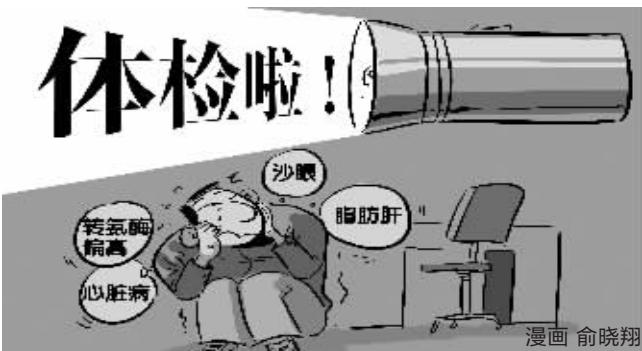


“恐检族”一听体检就抖呵

其实,一些指标高低并不代表真有问题

每次单位体检,总是有人不愿意去。单位负责人事的人头疼,员工自己也不满意,认为体检是个人的事情,为什么非去不可。专家告诉记者,“恐检”一族其实早就有了,心理不过关是最大的因素。

□通讯员 周艳琴 李珊 快报记者 刘峻



体检出来“伤痕累累”

“单位福利真不错,每年一次免费体检。”但是黄先生几乎每次都以各种理由推托。

黄先生告诉记者,他被五年前的那次体检吓怕了,一进门查眼睛,医生就说:“有沙眼,很难根治。”转到B超室,被查出有脂肪肝,“中度的,建议复查。”再查心电图,窦性心律不齐,建议复查,以排除心脏病的可能。几天后,报告出来了。转氨酶偏高,尿酸偏高,医生建议他赶紧去医院诊断。

折腾了一年,又是吃药,又是理疗,转氨酶是下去了,可脂肪肝还是脂肪肝,沙眼还是沙眼,黄先

生索性不治了,从那以后再也不去体检了,“平时自己注意管好嘴巴,多运动就可以了。过多关注身体指标,思想包袱太大。”

恐检,心理承受能力差

“恐检的人真挺多的。”南京一家体检中心的专家告诉记者,每次单位组团体体检,总有拖拉的。有的单位,不来体检的有几十个。

专家告诉记者,恐惧体检,除了怕个人隐私得不到保护外,就是讳疾忌医的心理在作怪。一般来说,体检套餐都有二三十个项目,随着年龄的增长,必然会检出一些小毛病。而经常听到身边的人得癌症,更是加深了这种恐惧感。

听听“恐检族”的心声

网友“小布林”:这两年,表姐和妈妈都被连续检查出生了癌症,我就开始患上了体检恐惧症。我真的很害怕体检,怕自己检查出什么病来。

网友“留名小资”:我一同

事,去年体检就查出卵巢包块,医生还说,30多岁的女人,工作压力大又没生育的话,很容易有这个毛病!我就是这样,工作压力大,平时也不太注意这些,一到年底体检,我就觉得躲不过去了……

专家给你宽宽心

别担心!

有的指标不正常,并不代表有病

记者采访了南京市中医院体检科主任周相和江苏省省级机关医院体检中心王建安,他们告诉记者,没有医学常识的人,看

体检报告可能会不太明白,甚至有可能误读。一般说来,有的指标偏高偏低,不一定意味着一定有病。

不正常的指标名称	专家解读
总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白	代表血浆中的脂肪含量,如果只是轻度增高,可能是代谢方面暂时有问题。如果明显增高,特别是有两项升高的话,建议你到心脑血管专科诊治。
高密度脂蛋白	这个指标偏高一点,反而有益。
血常规里的白细胞	增高表示机体某些部位有炎症的可能,比如,你感冒了,拉肚子都有可能影响这项指数。一般来说,该指标偏高,医生会再结合其他指标,来判断用抗生素还是其他药物,不用太紧张。降低表示你的免疫功能差,也就是抵抗力较差。
窦性心律不齐、T波异常	这只是指标而已,不代表有心脏病。具体还是要结合临床来看。
红细胞、血小板	偏低,与女性特殊的生理周期有关,偏低一点并没有什么关系。

