向围棋能人提问，我能“给力”

“围棋能人”杜军开办网上研究室

昨晚8点，第十六届亚运会在广州盛大开幕。在此届亚运会上，作为一项起源于中国，并有着上千年历史的传统运动——围棋，将第一次上演真正意义上的智者较量。围棋项目首次进入亚运会，给围棋在亚洲乃至世界的进一步发展提供了难得的契机。同时，对该项目的普及有巨大的推动作用。

“围棋能人”开设网上研究室

借着亚运会的东风，上周我能网“杜军围棋研究室”，在360°妈咪宝贝的家长无忧圈里出了名。围棋能人杜军，业余五段，专职从事围棋教学工作已近十年。据悉，杜老师从小酷爱围棋，学生时代经常下棋下到废寝忘食，而如今他把自己的爱好变成了工作。在与小编交谈中他谦虚地说自己只能算是“围棋草根能人”，他希望通过我能网的平台，能够向大家普及并传播中国围棋文化，尤其是让更多孩子和家长了解围棋、喜欢围棋、学习围棋。

幼儿学围棋可开发智力

在名为“杜军围棋研究室”的能人座席里，幼儿如何学围棋俨然成了最火爆的问题。“我觉得学围棋可以培养宝贝的逻辑思维能力。宝贝四岁半是否可以学围棋？我们家长对围棋一窍不通，如果没有家长的课外辅导，孩子能吸收在课堂上学习到的围棋知识吗？”网友“tt18”向能人发出了疑问。杜军老师对此给出了自己的见解：“少儿最佳学习围棋年龄在4–6岁。这个阶段的小孩大脑在高速的发育之中，最适合开发智力。他们没有其它繁重的学习任务，好动好学，好奇心强，同时接受新事物的速度也特别快。当然，很多家长对围棋都很陌生，想给孩子辅导自己又不会，怕孩子学不好。这种担心是可以理解的，但专业的围棋教练，会针对每个孩子制定出具体的学习计划。”

线上可与围棋能人互动

杜军向小编透露，这几年刮起了一阵幼儿围棋热。好多家长认为孩子学了围棋就会变聪明，将来数理化也一定能学好。在杜军看来，这样的理解有些片面。围棋不仅能开发孩子的智力，还能促使孩子养成良好的品格。通过下围棋，可以训练幼儿学会集中注意力、锻炼意志力，更重要是在学棋中学会做人。“下棋能培养孩子脚踏实地、深思熟虑、正确估计自己和对待别人的习惯。下棋与做人同理，现在不少幼儿是独生子女，大多以自我为中心，参与集体活动时往往不懂得顾全大局。幼儿在多年的围棋学习、比拼中可以悟出这个道理，懂得团结互助、建立良好的人际关系。”

本周，能人“杜军围棋研究室”将在线与网友交流互动。只要你有关于围棋的话题都可向能人提问。同时我能网也将于近期举办一场“围棋亲子兵”亲子沙龙活动。届时，我们将发出“江湖邀请帖”邀您带着你家宝宝一起参加我们的线下沙龙活动。

（撰文 于程飞）

能人座席查看：

登录注册我能网(www.wonengw.com)——我能版块——搜索关键词“杜军围棋研究室”

家长无忧QQ二群：116795156

咨询电话：96060 025－84783473

“我能”便民更优惠

网上预约服务可享85折

登录我能网（www.wonengw.com），点击“便民服务”专题页面即可了解快报便民网的相关服务，还可以网上在线预约便民服务。按照要求选择服务项目，填写联系方式、服务地址等相关信息，提交订单后十分钟内会有相关工作人员与您联系确认服务，并按照约定的时间提供专业服务。

