

# “小雪”不见雪,这个冬天有点迟



**小羽说天气**  
讲讲我们身边的气象

今天,将迎来传统的“小雪”节气,这也意味着冬天的脚步越来越近。虽然长江中下游许多地区陆续进入冬季,但南京还在深秋徘徊。



天气逐渐转凉,华丽时尚的皮草成为市民追逐的潮流 快报记者 施向辉 摄

## »小雪·气候变化 天气三重奏:气温降 风力增 水汽少

### 昨夜开始降温,影响不大

昨天夜里起,北方的冷空气再一次赶往江苏。但是对于南京来说,这一次冷空气带来的降温达不到降雪的标准。气象专家表示,由于最近空气中水汽较少,南京地区降雨都很少见。

“小雪”是反映天气现象的节气。古籍《群芳谱》中说:“小雪气寒而将雪矣,地寒未甚而雪未大也。”这就是说,“小雪”节气,由于天气寒冷,降水形式由雨变为雪,但此时由于“地寒未甚”故雪量还不小,所以称为小雪。

根据解放以来的气象资料显示,南京最早的初雪日在1959年的11月9日。因此,想要在“小雪”见到雪花,概率并不大。

### 上周冲刺入冬,功亏一篑

“都11月下旬了,怎么还这么热?”不少人觉得今年的秋季似乎特别漫长。“去年这个时候,我羽绒服都穿了。”新街口一家外贸公司的吴女士说,“昨天出门的时候,只穿毛衣都觉得热。”

一般来说,连续5天滑动平均气温在10℃以下,南京就可以算是入冬了。根据气象观测统计,上周南京连续3天的日平均气温都在10℃以下,但是周末最高20℃的晴暖天气,让人冬功亏一篑,南京依然停留在深秋季节。而昨天晚上开始影响南京的这场冷空气实力有限,依然无法让南京正式入冬。今年南京的冬天又迟到了。其实,受到全球变暖的影响,南京冬季到来的时间偏晚已经成为了一种规律。

### 北风吹散雾霾,天气稍冷

萧瑟的北风吹开了连续的雾霾天,预计今天南京的最高气温和最低气温都将下降5℃左右。冷空气来去匆匆,江苏天气很快就会转好。明天南京晴冷,早晨的最低气温只有4℃左右。

昨天早晨,南京江宁地区出现雾天。午后,苏南地区还出现了灰霾。今天由于冷空气过境,西北风风力增大,不利于雾气的形成,因此不会出现雾霾天,这给周一出行的人们提供了方便。今天夜里起,江苏天气渐渐放晴,明天淮北地区最低气温只有2℃。江苏全省的温差将逐渐拉开到10℃左右。

未来5天,南京虽然多云无雨,但是气温将处于震荡下滑的状态。快报记者 孙羽霖

## »小雪·养生保健 养生三部曲:赏枫叶 听音乐 吃香蕉

今天是二十四节气中的“小雪”。此时,万物凋零,阴冷天气增多,又临近年关,容易诱发抑郁情绪。南京市中西医结合医院中医养生保健专家徐大成建议大家,“小雪”养生不妨试试赏枫叶、听音乐和吃香蕉三部曲。

徐大成介绍说,中西医都认为,季节变化对抑郁症患者有直接影响。为避免冬季诱发抑郁,徐大成建议大家及时调节心态,保持乐观,节喜制怒,经常参加一些户外活动以增强体质。清代医学家吴尚先在其所著的《理渝辨文》中指出:“七情之病,看花解闷,听曲消愁,有胜于服药者也。”小雪节气之后能观赏的花卉屈指可数,徐大成建议大家此时不妨去郊外或者公园欣赏火红的枫叶,那激情的红色能让人振奋。除此之外,在业余时间听一些轻音乐或者节奏欢快的曲调也能

缓解紧张情绪带来的不适。唐代药王孙思邈在其所著的《千金要方·食治篇》中说:“食能祛邪而安脏腑,悦神,爽志,以资气血。”因此,食疗也是防治抑郁症状的有效方法,小雪节气最适宜的“开心水果”首选香蕉,因为香蕉能增加大脑中使人愉悦的5-羟色胺物质的含量。而它含有的生物碱成分,也能振奋精神。快报记者 刘峻

