



夫妻情缘

倦鸟终究要归巢

□燃烧蔚蓝

老婆是个不懂得浪漫的女人,她永远记不得有关我们的任何数字,甚至是我的电话号码,我的生日,我们的结婚纪念日……这些都使我的心里倍感失落,因为我偏偏是个生性浪漫,还有点小情调的男人。

那是一次偶然,我邂逅了年轻且激情满怀的女孩儿艾雨。她记得有关我的每个号码,甚至很久不用的小灵通。

她身上的每个细胞似乎都深深地吸引着我,我们很自然地走到了一起,她也成了我名副其实的情人。身边的每个朋友对我们的关系都是看得很明白的,只是大家心照不宣,而蒙在鼓里的,只有我的老婆。可怕的是,我居然没有丝毫的愧疚和自责。

后来,我甚至假借工作和应酬为由,常常夜不归宿了。整天和xx纠缠在一起……

公司派我去云南出差,我带

去了一直想去云南旅行的艾雨。会务繁忙,我只好给了她一些钱,让她自己去买些喜欢的东西,顺便买件适合旅行的衣服给我。

艾雨回来了,她坐在宾馆床上向我炫耀着自己一天的购物成果,有饰品,有服装,有鞋子,却唯独没有我让她买给我的衣服。我有些失望,“艾雨,我的衣服呢?为什么没买呢?”她迟疑了一下,眨了眨眼睛,说:“我哪知道你多大码呀!”

我没有说什么,却翻来覆去睡不着了。鬼使神差地拿着手机跑到卫生间给老婆发了条信息,“老婆,你知道我的外衣是多少码吗?”老婆很快就回了信息,“外衣啊,是180,鞋子是44,内衣175就可以了……”

回到家,我没有换上拖鞋,就直接奔到厨房,从后面紧紧抱住老婆。忍不住问她,“那些数字,



382号杜元君全家福

你为什么记得那么清楚呢?”老婆回头看了看我,笑着说:“我啊,我还记得很多呢,我们的电费要8月续存,固定电话要月初缴费,你每隔两星期要值一次班,给爸妈寄钱的账号是xxxxxxx

……”老婆依然在念叨着。我却忽然有些心疼和羞愧,把头埋进她的头发里,她的头发上没有艾雨发上的清香,是淡淡的油烟味,可我忽然爱上了这样的味道。心里想的是:该回家了……

新潮分享

老人最好选配第二代老花镜

□sunstaly

近来寒暑交替,李大妈倍感不适。尤其是戴上刚买来的老花镜时,更觉得头晕、恶心,而且还越戴越眼花,于是急忙向医师“求救”。

李大妈说:“那天从市场出来,刚好看到买老花镜的小贩,看着款式不错,于是便买了回来……”医生得知缘由后对李大妈说,人随着年龄的增长,眼睛的晶

状体调节能力退化造成老花眼,这是人体机能老化的现象,任何人都无法避免,也没有方法治疗和预防。科学证明,矫正老花眼的唯一方法就是佩戴老花镜,但是如果老花镜选配不当,就会诱发白内障甚至致盲。所以选配老花镜一定要很注意。

据介绍,选配老花镜首先要验光。专家介绍,生活中很多

人不验光,随便买一副的现象很多,造成佩戴不舒服,甚至越戴越眼花;其次是最好选配第二代老花镜。因为第一代老花镜只是简单的放大镜,镜片上只有一个焦点,只能看近,不能看远,要频繁地戴上摘下,或者两副老花镜换来换去。因为光学原理落后,老人戴的时间长了就会头晕眼涩,还会诱发白内障

等眼疾。天文多功能老视镜,一个镜片上复合多个焦点,既有适合看远的焦点,也有适合看中距离和近的焦点,看报纸、看电视、逛街,只要一副眼镜就行。而且,眼睛一直处于放松状态,为眼睛减负,减缓老花度数上升。在欧美等国家,90%的中老年人都戴第二代老花镜。

煮妇指北

居家除垢花样多

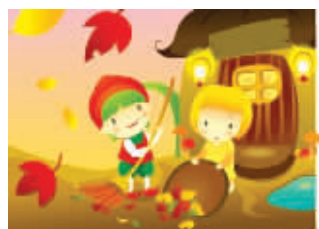
□pangdongmei

家庭浴室,是一处独特、宁静的港湾。不过,如何保持好浴室的清洁卫生却令人头疼。其实,这是没有掌握除垢技巧所致,如果你掌握了下面几招,就可以轻松赶走浴室里的种种污迹了。

马桶 别小看用剩下的肥皂头,它的作用可不容忽视。可以用一块纱布或旧丝袜做一个小口袋,将香皂头装入扎紧挂在马桶的水箱内。肥皂溶在水中,便可起到清洁马桶的作用。

瓷砖 淋浴后,顺手将喷头调节到冷水位,向周围墙壁稍加喷淋,即可除去凝结在瓷砖上的水垢。靠近地面的几排瓷砖比较难清理,容易出现黄色水碱样污垢,连刷子都难以清除。这时候,可以将清理马桶用的洁厕灵装入喷壶内,由上而下地喷到瓷砖上,过10分钟后,用刷子进行清理就可以了。