怎么读懂报告单

相关项目	理想状态
血压	成人的理想血压应该是收缩压<120mmHg,舒张压<80mmHg。当在安静状态下,不同时间,连续两次测量血压值大于或等于140/90mmHg时,就可以称为高血压。
血脂	总胆固醇低于5.72mmol/L(220mg/dl)正常;低密度脂蛋白胆固醇(坏的胆固醇)低于4.16mmol/L(160mg/dl)正常;高密度脂蛋白胆固醇(好的胆固醇)高于1.04mmol/L(40mg/dl)正常;甘油三酯低于1.70mmol/L正常
血糖	中老年应该把血糖作为常规的体检项目。正常时空腹血糖<5.6mmol/L,当空腹血糖在5.6-6.1mmol/L时,属于糖耐量异常,当空腹血糖>6.1mmol/L时,应引起高度重视。
尿常规	如透明淡黄色的尿液变成血尿,则有可能是肾结石、尿路感染等。在正常情况下,尿里是不会发现蛋白、白细胞的,如果发现尿里有这两项中的任何一项都应该尽早看医生。

它新闻

妈妈不见了,它认饲养员当“奶爸”

快报讯(通讯员 马海燕 记者 孙兰兰)红山动物园长臂猿家族,新添了一个小生命。这本是件喜事;不过,这个还在吃奶的小家伙被妈妈遗弃了,成为红山第3只被遗弃的小长臂猿。

小长臂猿的妈妈“二黄”,9月28日产下了这个宝宝。“二黄”总是疼爱地抱着宝宝,爬上爬下也不松手。可是,饲养员发现,小长臂猿老是不停地叫唤,而每次喂奶时,“二黄”的表情也很痛苦,龇牙咧嘴。10月4日,“二黄”突然将宝宝扔到了地上。

这种反常行为让饲养员觉得很奇怪,仔细观察,原来“二黄”奶水不足,宝宝吃不饱,饿

得直叫,还咬妈妈的乳头。“二黄”实在疼得受不了,只好狠心地将宝宝遗弃了。

出生才6天的小长臂猿很虚弱,园方紧急救援,决定将小长臂猿人工育幼。住进暖暖的育儿箱,喝着进口奶粉,它才渐渐缓过劲来。刚从金陵科技学院动物检疫专业毕业的魏冉成了它的“奶爸”,不仅要给它试奶温、喂奶,每天还要抱着它到室外去晒太阳。

为了让游客了解人工哺育小长臂猿的过程,记者了解到,红山动物园正准备兴建一处人工育幼展示区,届时,魏冉在育幼房照顾宝宝的情景将直接呈现在市民的眼前。



小长臂猿在“奶爸”怀中快乐地喝奶 快报记者 赵杰 摄



着装厚度指数

5级

以衬衣加西装(外套)或毛衣类服装为主。温差较大,早晚注意增加衣服。



感冒指数

3级

较易感冒,特别加强自我防护。



羽毛球击中胸部 “提醒”出肺癌

快报讯(记者 孙利侠)64岁的老刘和同事打羽毛球时,被疾飞的羽毛球击中右胸部,当时他也没在意,但事后觉得右胸口比以前疼厉害了,有时还咯出血丝。昨天早上,他到医院检查后,居然查出了自己患了肺癌。

老刘家住栖霞区,4年前从一家企业退休,他平时不喝酒不抽烟,空闲时喜欢和朋友打羽毛球。一星期前,他和朋友正打得兴起,老刘脱下上衣赤膊打球,哪知对方一个大力抽杀,羽毛球一下子击中老刘右胸部外侧。他当时也没在意,仍继续打球,但事后感觉胸口越来越疼了,但由于他最近胸口本就有些疼,他一直自己服药,就没当回事。

