

# 最古老的 就最美好

## “国粹”美容养生的“纯粹”路线

“国粹”美容养生现在相当流行——这是记者通过一周走访各大养生馆、SPA馆、美容院等看到的现象。针灸、拔罐、艾灸、拔筋、点穴……尽管它们的名字各不相同,但多以经络、气血为根本,注重以内养外,由表及里地深入。传统的、古老的国粹,正为现代人更好地生活进行服务。

实习生 蔡欣 倪晶 快报记者 史丽君



## 刮痧、针灸 也能“战痘”“下斑”

中医针灸常被用来治疗颈椎病、腰痛,而在临床调节内分泌、减肥、美容等其它方面,它的作用同样不可小觑。据南京中医药大学美容医学教研室主任孙亦农教授介绍,产生皮肤问题的原因是多样的,睡眠质量不佳、长期使用电脑、精神紧张等都可诱发皮肤问题。刮痧、针灸针对穴位,可以治疗面部痘痘、黄褐斑、黑眼圈、眼袋、鱼尾纹、外眼角松弛等多种症状。

### 【原理】

面部是人体有机整体的一部分,它的好坏与脏腑、经络、气血有着密切的联系,中医理论认为“肺主皮毛,肺与大肠相表里;肺是脏,肠是腑,脏腑相关”,若经络的功能失常,不能运行气

血,就会毛发脱落、面黑或黄。刮痧、针灸主要是调整人体阴阳,使脏腑安定、经络通畅,促进表皮细胞新陈代谢,如果再配合中药面膜,就能消除斑点、斑斑。

### 【流程】

**Step1面部刮痧:**用冰凉的玉片疏通面部经络,打开面部毛细血管的瘀堵,脸上由内而外有些温温的、热热的,感觉特别舒服。

**Step2针灸:**面部中间看脾胃,左边代表肝右边代表肺,额头可以看心脏,下巴可以明晰肾的情况,而耳朵还是一个倒立的人体。面部针灸用的银针不同于体针,又细又小,“面针”结合“耳针”,还能提升气血微循环。

**Step3中药面膜:**敷中药面膜时也不用拔出面针。这是为了



在刺激穴位的时候,更好地吸收中药成分。滴入白醋的秘方还能再一次促进面部的气血微循环。

### 【特别提示】

针灸、刮痧美容,要选择去正规医疗机构,因为他们开展的均是毫针无痛针灸,你不必担心疼痛及留下任何疤痕。

## 草药SPA和中草药包 减肥古老的秘方

用中草药熬汤浴泡、在房内放置草药熏炉、佩戴中草药香包这些做法自古就有,不仅能怡情养性,还能治疗和预防疾病。现在,这些古方也被沿用减肥的领域中,实施起来简单方便,而且安全有效。

### 【原理】

中医认为,大部分肥胖的真正原因是气血不足导致体内的垃圾不能及时排出,从而阻塞经络通道,久而久之人体代谢功能弱化,于是毒素、垃圾就淤积形成赘肉。所以,减肥首先要通经络,内调显得格外重要。

高丽名人养生纤体美容机构有一项知名的“芳香疗法”,也就是SPA浴,分为精油SPA和草药SPA两类。其中的“草药SPA”能够疏通经络、通畅淋巴、

净化血液,促进人体气血运行,从根本上达到排脂排毒的功效。

### 【流程】

高丽名人的“芳香疗法”是运用天然芬芳的精油或者中草药定制个人专属的减肥配方,激活人体脂肪分解酶,将体内垃圾排出,达到瘦身的效果,让人在天然草木的氛围中轻松瘦下来。

另外还有一种韩式香拓调理药包,起源于韩国古老的高丽草药医学,是用24味名贵中草药制成的。经热敷按摩渗透到全身经络,让女性彻底放松,达到消脂排毒、调节内分泌和脏腑、养护卵巢子宫和滋养容颜的效果,还能补充女性的气血。

### 【疗程方案】

高丽名人的项目主要有疏通经络、排毒清肠、调节内分泌三

类。第一类针对的是肥胖体质,通过点穴按摩打通身体经络达到减肥的目的;排毒清肠针对的是腹部的局域性减肥,先养肠道再养身材;调节内分泌主要是为了杜绝减肥之后的反弹情况,只有内调才能从根本上远离肥胖。



### 初冬抢瘦 ——100元7日成功瘦

高丽名人养生减肥正举办“100元减7次”的活动,具体咨询电话:66670967。  
(下转B47版)

高丽名人  
养生纤体美容

# 冬季养生减肥 百元7日抢先瘦

高丽名人韩式养生减肥, 100元减7次, 掀起初冬抢瘦热潮!



## 韩式养生减肥, 引领女性瘦身时潮

源自韩国养生之瑰宝, 通经络、养气血, 由内而外、双管齐下、四维一体, 全面调整人体的新陈代谢。通过对女性身体代谢的调整, 使人体机能恢复到年轻状态, 从而达到减重、收紧、雕塑的完美S体型。同时避免传统减肥带来的营养不良、松弛、反弹以及抽脂针灸的痛苦。韩式养生减肥, 减重同时雕塑体型, 健康更显年轻美丽。

## 百元7日速瘦, 高丽名人惹火金陵

### 内调外养, 彻底解决肥胖困扰

不论您是先天肥胖, 还是反复减肥没成功, 来高丽名人, 都能轻松解决身材困扰! 四维一体韩式养生减肥, 内调外养, 消除减重的同时调理肥胖体质, 从根本上解决肥胖问题, 让您彻底摆脱肥胖困扰!

### 100元减肥又养生, 惹火金陵姐妹!

入冬了还在胖吗? 快去高丽名人体验100元减7次, 不仅能养出苗条身材, 更能调理出健康身体和好的气色! 高丽名人的客服电话从早到晚响不断, 每天都有200多名姐妹加入高丽名人, 快去和她们一起抢瘦吧!

### 冬天大变身, 瘦出S曲线

100元能做什么? 看一场电影, 吃一顿自助……真不如来高丽名人体验7次韩式养生减肥, 不吃药、不节食、不运动, 躺在床上享受金牌美体师为您带来的舒适按摩, 就能还原S曲线, 当双速瘦0.5-1cm, 轻松减掉4-13斤!

## 冬天易胖? 韩式养生减肥抢先瘦!

众所周知冬季女性易发胖, 殊不知, 冬季也最宜瘦! 养生专家指出: 冬季是减肥的最佳时机, 因为天气寒冷使人体激素分泌增多, 从而加速了蛋白质、脂肪、碳水化合物的消化吸收。同时由于外界气温低于人体表面温度, 导致大量的热能散失于体外, 热能消耗较多。如果此时能通过专业的韩式养生减肥, 增强女性机体代谢速度, 加快脂肪、垃圾和毒素代谢排出, 此时的减肥效果会比夏天好3-5倍!



## 高丽名人, 韩式养生减肥第一品牌

- 中国保健协会会员单位
- 中国专业减肥强势推荐(瘦身)机构
- 中国减肥美体行业商誉联盟会员单位
- 董事长当选为国际减肥美体行业协会副会长



龙江店 66620852 | 江宁店 52167506 | 大行宫店 66628525 | 山西路店 66670965 | 新街口店 66670956 | 苜蓿园店 84853001 | 丹凤街店 83197501 | 迈皋桥店 85467462

全国统一客服投诉专线:  
400-6882-400

www.bjglmr.com  
开创健康养生减肥之先河