

经常吃烧烤 20岁得了乳腺癌

快想一想,你的生活方式健康吗?

近一周,南京市中医院连续接诊三名癌症患者,而最令他们惊讶的是,三人都是20多岁的年轻人,最年轻的一名乳腺癌患者才20岁。

20岁 乳腺癌晚期 常吃烧烤损害了健康

20岁的江小姐是一名老师,约两年前,她就感到双侧乳房出现胀痛,严重的时候,感觉胳膊都抬不起来,江小姐就去当地的医院咨询,被告知是小叶增生,和生理期有一定关系,吃点消炎药,挂点水,中药外敷,似乎症状也有改善。江小姐没有特别在意,慢慢接受了胀痛的事实。

一个星期前,江小姐摸到右乳房外侧有个大肿块,非常疼,

她怀疑可能是小叶增生严重了,于是来到南京市中医院,想做一个门诊手术。医生在仔细检查后发现,江小姐的右侧腋窝处淋巴结肿大,和小元宵一般大小。医生感觉不对劲,建议江小姐进一步检查,发现是乳腺癌晚期,这个结论也震惊了外科医生。

南京市中医院外科副主任医师唐暮白介绍,虽然医院在几年前接诊过一个18岁的女性乳腺癌患者,但20岁患乳腺癌仍然非常罕见。

原来,江小姐的家庭比较拮据,平时她省吃俭用,为了省钱经常会吃点麻辣烫、烧烤、方便面。最多的时候,一个月里面,有20天都是吃这些食物。此外,睡眠也不正常,因为兼职做眼妆,经常忙

完了,都快晚上10多钟了,回家洗洗弄弄睡觉已日凌晨一两点。

25岁 卵巢癌;26岁 胃癌 生活不规律,挥霍健康

唐暮白介绍,对于很多年轻人来说,健康存在误区,有些年轻人认为自己身强力壮,不会出现什么坏的疾病,会有侥幸心理。而有些年轻人则非常不爱惜自己的健康,认为健康可以挥霍,所以放纵自己的生活,也会产生不好的身体疾患。

记者从南京市中医院了解到,近一周来,年轻癌症患者不断出现,妇科门诊遇到一名25岁的卵巢癌病人,消化科门诊遇到一名26岁的胃癌病人,这些人发

病都有一些预兆,但都没有引起足够的重视,所以就诊的时候,对生命都已经产生了严重威胁。专家说,这些年轻人共同的特点就是精神压力较大,生活非常不规律,饮食习惯也不健康。

专家提醒,乳腺癌是40-60岁才会高发的疾病,年轻人的发病率是很低的。对于年轻人群的保健,专家建议,要重视定期的自我检查,关注自己的内分泌和身体激素水平的变化,饮食上应该保证正常的一日三餐,对于一些保健品,最好少吃或不要吃,因为说不清楚保健品里面是否有不良的添加剂。另外,情绪上,应该保持良好的心情,保持精神愉快。

通讯员 李珊 快报记者 刘峻



大家说天气

你的心情会受天气影响吗?你的生活是否会因天气而改变?开心的,不开心的,欢迎一起来聊聊。每周我们都会评出一个最积极参与奖,30元话费等你拿!

盼星星、盼月亮,更盼早点出太阳

互动通道

新浪微博,关注“大家说天气”
移动用户发送短信到1065830096060
电信用户发送短信到10659396060
联通用户发送短信到1065596060
你也可以投稿到d_jstq@hotmail.com
(请注明“说天气”,留下真实姓名)

“心随心变”11月16日发微博:这几天都是阴天,又寒冷,太阳啊...你快点出来啊!

读者张红卫11月16日发短信:高淳虽然风停雨住,但是老天始终阴着一张脸,没有阳光,温度持续低迷,出行在外感觉寒凉,盼星星、盼月亮,更盼早点出太阳!



天冷喽 加衣服啦

昨天,湖南路,一只宠物狗也穿上了时尚、绚丽的小棉衣。

快报记者 辛一 摄

癌友驿站

解疑答惑·科学抗癌
栏目热线:400-8811-454
投稿邮箱:www.454-bio.com
西祠讨论组: http://b1269121.xici.net

抗癌之路,漫长而艰辛。癌症并不可怕,关键在于选择正确的治疗方法,并保持乐观的心态。本栏目将邀请国内权威肿瘤临床专家针对您的病情作出专业指导,帮您解读疑惑,教您科学抗癌。愿您早日康复!

读者咨询: 父亲胃癌中期,三周前做的手术,到现在也吃不下东西,该怎么办?

