起来使用,效果更好。颊脂垫切除手术要求切除精确、双侧对称,手术对医师的技术要求极高。本中心由三甲医院主任医师亲自主刀,手术精细,经验丰富。

推荐项目三:脸过宽、下巴窄的“倒三角”——垫下巴手术

手术时间:45分钟,被称为“下午茶美容”。恢复期:7天左右

下巴的缺陷主要是无下巴或者下巴短小,表现为下巴太向后缩、或者向下的长度不够、或者两者兼有。为苦恼人群打造流行的翘下巴和尖下巴,丰下巴采取假体植入手术方法,7~10天后口腔内的缝线自动吸收掉,不需要再来拆线。主刀医生原来是医科大学附属医院(三甲医院)主任医师,具有20多年的手术经验。

特别提示:垫下巴手术仍有部分在使用有毒性的奥美定,它会游走到其它部位,国家已经禁止使用,我们坚决不会使用。但有些不法医院,将奥美定重新取个新名字,继续使用,广大顾客要提高警惕!

推荐项目四:脑门过窄、外轮廓宽——丰太阳穴手术

手术时间:40分钟~1个小时
恢复期:5~7天

在太阳穴后面的头发中间,切开一条小切口,在太阳穴处分离出一个空间,植入假体,使太阳穴饱满。因为切口在头发里面,所以看不到切口疤痕。本院使用假体手术、自体脂肪注射移植、玻尿酸注射等填充方法。大S热荐的玻尿酸属于我们人体自体组织中一种物质,没有致敏性,也没有其他不属于自体物质的排异性,而且更稳定。

特别提示:膨体是最优良的材料,不但手感逼真、形状好,而且不会排异,但价格昂贵,限制了使用的数量,经济好的客人可以首选。

推荐项目五:脸颊中间部分下塌——脸颊凹陷填充

手术时间:约1小时
恢复期:1、自体脂肪移植填充:脸颊部有轻度饱满感,不影响外观,5~7天恢复。2、玻尿酸填充:无需恢复。两种方法都无需在脸上手术,只要注射就可以。

脸颊凹陷多见于中老年人,但相当一部分年轻人也有这种情况,给人以衰老和憔悴的感觉。脸颊凹陷填充纠正凹陷,丰满脸颊,显得健美、有朝气,使您丰腴动人。自体脂肪移植填充是永久性的;玻尿酸填充保持1~2年。

经典项目:乳房下垂的纠正手术

手术时间:1个小时 恢复期:7天
乳房下垂严重影响美观,会让女性产生自卑心理,对于爱美的女性来说更是“致命”的打击。针对哺乳后乳房下垂、减肥后乳房下垂、老年乳房下垂,可以采用隆胸的方法纠正,能起来很好的效果,不但纠正了下垂,而且起到了很好的丰胸效果,疤痕也基本看不出来,可谓一举两得。

经典项目:瘦腿手术

手术时间:40分钟~1个小时
恢复期:约7天

瘦腿的好方法有很多,例如穿弹力丝袜、静脉曲张袜等,感觉效果甚微的话可以尝试腿部抽脂减肥;穿高跟鞋时,有些人小腿的内侧、外侧、或者后面,看起来有明显的凸起一块小包,这些就是腓肠肌(小腿中最大的一块肌肉)的一部分,专门针对这些局部鼓起的肌肉打瘦腿针,效果更好,几分钟的注射时间,没有恢复期,可以改善、甚至消除这些小包,使小腿的线条流畅、弧度优美。