

帮歌手看了多年嗓子,他的嗓子也“痒痒”了 这个周六,嗓音医生要办个唱

办个唱,似乎是大牌歌手们才能享受到的殊荣。最近,南京退休医生王建群做了件让周围人大吃一惊的事:经过一年的筹备,他将在本周六登台,办一场属于自己的演唱会。



王建群的梦想终于要实现了
图片由本人提供

爱唱歌却成了嗓音医生

这个场唱对于61岁的王建群来说,已等待了半个世纪。王建群从小就喜欢唱歌。母亲曾是教会学校的老师,常常弹着钢琴教孩子们唱歌。“那时起,我就憧憬着能有一天站在舞台上演唱。”不过在那个年代,唱歌被认为是“不务正业”。王建群只得把心愿埋在心底,报考了医学院,毕业后成了鼓楼医院耳鼻喉科的一名医生。说来也巧,9年前,已年过半百的王建群居然又有机会“唱”了。原来,他被医院任命负责嗓音障碍的诊断和治疗,整天跟学唱歌的学生、专业歌手们打交道。于是,他借助这个机会练起了美声唱法,自己揣摩加深体会:怎么发声不会损伤嗓子,错误的运气会造成哪些伤害等等。日子久了,他的嗓音病人们只要开口唱上两句,他就能准确诊断出问题。

教患者学狗叫纠正发音

潜心研究中,他还找到了一种有趣又神奇的“狗叫疗法”。他发现,许多嗓音病人的病根在于发声方式不对。“动物里,狗的发声方法是最科学的,值得我们借鉴。”他解释说,平常大家去K歌,唱个几首就吃不消了。但是一只狗“汪汪”叫上两三个钟头,声音照样洪亮,“关键就在于狗不是用喉咙,而是用腹部气息来发声。”听起来似乎挺离奇,可效果还真不错。在他的引导下,许多老师、银行职员纷纷戒掉了“尖着嗓子”说话的习惯,口若悬河地说上一两个小时也不怕。随着治好的病人口碑相传,来找他治疗的人中不乏知名歌手和演员,“有人要开演唱会了,会特意提前找我咨询怎么保养嗓子。”渐渐的,少年时的心愿再次浮现。

用心筹备的个唱将开演

去年底退休后,清闲下来的王建群把这个愿望跟朋友们一说,意外得到了清一色赞成票。办演唱会要花不少钱,王建群拿出了自己的积蓄,再加上朋友们的资助,终于凑够了钱。接着是唱功上的难题。“幸亏我自己就是医生,熟悉最科学的发声技巧。”他开始勤奋练习,每天不间断地唱足6个钟头。这场特别的个唱被定名为“声情并茂王建群独唱音乐会”,将于本周六晚上7点半,在南京人民大会堂举办。个唱的出票方式也很特别:直接向本人免费索取。早在一个月前,王建群就决定把全部2000多张门票免费送人。结果不到一周时间,门票就被一“抢”而空。个唱上唱些啥?“我和朋友们都喜欢红歌,所以我主要是唱红歌。” 快报记者 沈晓伟

严防死守,还是让它给怀上了

蒋小姐家一下添了6只狗崽,寻求好心人领养

昨天,市民蒋小姐致电快报热线96060求助。她家里有六只狗崽,看着小家伙们一天天长大,蒋小姐有点烦恼,“我家现在已经养了3只大狗,条件实在不允许继续喂养它们。希望有爱心的人可以领养它们。”蒋小姐说,她家原本有三只

狗,一公两母。两个多月前,蒋小姐家的斑点狗与另一只猎犬正处发情期,“我把公、母狗隔离,严防死守,但没守住。”后来,母猎犬临产,蒋小姐家一下添了6条小生命。蒋小姐告诉记者,如今,小家伙们出生已经48天了,个个都肥肥胖胖的。

目前,蒋小姐已经为六只狗崽们打过第一针疫苗。另外她表示,如果好心人收留狗崽,后期她可以无偿提供帮助,“领养的家庭可以随时联系我,跟我讨论关于狗狗的一切问题。我甚至愿意上门帮你们训练它们。”蒋小姐最后提出,收养狗崽们



你愿意收养它们吗?
图片由蒋小姐提供

的好心人,要有稳定居住地和稳定的收入,有照顾狗狗的时间。有意者请与蒋小姐联系,电话:15996226591。 见习记者 范胤

女性健康短信台

移动、联通、小灵通用户发短信至: 13512510192 (发送0.1元/条,接收免费)

