

从“一团气体”中揪出有害物

国家公布的有害物还不到200种,环境监测部门将识别出更多的“毒物”

生态环境好不好,很多时候是环境监测数据说了算。新装修好的房子含有哪些有害气体,工业废水中的汞和砷有没有进入到食物链中这样难以把握的细节,也是第一届全国环境监测专业技术人员大比武的“考核项”。记者昨日从省环保厅获悉,江苏省代表队在首次大赛中获得全国团体一等奖。

灭掉有害有机物,喝水一定要烧开

据了解,这次在北京结束的全国环境监测大比武,是中国首度在专业技术人员中开展技术比拼活动。水、大气、噪声、固体废物、土壤、生物……十八般武

艺都要比。水中的氯化物、重金属汞和砷、磷酸盐测定,得上实验台,真刀真枪操作。

江苏省环境监测中心总工程师胡冠九告诉记者,环境监测并不神秘,监测的项目都和老百姓的生活息息相关,比如,装修后的新房总会检测到有害物质,实际上那个指标就是总挥发性有机物。在这次比赛中,监测人员要从“一团气体”中,准确检测出含有几种挥发性有机物,并且把这些气体的含量准确检测出来。

据了解,在饮用水中检测挥发性有机物也是监测人员的日常工作之一。国家环保部要求重点城市每个月都要测饮用水源里面的挥发性有机物,因为这些挥发性有机物会跟水里的化学物质结合,会生成更多的对人体有潜在危害的有机

物。胡冠九提醒说,市民喝水的时候一定要喝开水,水中的有害有机物一煮开就挥发掉了,对身体影响不是很大。

环境监测部门将识别出更多的有害物质

前不久某环境组织发布《“毒”隐于江——长江鱼体内有毒有害物质调查》,报告称在长江上、中、下游的重庆、武汉、马鞍山及南京河段的野生鱼类体内,发现了对人体有害的环境激素。但是这几种环境激素,就像一开始牛奶里出现的“三聚氰胺”,我国并没有现行的检测标准和规范。目前环境监测部门除了“盯着”国家公布的不到200种的化学物质外,对于新出现的有害化学物质有没有关注呢?

胡冠九告诉记者,现在的监测思路大多数还是国家有控制标准才会监测。就像三聚氰胺一样,本身不在控制范围内,但是它偶然被添加进去了,作为环境监测部门也应该跟上。

环境中几十万种化学物质,不可能一一监测,有很多成分很微量。环境监测部门控制的只是千分之一、万分之一。胡冠九说,今后,一旦认为某种化学物质有环境和健康风险了,他们就会去测,了解这种化学物质的浓度,建立相关的控制标准,引导法律法规的制定。据了解,目前江苏省环保厅也在做土壤调查,会筛选出一些物质,如果这些物质频繁出现,或者浓度过高,我们就会作为一种优控污染物,加倍控制。

通讯员 张颖 快报记者 安莹



着装厚度指数

5级

以衬衣加西装(外套)或毛衣类服装为主。



晾晒气象指数

4级

气象条件很好,最佳晾晒!

初冬需要注意啥

鼻干、眼干、手脚干 注意滋润多喝水

到了初冬,很多市民会觉得鼻子干、眼睛干,甚至连手脚的皮肤也干。南京市中西医结合医院皮肤科中医师刘明珠提醒大家,对于“三干”不要轻视,更不要盲目地治干,只要掌握好诀窍,还是能很好地化解“三干”的。

鼻子干:滋润汤水来一碗

冬季天气干燥,鼻黏膜极易结痂,很多读者会情不自禁地用手去揉和抠,很容易损伤本已干燥的鼻黏膜,伤及血管还会导致流鼻血。刘明珠建议大家,平时可以多煲些滋润的汤水,例如雪梨银耳汤等,多吃新鲜水果蔬菜,及时补充水分。若感觉鼻部干燥发痒,可以泡杯热茶,用水蒸气熏熏鼻腔,保持鼻部润泽。

眼睛干:多吃番茄勤眨眼

天气干燥令人体眼球表面的泪液蒸发加快,不少电脑族常常在冬季被干眼症所困,而很多人习惯用滴眼药水的方法解决问题。医生提醒,点眼药水并不是防治干眼症的最好方法,不少眼药水还含有防腐剂,长期使用易损害眼睛健康。建议电脑族在用眼一小时后应休息15分钟,勤眨眼,室内可考虑添置加湿器,以增加空气的湿度。饮食方面多食用富含维生素A的水果和蔬菜,如番茄、红萝卜等。

手脚干:洗澡不要太频繁

初冬的寒风一刮,人体皮肤皮脂腺的分泌也大大减少。这时,很多读者会感觉自己的皮肤比较干燥,特别是手脚干。有的老年人甚至全身皮肤瘙痒、鳞屑脱落。刘明珠建议,冬季最好不要洗澡洗得太频繁。一般洗热水澡最好不要超过15分钟,水温不要超过40度。洗澡时应选用温和的最好偏弱酸性的沐浴乳,避免使用清洁力过强的碱性皂。快报记者 刘峻

要想远离流感 经常开窗多锻炼

快报讯(通讯员 丁昊 记者 刘峻)12月南京空气干燥,气温高低反差大,昼夜温差也较大,呼吸道疾病进入高发季节。南京市疾控中心昨天发布本月传染病注意事项,提醒市民重点预防流感、流腮、水痘等呼吸道传染病。同时,高血压病人要注意冬季保健,预防中风发生。

市疾控中心副主任谢国祥介绍说,进入冬季,气候寒冷干燥,一旦受凉,人体呼吸道适应力减弱、免疫力下降,容易导致细菌、病毒感染的发生。市民居家不要因为天气寒冷而紧闭门窗,要注意室内定期通风,及时根据气温变化添减衣物,同时要适当锻炼身体,增强机体对寒冷的适应能力和抵抗力。

同时,南京将于12月5日-6日和明年1月5日-6日在全市范围内,开展两轮以查漏补种为主的脊髓灰质炎疫苗强化免疫活动,希望适龄儿童的家长及时带孩子到计划免疫接种点接种,特别是流动人口儿童家长更应特别注意。



排排坐,吃果果

昨天,珠江路的一座桥护栏上。腌菜的世界也讲究平等友好,你看,它们一字排开,在静静地晒太阳呢!