凡通过我能网便民服务预约平台订购快报便民网家电维修、家政服务、办公设备维修服务的客户，可享受服务费85折优惠（材料费和远程费除外）。

另悉，近日，现代快报专门抽调了一批液晶电视维修“能人”，推出“液晶电视专项维修项目”。有需要服务的读者可拨打96060预约。

（撰文 钱坤）

快报二手房
订版电话:84214091
传真电话:84214093

三天包销江宁高、中、低档房 百旺家 52107855 52100585

高尔夫国际花园	75m²79万新空可自由分割	百家湖巴黎城	95m²120万新空三房	百家湖米兰城	256m²320万临湖精装观全湖景	沁湖景岸	435m²900万临湖独栋花园200m²
文化名园	66m²83万新空户型好	高尔夫国际花园	128m²158万一起精装带地暖	百家湖罗马城	253m²253万观湖景送车库露台	爱涛漪水园	260m²350万双拼送花园200m²车库
百家湖西花园伦敦城	86m²102万稀缺房型全明	21世纪现代城	122m²142万精装送院82m²地铁口	百家湖维也纳城	215m²185万中档装修性价比高	瑞景文华	340m²650万含税价花园350m²
瑞风名苑	89m²102万出门竹山路地铁口新空	湖滨世纪花园	128m²130万成熟小区新空三房	百家湖巴黎城	256m²190万新空含税价格	玛斯兰德	352m²680万欧式风格花园100m²
水月秦淮	97m²97万新空地铁口多套	百家湖巴黎城	122m² 138万新空房型正	百家湖维也纳城	218m²192万新空送车库	美丽新世界	170m²220万豪装品牌实用面积200m²
世纪东山	115m²108万边户全明新空	书香名门	115m²123万出门地铁口新空	水月秦淮	127m²143万二期地铁口1000米税低	海花苑	300m²500万双拼含税

三天包售江宁套房 友邻房产 52197717 18851658499

南方花园	2/6 49m² 66万精装含税地铁口	明月花园	5/6 86m² 85万精装修无税送储实小	汇景新苑	1/6 89.7m² 101万精装含税东边户
竹山路地铁口	5/11 58m² 60万精装朝南税少	明月花园	4/6 102m² 105万精装修两房送储	青山湾	8/11 109m² 105万新空三房中心景观东边户
河定桥地铁口	1/5 81(85)m² 92万08年婚装采光好院20平储20平	新明月花园	4/6 103m² 112.0万豪装拎包住送储20平	青山湾	10/11 114m² 112万新空三房宁杭高速出口
书香名门	11/11 76m² 85万精装双南拎包住地铁口	新明月花园	5/6 126m² 118万精装景观送储20平	21假日花园	4/6 153m² 166万精装四房满五年唯一
天元城	2/6 83m² 105万精装满五年位置好	天元吉第	4/6 141+10m² 142万新空送入户花园四房	21假日花园	2/6 170m² 160万简装四房满五年唯一
天元城	4/6 102m² 120万新空三房含税	天元吉第	6+1 105+130m² 153万豪装40万超大阁楼露台	百家湖西花园	3/6 141m²156万09年精装四房地铁3号线

真鼎房产城基百家湖小公馆多套好房源供选 真鼎房产 江宁精品好房出售、出租多套供选 52285028、52150058

门面房
80.09m² 160.1800万 单价20000元 4.9米挑高纯门面房 52285028
80.14m² 160.2800万 单价20000元 4.9米挑高纯门面房 52285028
63.39m² 126.8000万 单价20000元 4.9米挑高纯门面房 52285028
88.25m² 264.7500万 单价30000元 4.9米挑高纯门面房 52285028

办公房
40.82m² 67.3530万 单价16500元 4.9米挑高地铁口 52285028
48.98m² 78.3680万 单价16000元 4.9米挑高地铁口 52285028
94.17m² 162.9141万 单价17300元 4.9米挑高地铁口，单户2门可分租 52285028
44.26m² 70.8160万 单价16000元 4.9米挑高地铁口 52285028
61.82m² 97.6756万 单价15800元 4.9米挑高地铁口 52285028

114.84m² 187.1892万 单价16300元 4.9米挑高地铁口 52285028
47.61m² 76.6521万 单价16100元 4.9米挑高地铁口 52285028
94.82m² 152.6602万 单价16100元 4.9米挑高地铁口 52285028
47.61m² 78.5565万 单价16500元 4.9米挑高地铁口 52285028