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

132****3341 我10月底做了人工流产,不是无痛的,之后虽然一直没有出血,但白带很多,这正常吗? 您好!考虑为正常现象,人流手术处理比较干净后,内分泌水平需恢复到未孕状态,可能会出现分泌物增多的现象。保持良好的心态,一周后及时到医院复查子宫恢复情况。

158****6321 白带增多有异味,被确诊为宫颈糜烂,请问轻度宫颈糜烂可以自愈吗? 您好!轻度是指当糜烂面积小于整个宫颈面积的1/3,可采用药物治疗,如果治疗无效发展为中度或重度,可采用“奥洛克”宫颈修复系统进行治疗,不开刀不住院,微创无痛,均匀修复宫颈,阻断病变,保障孕育。

189****8852 我妻子怀孕了,是第一次,但我们还没做好准备要孩子,请问流产对身体影响大不大? 您好!任何手术都会有一定的影响,但是影响的大小在于病人的身体以及医院的技术水平,还有术后的预防措施等。

151****7754 去年开始外阴开始痒得厉害,皮肤出现白斑。看了很多医院,都没看好,到底要用什么方法才能治愈啊? 您好!这是外阴白斑的典型症状,治疗外阴白斑易反复,建议你到八一医院妇产科微创中心采取“奥洛克”超声聚焦刀进行治疗,此疗法利用超声波进行治疗,具有微创无痛、治疗时间短、效果显著、不留疤痕等特点,且不会损伤正常组织。

生活直通车

- 家政
- 疏通
- 家电维修
- 装潢
- 电脑维修
- 老年公寓
- 开锁服务



婚庆

角色摄、制作。83693918

庆典

庆典 84572722

婚介交友

恩斯 白领婚介。84653091
彩云追月 婚介交友。15205184115

声讯天地

1元/分

交友 96868309
姐 96868860
夜话无眠 1606503
聊 1606505
情感天地 16882201

家电维修

宁联空调

专业移机、装机、精修免费清洗,质保三年
鼓楼、建邺 86656893
白下、玄武 84495582
江宁、秦淮 52607465
下关、栖霞 83402083

苏宇空调

专业移机、维修、一级单位
鼓楼、玄武、下关 86434500 栖霞、浦口 85698089
江宁、秦淮、雨花 52635517 建邺、白下 83203987

千佳空调

专业移机、装机、精修、质保三年
免费上门检测、搬运、清洗(回收、出售)
鼓楼、玄武 86656732 建邺、下关 86608233
白下、秦淮 51577977 栖霞、马群 51637773
浦口、大厂 51794800 江宁、雨花 81618309

金陵便民服务网

(全市连锁、十分钟回复、凭回执单保修)
专业空调、精修、移装、充气、保养
精修彩电、冰箱、微波炉、洗衣机、热水器
灶具、油烟机、专业太阳能精修、移机、升级
水电、龙头、马桶、跳闸、短路等、疏通、保洁
城中:83806522 城北:85525652
河西:86391311 城南:52975886

天宇空调

专业维修、移机、免费上门检测、搬运、清洗
鼓楼、建邺 86518823 白下、玄武 84612098
江宁、秦淮 52106571 下关、栖霞 86512023

雪陆空调

专业移机、维修、一级单位
鼓楼、玄武、下关 86559501 栖霞、浦口 85699508
江宁、秦淮、雨花 86559502 建邺、白下 86552775

苏美空调 专业移机、维修、安装
(免费运输、清洗,保修三年)。
83619913 (鼓楼、建邺、下关);
86656045 (玄武、白下、栖霞);
82092955 (江宁、雨花、秦淮)

苏友 空调,专业移机50元,维修20元、装机30元、(有车搬运)、(正规单位)回收。鼓楼、玄武 83612372;白下、秦淮:84326953;江宁、雨花 52860405;建邺、下关、栖霞:86435193

零距离便民网

源于媒体、服务百姓
专业空调精修、加氟、彩电、液晶、冰箱、洗衣机、微波炉
灶具、油烟机、热水器、太阳能、水电、电脑、保洁、疏通
服务热线:85226311、51678319

江宁空调

专业维修、移机、装机,免费上门,质保三年。
江宁、雨花、秦淮 52106571 鼓楼、建邺 86666835
桥北、下关、栖霞 85517663 白下、玄武 84612098

立达 空调,专业移机40、装机20、维修30,(回收)。85696673,浦口、大厂:66032231

法制现场便民网

高科技维修团队精修空调、移机、冰箱、彩电、洗衣机、电脑、微波炉、热水器、太阳能、油烟机、灶具、疏通、保洁,全市连锁。
服务热线:84640234、52402234

