

天气多变,准妈妈生病吃药需谨慎

家住南京的徐小姐怀孕十周,正值秋冬之际,天气变化大,平时防寒保暖功夫做得很足,可是仍然防不胜防,徐小姐感冒了。对于能不能吃药,吃什么药,她很困惑。记者了解到,很多准妈妈都像徐小姐这样对于怀孕期间如何吃药感到非常困惑,为此,记者就妊娠期合理用药的问题专门咨询了江苏省人民医院药剂科蒋宇利主任药师。

孕期合理用药很关键

妊娠期间,合理用药很关键,尤其是妊娠头三个月,这是胎儿生长发育最为关键的时期,用药应慎之又慎。药物会通过一定的渠道进入胎儿体内,影响胎儿的生长发育。

蒋宇利主任药师介绍:药物主要通过两个途径进入胎儿体内,主要途径是药物经过胎盘运转,直接进入胎儿体内,是类似于成人的静脉输液;次要途径是药物经羊膜转运进入羊水,被胎儿吞咽进入消化道,类似于成人的口服给药途径。

弱小的胎儿对药物的抵抗力十分有限。胎龄越小,胎儿的气管发育越不完善,例如与药物代谢有关的肝脏,以及与药物排泄相关的肾脏,功能都还十分低

下;胎儿肝脏的药物代谢能力低,解毒能力差,药物不容易被解毒失活。加上肾脏排泄药物的能力低,更延长了药物在体内停留的时间,使得药物容易在胎儿体内蓄积而产生毒副作用。

孕三个月内用药要注意

药物对胎儿的影响程度,除了与药物本身的作用机理和剂量有关外,还取决于用药时胎儿所处的发育阶段。

怀孕两周内使用药物,对婴儿是“全”或“无”的影响,“全”即杀死胚胎形成自然流产,“无”即完全没有影响。

孕3~12周时胎儿气管分化、发育、形成的重要阶段,对致畸因素特别敏感,此时使用药物容易发生流产,严重畸形或者一些永久性的缺陷。12周之后胎儿的

重要器官发育基本完成,药物不太可能引起明显的先天畸形,但有可能引起胎儿生长发育和组织气管的正常功能,表现为宫内发育迟缓或者气管功能异常。

有些药怀孕时一定要吃

妊娠期间,有些药在怀孕时一定要吃的。如叶酸,最好在准备怀孕前三个月就吃,可降低新生儿畸变的几率,妊娠头三个月内一定要吃,防止胚胎毒性引起胎儿畸变。此外还应根据需要补充钙、铁等微量元素;有些药在妊娠期间是一定不能吃的,如红霉素等杀菌类药物,含有细胞毒性,孕妇怀孕时一定不能吃的。蒋宇利主任药师特别提醒:妊娠期间用药一定要谨慎,最好在专科医生的指导下用药。

通讯员 宫丹丹 快报记者 金宁

»医技前沿

胃转流手术治愈II型糖尿病

在腹部打上5个“钥匙孔”,然后借助腹腔镜巧妙施行微创手术,就能治疗II型糖尿病。一名肥胖的II型糖尿病患者一周前在江苏省人民医院接受了微创手术,治愈了糖尿病后康复出院。

据了解,该患者为女性,今年32岁,体型肥胖,患有II型糖尿病3年,术前空腹血糖8.4mmol/L左右,餐后血糖15mmol/L,8年来一直无月经来潮。患者做的手术被称为胃转流术。手术时,医生在患者腹部打5个只有“钥匙孔”般大小的小洞,借助腹腔镜巧妙操作,先将患者胃的上端与下端切开分离,旷置大半个胃,只留下一个约30毫升的“小胃”;然后,在空肠起始处100厘米处切断小肠,把远端小肠与“小胃”吻合;最后,在距离吻合口100厘米处,再与远端小肠残端对接起来,这样手术就顺利完成了。

患者术后恢复很快,术后3天血糖基本正常,出院时空腹血糖为5.4mmol/L,她为自己从此不再需要降糖药物、避免了可能由糖尿病引起的一系列并发症而感到高兴。据江苏省人民医院普外科副主任医师梁辉介绍,上世纪50年代,国外医生在施行减肥手术后就发现,部分患有糖尿病的肥胖患者在减肥术后胰岛素用量明显减少,而且,降糖效果出现在体重下降之前。另外,临床上还发现,部分接受胃远端大部切除的糖尿病患者手术后血糖也会下降,由此引发了对手术治疗II型糖尿病的研究热潮。2005年,江苏省人民医院普外科和内分泌科以苗毅教授为首的专家团队就开始瞄准国际医学前沿,研究运用手术治疗糖尿病,至今积累了丰富的经验。出院的患者,是该院开展的第二例腹腔镜下胃转流手术治疗II型糖尿病病例,此前该院还曾为8位患有胰岛素抵抗的患者实施了同类手术,均取得了良好的疗效。

