

小宝宝情商大

本周日,早教专家贾军来宁为0~3岁的宝宝家长支招

»讲座预告 如何培养高情商宝宝

上面妈妈们遇到的这些烦恼,相信只要有宝宝的父母们或多或少都遇到过。在养育宝宝过程当中,许多新手父母面对宝宝发脾气、闹情绪、逆反心等种种问题往往不知所措。那么出现这些问题到底是什么原因?是否有什么好方法可以迎刃而解呢?

资深早教专家、国际爱婴导师贾军介绍,其实上面的这些问题都可以归结到情商教育。情商对孩子的成长比智商更重要,哈佛大学心理学博士丹涅尔·戈尔曼曾说:“成功=80%情商+20%智商。”个人成就在80%的程度上取决于他们的情商技巧,这些情商技巧包括了自信心、意志力、压力应对、自我管理的技巧、情绪控制、挫折抵抗和解决问题能力等。

情商对于孩子来说,具有双重重要性,一是因为一个成年人是否具有较高的情商,和童年时期的教育培养有着密切的关系。因此,培养情商应从小开始。另一个原因是,情商对孩子本身的成长也有非常重要的作用。在人际交往中,能够与他人良好沟通的社会能力将越来越受到重视。

»专家介绍

贾军,东方爱婴的创始人,中国0-3岁早期教育的先行者、倡导者、耕耘者;

Lamaze国际认证全球分娩导师(LCCE)、PAT(Parents as teachers)国家中心认证的全球爱婴导师;《中国父母亲职教育方案》主编、《和抱抱熊一起玩》36本系列丛书主编、《抱抱熊家庭互动早教产品》总策划;两个孩子的妈妈。

一个有主见、有表现力,同时善于倾听别人意见的,能够超越消极情绪、时时保持积极情绪,有忍耐力,又会适时放松自己的孩子,将更加受到同伴的欢迎。

那么面对0~3岁的宝宝,家长该如何进行情商教育?本周日,快报“第一成长会”将联合东方爱婴早期教育中心,特别邀请到中国早教第一人贾军女士亲临南京,就0~3岁宝宝的情商为题为年轻父母支招。本次讲座将重点围绕小宝宝的情商教育问题展开。对家长育儿过程中遇到的棘手问题给予专业的指导,详细讲述如何帮助宝宝控制和管理情绪,提供培养宝宝情商的方法和妙招,帮助新手父母轻松度过0~3岁宝宝教育的迷茫期。

[小贴士]

如何培养高情商宝宝

讲座时间:11月28日(周日)9:00

讲座地点:山西路青春剧场

主讲人:贾军女士

报名方式:拨打快报24小时热线96060预约免费听讲名额。

本版采写 快报记者 袁永红

»妈妈的烦恼

爱说“不”的轩轩 轩轩本来是个温顺听话的宝宝,快两岁了,突然变得不听话了。让他干什么都说“不”,同意不同意都是“不”。

大脾气的涛涛 涛涛1岁7个月了,最近脾气变得非常糟糕,今天非要带一个很大很沉的坦克书下楼散步,妈妈怎么劝说也没用,最后爸爸只好强行把他抱走。他又哭又闹还在地上打滚。

»专家支招

遇到这样的事,新手爸妈们该如何应对呢?记者采访了国内知名早教专家贾军女士。

爱说“不”的轩轩:14个月左右到3岁之间,宝宝常喜欢拒绝父母,这是大多数宝宝都要经历的“反抗期”。在这个时期他要成为一个有主见、有能力并且有自己需求的人。这种短期的反抗行为可帮助宝宝独立,树立自己的个性。遇到这种情况,当不允许宝宝说“不”时,就不要给选择的机会。

大脾气的涛涛:一般宝宝从一岁左右开始脾气变大。在这一时期宝宝的自我意识快速发展,当爸爸妈妈的要求与宝宝的想法不一致时,宝宝就可能通过发脾气来反抗。涛涛最近脾气变大也有可能是能力发展不平衡造成的,要解决宝宝发脾气的问题,需要父母细心观察、了解原因,才能帮助宝宝排遣压力。



本周日,带孩子一起来玩转 奥尔夫音乐节 给孩子一颗感恩的心

今天是西方传统的感恩节,而中国古来就有“受人滴水之恩,当以涌泉相报”,而在物质生活日渐丰富的今天,一家一个宝贝,家人的过度溺爱让现在很多孩子觉得别人的关怀是理所当然,更别提什么感恩了,为了在孩子幼小的心灵早早地种下一颗名叫“感恩”的种子,本周日,一场由现代快报“第一成长会”特别联合南方贝贝早教中心为大家精心打造的“奥尔夫音乐亲子感恩节”精彩上演。

“在本次亲子感恩节上,家长们除了可以带领宝贝们感受奥尔夫音乐的独特魅力,更能和宝贝们一起亲子游戏,老师们还将带领宝贝们一起唱出对父母的感谢。”南方贝贝早教中心的曹老师介绍说,奥尔夫音乐教育体系是当今世界最著名、影响最广泛的三大音乐教育体系之一。“在奥尔夫的音乐活动中,孩子们将在老师的带领下进入一个丰富的艺术世界,以语言、音乐、游戏、体态律动、歌唱、即兴创作与表演及美术等综合艺术形式,并结合宝宝日常生活的体验,使宝宝主动地参与到音乐活动之中,在潜移默化中掌握音乐的节奏,感觉音乐的乐趣,从而增强对音乐的感知能力兴趣,塑造健全的人格。”

此外,活动现场除了可以感受到奥尔夫音乐的非凡魅力,主办方还准备了精美的奖品,大奖获得者将可获得2011年全年《现代快报》一份、价值200~1000元南方贝贝早期教育课程券、精美的园服、水杯以及其他各种精美的礼品。

»奥尔夫音乐亲子感恩节

活动时间:11月28日9:30开始

参与对象:1~3岁宝宝及其家人(两大一小)

报名方式:拨打快报24小时热线96060,预订免费参与名额,将会有工作人员与您确认。



环球雅思学校
www.IELTS.com.cn

美国纳斯达克上市机构

瞭望2011
2010年第12届

中国雅思年会

岁末南京最后一场雅思盛宴

时间:2010年12月5日(周日)13:30

地点:大行宫会堂 中山东路147号 地铁2号线大行宫站

现场雅思课程 **88折** 一年仅此一天

抢票电话 **86637868** **84726102**

王陆

主讲:雅思听力、口语

【特色】:创造“妙语连珠”雅思口语

准确把握雅思考试信息,成功预测百场考试

【经历】:剑桥三一学院口语考官、

北京外国语大学硕士

【著作】《王陆807词汇》《剑桥雅思7真题解析》

★现场抽奖

一等奖:1名,苹果电脑一台
二等奖:1名,京城游学冬令营
三等奖:1名,卡西欧电子辞典一台



“雅思王”
王陆

新浪博客点击百万