



迷失在虚拟游戏里的外星人

“银河系中外星人应该有很多，为什么我们却一个都没见到？”20世纪40年代，美国物理学家恩里克·费米提出了这个问题，他认为，银河系中理应孕育许多地外智慧生命，而且他们都应该具有征服整个星系的科技能力，可是我们偏偏就碰不上他们！这个古怪的现象就是外星人研究中著名的“费米悖论”。

在广岛原子弹爆炸后，一种对费米悖论的解释出炉了，智慧生命也许会死于自己制造的威胁，比如核战争。这个解释还有一个悲惨的预言：我们人类文明的命运也将如此。

不过最近一些年，地球上出现了许多积极的现象，似乎可以消除原子弹对文明的威胁。比如，许多核大国开始削减核武

器，纷纷签署核不扩散条约。为了生存下去，就必须有效地控制核武器，我们可以把这些努力看成是人类的一种“生存本能”。

外星人也是生物，也有生存本能，而且他们同样很聪明，肯定也会对原子弹进行限制。所以，费米悖论还是没有答案。

其实，地球上现在已经有了一种比原子弹更可怕的东西，它可能会让智慧生命彻底放弃殖民太空的雄心，它就是虚拟游戏。

虚拟游戏的出现，用声、光、电等技术，刺激我们的感觉系统产生快感，用虚拟的游戏情节让我们对它欲罢不能。

在现实中，殖民太空不仅危险，而且代价高昂，需要人们有极大的勇气和毅力。相反，拍摄电影《星球大战》就容易多了，而在虚

拟游戏中殖民太空则更加容易。这些娱乐产业满足了我们体内征服世界的本能需要，却不要求我们付出什么，现实和虚拟一比较，人们更愿意走向虚拟游戏中。

人类一百年来的历史也印证了这种“逃避现实”的趋势。在1900年左右的时候，大多数发明都与现实的物理世界有关：汽车、飞机、游艇、电灯、吸尘器、空调、内衣、拉链，等等。这些发明满足了人们的物质需要，并为人类殖民太空打下了科技基础。然而时光流转，到了21世纪，大多数新发明都是和虚拟娱乐有关，据统计，如今世界前十大专利公司，几乎都是制造电子产品或者虚拟游戏产品的公司，而不是制造飞机、汽车或者服装的公司。人们在生活中花费了更多的时

间在虚拟游戏中徜徉，却对向宇宙中发送信号、探索其他星系不感兴趣了。

这不是危言耸听，美国麻省理工学院是培养世界顶尖工程师的摇篮，如今那里的研究生们最愿意从事的行业是网络游戏设计，而不是为航天事业设计火箭。如果地球上的工程师们都忙着建立虚拟游戏的王国，航天技术就会停滞不前，地球人也许永远都不可能飞出太阳系了。

地球人如此，外星人也一样！如此一来，他们就不会想着殖民太空，更不可能在几百万年间扩张到整个星系。相反，他们会龟缩在自己的星球，在虚拟游戏中陶醉自己，直到星球的资源耗尽，文明衰亡。

华石诚《大科技·科学之谜》

好消息

溺爱其实有利于成长

一项最新研究表明：那些备受母亲关爱和呵护的婴儿，不仅在童年成长中感到幸福、适应力强，长大后也不容易受到情绪困扰，变得难以相处的可能性也较低。

该研究长期跟踪了数百名婴儿的成长过程，在婴儿长到8个月时，研究人员观察了母亲对孩子的一系列成长测试所做出的反应，并把母亲给予孩子的关爱分为从“消极”到“溺爱”的5个等级。

约30年后，研究对象由婴儿成长为成年人，研究人员对他们的心理健康水平进行了评估。相比那些没有受到爱护的人，当年被母亲“溺爱”与“呵护”的人不容易情绪焦躁、难以相处或受到其他身心困扰。

研究人员猜测，这也许是大脑释放的后叶催产素——“拥抱激素”在起作用，它能增进人对信任与支持感知。

大科技

常锻炼学习成绩好 锻炼形式越复杂越有效

德国明斯特大学进行的一项研究发现：参加短跑锻炼的受试者，比不参加任何运动的人学习新单词的速度要快20%。其他的一些研究也显示，体育锻炼能提高注意力和记忆力。

科学家指出，锻炼是提高大脑学习能力的最佳准备方式，它能让大脑细胞具备延展性和关联性，让人学习时精力更加集中、心境平和、激发学习的动力。此外，锻炼还能增加干细胞的生成，从而让大脑产生更多的新细胞。研究者发现，有氧运动和力量训练对大脑都有好处，一些形式更加复杂的锻炼形式，如网球和足球，能调动大脑更多的部位参与运动，因此能更好地提高学习能力。

臧恒佳

33岁的人是最忙的人

据英国《每日邮报》近日报道，一项最新调查发现，33岁时人最忙碌。这时繁忙的工作、家庭和社交活动相互交织，占用时间比一生中任何其他阶段都多。

研究人员对多个国家的人进行调查，发现33岁的人普遍忙得焦头烂额：他们平均每天有5小时的睡眠时间；60%的人表示，他们不得不应付双倍的工作和社交应酬；工作和家庭活动之余，33岁的人每天只有1小时能留给自己，做点自得其乐的事。

研究者指出，33岁时是工作、家庭和社交的黄金时段，如何保持平衡，的确是门艺术。拼命工作，不要家庭和娱乐，绝非明智选择。

陈希《生命时报》



听别人打手机 为何会心烦

很多人都有这样的体会：无论是在办公室、火车，还是公共汽车上，只听到别人一半的手机谈话，比听到完整对话更分散注意力。这是为什么呢？

美国心理学家的一项研究称，相对于倾听一段完整的谈话，只听到一半的谈话会让我们更难集中注意力，这是因为大脑对完整的谈话内容有更好的感知能力，所以我们可以忽略这种干扰；只听到一半的谈话，大脑得到的信息更少，更难以去预测谈话内容，所以会分散你更多的精力。

