

都市生活
潜规则



刘小芳 绘



老爸老妈

被逼早锻炼

老爸每天大清早练晨跑,他六十多岁的人了,看上去就像是五十多岁的样子,生龙活虎,很少生病,不少和老爸同龄的人都对他伸出大拇指,啧啧称赞。

这天,我见老爸晨跑过来,考虑到老爸还没有吃早餐,我便拉着他跑到附近的一家小吃店里吃早餐,待两碗热气腾腾的牛肉面条端上来后,我冷不丁地问老爸:“爸,我知道你晨跑有好长时间了,当初,你为什么想到选择晨跑这项运动呢?”老爸一听,气哼哼地说:“唉!我这也是没办法呀,还不是你老妈给逼的。”

老妈逼的?我怎么没听老妈在我面前说过?我一听,半信半疑地说:“不会吧?”老爸一听,气哼哼地说:“怎么会?如果不练晨跑,我大清早起来既要烧早饭,又要洗衣服,还要擦地板,家务活都是我统统地包下来,没办法,我只好练晨跑,你老妈见我天天练晨跑,她只好乖乖地包揽了家务活了。” 张志松

白领黑秀

这段时间以来,物价老涨,就连我们中午在公司解决的盒饭每份都涨了二块钱,可我们的工资却一点也没涨。搞得办公室里的士气低落。每天都有同事私下议论涨工资的事。

老板是个精明的人,那天他特意召开一个会议。谈到工资的事,大家

东张西望

夫妻哪有不吵架的,可夫妻吵架时,他们的孩子会有什么反应呢?我们办公室的同事都以自己做例子,进行了总结。

第一种是本能型反应。同事小铃和小刚是一对恩爱的夫妻,他们有一个可爱的宝宝,6岁的甜甜。

一天,小铃和小刚在一起开玩笑,小铃“骂”小刚一句,小刚也跟着“骂”小铃一句,两个人边“骂”边笑。一旁的女儿则安静地坐在床上观看。小铃和小刚骂着骂着,小刚突然伸出手在小铃的屁股上拍了一下。

甜甜认为这是爸爸打妈妈。于是,对小铃招手道“爸爸过来”。

蹭饭等于加薪

都伸长脖子,都以为老板会给我们加工资。可结果却令我们失望。老板情真意切地说:“我也想给你们加工资,可现在生意不好做,尤其对于我们做外贸的公司来说,压力大啊!”

一听这话,我们都像打了霜的茄子一点提不起精神。老板的目光从每个人的脸上掠过,接着他说:

“不过,从今天开始,公司中午提前十五分钟下班。”我们面面相觑,都不知道老板葫芦里卖的什么药。只见他得意地说:“你们可以利用这十五分钟的时间,到附近大学食堂里蹭饭,食堂里的饭菜比外面便宜,分量也足,那不就等于给你们加了工资吗?” 潘伟斌

爸妈吵架怎么办

小刚踮着脚尖,喜滋滋地就到了女儿甜甜的跟前。本以为女儿会有什么秘密要跟自己讲,谁知小刚到了女儿跟前,女儿就伸出两只小手在他的脸上挖了一下。

第二种是干部型的反应。同事小娟和小强有个三岁的儿子小文,别看小文小,可常像个大人似的,特别是在爸爸欺负妈妈之后。

一次,小娟做好饭后,就带着儿子去喊开店的老公吃饭,可到了店里之后,两个人为了一点事情吵了起来。小娟劝不过老公,便憋在那生气。可小强却咄咄逼人,一点不让,仍在那唠叨。

这个时候,儿子大义凛然地站到了爸爸的跟前,像个村干部似的板着脸,大喊一声:“小——强!!”