快报记者 泱波 摄

公交车上小风吹 一夜过来歪了嘴

门诊故事

快报讯(通讯员 张可欣 记者 刘峻)邵女士41岁,在一家大卖场做收银员,前一天下班回家时还是好好的,但是清早起来却发现自己的面瘫了,除了嘴歪斜之外,耳道内还传来一阵阵针刺般的疼痛。

邵女士来到鼓楼医院镇痛科,主治医师槐洪波凭经验判断,这不像是单纯面神经炎所引起的面瘫。检查发现邵女士的鼓膜上长着几粒小小的疱疹,原来邵女士患上了“亨特综合征”又名“耳带状疱疹”。好好的怎么会突然患上这种很特别的带状疱疹呢。原来那天下夜班邵女士坐公交车

回家,靠窗口坐着,吹着凉风睡着了。等到了站,邵女士醒来后发现面部有些麻木,她就随意活动了下面部的肌肉,也没当回事,结果却导致了这么严重的后果。

找到了病因,槐医生对症下药采用类固醇激素、抗病毒剂及神经营养药物联合治疗。因为邵女士耳道内疼痛很剧烈,医生还为她做了面神经阻滞疗法,当天下午邵女士的疼痛症状就大大缓解了。

槐洪波医生告诉记者,最近天气转凉,在门诊接诊过程中发现因为受凉而导致面瘫的患者大增,像邵女士这样在公交车上睡觉受凉导致面瘫的病例,已经有多起。所以提醒市民,面瘫常因局部受凉吹风而起,秋冬时节气温变化无常,一定要注意防寒保暖。

吃完面包和绿茶 你敢不敢开车?

有消息称可能“被酒驾”,但专家说“不可能”

吃了面包加绿茶,不会被检出酒精



吃了这些东西,可能会被检出酒精

藿香正气水
如藿香正气水中含有酒精,但是量少,如果刚喝完治疗剂量1-2支,短时间内呼气可以被检测出酒精。但血液检查酒精含量不会超标。

豆腐乳
有一些豆腐乳在制作过程中会使用酒精或者酒糟、酒酿等。吃了配料中含有酒精的豆腐乳后,短时间内呼气可能被检测出酒精。血液检查酒精含量也不会超标。

酒酿
酒酿中是一定含有酒精的,而且含量达到7%,远远超过啤酒的酒精度,根据进食量的不同可以造成呼气和血液酒精指标的不同程度的升高。

在经历了喝藿香正气水,吃豆腐乳等容易导致“被酒驾”的传言后,最近又有新的“版本”了,据说吃了面包和绿茶之后开车上街,也容易被交警测出酒后驾车。

吃面包绿茶可能“被酒驾”?

根据公安部交管部门规定,每100ml血液中,酒精含量大于等于20mg而小于80mg属于酒后驾车,酒精含量大于80mg属于醉酒驾车。随着交警部门对于酒驾查处力度的加大,一些关于酒驾的流言飞语也在广大司机朋友中流传开来。

近日,一条消息称,一名司机吃面包喝绿茶后,测酒驾仪显示饮酒,但该机坚持称未喝酒,很奇怪的是,随后的血样检查,却没有查出酒精。

重庆有关专家认为,盛传的面包被检测成酒驾并非无稽之谈,有胃酸的朋友尤其要小心。高胃酸加上指定品牌的面包和绿茶,有相互作用产生酒精的可能,但几率不高计量也很小,不会带来实质性危害。

李先生告诉记者,不喝酒也就算了,如果吃两片面包垫一下,然后喝口绿茶就成酒精了,那谁敢开车去酒吧啊。

专家齐齐否定

这个新闻也引发了许多网友的关注,有的人甚至采取自测的方式,来一验真假,但检测结果却并没有发现酒精超标的现象。

南京农业大学食品专家安辛欣告诉记者,只要绿茶饮料未变质,便不会产生酒精;面包在咀嚼过程中发酵,有可能形成微量酒精成分,但时间极短,很快就会被人体代谢掉,所以正常食用面包所产生的酒精几乎测不出来;而正常情况下绿茶饮料和面包以及其中的添加剂不会产生反应。“不知道这个传言是怎么演变的,我个人认为不太可能。”

江苏省省级机关医院消化科主任朱一丹说,他个人觉得没有什么依据。判断可以从绿茶的配料和面包的配料着手,某品牌绿茶配料表中显示主要是水、白砂糖、绿茶茶叶、蜂蜜、绿茶浓缩液、食品添加剂(食用香精、D-异抗坏血酸钠、六偏磷酸钠、柠檬酸钠、维生素C)等。而我们使用的面包则主要是面粉、白糖、鸡蛋、鲜酵母和其它一些如盐、香精、饴糖水等配料。没有可以发生反应的化合物,所以吃这二者者不应该会检出酒精。

通讯员 周艳琴 快报记者 刘峻