

孕期写真和亲子写真错过了便无法复制



都说婚纱照可以补拍,然而孕期的美丽曲线和宝宝成长的影像,一旦错过便不会再有!记者从第一夫人和优优宝贝儿童艺术摄影了解到,越来越多的有心妈妈早早预约了“孕期写真”和“亲子写真”。

实习生 倪晶 快报记者 史丽君



①②由第一夫人婚纱摄影馆提供,③④由优优宝贝儿童艺术摄影提供

孕期写真:各妈有各妈的范

如今的孕期写真,早已超越为怀胎十月留念的范畴,更多的是展示自己的风格:头戴鸭舌帽,身着牛仔衣,成为时下潮妈最爱的另类风。

让自己的肚子看起来不一样,也是流行的拍摄方式。比如为自己的肚子上戴上耳机,或者画上个笑脸,甚至可以选择彩绘的方式。与婚纱摄影不同的是,孕妇写真中的纱裙几乎没有后托,使得准妈妈可以行动更方便、轻松。第一夫人婚纱摄影馆的陶总监表示,由于孕妇的皮肤非常敏感,通常会选择清雅的淡妆,这样能更好地衬托出准妈妈的温柔。就连孕妇服的选择上也别具一格,会用薄纱现场制作一件蕾丝的抹胸,再搭配低腰的白纱裙,勾勒出准妈妈柔和、有收束感的曲线。陶总监还建议准妈妈,如果怀孕3个月的时候肚子已经明显的话,不妨每

两个月拍一组照片连贯起来入册。

亲子写真:宝宝成长+全家福

由于0~3周岁之间,宝宝每两个月的变化都大得惊人,很多妈妈都给孩子预约了不同阶段风格迥异的成长套系。

优优宝贝儿童艺术摄影的文经理告诉记者,莱特飞行者、茜茜公主、白雪公主、音乐神童、极地大冒险等成长照特别受个性妈妈的青睐,环保天使、丘比特、老师等温情亲子系列也颇受好评。小娃娃依偎在妈妈怀中喝奶;两三岁大的男孩穿上西装,和穿婚纱的妈妈一起演绎着让人捧腹的前世今生……都显得温情、噱头十足。可选服装多了,卫生问题也成了家长关心的事。文经理强调:宝宝穿过一次的衣服都会消毒,拍摄前还会当妈妈的面再次消毒,比家居的卫生工作还要做得足!

艾灸 让都市白领 远离亚健康



为什么晚上睡足了8个小时依然无精打采?
为什么身体不舒服但是去医院检查,结果却显示毫无病恙?
为什么感冒拖了一个月,吃了药却不见好?

繁忙的都市生活令失眠、多梦、乏力、无食欲、易疲劳、心悸,抵抗力差、手足冰凉、易激怒、经常性感冒或口腔溃疡、便秘等症状在都市人身上蔓延开来。

对于亚健康状态:在西医看来,如果没有典型的症状以及明确的实验室指标,常会因为“病人”的主诉或症状不够明显,而视为无病,故西医方面不予处理或是要求继续观察,没有很有效的治疗方法。从中医观点而论亚健康的状态是身体已经出现了阴阳、气血、脏腑营卫的不平衡状态,由脾气亏虚所致。

对于“治未病”,怎么寻求一种安全有效的治疗方法,也成了大多数人所关心的问题,唯真李氏灸法作为中医国粹的精华所在,打破了西医所存在的瓶颈,运用灸法独特的温经散寒,健脾益气,祛风解表,行

气活血,培元固本的功效,对于白领亚健康所致的失眠、多梦、乏力、无食欲、易疲劳、心悸、抵抗力差、手足冰凉等症状有奇效!

唯真李氏灸法根据隋唐名医李时珍的后代传人传统艾卷材质创新改造,在传统的艾卷中加入了他们最为擅长的香药,配以应用,并辨证论治,精准选穴。精准掌握施灸的时间,效果明显好于常见的一般灸法,而且精确掌握火候,没有任何后顾之忧。其做法经口传心授,代代相传,流传至今。

唯真李氏灸法均由有多年临床经验的专业执业中医师经过系统学习、反复研究后才能掌握,针对患者症状,详细诊断、精心辨证论治,精准选穴,一人一方。充分体现了高水准的专业智慧,绝不同于一些非专业机构人员的随意应用,更体现了对人体自然的高度尊重。

针对秋冬寒凉
唯真李氏灸法现推出的项目为:

