



QQ5群:79946402
微博互动: http://t.dsqq.cn
邮箱: kbdzk@163.com



园汁园味

有一个独立的宝宝,让“懒”妈妈成为可能。生活能力的独立是要宝宝自己做了才能学会的,意大利著名儿童教育家蒙台梭利曾说:“教育首先要引导儿童沿着独立的道路前进。”聪明“懒”妈,不用找什么新鲜高级的玩具,不用老是紧跟宝宝屁股后头,也不要总碍手碍脚地指导他,而应该培养宝宝自己去探索、去感悟的好习惯;而要宝宝不缠着妈妈的最好办法,是让他们找到伙伴。

“懒”妈妈是怎么炼成的

独立成长时间表 网友 笑而不愁

心理学告诉我们:当宝宝学会了走,他就乐意走来走去,帮大人拿东西,一旦学会了用勺子去盛饭,他就不断地去练习这一技能,这就是培养宝宝独立的良好习惯的时机。书上说,2-3岁,是幼儿期中形成各种习惯的最重要的时期,因为此时,幼儿身上同时有着事事都要自己干的独立欲望和缠着妈妈撒娇的强烈依赖性,父母一定要利用好这一时机。风不能吹,日不能晒,雨不能淋,能坐着不站着,能躺着不坐着,一家人围着孩子转,什么活也不用干,即使孩子该干,能干的事情,也一律由父母包办代替……久而久之,孩子的自立意识、动手能力、劳动观念等逐渐泯灭,依赖心理就会越来越严重。

从孩子很小的时候,我就开始培养他们自己的事情自己做,实际上这个过程对孩子来说充满着乐趣,我送给大家一个“独立成长时间表”,育儿理论讲了很多,从现在开始按照这个时间表回家“演练”吧!从表中可以看出,对于孩子而言,学习一样新的能力,最少需要1到2个月,所以耐心非常重要。

独立成长时间表如下:

- 父母为他穿衣服时懂得配合从10个月开始学,13个月时学会;
- 11个月时开始培养大便前示意大人,培养开饭时知道食

物烫能安静等待,14个月时就能学会;

- 12个月时开始学习自己用勺装上食物放入口内,14个月就能学会,到了18个月时能自己吃掉一半饭;
- 12个月时学习大小便找便盆坐下,15个月时学会;
- 15个月时开始学自己端杯喝水,18个月时能够不漏水;
- 15个月开始模仿父母抹桌子、扫地,18个月就能自己简单抹桌子;
- 18个月开始学习自己洗手并擦干,24个月就能做得很好了;
- 18个月开始学习自己脱上衣,21个月大时开始学习脱裤子,24个月自己就会脱了;
- 26个月开始学习自己洗脚,28个月就能学会;
- 27个月开始教孩子穿鞋分左右、穿袜会拉后跟,30个月就能学会了;
- 30个月教孩子穿有扣的上衣和裤子,33个月大就能学会;
- 30个月时教孩子摘剥蔬菜以及一些简单家务,36个月时就能学会收拾玩具、清洗茶具、扫地了。

宽容“破坏” 网友 coco

有一个母亲,因为孩子把她辛辛苦苦积攒了几个月钱才买回家的一块表当成新玩具给拆卸摆弄坏了,就把孩子狠狠地揍了一顿。老师知道后,幽默而不乏沉重地对她说:“恐怕一个中



887号王钰乐

“懒”妈妈绝招

- 宝宝能做的绝不包办,让宝宝自己经历失败比你阻止他去体验有益得多。
- 懒,并不是不管,而是智慧地旁观,有艺术地懒,有方法地懒。
- 好妈妈不妨“懒”一点,给孩子提供更多成长、自由、做事和为自己负责的机会

国的“爱迪生”被你给打没了!孩子的这种行为是他的创造力的表现,你不该打孩子。孩子从小有了动手的机会,才能把实践能力与书本知识结合起来,才能调动他的积极思维,培养他的创造能力。”