专家解答: 胃癌患者的饮食既应注意营养的补充,又需结合患者对饮食耐受情况,再调整进食量及种类,以营养易消化为原则,宜清淡,禁食辛辣刺激性食物。

读者咨询: 表婶上个月被确诊为胰腺癌,后来开刀的,但没切除,医生说已经扩散了,建议做化疗,家人担心她心理负担重,还有其他方法吗?

专家解答: 胰腺癌恶性程度高,一般到医院确诊时已是中、晚期,单纯的化疗毒副作用大,它在杀伤肿瘤细胞的同时也杀伤正常细胞,破坏免疫系统,致癌细胞迅速发展,导致病情加重,建议患者在接受化疗的同时进行生物治疗,以修复、增强免疫力,临床效果较佳。

读者咨询: 患者今年69岁,刚被确诊为晚期食道癌,手术有用吗?有方法可延长生命吗?

专家解答: 考虑到病人已经是食道癌晚期,且年龄较大,手术风险高,甚至可致病情恶化,因此不建议患者手术,如患者体质较弱则也不建议化疗,现在应该让患者接受温和型的疗法,延长患者存活期。

3天包售 名基房产 84730611

江北明发滨江 22/25 118.4m² 三南新空地铁口 93万 84702133

鼓楼区 高力汽配城 1-2/4 250m ² 南浦带租约转让 368万 66670133 水佐岗门面 1/7 91.91m ² 双门面上下两层 190万 66670120 汉中门门面 1F 93m ² 双门面回振高年租 9万 380万 66670125 中央路连锁店 1F 40m ² 市口好年租 6万 120万 66670125 碧树园 3/6 79m ² 精装双南三房 30m ² 8m ² 学区房 18.8万 84717152 凤凰花园城 1/7 96m ² 精装双南三房 30m ² 182万 84702132 工人新村 5/7 61.3m ² 全明精装 100万 66670125 古平岗小区 5/6 71.2m ² 双南一北管气104所宿舍 87万 84710631 虎踞关 1/7 75m ² 三室精装全明 174万 66670134 华宝新寓 1/7 77.5m ² 双南两卫 152m ² 129万 84702133 华新巷 4/7 52m ² 精装双南三房 96万 84710631 剑阁路 5/6 86m ² 三室小房 29.9万 202万 66670130 拉小永庆村 6/7 42m ² 精装小房 29.9万 84702132 龙江长江之家 5/6 165m ² 精装三室 30m ² 14m ² 310万 84702132 莫愁新寓 2/4 40m ² 正南经典单室 54.8万 66670125 天启花园 1/18 219m ² 精装三房 20m ² 学区房 335万 84717152 天正湖滨 3/6 105m ² 双南精装 243万 84702133 天正湖滨旁 2/7 143m ² 新空 2010年房 350万 66670133 万达西地 2/7 28 87m ² 南北二室二厅 156万 84717192 西桥 2/7 63m ² 双南精装小房 102万 66670134 银城花园 2/7 59.9m ² 南北精装 99.5万 84710631 育才公寓 1/6 66m ² 精装三房 109万 66670139 渊声巷 3/6 63m ² 厅大边户 31万 95万 66670125 镇江路 1F 55m ² 全明有院 68万 66670125 珠江路地铁口 5/7 37.5m ² 地势佳 69.8万 66670120 五台山庄 2/7 28m ² 拉小 29中精装 206万 13951955490 金陵名人居 5/6 120.15m ² 精装三房 309万 13951955490 龙江腾飞园 4/6 61m ² 精装 96万 66670132	峨嵋岭 拉小旁 5/6 68m ² 双学区精装全明 139万 66670129 高云岭 4/6 80m ² 精装双南一北 120万 66670128 江苏路(多套) 3/7 70m ² 双南一北 110万 66670128 白下区 金宝花园连锁店 1/28 73m ² 市口好年租 9万 120万 66670126 八宝前街 2/6 62.5m ² 双南 61.6万 84710630 常府街 3/6 70m ² 精装三室 108万 66670133 常府街 5/7 71.3m ² 西南精装 84万 84702133 二条巷 3/7 57.5m ² 精装房 86万 84702132 光华园 3/7 77m ² 双南一北 95万 66670126 淮海新村 7/7 52m ² 南北精装 87万 84710631 火瓦巷 2/6 54m ² 地势佳全明 37万 78万 66670125 火瓦巷 3/7 54m ² 精装全明 85万 66670125 健康路 1/6 32.9m ² 精装三房 118万 66670123 金鼎湾花园 2/18 140m ² 豪装 420万 66670139 金鹰国际花园 1/18 219m ² 精装三房 20m ² 413万 84717152 朗诗熙园 1/18 192m ² 精装三房 210万 182万 66670133 梅花山庄 7/7 226m ² 精装三房 210万 84717152 莫愁路 3/7 28m ² 精装三房 108万 84702132 瑞金北路 4/7 47m ² 房改房 102万 84710631 瑞金新村 2/5 49.7m ² 双南管气 35万 84710631 通宇大厦旁 9/9 80m ² 精装三房 108万 84702132 王府园 3/7 57m ² 全明精装 108万 84710632 西华东村 6/6 71.5m ² 南北精装 115万 84702133 象房村 3/7 69m ² 精装三房 89万 66670126 绣花巷 3/7 70m ² 黄金楼层 108万 66670126 止马村 6/8 110m ² 精装三房 145万 84717152 朝天宫 6/6 54m ² 精装三房 70万 1377660230	绒庄新村 4/6 43m ² 一全明 58万 66670128 中山门地铁口 5/6 66m ² 精装双南一北 96万 66670128 建邺区 求购奥体房源 66670139 融侨中央花园 1/19 95m ² 迎门面投资 305万 84710632 8/18 140m ² 三期三台东边户 250万 66670130 6/16 92m ² 双南精装地铁口 175.8万 84710632 2/18 138m ² 特价三房 40m ² 40m ² 84710632 6/18 115m ² 新空三房 207万 84710632 9/18 99m ² 二室二厅 160万 66670123 10/18 98m ² 三房 180万 66670130 奥体名座 5/18 63.5m ² 精装双南 118万 66670132 奥体木樨园 3/11 115m ² 三房精装 228万 84710632 奥体双和园 1/18 123.5m ² 三房 141万 66670120 奥体双和园 1/18 102m ² 三房 112万 66670120 奥体天成苑 8/18 123m ² 东南精装全明 188万 84702133 奥体中和园 5/18 86m ² 新空地铁口 104万 84717192 碧瑶花园 2/19 93m ² 三房 99万 66670130 碧瑶花园 3/8 133m ² 全明三房 308万 66670123 碧瑶花园 1/19 139m ² 精装三房 265万 66670123 滨江奥体 4/16 113m ² 三房 249万 66670130 茶花里 2/6 54m ² 精装全明 70万 84717192 东渡星铂国际 1/22 57.5m ² 精装三房 100万 66670123 金马郦城 3/9 133m ² 三房 245万 66670130 金陵缙香 10/11 71m ² 精装三房 155万 66670123 拉德芳斯 2/18 53m ² 精装三房 89.8万 84710632	拉德芳斯 6/18 143.9m ² 地铁口景观 228万 84717192 拉德芳斯 7/18 143.75m ² 精装三房 347万 84717192 美丽嘉园 5/11 132m ² 三房 218万 66670130 名湖雅居 5/18 139m ² 全明三房 350万 66670123 南苑开园 7F 54m ² 精装三房 99万 66670125 融侨中央 1/18 109m ² 三房 168万 66670123 安如村 3/7 62.1m ² 三房 88万 84717152 润花园 1/16 58.5m ² 三房 130万 84702132 润花园 6/18 56.5m ² 精装三房 125万 66670133 宋都美城 1/17 109m ² 三房 195万 66670130 宋都美城 3/18 109m ² 三房 206万 66670123 宋都美城 12/18 123m ² 三房 215万 84717192 天都芳庭 7/11 134m ² 三房 191.8万 84710632 兴元嘉园 1/11 117m ² 三房 91.1万 84710632 兴元嘉园 9/11 120m ² 三房 91.1万 66670123 中海赛纳丽舍 9/11 134m ² 三房 255万 84717192 中泰国际 2/6 49m ² 三房 150万 66670130 茶南拓园 5/7 41m ² 精装三房 128万 66670126 仁恒国际 10/26 244m ² 三房 268万 13951955490 南苑台园 6/6 69m ² 三房 70.6万 13951955490 安民村 1/6 59m ² 三房 79万 66670129 莫愁湖公园旁 1/19 24 80m ² 三房 146万 66670128 千禧苑小区 3/6 106m ² 三房 110万 66670128 中和园 2/28 108m ² 三房 116万 66670132 中和园 5/28 103m ² 三房 136万 66670132	东恒阳光嘉园 7/11 105m ² 精装全明 155万 66670134 花园路别墅 1-3 210m ² 中城城景 66670134 康定里部队房 2/6 108.10m ² 双南精装全明 175万 84702133 如意里小区 5/7 64m ² 南北精装 96万 84702133 孝陵卫罗巷 2/7 76m ² 三房 125万 84702132 新庄花园 6/6 78m ² 三房 130万 