

## 桑拿房洗个澡 洗出“艾滋恐怖症”

类似患者,每个心理医生每年要碰到20多个

一次普通的洗澡经历,竟给他留下噩梦般的记忆——艾滋恐怖症。有这种特殊恐惧的病人,着实不多见。

据专家介绍,即使具有一定的文化知识,但大多数人对艾滋的了解也非常有限。记者昨天获悉,省红十字会已争取欧盟有关机构资助150多万元开展为期3年的预防艾滋病宣教项目,项目在南京、苏州和盐城三市实施,目标人群为青年学生、外来务工人员、男同性恋者、娱乐场所从业人员和艾滋病病毒感染者五类人群。



### 洗个澡洗下心理阴影

“已经做了两次艾滋病病毒检测了,都没有问题,但我还是不能完全相信。”李远(化名)是一名外来务工人员,一向洁身自好,“虽然一直在外面流动打工,但从来没有跟妻子以外的女人发生过关系。”去年3月,经不住同伴的劝说,他去洗浴中心洗了一次澡,回来大概一周后觉得下体有点痒,去医院查了一下只是普通的尿路感染,但李远却落下了心理阴影,总认为澡池子不干净,于是瞒着工友偷偷去做了艾滋检测,“明年可能还要做一次,这样我才能放心。”

这样的经历也让医生哭笑不得。根本没有性接触,怎么可能得艾滋呢?

### 每个医生每年遇到20例

南京脑科医院医学心理科季伟华博士告诉记者,一般临床上与“艾滋”有关的来访者主要有两类:一类是艾滋恐怖症来访者,另一类是真正的艾滋病患者。

对于第一类来访者,一个心理科医生每年大约能接诊20多个。这类来访者以与娱乐场所所有过接触的较为常见,他们较敏感、胆小,常常纠缠于一件事放不下,其中有部分人还了解一定的艾滋病知识,但总是认为艾滋病处于潜伏期,因此往返奔波于各个检测点。

对于艾滋恐怖症,专家介绍,主要以心理治疗为主。治疗师会帮患者做一些行为治疗,如放松练习、系统脱敏治疗等;认知治疗,在认识层面上纠正来访者有关艾滋病的错误观念;精神分析,寻找艾滋恐怖与来访者早年创伤性经验、不良教养方式及个性行为模式等之间的关系。

真正的艾滋病人少见  
季伟华告诉记者,临床上真正的艾滋病人较少,十多年来他只碰见过两三个。患者得知自己患有艾滋病后,通常会经历四个阶段:恐惧紧张阶段、否认阶段、抑郁绝望期、现实接纳期。遇到这类病人,同样需要心理干预,必要时还要辅以相关药物治疗。

### 真正的艾滋病人少见

季伟华告诉记者,临床上真正的艾滋病人较少,十多年来他只碰见过两三个。患者得知自己患有艾滋病后,通常会经历四个阶段:恐惧紧张阶段、否认阶段、抑郁绝望期、现实接纳期。遇到这类病人,同样需要心理干预,必要时还要辅以相关药物治疗。

通讯员 徐晓蓉 快报记者 刘峻

### 》后续报道

## 艾滋病就业歧视第一案今日上诉

本月12日,备受瞩目的国内艾滋病就业歧视第一案一审宣判,原告小吴(化名)败诉,而小吴及其代理律师当天就表示会上诉。今天是上诉期满的最后一天,小吴将通过代理律师向安庆市中院递交上诉状。

### 上诉理由: 一审判决回避了争议

据小吴的代理律师透露,在今日小吴即将提交的上诉状中,他表达了两点上诉理由:首先,双方在庭审中的争议焦点实质为“HIV-1抗体阳性”的笔试、面试合格人员,是否可以做教师。而他们认为在一审判决中,法院回避了这个核心。其次,上诉人还认为一审判决适用法律错误。因为目前我国法律、行政法规以及卫生部都没有明确限

制HIV感染者从事教师工作,从法律适用来说,本案适用《传染病防治法》、《就业促进法》和《艾滋病防治条例》更准确。上诉人还认为,至今为止,法律和行政法规都没有授权招考教师适用或参照公务员体检标准,因此适用公务员体检标准招考教师就没有依据。

今天,小吴将通过委托代理人郑继能律师向安庆市中级人民法院递交上诉状,请求安庆市中院撤销原判,请求判决确认安庆市教育局不予录用的行政行为违法,判令教育局重新录用他。

### 心灵剖白: 歧视是堵墙需要撞倒它

“我希望艾滋病就业歧视第一案能让74万感染者群体和非感染者一样获得公平的就业机会。”支持小吴这次维权诉讼的北京益仁平中心负责人于方强说。

昨天,小吴告诉记者,在第23个“世界艾滋病日”来临之际,他草拟了一封致艾滋病宣传大使的公开信,决定今天放到博客上。在这封公开信中,小吴请求艾滋病防治宣传大使能帮他告诉全社会:“感染者并不可怕,我们可以做教师,我们可以做很多种工作而完全不受影响,请不要把我们排斥在这个社会之外!”