母亲听了老师的话,觉得很有道理,但又不知道该怎么做。“补救的办法还是有的。”老师接着说,“你可以和孩子一起把表送到修表匠那里,让孩子站在一旁看修表的师傅如何修理,这样,修表匠成了老师,你的孩子既向他学到了关于表的一些知识,孩子的好奇心也得到了满足。”这是一个真实的故事。故事中的那位老师就是我国著名的教育家陶行知先生。懒妈妈要用心地保护宝宝的探究和创造意识。

你可以为宝宝提供安全可供“破坏”的玩具或用品,比如小布锤、木制带盖小盒、带瓶塞的塑料小瓶、废旧的纸盒……即使宝宝真的“破坏”了你的某样心爱之物,你也不要大发雷霆,你要告诉宝宝这件物品的珍贵之处。

朋友多了自然不烦你 网友 肚兜妈妈

想起我们小的时候,很少去烦爸爸妈妈,甚至担心他们不允许我们出去玩,一个主要的原因就是我们有小伙伴。不管时代如何改变,孩子的“玩心”都没有变化,当我带肚兜玩我小时候的游戏时,他比我还兴奋,因为这些游戏可以很多人一起玩,玩的地点也不受限制。

想成为一个“懒”妈妈,让宝宝有很多朋友是必修课,否则以一个大人的精力去陪一个孩子,是一个挑战。每到周末,我就忙着为肚兜找各种游玩的团体,读书会、郊游或者一次户外踏青……只要天气允许,我不会放弃任何一次给他放风的机会。其实有时候不需要什么特别的策划,只要有几个孩子,一块场地、一个足球,他们就能安安心心、快快乐乐玩上一个上午,我立马乐得一身轻松。如果你认为把孩子放在动画片前,自己舒服躺在床上,真的做个懒妈妈,那么后果很严重,后患无穷。

点点叔叔整理

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准备爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!



本版互动

QQ群:79946402
论坛: http://b1207585.xici.net
邮箱:215865504@qq.com

成长日记

爱不是与生俱来的

网友 紫歆妈

爱,尤其是母爱几乎都被认为是与生俱来的,可我发现根本不是这样。孩子生下来的时候,因为不能得到好好休息,我一度烦躁不安;晚上宝宝迟迟不睡觉,我也曾没耐心而把宝宝独自放在床上,让她哭着睡觉。那都是因为初为人母,自己还是一个没有长大的孩子,我还想更多地从亲人、爱人身上获得关爱和理解。

时间总是在不知不觉中过去,转眼我的孩子已经自诩为姐姐。有时我甚至都不清楚宝贝是如何就长到3岁了。我陪她做过亲子游戏吗?极少。我又陪她搭过几次积木?每次她在玩的时候我都在做我的事情,没完没了的琐事,让我变得有些麻木。再加上生活的一些不如意,我给孩子什么了?孩子从我这儿学到的是什么呢?我的情绪变化定会影响到她幼小的心灵。

如今孩子上学了,跟她在一起的时间越来越少,也使我有时间重新审视一下自己和孩子,也让我更加明白作为母亲我做得真的不够,做父母的真得和孩子一起成长。一直自诩为理智的人,其实还是沦为了一个虚荣的母亲,总是看到孩子在人面前爱唱爱跳就以为自己做得够好,是一个成功的妈妈,我忘记了孩子不仅属于我们这个小家,将来还是属于社会,其实已经走向了小社会。在妈妈不在、亲人不在的情况下孩子又是如何表现的?如果你不细心、不用心你便被蒙蔽。

很庆幸上次跟老师做了一个实质的交流,更加庆幸于老师不仅仅给我报喜还报了忧。如果孩子在校老师不说,我永远也不会知道,甚至还活在自己的假想当中。我的孩子,我那可爱的女儿居然不敢回答老师的问题。是学校里的老师没让她觉得安全吗?还是妈妈我没让她获得足够的安全感呢?这几天这些问题老是纠缠着我,让我很是受挫。据说孩子3岁以前是建立安全感的重要时期,看来我只能错过。但我相信现在意识到这个问题还为时不晚,我还有下一个重要的3年,3-6岁同样重要,不是吗?