酒店式公寓
61.49m² 107.6075万 单价17500元 4.9米挑高地铁口 52285028
70.47m² 113.4567万 单价16100元 4.9米挑高地铁口 52285028
47.92m² 77.1512万 单价16100元 4.9米挑高地铁口 52285028
47.84m² 78.4576万 单价16400元 4.9米挑高地铁口 52285028
48m² 78.2400万 单价16300元 4.9米挑高地铁口 52285028
47.28m² 78.4848万 单价16600元 4.9米挑高地铁口 52285028

园中园	126m² 130万3/6精装送设施实际面积130平以上 52285028	玛斯兰德	357m² 650万1-3新空独栋多套 51180656	瀛洲湾	146m² 5/6 132万精装送储 52142008	潭桥商业街门面	100m² 1-2/2 140万豪装净得 52169437	亲水湾	98m² 3/11 121万简装 52285530
百家湖国际花园	128m² 138万24/28毛坯，观百家湖全湖景 52285028	百家湖伦敦城	80m² 96万1F精装送设施 51180656	瀛洲湾	106m² 3/6 125万精装 52142008	碧水湾独栋别墅	231m² 1-3/3 360万独栋毛坯 52169437	金王府	88m² 1/11 115万毛坯 52285530
21假日花园	154m² 170万4/6简装 52285028	百家湖巴黎城	253m² 250万1-2新空送花园 51180656	盈家春天	126m² 2/6 136万新空地铁口 52142008	碧水湾独栋别墅	277m² 1-3/3 450万独栋毛坯 52169437	长塘佳苑	117.8m² 2/6 113万精装满5年 52285530
新区花苑	92m² 88万6/6毛坯，满5年 52285028	瑞景文华	260m² 365万1-3精装联排多套 51180656	天地新城	128m² 5/6 145万豪装有车库 52142008	东渡青年城	108m² 19/25 110万毛坯净得 52161047	青山湾	86m² 3/11 89万精装修未住 52285530
太平商贸	69.99m² 75万6/6精装 52285028	复地朗香	515m² 1150万1-3新空独栋多套 51180656	天地新城	187m² 1跃2 205万精装有院子 52142008	东渡青年城	85m² 19/25 90万毛坯净得 52161047	秦淮绿洲	136.5m² 7/11 160万毛坯房 52285530
金轮第一城	113m² 115万2/6简装 52285028	帝景天成	391m²950万1-3新空湖边独栋 51180656	天地新城	95.5m² 2/6 108万精装送设施 52142008	东渡青年城	76.9m² 5/25 78万毛坯净得 52169437	胜太华府	148.5m² 7/21 150万简装修 52285530
金轮第一城	110m² 122万2/6精装送设施 52285028	百家湖伦敦城	67m² 86万17F精装多套选择 51180656	明月港湾	88m²1/6 105万新空送院子 52142008	东渡青年城	80.22m² 24/25 82万毛坯净得 52169437	明月花园	126m² 5/6F 119万精装，实小学区，新明月 13952018426
湖滨世纪花园	123m² 135万3/6豪装送设施 52285028	佳湖绿岛	250m² 940万1-2豪装独栋 51180656	明月港湾	87.7m² 6/6 110万精装送阁楼少住 52142008	瑞枫名苑	109m² 10–11/14 115万毛坯净得 52169437	明月花园	85.4m² 5/6F 85万精装，实小，送储 13952018426
湖滨公寓	86.9m² 95万2/6精装送设施满5年 52285028	山水华门	232m² 380万1-3新空联排边户 51180656	鑫泰国际广场	94.7m²10/13 105万简装地铁口 52142008	武夷绿洲	83m² 3/16 96万毛坯含税 52161047	园中园	1126m² 2–6F 130万精装，满五年，保养得很好 13952018426
湖滨公寓	114m² 126万5/6精装送设施 52285028	百家湖巴黎城	120m²140万5/6满五年多套 51180656	天水雅居	123m² 2/6 140万精装 52142008	迎湖花园	149m² 3/6 72万毛坯净得 52169437	时花公寓	70m² 2/6F 75万精装，最好位置，02年的 13151523300
文化名园	104m² 115万4/11毛坯 52285028	高尔夫国际	159m² 169万5/11新空 51180656	名嘉佳园	77m²3/11 92.5万新空地铁口 52142008	武夷绿洲	106m² 11/11 118万毛坯净得 52169437	秦淮绿洲	210m² 1–3/3 320万新空，一期联排，送车库和保姆房 13151523300
湖滨公寓	213m² 240万1–2/6精装修，满5年 52285028	颐和南园二期	226m² 325万1-3新空联排急售 51180656	东渡国际青年成	86m² 90万19/21毛坯 52285028	武夷绿洲	95m² 6/6 115万毛坯含税送阁楼 52161047	银谷大厦	81.5m² 11/14F 90万挑高2层已做，三个房间，产权面积81.5 13151523300