昨天早上,他出去散步时碰到了好久不见的老友,老友见他脸色不好,听说他的情况后,劝老刘最好到医院检查一下,看看是不是肺部出了问题。

昨天上午9点多,老刘来到医院检查,X光片的结果让在场的人大吃一惊:老刘的右肺带有一个乒乓球大的肿块影,是典型的肺癌X线表现。后来老刘又去别的医院做了CT等综合检查,很快他就被确诊为右肺肺癌,必须立即动手术。幸运的是,由于发现及时,目前癌细胞还没有转移的迹象,只要及时手术治疗,病情比较乐观。

医生提醒,千万不能盲目认为,只有长期抽烟、喝酒的人才会患上肺癌。抽烟喝酒只是患上肺癌的一个高危因素,其他很多因素都可以引致肺癌,比如大气污染、长期吸二手烟、接受放射性物质照射等。值得引起注意的是,肺癌多发于45岁以上人群,建议45岁以上人群最好半年就去全面体检一次,一旦发现干咳、咯痰或咯血等症状,用抗生素治疗两周无效的话,就应立即去医院检查,以免耽误治疗。

(顾先生线索费50元)

现代快报买报抽奖活动中奖公告

11月15日零售报纸抽奖喷码号在A25《发现》版报脚,经系统自动摇号产生11月15日一等奖、二等奖中奖号码公告如下:

一等奖 现代快报特供酒一箱(4瓶装,价值约600元)(5名)
AL417356 AL448731 AL458588 AL460055 AL462913

二等奖 食用油一桶(价值约35元)(200名)
AL400030 AL400300 AL400582 AL400976 AL401304 AL401382 AL401548 AL401653 AL401924 AL402144 AL402152 AL402836 AL403274 AL403568 AL403670 AL403715 AL403871 AL404032

AL404040 AL404151 AL404340 AL405585 AL405781 AL405893 AL406122 AL406130 AL406172 AL406231 AL406263 AL406480 AL407370 AL407526 AL407646 AL407711 AL408173 AL408605 AL408637 AL408784 AL408891 AL408943 AL409278 AL409538 AL409628 AL410005 AL410198 AL410406 AL410690 AL410904 AL411495 AL411841 AL412072 AL412124 AL412404 AL412423 AL412940 AL413110 AL413981 AL414335 AL414729 AL415199 AL415314 AL416134 AL416312 AL416741 AL416914 AL417190

AL417856 AL418549 AL418672 AL418908 AL419232 AL419490 AL419569 AL419734 AL419821 AL419846 AL420367 AL420661 AL420838 AL421906 AL422609 AL422880 AL423098 AL423520 AL423563 AL423649 AL423691 AL424007 AL424049 AL425609 AL426992 AL427106 AL427373 AL427691 AL428220 AL428751 AL429036 AL429129 AL429651 AL431022 AL431763 AL431906 AL431909 AL432040 AL432411 AL432618 AL432908 AL432976 AL433113 AL433400 AL433523 AL433584 AL433811 AL434085

AL434130 AL434328 AL434572 AL434723 AL435156 AL435192 AL435476 AL436625 AL436784 AL437014 AL437522 AL437992 AL438090 AL438320 AL438331 AL438992 AL439100 AL439269 AL439384 AL439640 AL439693 AL440153 AL440459 AL440874 AL440928 AL441952 AL442314 AL442661 AL443117 AL443348 AL443395 AL443545 AL444072 AL444100 AL445845 AL446812 AL448288 AL448445 AL448882 AL449432 AL449819 AL449933 AL451386 AL452374 AL452387 AL452551 AL452963 AL453075

AL453444 AL453459 AL453609 AL454244 AL454825 AL454999 AL455375 AL455734 AL455758 AL455983 AL456043 AL456236 AL456619 AL456768 AL456834 AL457129 AL457407 AL457821 AL457895 AL458208 AL458706 AL459003 AL459014 AL459046 AL459366 AL459607 AL460336 AL460696 AL461366 AL461636 AL461704 AL462467 AL463337 AL463454 AL463782 AL464078 AL464503 AL464664
兑奖咨询电话:84783697、84783679,敬请关注本报抽奖活动。