镜子 浴室内的镜子由于长期处于潮湿的环境中,所以会产生水雾令视物模糊不清,用干、湿毛巾都很难清理。可以先在镜子上涂一层香皂,再用干燥的抹布抹干,镜子就重新恢复了清晰。



古老的经络按摩 时尚的瘦身之道

四大优势,让您瘦得安心,瘦得开心

- 效果优势: 减肥后的签约服务,无效退款,以协议的形式来维护客户的权益。
- 安全优势: 完全符合WHO国际减肥黄金标准;不酸痛、不乏力、不饥饿、不反弹。
- 经济优势: 一疗程相比,疗程多,疗程少,少花钱!
- 售后优势: 减肥后的两件跟踪服务,帮您客户彻底减肥成果。

买2送10

凡打进热线者,在京可赠25次的签约上门服务,送您纯手工按摩减肥

免费体验

凡打进热线者,登记即可享受纯手工按摩减肥免费体验1次

减肥故事:美丽新娘蜕变记 减重44斤

对于张女士来说,减肥是必须的。因为10月中旬就是她的幸福婚礼,要穿上那件心爱的婚纱,成为美丽的新娘,165斤的体重无疑是绊脚石。于是她郑重其事地开始减肥。



减肥前

减肥后

对于减肥方式,见人见智,看您更看重什么。“我减肥,是为了迎接婚礼的到来。但始终有一点,我立场很坚定:一定要健康地减肥,宁愿慢一点,也不能让身体吃亏。我们要结婚,要生育小孩,所以不管为自己还是为将来考虑,都要对自己的身体负责。”我们觉得张女士的观念真的很棒。因为成为美丽的新娘以后,可能马上就要孕育小生命。为了下一代的健康,也要分外爱惜自己的身体。而唯伊美的减肥完全可以胜任,这是一种对身体有益、促进健康的减肥方式,不仅使人变得美丽苗条,而且可以改善人体亚健康状态,使孕育出来的下一代更健康、更聪明。

张女士最初去唯伊美做了一次免费试减,体验后觉得真不错,整个过程都是用手按摩,没有任何其它的辅助工具,实实在在。以后一次次做下来,她越来越认可,“每次做完就像跑步一样,神清气爽,气色很好。”而且,效果也很不错,做了15次就瘦了13斤,才用了一个月左右的时间。

结果,张女士用了一个月的时间,共做了40次纯手工按摩减肥,成功减重44斤。可想而知,在10月的婚礼上,她美得就像天仙下凡。

疑问解答

要不要控制饮食?

来到唯伊美瘦身的大多数是多次减肥的失败者,但在唯伊美她们都成功瘦身了,因为我们不需要用你的毅力来控制饮食,而是通过纯手工推拿穴位让你减少饥饿感,同时打开你的脂肪源。你同样在吃,只是相当于吃你自己身上的脂肪而已。因此,你在吃得较少的情下也不会感觉到饥饿,而且精力也会比较充沛。这种减肥方式没有任何痛苦,不影响工作和生活,一周做三次按摩,每次按摩只需一小时左右,就能轻轻松松减肥,体会按摩瘦身的惊喜。

会不会反弹?

肥胖的原因是饮食结构和饮食规律不正常,吃进了大量的脂肪和淀粉,并且吃进的热量大于消耗的热量造成的。唯伊美会对你的脂肪进行推拿按摩,通过按摩和点穴,打通经络血脉,让脂肪均衡燃烧,所以真的是脂肪而不是水分,脂肪减下去以后是不容易反弹回去的。再加上唯伊美健康的生活方式,告诉你什么是真正的营养,在吃的同时身体也会很好,精力充沛,而且不会胖。假如真的由于某种原因反弹,我们也有两年的跟踪服务,会免费帮你减回去的。

要不要一直做下去?

我们的很多顾客在减肥后大部分都会选择继续做下去,她们的目的不是为了减肥,而是抗衰老和保健。唯伊美的按摩实际就是对人体进行震动运动。人体健康要素中最重要的就是运动,运动能够畅通人体经络,保持血脉通畅,就能保证各个脏腑器官正常运作,从而保证我们的健康,健康了自然就年轻了,也就自然不易衰老了。

是不是百分之百保证效果?

任何减肥方式,都不能百分之百保证效果。每个人的体质和要求各有不同,唯伊美不可能让所有的顾客全部达到理想的程度,因此推出了签约服务和两年跟踪服务。签约服务保障的是效果,没有达到约定减重斤数的可以退还款项。两年跟踪服务,是对“按摩减肥不反弹”的验证。很多顾客在唯伊美做完后,就没有再减肥,生活习惯如常,但是体重依然保持得很好,体形也越发漂亮。



龙江店

电话: 025-86206997 86206797

地址: 南京市草场门大街107号文荟大厦3楼D室(金润发超市旁)

新街口店

电话: 025-84731435 84731486

地址: 南京市新街口东数路42号建华大厦2102室

通济店

电话: 025-84603515 84609582

地址: 大光路普洛里拉花五(中门)1幢101室(通济门公交站附近)

山西路店

电话: 025-83205378 83203300

地址: 山西路8号金山大厦B楼24层E室