妈妈我已经被磨得越来越没脾气,以前的问题现在都可以不是问题了,我的情绪慢慢地愈来愈稳定,心灵越来越平静。也因为你,我的人生得以完整,对你的爱愈来愈深,愈来愈厚。



888号吕宇诚

精彩博文



864号王健

“淡定”这个词不知道从什么时候开始流行了,也经常听到这样的育儿理论:对待孩子的成长规律要淡定。可是在这里我忍不住发感慨:做个淡定的妈妈真的挺难!

一直觉得自己在教育孩子方面够淡定:从来不拿诺依跟别的孩子比较;从来不急着让孩子学东西;从来不强迫诺依去迎合

做个淡定的妈妈有多难?

□网友 诺依宝贝

大人的喜爱做自己不喜欢做的事;从来不为孩子将来的出路过于着急……因为我总想,一切都会水到渠成,孩子有她自己的生活,这些不是我能左右的,所以我就让一切顺其自然地发展。而诺依也算是争气,各方面发展还算不错,也让我这个淡定的妈妈更加淡定。

可是,前段时间,有两件事使我这个淡定的妈妈也开始着急:一是跟异性打招呼问题;二是吃饭用筷子问题。

排斥异性,越想越急

对于诺依排斥异性(包括爸爸)的问题我是下了不少功夫了,可是貌似这个“理论”已经在她幼小的心里根深蒂固了,不管我怎么劝说,不管我提供什么样的机会让她接触男性,不管爸爸费多大心思哄她开心,诺依总是暂时性地喜欢,等事情过后她照样是“不喜欢男的”。

本来对这件事我也不太在意,想着或许大点了就好了。可是有一次诺依叔叔说“这么不喜欢男的可不行,容易导致同性恋”,至此,我再也沉不住气了!

有时候我就想,诺依这样算不算“性格缺陷”?如果这个“理论”一直伴她长大,那以后她的生活会怎样?等她上了大学,等她参加了工作,甚至等她到了谈婚论嫁的年龄还是排斥男性该怎么办呢?越想越着急,越着急越想解决,甚至都想去找心理专家咨询了!

吃饭用手抓太不像话

关于吃饭不用筷子的事情,本来我一直是淡定的:只要诺依好好吃饭,她爱怎么吃怎么吃。

如果说家人的埋怨我还能继续淡定,那么来自外人的不解甚至是嘲笑让我不能再淡定!一次,老公领诺依去姨娘家吃饭,当诺依用手直接拿着盘子里的花生豆吃时,姨姨的婆婆说话了:“都这么大了,怎么还直接用手抓啊?太不像话了。”后来这话传到我耳朵里(当时我没去)时,我心里很不是滋味。想想也是,诺依马上就四周岁了,还不会用筷子是有点说不过去,我知道好多孩子两岁多就会用筷子了,我一直任其自由发展到到底对还是不对?

从那以后,我开始有意识地让诺依学用筷子,每次吃饭都把筷子给她,不管她用不用都放她面前,我和老公也经常做示范,但还是不强迫她,只是告诉她筷子并不难用,多练练就会了。

昨天晚上我做的土豆炖豆腐,诺依很喜欢吃土豆,我故意把土豆切得小了点,好让她用勺子吃方便。可是吃饭的时候,诺依主动用筷子夹了一小块土豆放到嘴里,然后她异常兴奋地冲我和老公表演:“妈妈,你们看,我会用筷子了。”我和老公看到她能夹住那么小的一块土豆也很兴奋,大大地表扬了她:“诺依真棒,会用筷子了!”这时,诺依把土豆放到嘴里,大大地松了口气说:“唉,总算学会了!”听到诺依这么说,我不禁又开始抱怨自己的不淡定。

我知道好多妈妈和我一样,都想尊重孩子的成长规律,可是我们生活在传统思想的大环境下,有时候难免把持不住自己,而对于孩子的某些“异常”淡定不了,所以我想说:做个淡定的妈妈到底有多难?