现代快报买报抽奖活动中奖公告

11月12日零售抽奖喷码号在B33《居家》版报脚，经系统自动摇奖产生11月12日一等奖、二等奖中奖号码公告如下：

一等奖 现代快报特供酒一箱（4瓶装，价值约600元）（5名）

AJ410251 AJ416334 AJ438497
AJ444959 AJ460600

二等奖 食用油一桶（价值约35元）（200名）

AJ400031 AJ400131 AJ400158
AJ400813 AJ400962 AJ401031
AJ401125 AJ401356 AJ402033
AJ402158 AJ402387 AJ402494
AJ402497 AJ402705 AJ402746
AJ402807 AJ403440 AJ403567
AJ404003 AJ404077 AJ404090
AJ404292 AJ404371 AJ404419
AJ404592 AJ404709 AJ404833
AJ404884 AJ405240 AJ406036
AJ406038 AJ406187 AJ407047
AJ407351 AJ407642 AJ407888
AJ408681 AJ409553 AJ409608
AJ409618 AJ410080 AJ410338
AJ410639 AJ411052 AJ411333
AJ412475 AJ412695 AJ413197
AJ413546 AJ414436 AJ414554
AJ414687 AJ414824 AJ414944
AJ415640 AJ416154 AJ418341
AJ419180 AJ419637 AJ420540
AJ420689 AJ420704 AJ421240
AJ421697 AJ421872 AJ421909
AJ421938 AJ421940 AJ422049
AJ422131 AJ422208 AJ422219
AJ422596 AJ422835 AJ423101
AJ423476 AJ423939 AJ423945
AJ423958 AJ424556 AJ424587
AJ424642 AJ424818 AJ424941
AJ425158 AJ426497 AJ426736
AJ427044 AJ427234 AJ428049
AJ428952 AJ429082 AJ429116
AJ429478 AJ429479 AJ429907
AJ429981 AJ430175 AJ430998
AJ431145 AJ431709 AJ432102
AJ432142 AJ433028 AJ433320
AJ433593 AJ434149 AJ434176
AJ434326 AJ434786 AJ434827
AJ434997 AJ436495 AJ436591
AJ437413 AJ437539 AJ438138
AJ438386 AJ438758 AJ438828
AJ439128 AJ439240 AJ439243
AJ439652 AJ439653 AJ440118
AJ440199 AJ440360 AJ440665
AJ440727 AJ440785 AJ441233
AJ441369 AJ441892 AJ442103
AJ442109 AJ442240 AJ442403
AJ444015 AJ444040 AJ444065
AJ444634 AJ445459 AJ445800
AJ446086 AJ446099 AJ446190
AJ446476 AJ447000 AJ447126
AJ447282 AJ447326 AJ447871
AJ448235 AJ448888 AJ451218
AJ452121 AJ452224 AJ452328
AJ452597 AJ452920 AJ453678
AJ453834 AJ454065 AJ454126
AJ454658 AJ456844 AJ456887
AJ456924 AJ456938 AJ457073
AJ457352 AJ457455 AJ458037
AJ458109 AJ458558 AJ458590
AJ459073 AJ459085 AJ459287
AJ459857 AJ459960 AJ460292
AJ460481 AJ460961 AJ460980
AJ461315 AJ461446 AJ461858
AJ462003 AJ463105 AJ463816
AJ464525 AJ465426 AJ465663
AJ466227 AJ466503 AJ467625
AJ467666 AJ467739