小吴对自己没有勇气公开身份表示抱歉,他坦言自己不敢冒险,“中国有74万感染者,他们当中绝大多数的人都在遭受着某种利益损害,我们只有两种选择,默默忍受或者努力争取。我选择前者。歧视是一堵墙,需要我们一个一个地去撞,直到撞倒它。”

快报记者 张瑜

### 》无锡“10·27”凶杀案告破

## 一个月前劫杀彩票店主 昨已押解回无锡被刑拘

今年10月27日晚,发生在无锡市惠山区杨市一家彩票店的凶杀案昨日告破。无锡市公安局昨天发布消息称,经过一个月的缜密侦查,11月26日警方在湖北宜昌成功抓获疑凶王某。昨天上午,犯罪嫌疑人王某被押解回锡,现已被刑事拘留。

10月27日晚9时许,无锡市惠山区杨市一家彩票店发生命案,一名女店主被人杀死在店内,现场被劫现金5000余元、手机一部和彩票若干。接到报案后,无锡市公安局和惠山公安分局侦技人员迅速赶赴现场,并成立专案组开展现场勘查和调查访问工作。

办案民警在走访中获悉,当晚8时许,有群众去彩票点兑奖时发现女店主正准备打烊,有一名男青年逗留在店内。该男青年约20岁出头,

身高1米65左右,外地口音。对此,警方以案发现场为中心,对周边地区外来人员开展地毯式排查,发现暂住在彩票店附近的湖北人王某有重大嫌疑。据查,王某曾在杨市某厂打工,案发前一个月辞职,经济拮据,案发当晚曾在彩票店出现,案发后离开租住地不知去向。

专案组通过梳理王某的交往关系,派出3路追捕组前往安徽、广东、福建、江西、湖北等地开展侦查,经过近一个月的艰苦追踪,终于在湖北宜昌锁定王某的踪影。11月26日晚,办案民警在湖北宜昌市中心一家旅馆内抓获疑凶王某。王某落网后,交代了10月27日晚在无锡市惠山区杨市彩票店内抢劫杀人的犯罪事实。

目前,警方正对此案作进一步审理。  
快报记者 薛晟

### 》想在记忆方面有突破看这里

## 吴天胜英语单词记忆法特训班常州开班 记忆大师现场传授记忆秘诀

想知道吴天胜是如何成为全球最年轻的世界记忆冠军?12月4、5日,吴天胜记忆法之英语单词记忆法特训班将在常州开班,并于12月2、3日晚预先举行两场小型讲座,届时记忆大师吴天胜将亲临现场,通过公益教学介绍天胜记忆法。

### 从差生到全球记忆冠军

吴天胜出生在广东廉江市河唇镇一个贫穷的农民家庭。他的学习成绩一直徘徊在班级中下游水平,大学第一学期甚至有三门功课“亮红灯”。一天,吴天胜偶然在图书馆里看到一则新闻,了解到世界上有一种运动叫做脑力运动。从那时开始,他就迷上了脑力运动,开始进行提高记忆力的训练。后来,他参加了中央电视台举行的记忆王大赛,赢取人生中第一个第一名。

2007年10月9日,吴天胜参加世界脑力锦标赛,成为全球最年轻的世界记忆冠军,也是亚洲唯一一名拿到“世界记忆大师”称号的在校学生。

### 学习吴天胜记忆法掀热潮

2008年,吴天胜组建了属于自己的专业讲师团队。

你或许还记得参加春晚的百家姓记忆女孩王仙妮,她的指导老师李振泉就是吴天胜创办的复胜教育的优秀讲师。

庄海燕,魔方盲打的世界纪录保持者。在学习了吴天胜记忆法后连续六次打破世界魔方纪录,并且考上清华大学。在校期间一次性过了四六级,并且高分拿下托福。就此,高效的培训效果引起学习吴天胜记忆法的热潮。

日前,经过教育部的专家们认真审核,鉴于吴天胜在记忆、教育领域的突出成就,决定特聘吴天胜为教育部中国智慧工程研究会专家。26岁的吴天胜成为中国最年轻的,甚至是全球有史以来最年轻的教育专家。

### 现场抽取学生公益教学

“9岁-18岁的学生来听比较合适,家长可以一同参与。”对于此次公益讲座,吴天胜表示,中小学生学习参与非常合适。届时,现场还将随机抽取一些学生,老师会现场培训几分钟或十几分钟,然后展示培训成果。

见习记者 张敏

### 两场公益讲座

时间:12月2、3日晚7:00-8:30  
地址:江苏省常州市怡康花园6栋3楼 卓人右脑

### 特训班报名

吴天胜记忆法之英语单词记忆法首期特训班(初一学生班)将于12月4、5日开班。  
招生对象:初一年级学生  
报名方式:拨打电话0519-88105688、88107288;登录www.deyijiaoyu.com  
备注:吴天胜记忆法之英语单词记忆法初二学生班将于12月11、12日开班,招生对象为初二学生,报名方式同上。

JAC 和悦  
和悦 驾驭前程  
2011款心动上市

江苏瑞沃汽车贸易有限公司 销售热线025-52655158 服务热线:52655131 地址:江宁区东山街道汽车4S园润麒路10号

热烈祝贺JAC喜获全国质量奖

悦己悦人 卓然之选

2011款江淮和悦搭载全新1.5L-VVT高效引擎,集28项技术升级于一身,驾驭与感官的尊享之作!  
悦悦自得:新增内饰饰条与中控扶手,人体工程学设计开发理念,兼备环保健康的尊贵品质。  
悦悦新颜:全球最新技术平台的全铝小排量节能动力系统,实现动力性与经济性的完美均衡;13项主动环保技术,全球绿色生产11项。  
悦悦随心:近光四灯的五星底盘,博世ESP(博世ABS+EBD)更添稳定、舒适感,驾乘更添信心。  
悦悦悦心:大气外型传承艺术家的、2710mm的超长轴距成就自由空间,8项升级升级更添尊贵气质,体现尊贵格调。

岁末大酬宾 订车三重好礼

- 保险大礼
- 装潢大礼
- 现金大礼

诚聘  
机电主修1名:3年以上工作经验;机电副修1名:1年以上工作经验;司机:安全驾龄5年以上。  
前台接待1名;实习生若干名。(有驾照和行业经验者优先)  
招聘热线:025-58323947-8008

大明路直营店:大明路115号 电话:025-52655168 江淮轿车