第三种是智慧型的反应。同事小超有点大男子主义,和他老婆小容两个人是针锋相对,对老婆是一点都不宽容,说句实在话,小容和他们四岁的儿子都有点怕他。

一天,小超和小容吵了起来,虽说小容哭得是梨花带雨,可小超依旧怒气冲冲。最后,小超摔门而去。

儿子见爸爸走了,跑到妈妈跟前,对着妈妈说道:“哭有什么用?你得想办法对付他!” 赵熙

家有儿女

儿子的智慧

儿子2岁多,特别淘气。但他口中冒出的话,却别有智慧。上周日上午,因为过于捣蛋,我吓唬他说:“你要是再淘气,等你爸爸回家,让他给你点颜色看看。”儿子不吱声了,呆呆地愣了一会,我想,这回一定是被唬住了。没想到,过了一会,儿子突然说:“妈妈,你别忘了告诉爸爸,我最喜欢蓝色啊。”

下午,在拉便便时,他突然放了一个响屁,站在一边的奶奶故意逗他,佯装嫌弃地问:“宝宝,你刚才是不是放屁了啊?”儿子抬起头,想了想,很镇定地回答道:“不是的。是我的屁股在唱歌呢。”

晚上,我给他讲地球故事。他问我,你说地球在转,我们却感觉不到呢?我告诉他,那是因为我们很小,地球很大,所以感觉不到。儿子说,但是我有办法可以感觉得到它在转。说完就在原地转起了圈。一连转了十几个圈,最后东倒西歪地停了下来,晕晕乎乎地说:妈妈,我现在感觉到地球在转了。 刘传利

视点聚焦:中科番茄红素,引发抢购热潮

番茄红素的魅力,中科的实力

中央电视台在新闻联播中对番茄红素防治前列腺疾病和祛斑美容抗衰老的突出功效进行了重点介绍,中科番茄红素更是凭借“超浓缩、高提纯、效果好”的突出优势,在国内国际掀起了抢购热潮。广大消费者纷纷表示:中科番茄红素每天仅需1粒,效果突出!高科技提纯,品质有保障!买番茄红素就选“中科”牌!



抗氧化之王

番茄红素是最强抗氧化剂,能快速清除致病自由基。其抗氧化能力比维生素E强100倍,是维生素C的1000倍。

价值堪比黄金

每吨西红柿中仅含20克番茄红素,生产工艺十分复杂,提纯技术要求高,生产成本极其昂贵。目前国际市场上3%含量的番茄红素价格每千克已经高达数千美元。随着每一个百分点含量的提高,其价格就会以几十倍、几百倍、甚至几千倍上涨,因此,番茄红素被誉为“植物黄金”。

将人类寿命推进20年

番茄红素是一种类胡萝卜素,呈红色,因最早发现于番茄而得名。番茄红素主要分布于人体的皮肤、血液、肝脏、肾、男性前列腺等脂肪质较多的组织中,一个番茄红素分子可以轻松消灭数千个敌人——致病自由基。当人体器官内番茄红素的含量较高时,就能快速清除致病自由基,从而全面保证人体的健康;反之,番茄红素含量较低时,致病自由基就会猖獗肆虐,使得器官发生严重病变,导致心脑血管等各种常见疾病的发生。多项权威研究发现:番茄红素是自然界中最强的抗氧化剂,能高效保护男性前列腺,美白祛斑,延缓衰老,提高免疫力,抗辐射,并能防止骨流失,预防骨质疏松。其天然,无毒副作用的特性符合了现代人对健康产品的要求,FDA审批其为公认的安全物质。专家指出,如果番茄红素普及到每个人身上,将极大地减少多种疾病的发生和延缓衰老,人类寿命至少可以推进20年。

中科番茄红素——

名门新贵 健康无忧

由于番茄红素是人体必需的一种健康元素,但是它不能通过人体合成再生,所以必须通过服用番茄红素制品予以补充。

中科番茄红素是中科院最新高科技产品,系出名门,是目前市面上最先进及有效的抗氧化剂。其科技含量高、适用范围广、超度浓缩、效果突出”等特点,体现了我们对健康的责任感和对生命的尊重。作为中科院健康产品家族的新贵,中科番茄红素具有其他产品无可比拟的六大优势:

