

# 一天4例心梗,警惕心梗高发季

## »病例

早一天还和朋友外出旅游休闲,第二天也没有任何症状,突然感到心里难过,送到江苏省中医院时,心跳呼吸已停止。虽然医生全力抢救,终无回天之术。据了解,最近,类似的病人已经有多例发生,仅下午4:00左右,该院急诊就有4例心梗病人被送过来,3例病人经心脏介入手术,转危为安,1例病人送来时已是心跳呼吸停止。该院心内科专家王振兴主任医师不无忧心地说,每年的11月,都是心梗的高发季节,对一些有宿疾的患者尤要引起重视,防止心梗发生。



## »温馨提醒

## 天冷了,慢阻肺进入高发期 肺功能要和血压一样经常测

“肺功能检测要和测血压一样。”第九个世界慢阻肺日,南京市胸科医院举办大型义诊,现场专家呼吁,要重视监测肺功能,对于40岁以上的吸烟者最好能做到每年检测一次肺功能。有调查显示,真正发现患有慢阻肺的这部分人群,只有64.5%出现

咳嗽、咳痰等呼吸道的症状,还有三分之一的没有症状。不少病人等发现患病时已到中度慢阻肺,治疗就比较困难。

“每年11月至次年3月是慢阻肺发病高峰。一次普通感冒都可能使病情雪上加霜,老病号一定要做好预防。”南京市胸科医

## 急性心梗: 心肌缺血半小时以上

据了解,该病人平时有基础性高血压,但控制得还好,平时工作较忙。发病前一天,和朋友外出旅游休闲,没有任何不适。夜里突然感到胸闷、胸痛,大汗淋漓,很快就休克,虽然家离医院较近,也就5分钟路程,但送到医院时终因大面积心肌梗而死亡。

王振兴告诉记者,临床中95%以上的心肌梗塞是因冠状动脉粥样硬化,造成一支或多支血管腔狭窄和心肌供血不足。在此基础上,一旦心肌血供急剧减少或中断,使心肌严重而持久地急性缺血达20~30分钟以上,即可发生急性心肌梗死,造成心脏不能正常工作,出现休克、心律失常、心力衰竭,如果救治不及时,死亡的可能性很大。上述猝死的患者就是典型的例子。

## 每年11月: 心梗发作的黑色季节

王振兴分析,11月份是我国冷空气最活跃的月份之一,通过统计气象资料发现,11月份平均气温的变化幅度可达7℃至10℃,为一年中变化最大月份之一。由于寒冷对机体的刺激,机体的交感神经系统兴奋性增高,体内儿茶酚胺分泌增多,后者可使人的肢体血管发生收缩,心率加快,心脏工作负荷增大,耗氧量增多。此时,心肌就会缺血缺氧,引起心绞痛发生。交感神经兴奋和儿茶酚胺本身还可导致冠状动脉痉挛,当肛门温度降低至30℃时,引起血浆丧失,血量减少,还可使血小板易于凝聚,血液黏稠度增大,血液浓缩,形成血栓,容易导致心梗的发生。据统计,气温从17℃下降至零℃以下时,每百万人口每天心肌梗塞病死率从4.9上升到6.9。因而11月也被称为“黑色11月”。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

## »他健康

## 知名男科专家马金涛抛出独特观点: 说男人“不行”其实很冤

2010年10月28日第11个“男性健康日”之际,有关部门发布的关于我国男子性功能障碍疾病的一项重要数据显示:我国内地男性ED总体患病率已达到26.1%,40岁以上人群患病率高达40.2%。也就是说,目前我国男子人群中,每四个人就有一个人“不行”。就此话题,知名男科专家,曾创建江苏省第一个男性功能障碍司法鉴定所的南京建国男科医院副院长马金涛主任医师,近日接受了记者的专访。