通讯员 陈步伟 快报记者 金宁

»活动看板

普查帮她揪出了贫血的“真凶”

“真没想到我这严重的贫血竟然是小小的痔疮造成的!再也不敢小看这个痔疮了。”长期贫血的吴女士通过这次肛肠疾病普查,找到了问题的症结所在,从而彻底改变了以前不重视痔疮的老观念。

家住南京秦虹小区的吴女士今年40多岁,是多年的老痔疮患者,一直有便血的毛病,却从没当回事,只是在家附近的药店买点药擦擦了事。一直以来,吴女士常常会感到体虚无力,严重时稍微动一动就会眼冒金星,几乎昏倒。吴女士觉得自己可能贫血了,于是大量进补了一系列的补血营养品,但并没能改善她的身体状况。吴女士从来没有将她的贫血问题跟痔疮联系在一起,这次报名参加普查,也仅仅只是想排查直肠癌。

南京曙光肛肠专业医院的李玉主任介绍说,痔疮长期便血使体内丢失大量的铁,极易引起缺铁性贫血。缺铁性贫血早期没有症状或症状轻微,但严重时会出现面色苍白、食欲不振、心悸、心率加快等。只有先行治疗痔疮,才能慢慢调理纠正贫血状况。

赵宏伟

[相关链接]

2010年江苏省肛肠疾病大型普查活动由江苏省预防医学会、南京市预防医学会、华东肛肠网共同主办,并指定知名的肛肠专业医院南京曙光医院作为唯一普查机构。作为一项惠民工程,参加普查的群众可以以60元的优惠价享受原价321元的体检套餐。普查期间,权威专家坐镇普查现场,为全省居民的肛肠健康把脉。

[温馨提醒]

1. 必须通过活动组委会电话(4000-025-120)报名预约,在预约日前往指定普查医疗机构——南京曙光肛肠专业医院。
2. 普查当日只体检,不治疗。如有治疗需求,可自行选择医院,或者第二日到南京曙光肛肠专业医院挂号治疗。
3. 普查活动时间为11月21日~12月20日。

»她健康

频繁人流,小心卵巢早衰

张小姐最近十分苦恼,自从五月份做过人流手术后,到现在为止月经一直失调,最近索性就没有迹象了。加强营养,服用保健品都试过,一点用处没有不说,人还胖了不少,脸色暗沉,还整天感觉疲惫不堪,心烦意乱,如此种种像极了更年期的症状,可想想自己才30出头,要说更年期未免也太早了。张小姐担忧之下这才到南京市妇幼保健院就诊。

该院内分泌科史颖莉医师研究了张小姐的病历后发现,张小姐从2006年生完孩子后,因为避孕措施不当先后又怀孕了四次,因为不考虑二胎,全部借助人工流产终止妊娠。目前医院通过内分泌检查发现张小姐体

内雌激素水平明显下降,促卵泡生成激素明显升高,化验证实卵巢功能已减退,已经出现了卵巢早衰的症状。

据史医师介绍,如果反复频繁人工流产,损伤日渐积累,卵巢功能定会出现衰退。就一般而言,卵巢如果早衰首先会出现月经不正常,月经过少的现象,继而会出现发热,心烦,皮肤失去光泽皱纹增多,最终将会直接导致闭经,身体同样也会出现衰老的迹象。因为卵巢功能的衰竭是一个不可逆转的过程,治疗也只能起辅助作用,无法彻底根治。所以,史医师提醒广大女性,不要忽视频繁人流对卵巢的影响。

通讯员 钱莹 快报记者 金宁



»温馨提醒

小小黑痣竟会恶变要人命

小小的黑痣竟会要人命!记者最近从东南大学附属中大医院获悉,一名年过六旬的老汉耳后长有一黑痣,因处理不当导致恶变,最终因病情严重而宣告不治。中大医院皮肤科主任王飞教授特别提醒说,黑痣并不可怕,但一定要在医生指导下科学治疗,切莫私自乱处理。

据介绍,66岁的李老汉左耳后长有一黑痣,但该患者常用针、掏耳勺等刺激黑痣,导致患者左耳后浅表糜烂、周围有黑色结节,耳后和颈部淋巴结

肿大,被确诊为恶性黑色素瘤,虽经全力抢救,该患者最终因肿瘤扩散而死亡。

王飞教授指出,痣可发生于身体任何部位,可表现为斑疹、丘疹、疣状及有蒂等多种形态。大多数的痣是良性的,一般不用治疗。但对于生长在手掌、指间、指甲下、足底、腰部、外生殖器、肛门等容易受到摩擦和刺激部位的色素痣,恶变几率高,需要定期观察或直接切除。手术切除是最好的方法,对于面部直径小于0.2毫米的痣,人