66670139 珠江路 1/17 28 64m ² 精装 110万 66670133 聚宝山庄 3/11 100m ² 含南北 116万 89620509 聚宝山庄 5/11 98m ² 精装全明 125万 89620570 北门桥 8/28 97m ² 三房 132万 66670132	秦淮区 白鹭小区 5/6 58m ² 双南全明 78万 84710631 江宁路小区 5/6 52m ² 南北精装 65万 84702133 来凤小区 2/7 52m ² 三房 76.5万 84702132 木匠营 4/7 80m ² 三房 117万 84717152 彩虹旭光里 2/4 62m ² 三房 78万 66670132	雨花台区 晨光巷 7/1 58m ² 精装三房 69.8万 66670126 福润雅居 1/6 126m ² 三房 148万 66670126 宏图上水园 10/11 90m ² 三房 155万 66670126 仁恒翠竹园 3/15 2m ² 三房 152万 84717152 亚东国际 8/18 128m ² 三房 236万 66670139 雨花新村 2/6 53m ² 三房 63万 66670126 阅城国际 10/11 118m ² 三房 110万 66670126 阅城国际 2/11 92m ² 三房 148万 66670126 中华门地铁口 6/8 120.15m ² 三房 180万 66670134 安德门地铁口 3/6 63m ² 三房 70万 13776602300 5/6 53m ² 三房 62万 13776602300	栖霞区 求购栖霞小产权房 18951626787 求购仙林套房 18951626787 和燕园 1/7 63m ² 南北精装 66670120 金陵小区 5/7 59m ² 精装三房 54万 66670120 金山花苑 5/7 123m ² 精装三房 89万 84710630 金域中央 2/9 133m ² 三房 199万 84702133 幕府嘉园 6/6 7 165m ² 三房 130万 66670139 世茂滨江 4/6 183m ² 三房 408万 66670133 天湖城十街区 2/13 52m ² 南北精装 52万 66670125 五所村 4/7 51m ² 精装三房 58万 66670139 小市村 2/6 80m ² 精装三房 96万 84717192 小市村 5/6 65m ² 精装三房 80万 84717192 小市街 4/7 94m ² 双南精装 47万 66670120 易盛家园 4/6 56m ² 三房 68万 66670139 家乐福旁 6/18 100m ² 精装三房 103万 13951955490 化纤新村 5/7 66m ² 精装三房 68万 89620570 壹城东区 2/6 127m ² 三房 92万 89620511 进取村 5/7 89m ² 三房 58万 89620509 兴都花园 4/6 83m ² 三房 60万 89620509 5/6 93m ² 三房 89620512 6-7 127m ² 三房 110万 89620570	亚东城 5/14 123m ² 精装全明 163万 89620511 8/11 77m ² 精装三房 105万 89620509 8/11 102m ² 精装三房 135万 89620509 9/11 156m ² 三房 198万 89620570 10/18 131m ² 三房 170万 89620511 12/19 77m ² 三房 110万 89620511 2/6 40m ² 精装三房 57万 89620509 康桥圣菲 14/18 90m ² 精装全明 135万 89620511 仙林新村 5/6 64m ² 三房 73万 89620509 咏梅山庄 3/6 46.6m ² 三房 53万 89620509 仙鹤山庄 1/6 96.30m ² 三房 104万 89620570	南大和园 1/6 90.40m ² 三房 113万 89620509 3/6 95m ² 三房 130万 89620570 3/6 137m ² 三房 165万 89620511 5/6 125m ² 三房 145万 89620509 6/6 120.60m ² 三房 145万 89620512	江宁区 麒麟山庄 11-12 179.40m ² 三房 140万 84710630 东渡国际青年城 9/25 112.5m ² 三房 140万 84702132 颐家春天 1/7 87m ² 三房 52万 66670129 香樟园价优 5/18 123m ² 三房 148万 89620570 3/11 78m ² 三房 115万 89620570	栖霞区 山水风华 1-2 204.40m ² 三房 240万 89620511 依云溪谷 1-2 24 261.40m ² 三房 410万 89620570 金陵家天下 1-3 132.12m ² 三房 275万 89620512 东墅山庄 1-4 4 280.20m ² 三房 410万 89620512
--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--