### 富贵病诱发男人“不行”

“这个数据是准确的,但就此认为四分之一的中国男人‘不行’其实很冤枉”,马金涛举了个亲自接诊的病例。南京有一位处长,才36岁就没了性欲,年轻的妻子严重不满,托熟人挂到了马金涛的专家号。经过检查,马金涛发现病人不但烟酒过度,肚大腰圆,还有重度的脂肪肝,于是开方如下:1.运动;2.节食;3.适当用药。处长遵照执行,半年多后性功能逐渐恢复正常。马金涛解释:这就是典型的由“富贵病”诱发的性功能减退疾病,临床上众多

病例表明,烟酒刺激、高脂厚味以及工作压力大等都是导致阳痿的重要因素。

### “换岗”建国只为发展男科

作为男科界的知名专家,马金涛创建了江苏省第一个司法鉴定中心,对功能障碍方面的问题进行权威鉴定,以作为司法定案的依据。马金涛曾长期担任金陵男科医院院长,2010年他来到南京建国男科医院,任业务院长。对于这次“换岗”,马金涛坦陈是为了更好地施展才能,发展男科。在近几年的观察中,马金涛发现南京建国男科医院极具可持续发展性,更为重要的是,该院即将建立国内首家功能障碍检测与治疗评估中心,是一幢楼,投入资金5000万,集中了10多位省内顶尖、国内有名的专家队伍。这让主攻功能障碍专业的马金涛很动心。想法一经透露,求贤若渴的建国男科医院与马金涛一拍即合,不但马金涛来了,包括金陵男科医院老院长、著名专家陈利生教授在内的多位专家集体“换岗”来到南京建国男科医院。快报记者 张弛

## 食疗古方 解决老便秘

秋冬季节干燥温差大,便秘高发。便秘是严重的体内污染,暗藏大害:粪便堵塞肠道,腐败毒素侵害全身,诱发加重慢性肝病。芦荟、决明子、大黄、番泻叶等泻药损害肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、癌变。用力憋气排便,极易诱发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳。乾隆龙颜大悦,御赐此方“御膳通”,并收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,发现此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种天然食疗

原料,研制成食疗通便奇方御膳通,经国家批准,在北京研制成功。绝无任何泻药的毒副作用,老幼及孕产妇皆可安全服用。

**专家评价:**御膳通高效、安全,“三个一”的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月,即可每日清晨有规律地排便。御膳通逐步修复肠道的自主排便功能:服用量逐步减少,通便效果越来越好。

**老便秘体会:**便秘烦恼心事重重,服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!

经销地址:南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼

健康咨询:025-57716276

## 江苏总队南京医院在省内首家引进第三代场效消融 非手术治疗前列腺病

非手术,无痛苦,适应症广泛,疗效确切,治疗快捷,费用低

前列腺结构复杂,常规浅表治疗难以根治,难点如下:1.炎症在腺体中会形成脓栓堵塞导管;2.脂质包膜阻止来自血液中的药物,无法达到治疗浓度;3.病菌分布复杂。

### 场效消融 POS 实现“三通”

**一通脂质包膜:**通过高能物理磁场效应,改变前列腺小管脂质包膜的细胞排列顺序,使药物顺利通过;**二通腺管:**通过高频聚焦电流场补充细胞的电特性,吸附白细胞的能力加强,各种致病病菌被杀灭或被抑制,并扩张前列腺中各种腺管,增强其代谢功能;**三通尿道:**新一代的MPS可视定位,让病菌在尿道无处藏身,结合POS综合方案广泛性的杀灭潜伏在尿道深处的病菌。

### 清除病灶,修复受损机能

“三通”后症状相应改善,但不代表前列腺已恢复正常。当前列腺致病后,机体组织受到了不同程度的侵害,通过治疗清除了炎症,但仍遗留了深度病灶组织。就像脸部同一位置会不停的长出青春痘、粉刺一样,因为病灶组织的存在。场效消融技术通过特殊电场能导向技术将光电转化成生物能量作用于前列腺病灶,并使之消融,同时新生腺体细胞快速替换病灶细胞,使前列腺腺体部分得到完全修复。