- 黑眼圈、眼袋、脸色萎黄、苍白、衰老——美容养颜回春灸
 - 乳房扁平、瘦小、萎缩、松弛——补气活血通络灸
 - 颈肩腰腿疼痛(颈椎病、腰椎间盘突出、风湿性关节炎等)——温经活血通络灸
 - 男子阳痿、腰膝酸软、神疲倦怠——九阳固本灸
 - 工作压力大、疲劳紧张、头脑昏蒙——消疲醒神灸
 - 出虚汗、易感冒、免疫力差——玉屏扶正灸
 - 四肢冰冷、小腹冰冷疼痛、便秘、腹泻——驱寒温经灸
- 凭本报可享受艾灸推广优惠价:260元/10次
新街口店:石鼓路42号建华大厦1407室;
电话:025-86856617
山西路店:山西路68号颐和商业大厦21楼B座(索菲特银河大酒店对面)
电话:025-83205831
龙江路店:草场门大街中青大厦1号门1101室(金润发斜对面)
电话:025-86213076
咨询QQ:842932869

时尚红颜美容养生大学堂本周日举行 准妈妈、新妈妈们快来参加

上周日,南京知名造型师、超妍美容化妆学校资深老师李泽平,做客《时尚周刊》美容养生大学堂,教授“旧衣换新颜”的高招。黑色鸡心领、丝巾、皮衣在李老师的手里,读者的身上瞬间转变了四种风格,让读者瞪圆了眼睛,连连感叹:模特至少年轻了5岁!原来把自己打扮得漂亮只在瞬间。对于读者关心的配饰——耳坠,李老师也现场答疑解惑:金黄色的小蝴蝶型耳坠不仅能抬高亮色,还能烘托温婉气质,可谓是百搭的耳坠;而方脸型不适合秀气的小耳环,略微夸张的菱形耳坠更为合适;咖啡色、棕色皮肤则适合奶白色的珍珠吊坠。西曼色彩进修形象设计师王亚萍老师为读者演示了N种5分钟搞定的精致发型。此外,王老师还教大家“瓷汤勺刮痧”的瘦脸高招!

资深胸部保养专家张丹现场教授了“自测乳房疾病的妙招”,还给出了家居护理的建



议,比如尽量穿肩带较宽的调整型内衣,虾和海带能促进女性荷尔蒙的上升,不妨多吃一些既丰胸又能抗衰老的芝麻和玉米。

本周日美容养生大学堂继续进行,此次我们邀请到来自漂亮妈妈孕产恢复中心的资深护理师,现场教授“孕期护理和产后恢复”的相关知识。欢迎准妈妈、新妈妈们来到现场参与。每位到场读者可以获得一个能使

用2次的宝宝药浴药包及价值800元的联盟卡等精美的礼品。

实习生 倪晶 蔡欣

快报记者 史丽君

时间:11月21日(周日)下午2:00

主题:孕期护理和产后恢复
地点:快报8楼会议室(洪武北路55号置地广场)

报名电话:025-84783353

首届生活方式与健康国际论坛在宁举行 朝晖美容集团董事长程朝晖出席并演讲



日前,“首届生活方式与健康国际论坛暨世界健康生活方式促进会联合总会成立大会”在南京举行。原中央警卫局副局长高振普将军、江苏省政协副主席陈宝田同志出席本次大会,来自美国、英国、巴

西等30个国家和地区的三百多名专家学者与会。中华全国工商联美容化妆品业商会副会长、南京中医药大家客座教授、朝晖美容集团董事长程朝晖应邀出席。

本次大会论坛共有来自全球医药保健领域的一百多名专家学者递交学术论文,仅有十多篇被选为论坛发言,程朝晖教授作为内地美容界唯一代表,以《学会心理减压,促进身心健康》为题进行了30分钟的学术发言,获得与会人士的一致好评,引进热烈反响。

秘方泡脚+竹床熏蒸+艾灸+定罐

● 如患患有颈椎病、肩周炎、关节炎、腰酸背痛、便秘、痛经、失眠多梦、形体肥胖、大腿肥胖、过胖消瘦、容易上火、偏头痛、面色暗黄、暴躁易怒……

三分钟镇痛,根除风湿寒疾

一疗程三次/99元



治疗罐 艾草灸 生姜灸 中药竹床熏蒸

● 体内风湿寒毒不除,疾病很难痊愈。

本疗法让您亲眼看见你自己出痧,出红水、黄水、油垢、粘糊物、冰凉样、淤血块等体内垃圾排除。