兑奖咨询电话：84783697、84783679，敬请广大读者继续关注本报抽奖活动。

神秘滋味的“老酸奶”走俏市场

拨打96060订购可享特惠价

近几年来，酸奶市场新宠层出不穷，优酸乳、大果粒酸奶、畅优酸奶等新品频繁面市。但今年下半年，各品牌在推出不少新品之后，将多年前碗盛勺舀的老酸奶重新推上市场。据了解，这种装在“青花瓷”的塑料小碗里，像豆花状的老酸奶因其独特的包装和口味引得百姓的追捧。各超市的销量月月增涨，通过现代快报我能网96060热线订购的网友更是在短短2个月吃掉了近2万碗老酸奶。

卫岗乳业相关负责人介绍，严格意义上的老酸奶，指的是有曲拉、酥油等辅产品的藏区的酸奶。目前市面上的老酸奶属于凝固型酸奶，与平常我们喝的大果粒等搅拌型酸奶不同的是，老酸奶承袭先灌装后发酵的传统工艺，最大限度地保留了牛奶中的营养成份，72小时恒温发酵，是传统经典与现代工艺的完美结合。

同时，老酸奶的营养价值远远超过新鲜牛奶和普通酸奶。在制作过程中，通常会增加蛋白质含量，尤其是乳清蛋白。这样的制作方法，使老酸奶更容易被人体吸收，而其中的脂肪、乳糖含量也很低。

凡通过现代快报96060热线订购卫岗藏方老酸奶，南京市区不仅能免费配送到户，还可享受47元/箱（12碗，平均每碗3.9元）的特惠价。

现代快报便民网
♥十分钟内回复
♥约定时间上门
♥现场回访反馈
♥凭回执单保修
24小时读者热线 96060

真诚服务 绝不含糊

家电维修
■彩电：21英寸以下（含21英寸）50元、25-29英寸国产80元，进口90元，34英寸140元，背投260元
■无霜冰箱、冰柜：30-330元
■空调维修：70元起；移机：90元起；充氟：80元起；清洗：30元起；空调以旧换新
■中央商用空调：价格面议
■VCD、DVD：20-50元
■音响：55元起
■洗衣机：30元起
■电、燃气、太阳能热水器：修20元；热水器以旧换新
■微波炉、消毒柜：维修30元
■电饭煲维修：15元

家政服务
■家庭清洁：1.5元/平米，开荒保洁：2元/平米（按建筑面积算），不足60平米按60平米计
■厂房清洁、外墙清洁：价格面议
■管道疏通：马桶28元起，次管道30元，主管道40元起
■木工、电工：30元起
■水钻打孔：30元起
■饮水机：维修15元
■灶具：维修15-28元，清洗20元
■油烟机：清洗30元起，维修20元
■卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洗 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内 除螨

特色服务
■美食快送
■马桶节水改造净水改造
■鲜花速递
■婚庆礼仪
■简易装修、家庭装修
■室内环境检测、家装污染治理
■旧家电回收
■开、换、修锁20元起
■搬家、货运160元起
■丁满验房、家装监理
■产后催乳服务
■白蚁灭杀、灭鼠灭蟑
■办公家具拆装维修
■家具维修

办公设备
■台式电脑硬件维修：70元起
■台式电脑系统安装：40元起
■笔记本硬件维修：150元起
■笔记本系统安装：70元起
■显示器维修：65元起
■传真机维修：60元起
■激光打印机维修：85元
■一体机维修
■现场硒鼓加粉
■复印机维修

96060是快报便民网唯一24小时服务热线，请注意鉴别，谨防假冒！

推荐服务
美食快送
空调快修
彩电维修
水电急修
电脑快修
马桶节水
家庭装修
搬家开锁
房屋清洁
产后催乳

投诉监督电话：96060
有快报陪伴，家有难事找快报便民网让您放心！ 服务范围：南京市区、江宁、浦口、六合（大厂、雄州）