### POS 调理,全面康复

前列腺病灶清除后,前列腺将重获新生,但仍需加以调理。首先配合POS方案后期调理,充分增强机体免疫力,激活前列腺新生腺体的综合功能。另外要积极改善生活习惯,避免久坐、大量吃辛辣刺激食物等。

### 理性恢复男性生育功能

前列腺致病后易干扰精子的活动和功能,从而影响男性的生育能力。该类不育症患者,通过场效消融清除炎症后,前列腺液的分泌量正常



化,以致精液量也增加。再通过多功能男性不育治疗系统,全面改善男性生育功能,增强精液中的营养成分和氧气,有利于精子的生存和活动,使生育系统正常运转。

### 场效消融与 POS 方案简析

五年前总队医院在省内率先引进第一代场效消融技术,属于世卫组织倡导、国家科技部认定的微创性治疗方法,受到医学界权威人士的充分肯定,同期在国内少数几家大型专科医院率先推广。目前场效消融再次升级,功能更加细腻和广泛,以第三代技术为核心引领前列腺疾病的治疗。同时结合POS解决方案,不仅解除各种前列腺炎及增生的临床症状,还全方位的恢复前列腺的机体功能,并改善男性功能及生育功能,促进前列腺及各器官呈现年轻态。

**应诊范围:**前列腺炎及增生、睾丸炎、龟头炎、精索静脉曲张、包皮整形术、泌尿结石、不孕不育、阳痿、早泄等性功能障碍、各种泌尿感染性疾病等。

江苏总队南京医院:国家大型公立医院,医保定点医院,省文明单位  
咨询电话 | 025-85551626  
网络咨询 | www.wjnjyy.com  
医院地址 | 和燕路东井亭·红山动物园地铁站旁  
(直接上三楼泌尿科咨询、诊疗,免专家挂号费。)

## 男科 专家信箱

主办:全国关爱男性健康委员会

专家解答热线:025-52238888

电子邮箱:nkx2010@yahoo.com.cn

南通读者来信问:

我今年33岁,结婚已经6年多,最近几年,我发现我在性生活中的表现越来越糟糕,每次不到一分钟。我估计是肾虚的原因,就吃了很多调养肾功能的药物,就连吃饭,就挑补肾的吃,但却没什么效果。我怀疑我不是肾虚,或是其他方面的问题。万分焦急,请专家信箱能给与分析解决。

答:建议您立即停止服药,目前还没有药物可以治疗早泄,不明病因的服药,不但达不到治疗效果,反而会造成严重的并发症。引起早泄的原因很多,如心理因素、龟头敏感度的影响以及疾病如前列腺炎、精囊炎、尿路感染、包皮过长等情况。目前治疗早泄最有效的办法是手术,推荐你到南京建国男科医院采用“RF阴茎敏感神经分离子”治疗,术后,可提高患者的性生活质量。

浦口唐先生致电问:

我几个月前曾患过急性前列腺炎,曾在南京建国男科医院接受一段时间治疗,几天后症状有所减轻,当时医生说还有一个疗程的巩固治疗,我看没什么症状了就没有继续治疗。最近大降温,我发现近来上厕所间隔时间越来越短,有时不到半小时就要去一次,很像之前前列腺炎的症状。这是怎么回事?

答:你的情况可能是前列腺炎复发。很可能已由急性前列腺炎转为慢性,治疗时,前列腺炎患者感觉症状缓解,但致病菌并没有消除。近期时不时的降温使交感神经兴奋性增强,导致前列腺腺体收缩、腺管和血管扩张,造成慢性充血、尿道内压增加,加重前列腺液的淤积。此时,前列腺炎很容易复发。你应遵医嘱继续接受治疗,是否治愈不能凭自己感觉,而要根据检查结果确定。