## 市督察办首次出击啃下“硬骨头” 50天,120块违规广告牌被拆

“一定要限期拆除!”9月20日,南京市政府有关领导在考察绕城公路东南段建设情况时,对沿线林林总总、无序密布,大有蔓延成灾之势的广告牌发出了拆除令。记者昨天从南京市督察工作办公室获悉,绕城公路两侧的120块违规广告牌已全部拆除。其中,拆除未审批广告牌112块,违规审批广告牌6块,伪造行政许可广告牌2块。

### 调查取证 8块“钉子牌”被拆除

50天,他们是如何打赢这场硬仗的?据了解,9月28日,市政府办公厅《关于开展绕城公路两侧户外广告集中整治活动的通知》出台。11月18日10时28分,高20米,立柱直径1.6米,重25吨,展板面积108平方米,位于绕城公路南庄段的一块广告牌轰然落地。

“这是拆除的最后一块广告牌,它标志着为期50天的拆除工作圆满结束。”市督察办党组书记贺南南介绍,市督察办接受督察任务后,以法律法规为有力武器,深入现场调查,顶真碰硬,破解难题,以保障政令畅通。

南京市督察办工作人员向记者讲了这么一件事。在拆除3家广告公司的8块广告牌时,3家公司

以持有所谓的“合法证件”为由,强词狡辩和拒绝自行拆除。

真相到底如何?督察人员展开了实地调查。他们先后赶赴市、区住建、工商、规划等部门和街道,认真查阅8块广告牌审批情况。经过甄别比对原始资料 and 所有证件,认定两份“合法”证件系伪造,其余6份为当地有关部门违规审批。

“在铁的事实面前,阻碍整体整治工作推进的这8块‘钉子牌’终被拆除。”市督察办党组书记贺南南说。

### 顶真碰硬 督察工作富有成效

今年,南京先后对道路出新、雨污分流改造、防汛、安全生产等工作中决策失误、执行不力、影响较坏的73名党员干部实施了问责,对提升干部执行力起到了重要作用。

市委、市政府为进一步整合督察资源,构建集效能督察、民生督察、项目督察三位一体的“大督察”格局,确保市委、市政府重大决策部署贯彻落实,近期专门成立了南京市督察工作办公室。仅用50天,督察办就会同有关部门和单位拆除了群众反映强烈、领导关注的绕城高速公路两边的120块违规广告牌。这表明,敢于顶真碰硬,严格问责不手软,才能提升督察权威性,进而使督察工作富有成效。

快报记者 鹿伟 通讯员 于明举 冯永强

## 省级机关公费医疗卡今起年审

快报讯(记者 项风华)记者昨天从省人社厅获悉,省医保中心将对2011年度省级机关公费医疗卡进行年度审核。审核范围为:2010年度享受或参加省级机关公费医疗的单位,及持江苏省医疗

保险基金管理中心核发的江苏省直省级机关公费医疗卡的职工和职工子女。审核时间:11月22日~12月31日。对逾期未缴费的单位,从2011年1月1日起公费医疗卡停止使用。

### 南京三日天气预报

11月22日,多云到晴,偏北风5级阵风6~7级,夜里3~4级,最低温度:浦口、六合4~5℃,其他地区5~6℃,最高温度:全市13~14℃

11月23日,晴转多云,4℃~15℃

11月24日,多云有时阴,6℃~15℃

### 上下班天气预报

早晨在您上班期间,晴到多云,西北风4到5级左右,温度5℃到6℃

中午晴到多云,西北风3到4级,温度13℃

下午在您下班期间,晴到多云,西北风3到4级,温度9~10℃左右

## 私家车主拨打4008-000-000平安电话车险提供方便快捷服务!

江苏

险种组合:车损+三者30万+车上人员+不计免赔

雪佛兰乐风1.4



平安电话车险直销价约 1938元

现代悦动1.6



平安电话车险直销价约 2257元

苏州

险种组合:车损+三者30万+各项不计免赔

标致307 2.0



平安电话车险直销价约 2398元

无锡

险种组合:车损+三者30万+各项不计免赔

宝来1.6



平安电话车险直销价约 2309元

中国平安 PING AN

电话车险 4008-000-000

万元以下 赔付率之一流

三分钟 赔付

足不出户 上门服务

★篇幅有限,更多车型优惠报价请直接拨打4008-000-000(4008六个零)咨询

※实际价格受车龄、上年理赔等因素影响,以上价格仅供参考