树人 机顶盒挂架、安装。13776551834

电脑维修

忠和 20精修(收)、电脑、彩电。
85316971 (迈皋桥、下关区)、
66031190 (白下、鼓楼、玄武)、
86652816 (龙江、南湖、奥体)、
52268361 (雨花、秦淮、江宁)

南京 纳言电脑维修、全市连锁。86320832

星级20元 修电脑、(半小时到);
86681497 水西门、南湖、龙江;
83026206 鼓楼、三牌楼、草场门;
83927395 下关、中央门、和燕路;
81626703 白下、瑞金路、长乐路;
85176546 秦淮、雨花

厚德 电脑快修,高价收。83033331

天原 修电脑、打印、传真、复印机。83601860

大众 修电脑。86334070

深蓝 30元快修。84599106

防水治漏

厚斌 防水治漏。13062527966
全城 补漏、灌浆。83700570
快达 专修各种疑难漏水。电话:15150678567

家政

家旺 专业熟练工保洁、擦玻璃、粉刷、满意付款、机器打蜡、地毯、门头、沙发。52307973、52312091

家顺 专业新装保洁、地毯。52253092

乐万家 保洁、油烟机、地毯。84800900

诚心 保洁、地毯、沙发、打蜡、油机。

86530821

旺晨 外墙、保洁、地毯。84868711

喜来乐 大型保洁、各类清洗、石材。4006226866

江宁 工程、家庭、保洁、地毯、打蜡。84055958

凤凰 社区、保姆点工。86556435

莫愁 兴隆社区:家政。86529598

好帮手 保洁、打蜡、油机。86529672

田芳 保洁、保姆、点工。86434103

国盛 国家AAA级保洁。86650450

河西 工程家庭、保洁、打蜡。58213132

温馨 保洁、保姆、点工。83285341

金凤 低价保洁。83374873

江宁 保洁、打蜡。66030210

白房 保洁、省青年文明号。84496071

盈创 洗外墙、粉刷、防水。83226958

河西 社区家政。86329930

家悦 大、中、小油烟机,地毯。52486580

珠江路 点工、保姆。83222699

山西路 点工、保姆。83616804

爱家 保姆、保洁、点工。18905179593

龙江 保姆、钟点工。81619929

下关 大大家政。58808821

家装环保

室内装修毒气检测、治理。15295531131
南京森态室内空气检测治理中心,家装污染,全面治理。58862875、13327830767

电池管家

再生电池出租、置换、出售(全新),免费修复。连锁、三包、质保。84444465

疏通

白下 通、改道、水电。84619536
秦淮 通、改道、水电。58856953
白下 通、改道、水。84586327
白下 通改、水(低价)。84592946
白下 通改、钻(低价)。84606359
新街口 通、水电、钻。84400232
迈皋桥 疏通。85422376

栖霞 疏通。85686335

鼓楼 疏通、改、水电。83415176

下关 通、改。85623979

鼓楼 疏通、钻孔。83831699

鼓楼 疏通。83608129

河西 通、改、水。83933327

玄武 专疏通、水电、钻孔。83320773

全城 修、马桶、水、电、治漏。52015555

建邺 疏通、孔、水、电。86320109

河西 疏通、改道、漏。86565809

龙江 通、改、水、电。86550409

雨花 通、钻孔、水电。52300730

栖霞 通、改、水、电、孔。85321220

江宁便民网 疏通等。52106471

宏博 专业清化粪池、疏通。13605144512

全市 钻孔、通。83606985

装潢

东龙 店装、公装、家装。84454216

利民 家装、店、公装。84441681

如意 专粉刷、漆、翻新。83901944

通广装饰 老牌公司,家装,店装,公装。83471841

居秀 新老房装修、改造、出新。51679669

社区 瓦、木、水、电、漆。84418492

装潢 84785614

突破 装饰、价低、质保。13951781801

为民 瓦、木、水、电、漆。84509660

腾马 装饰,先装后付,保质5年。52263295

饰路 店装、家装、先装后付。51709800

精艺 瓦、木、水、漆、旧改。15950560904

简装 水、电、木、瓦、漆。13236512498

宜居 瓦、木、水、电、漆。15850608215

兴华 瓦、木、水、电、漆。13451927281

鹏邦 瓦、木、水、电、漆、拆除。13851729741

宁丽 瓦、木、水、电、漆。52471938

园林绿化工程

承接 园林绿化、设计、施工工程。13062525888

古建 园林景观、修缮、竹建、木屋、中式装潢。86368102