

拉着儿女们的手 走过105个年头的老人笑着离开



前天清晨，走过了105个春秋的高九英，含笑离开了人间。早睡早起，坚持劳动，是这个1906年出生的老人留下的养生秘诀。

》百岁老人离世 见到家人，老人很满足

11月20日一大早，江宁区淳化街道的村民刘忠权那105岁的老母亲高九英突然提出，希望能见见自己的女儿、外孙女、重外孙女等一大家子人。考虑到母亲身体越来越衰弱，刘忠权立即联系了自己的女儿和姐姐，让他们尽快和家人一起赶回老家。“当时我就意识到，她老人家可能时

间不多了，走之前希望再能见自己的子女。”刘忠权说。前天清晨，当一大家子聚齐后，躺在床上的老人竟然精神了许多。虽然此时，老人说话已不清晰，但她不停看看这个，看看那个，最后伸出两只手，分别抓住刘忠权和其姐姐的手，抿嘴一笑，慢慢闭上了眼睛。

家境贫困，丧事很简单

昨天，刘忠权给母亲办了丧事，淳化附近不少人得知此事后，都纷纷赶去吊唁老人，并希望能争抢到老人的寿碗。可遗憾的是，因其家里一直很贫困，所以丧事办得很简单，也没准备寿碗。高九英一生中，除了早年照

的身份证登记照外，几乎没留下什么照片。此次办丧事的照片，是她满100周岁时，当地政府找人帮忙拍的。而昨天丧事办完后，老人的遗像被政府部门工作人员借走，去做相关资料登记，身份证也被收走了，所以记者未能拍到老人的遗像。

》子女邻里回忆

10个孩子只养活了两个

“老太太不容易，在我们淳化绝对是老大姐。”70多岁的村民刘大爷告诉记者，高九英出生在淳化东面一个小村庄，9岁时就到了刘忠权父亲家做童养媳。

“当时忠权父亲家不是很富裕，但比高九英家条件要好点。”刘大爷说，刘忠权的父亲比母亲

要好小几岁，当时高九英来到刘家时，经常背着刚学会走路不久的丈夫外出干活。

“那个时候条件不好，农民没什么收入。”刘大爷说，高九英曾说过，她和丈夫曾在江宁一带四处奔波，因缺乏粮食，生了8个儿子都不幸夭折了，唯一一个女儿，还是寄

养到一个大户人家，才得以幸存。1949年9月，43岁的高九英又生了一个儿子，他就是刘忠权。“我运气比其他兄弟都好，一出生国家就解放了，生活条件慢慢变好。不管在什么条件下，我都能混个肚皮圆。”刘忠权说，多亏母亲会操持。

平日早睡早起坚持劳动

说起母亲的养生秘诀，刘忠权称，应该是早睡早起，坚持劳动。刘忠权说，在他的记忆中，只要没特别的事，母亲总是晚上8点左右就睡觉了，早上4点半到5点就起床。“她对吃的东西也不讲究，

但有一些偏好。”刘忠权说，比如母亲很少吃肉，喜欢吃鱼，而且是吃咸鱼，还偏爱豆制品，几乎每餐都要吃大量的蔬菜。在刘忠权的记忆中，他母亲一直很勤劳，有空就劳动。到80多岁时，还

能下田打稻谷；100岁时，还能帮忙烧火做早饭。除了早睡早起和坚持劳动外，刘忠权认为母亲长寿，还有一个重要原因，就是心地善良，待人和气，从不跟人红脸。

》新闻链接 南京200多名百岁老人超八成是女性

据南京民政部门2009年底统计，南京有百岁老人224名。从总体趋势看，南京的老人近年来越来越长寿。而百岁老人的男女比例也基本呈现“一边倒”——男性人数不到两成。

民政部门工作人员分析认为，被列为长寿人群的女性，绝大多数没念过什么书，成家后一直担当着家庭妇女的角色，适度的压力及体力劳动、豁达的胸怀等被认为是长寿的主要原因。而

同时期的男性则主要承担着全家人的支出，要么从事重体力劳作，要么从事过度的脑力劳动，寿命则相对短一些。
(孙先生线索费80元)
快报记者 李绍富

躲在厕所里练吉他 练出一个“音乐家”



伍贻军边弹边唱，乐在其中
快报记者 辛一 摄

很受感动，让他进教室里旁听。三四年过去，伍贻军的小提琴达到了当时的中级水平。

苦练 重找音乐的感觉

1984年，伍贻军复员后，被安排进中央商场卖鞋子。业余时间，他开始对吉他感兴趣。伍贻军到处求教，3年后，他的古典吉他已颇有功底。但此后，迫于生活压力，伍贻军很少再碰吉他。“一扔就是11年，几乎全忘了。”

1998年前后，伍贻军的一个朋友在上海路开了一家名为“答案”的酒吧，邀请他过去帮忙。他跟朋友说，给他一段时间，他要重新找回音乐的感觉。

那时，伍贻军的女儿已经上小学，一家人挤在一个30多平米的小套里。为了不影响女儿做作业，伍贻军下班后只好躲进卫生间，一练就是五六个小时。

伍贻军接触弗拉门戈吉他，是在五六年前。“有一个叫杰拉德的西班牙人经常来酒吧听我演奏，后来我们成了朋友。”伍贻军非常感谢杰拉德，“他每年回西班牙，都给我带来很多资料和教材。”