们可以选择激光或腐蚀方法祛痣,这种方法操作简单,治疗后皮肤瘢痕小。

专家特别提醒人们,预防黑痣发生恶变,首先要避免刺激,其次是仔细观察,及早发现恶变先兆。如果发现痣的周围不明原因发红、发炎或痣的颜色突然加深;色素痣在短期内突然变大;黑痣表面由光滑变粗糙,出现糜烂、渗液、出血等改变;黑痣周围突然出现数个小的黑点,要立即到正规医院就医。

通讯员 程守勤 快报记者 金宁

»关爱健康

血钙正常,为何还有骨质疏松

上周六,由辉瑞健康药物部,携手中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会共同启动的“骨骼健康关爱行动”来到上海。这是继北京世界骨质疏松日主题活动之后,骨骼健康关爱行动的第二站,现场,市民不仅与上海各医院的15位相关科室专家面对面交流,还接受了免费的骨密度测试。

生活水平提高,髌部骨折的人却多了

“2002年到2010年,生活水平提高了,但女性骨质疏松髌部骨折反而增加了很多。”中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会副主任委员章振林教授提醒,目前中国50岁以上的骨质疏松人

数预计有6940万;其中每年因骨质疏松导致的髌骨骨折有68.7万人次;据统计,每三名女性中就有一人、每六名男性中就有一人,在一生中会发生一次髌骨骨折,“这带来的不仅是身体上的痛苦,还有沉重的经济负担。一个人工髌关节,进口的话要8万,国产也要5万,还需要卧床治疗一段时间,所以费用是很高的。”

血钙正常,为何还“疏松”?

临床上常有患者疑惑:为什么查血时血钙正常,而骨密度测试却发现骨质疏松?“血钙正常不代表体内就不缺钙。”章振林说,为保证血钙在正常范围内机体常调动骨钙来补充,血钙高时机会启动钙调节系统使之降

低,而低时就使之升高。所以在钙调节激素的靶器官以外发生了疾病,一般不会影响到血钙的正常值。骨质疏松有原发性和继发性两种,前者常见的有女性绝经后和老年退化性骨质疏松,而后者可以是由内分泌疾病、肿瘤等诱发所致。查血可以帮我们及时发现血液中的异常,排除这些疾病。原发性的病人一般血钙都在正常范围。如果发现血总钙下降,那就不是骨质疏松那么简单了,一定有其他问题。此外,尿钙也反映了体内钙代谢的变化,是监测骨质疏松及骨骼变化的重要指标。但尿钙水平随饮食变化很大,当骨质疏松引起骨吸收加快时,尿钙也会增加。

快报记者 李鑫芳

“春晖行动”受追捧 女性健康误区多

专家:囤积卫生巾有健康隐患

由南京八一医院妇产科微创中心发起的,以“儿女为妈送健康,将孝心落到实处”为宗旨的“感恩节·春晖行动”启动至今还剩下最后两天。记者得知,“感恩送健康”受到了年轻子女们的欢迎,活动已经接到了近3000名市民的参与。“在临床治疗过程中,许多患者暴露出疾病预防意识淡薄,尤其是一些中老年女性,存在不少健康认识上的误区。”八一医院妇产科主任史佃云这样告诉记者。

周六下午,肖女士在女儿圆圆的陪同下来到八一医院妇科,这些天她一直感觉下身不舒服,痒得难受。细心的女儿发现母亲用洗液,于是非得拉着妈妈来医院做个检查。

检查后发现,肖女士的瘙痒都是由细菌性阴道炎所致,接诊的史佃云主任详细询问了患者的生活习惯后发现,肖女士的病竟是由于她长期使用过期卫生巾所导致的。肖女士说,物价越涨越高,为了节省开销,她喜欢囤积一些打折的生活必需品,看到卫生巾打折,随手就买几袋回家。“家里随时备着,用的时候方便。”肖女士坦言,至于卫生巾是否过期,根本就沒注意过。

据史主任介绍,近期,不少日常生活用品都“涨”声一片,在市民对价格高度敏感的背景下,一些折扣力度较大的商品常常遭遇市民“囤货式”采购。但是,许多日用品并不适合“囤积”。例如,卫生巾不应长期存放,否则容易滋生细菌;同时,也不要把自己的身体当成“试验田”,不断尝试各种牌子的卫生巾,这样容易引起非特异性阴道炎(即:细菌性阴道炎)。生活中许多不起眼的小细节,往往会带来各种各样意想不到的麻烦。快报记者 李鑫芳