1.原料上乘,天然有效

中科番茄红素所用番茄原料来自亚洲规模最大的番茄制品生产基地——中科新疆番茄生产基地新疆。基地有未被污染的水源和土壤、充足的日照,是整个亚洲最适宜于大面积种植番茄的地区,新疆番茄资源丰富,品质上乘,其红色素的含量比内地高出2—3倍。

2.服用方便,每天仅需1粒

中科番茄红素是国家食品与药品监督管理局批准的含量最高的健康产品,每100克含有高达7.0克的番茄红素,超度浓缩,服用极其方便,每天仅需一粒,就能摄入24.5mg番茄红素,能安全、高效的保护你的健康。

3.技术领先,品质高人一等

采用国际领先的超临界CO₂萃取和结晶组合分离技术,生产成本低,避免化学残

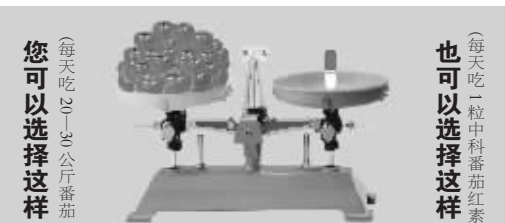
留,确保高品质零污染。

4.全面GMP达标生产

中科番茄红素从生产到包装全过程均在总投资8000多万元的GMP标准厂房内完成,10万级空气净化度,温度及湿度严格控制在规定范围内,确保产品优质高效。

5.全面严格的检测历经科学验证

中科番茄红素历时18个月严格的卫生学、稳定性、功效成份鉴定、毒理安全性评价、动物功能(抗氧化、增强免疫力)、人体试食试验,证明产品具有优秀的品质、功效确切并安全稳定。



每天仅需1粒,健康前列腺+美容抗衰老

中科番茄红素 全国免费咨询热线: 8008289285 025-83603234
每天一粒 健康全家

中科健康国际地址:北京东路40-19号中科药房二楼

好消息:为庆祝中科集团连续参展高交会和广交会,11月28日前购买中科番茄红素,可享受空前优惠!凡购买一箱以上,还可额外获赠价值168元的中科爬楼购物车一辆,赠礼有限,送完即止!

前列腺的“忠诚卫士”

随着年龄的增长,男性血液中番茄红素的含量持续下降,即会出现排尿困难、下腹部的酸、胀痛、前列腺增生肥大、抵抗力下降等全身性的不良症状。而服用番茄红素能快速消除前列腺疾病带来的恶劣症状和生活困扰,还男性轻松和健康。

哈佛大学研究证实,30岁以上的男性,通过服用番茄红素可以轻松告别前列腺增生和前列腺炎症带来的诸多痛苦。

美国7家国家级甲等医院及我国三十家甲级医院12000例临床验证,番茄红素对前列腺疾病的总有效率高达99.6%。

西方科学家通过临床试验证实:番茄红素可快速高效清除前列腺问题元凶——自由基的氧化危害,在服用番茄红素以后,它通过人体血液循环快速进入前列腺组织,保护前列腺组织生物膜免受自由基的氧化损伤,增强细胞自身的修复能力,从而帮助男性轻松告别前列腺困扰。

爱美女性不可或缺的“法宝”

许多白领在卸妆后都不敢照镜子,因为害怕见到自己惨不忍睹的一张脸:皮肤晦暗起皱,色斑触目惊心,眼袋招摇浮肿,肌肤失去光泽和弹性,身心疲惫,失去信心。

日本Kanazawa大学医学院研究证实,番茄红素突出的功效还在于,它可以高效猝灭自由基,在人体肌肤表层形成一道天然屏障,有效阻止紫外线、辐射对肌肤的损害,同时能够高效清除色素沉积,从而达到祛斑美白显年轻的神奇功效。同时,番茄红素还会促进血液中胶原蛋白和弹性蛋白的结合,使女性的肌肤充满弹性,娇媚动人。

以色列Ben-Gurion大学的研究人员发现,番茄红素合理运用,还可给女性健康全面的呵护,大大降低乳腺、宫颈疾病的发生机率——在西方发达国家,番茄红素已经成为爱美、时尚女性祛斑美容、延缓衰老的首选法宝。