坚持 推广弗拉门戈吉他

前年，伍贻军从中央商场内退，他终于有精力去实现自己的梦想。

伍贻军发现，国内真正懂得弗拉门戈吉他的人很少，“我想带出一批人，推广这种吉他。”

两个月前，他将当年一家人蜗居过的小套间改成了“路易斯·老伍古典弗拉门戈吉他工作室”。跟随他学吉他的很多是外国人，包括西班牙人。“我从来没做过广告，来找我的都是因为酒吧听过我演奏。”伍贻军说，明年，他还打算去西班牙，向弗拉门戈吉他著名大师托玛蒂托求教。(顾先生线索费80元)
快报记者 常毅

小学四年级时，他是小提琴教室外的“旁听生”；22岁开始，他在商场卖了24年的鞋子；为了找回对音乐的感觉，他躲进卫生间练习吉他，一弹就是五六个小时……

40多年来，伍贻军一直在追求他的音乐梦。如今，他不仅成为南京师范大学的吉他老师，而且拥有了一间工作室。伍贻军的最终梦想是——在中国推广少为人知的弗拉门戈吉他。

旁听 他学会拉小提琴

在秦淮区状元里精心装修过的工作室里，48岁的伍贻军抱着一把价值37000元的吉他，弹奏着一曲《爱的罗曼史》。“这支曲子有古典和弗拉门戈两种弹法，但后者更能打动人。”弗拉门戈来自西班牙，相比古典吉他，它的节奏强烈而富于感染力，技巧性也更高。

伍贻军是一位老南京，小时家境很窘迫。“四年级时，我一个同学去学小提琴，但我家没钱给我交学费。”伍贻军说，他就陪这个关系很好的同学一起去上课。同学在教室里学，他就站在门口听。几节课下来，老师注意到这个孩子，

神奇小药水 专克皮肤病

进入秋冬季，皮肤病又开始爆发了，许多患者满身白色鳞屑、丘疹、红斑，痒得难受，抓的溃烂发炎，穿衣服都得注意了再注意……

然而，有一部分患者在药店购买了一种“神奇小药水”使用后，一些顽固性的银屑病(牛皮癣)、皮炎、湿疹、头癣、体癣、股癣、手足癣、顽固痒痒症都意外康复了。

现在不少皮肤病患者都成了“神奇小药水”的活广告，这“小药水”背后有什么秘密？



银屑病(牛皮癣)、皮炎、湿疹、头癣、体癣、股癣、手足癣和甲癣等各类癣病已成人类一大公敌。研究机构发现，皮肤病病在表皮，根在基因。皮肤顽癣反复发作，造成皮肤搔痒，产生大量白色鳞屑、红斑、丘疹、水泡、溃烂，令人不堪忍受……

近日，很多热心市民向笔者反映：银屑病、皮炎、湿疹、头、手、体、股癣、顽固痒痒症上霍氏鲜清效果很好。只要往皮肤患处轻轻一喷，用不着几天，皮肤癣就真的好了！

药店相关负责人介绍：霍氏鲜清上市6年来，一直是店里的畅销品，霍氏鲜清使用方便，对准皮肤喷喷就好，像消除银屑病、皮炎、湿疹、头、手、体、股癣、顽固痒痒等很多皮肤病效果特别快，顾客到店都是点名要买，其它的推荐也不要。

据了解，由日本京都本草生物研究院花重研发的霍氏鲜清，其独含“DNA-2E”剪切酶和修复酶，可直接作用于皮肤基因组，剪断皮癣致病基因复制链，从根本上修复皮肤受损免疫基因；轻轻一喷，5000万个有效小分子立刻渗透到真皮层，快速杀灭致病菌，立刻止痒，使用3到6天，鳞屑脱落，红斑范围明显缩小消失，丘疹逐渐消退，一般患者28天内，即可告别皮肤顽癣。

据笔者得到可靠消息，“霍氏鲜清”正在全国举办“试用无效，全额退款”大型公信活动(买3盒20毫升或1盒120毫升送一瓶10毫升试用装)，由于赠品即将送完，大家享受的赠品优惠也即将结束。活动还有3天，皮肤病病友可抓紧时间前去参加，我市长乐路好又

多对面康鑫药店、鼓楼口腔院旁志信堂药店、石鼓路大洋百货一楼新街口第一药店康即美、中央门邮局旁国盛大药房、御道街光华门路口光华门大药房、龙蟠路锁金村车站立业药店、下关热河南路幼儿园对面下关药店、江宁新医路15号颐年堂、江宁湖滨公寓颐年堂、江浦珠江镇环保局一楼祥瑞药店旁保健品店、浦口浦六路奥林匹克广场人民大药房28店、浦口区天润城第五街区18幢南京鸿润药房、大厂杨庄公交车站旁人民药店、大厂华润苏果九天药房、六合县中医院旁嘉伦光彩药店、溧水县口腔医院旁边嘉伦光彩药店、高淳电力宾馆对面玉寿堂药房和马鞍山市佳山路妇幼保健医院对面华仁堂药庄均有销售，或拨打025-86894822了解详情！