美国康奈尔大学劳伦·艾姆博森博士领导了这项研究。据艾姆博森介绍，“当别人用手机打电话时，我根本无法集中精力做任何事情，于是我想弄清其中的原因。这种行为确实会对谈话者周围人们的认知产生显著影响，但不是因为他们正在窃听谈话内容，而是因为这会影响到他们大脑的认知机制，令其‘被迫’去听别人说话。”

秋凌

见多识广



本期问题：

图中的这个小东东是干什么用的？（不能进嘴的，绝对不可以当糖豆吃掉哦）

上期获奖名单：

贾晓峰（南京）、方明（南京）、戴敦华（南京）、李琪（苏州）、万青（南通）

请将答案通过短信发送至13675161755，请注明姓名、地址和邮编。我们将选取五位答对的读者发给纪念奖。本市读者请到报社领取奖品。地址：南京市洪武北路55号置地广场602室。领奖时间：每周二到周五下午。外地读者我们将按地址邮寄奖品。

上期答案：迷你收音机



本期奖品：《微革命》

作者：金错刀
印刷工业出版社友情赞助

臭氧层薄了阳光辣了 鲸鱼比我们更受伤

随着臭氧层空洞面积的不断增加，越来越多的人开始注意防晒，殊不知鲸鱼早已成为这一环境问题的受害者。据美国《探索》网站最新报道，科学家发现如今很多鲸鱼正被日晒剧烈地灼伤，并且近年来这种局面有恶化的趋势。

海里的鲸鱼为什么也会被晒伤？那是因为鲸鱼没有用保护自身的毛发、毛皮或羽毛，而且它们为了呼吸，要被迫浮出水面。其他动物具有行为适应能力，比如藏在阴凉处，而鲸鱼却无法这样。

科学家是在对加利福尼亚海湾的蓝鲸、长须鲸和抹香鲸的影像调查及皮肤活检进行分析后得出上述结论的。加利福尼亚海湾接近热带，研究者称在此处辐射导致的皮肤癌发病率比中纬度地区高五倍。



这些鲸鱼的皮肤样品是自2007年至2009年间用不锈钢标枪收集到的。科学家发现，几乎所有的皮肤样品都含有“晒伤细胞”，这些细胞在紫外线的照射下会导致DNA损伤，造成皮肤病变不断恶化，而且高温灼晒导致的发病率会随时间而显著上升。

科学家还发现，深颜色的

鲸鱼，比如长须鲸和抹香鲸，不会像浅蓝色的鲸鱼那样遭受同等程度的灼伤，因为深色色素可以发挥保护作用。

对此，科学家表示，虽然人类目前还无法降低日照对鲸鱼的损害，但依然要致力于缓解鲸鱼的其他生存压力，比如减少污染物及降低噪声。

王菁 中国日报网

走神的大脑是不快乐的大脑

科学家发现，人们有近一半清醒时间是在走神——做白日梦、盘算未来和反思过去等。这些走神内容非但不会给人们带来快乐，反而会带来无尽的痛苦。

哈佛大学心理学家马修·奇林斯沃斯教授发明了一种i-Phone程序，对2250名来自全球的18—88岁参试者进行了随机问卷调查，调查时间涉及一天中各个时段，调查内容包括：参试者快乐度，参试者正在做的事情、正在思考的问题等。

结果发现，参试者走神时间大约占清醒时间的46.9%。

参试者表示，除了做爱时注意力更集中之外，做每件事情的时候几乎都会处于分心状态。



研究还发现，读书、做家务和看电视等“中立”活动，似乎不太会左右人们的思绪。

新研究发现，占清醒时间的46.9%的“大脑漫游时间”，正是让人们最不快乐的时候。当我们休息、工作或者使用家庭电脑的时候，思绪最容易天马行空，走神最厉害。研究人员表示，人类特有的“瞻前顾后”（反思过去，思考未来）能力其实是一把双刃剑，对于尚未发生之事的思考能力是一种付出情感代价的认知成果，“人类大脑是走神的大脑，而走神的大脑是不快乐的大脑。”

陈宗伦 新浪健康

坏消息

头痛药让你更头痛

下一次再因为头痛而想吃阿司匹林的时候可要慎重考虑一下了，因为一项关于头痛的研究表明，如果每个月使用头痛药的次数超过15次，那你可能已经患上药物过度使用性头痛（MOH），这不但会加重你原本的头痛，还会使总发病次数有所增加。

科学家提醒，有不少类型的头痛药都会引起MOH，包括非类固醇消炎药（比如阿司匹林和布洛芬），含有咖啡因药物（比如埃克塞德林、阿片类药物、巴比妥类药物），以及曲坦类偏头痛药。

而改善MOH的唯一有效方法就是立即且完全停止使用头痛药。当然，和其他药物滥用一样，你很可能经历一系列的脱瘾症状，例如恶心、呕吐，以及头痛。

刘睿

老人儿童 最好别看3D电视

一部《阿凡达》，让人们开始关注3D影像，3D电视因此开始走入我们的生活。但是不久前，相关报告指出，长时间收看3D电视可能会引发中风、头晕等健康问题。而易出现此类问题的主要是少年儿童和老人、孕妇、体弱者、各种疾病患者、饮酒者要谨慎观看3D电视。

老人体质虚弱，观看3D电视后引发的各种不适可能比年轻人更严重，儿童的眼睛还处于发育阶段，过早观看易引发头晕恶心的3D电视，不仅会对眼睛的发育造成障碍，还可能引起弱视等疾病，损害眼睛的正常功能。

汤凡